

社区运动会为生活增添色彩

社区运动会巡礼

本报记者 傅满雯

随着8月8日全民健身日的到来，促进邻里和谐、展示社区群众健身风采的舞台——社区运动会正在火热展开，不断掀起全民健身的高潮。社区运动会以其独特的魅力和广泛的参与度，在推广居民健康生活方式中发挥了重要作用。社区运动会通过举办丰富多彩的体育活动，不仅为居民提供了展示自我、挑战自我的舞台，还在潜移默化中促进了全民健身理念的深入人心。

如今社区运动会不断丰富的运动项目，更多新颖、有趣的运动形式，满足了不同年龄段、不同兴趣爱好的居民需求，让更多群众参与到体育锻炼的行列中。在全民健身日之际，扬州明月湖畔上演了一场让人大饱眼福的“社区过人王”足球挑战赛。不同于常规足球赛，“过人王”比赛形式是双门对抗赛制，每队由一名单挑球员和一名门将组成，两队单挑球员在场上互相攻守，通过速度、技巧、力量、体能等进行对抗，更具观赏性。这场大赛是今年扬州市社区运动会的一个项目，10支“过人王”球队将在每周

末争夺周冠军，最终参加9月底举行的总决赛。扬州市体育局相关负责人介绍，除“社区过人王”足球挑战赛外，今年社区运动会还设置了“村BA”篮球联赛、社区趣味运动会、体育社团进社区等4大板块，内容更丰富、形式更多样、覆盖更全面，让群众进一步感受体育运动的趣味和魅力，吸引更多参与全民健身。

近日，安徽合肥市芜湖东路社区第二届社区运动会，从7岁的孩子到满头白发的花甲老人都参与其中。运动会既有团队合作项目拔河、广场舞，又有广受欢迎的乒乓球、网球、跳绳，各项比赛在紧张激烈又充满乐趣的氛围中进行。来自辖区32支代表队近400名选手参加，平日里是同事，是邻居，是好友，运动会上成为并肩作战的队友，一起全力以赴、挥洒汗水，场上掌声不断、笑声连连。据悉，芜湖东路社区运动会已成功举办两届，参赛人数和比赛项目也在不断增加，本届社区运动会融入了更多的“体育+”元素，将全民健身新风尚送到居民家门口，丰富了居民群众文化体育生活。

将现代科技元素与社区运动会融合，让群众体验到更“新鲜”的体育参与方式，提升了社区运动会的趣

味性和参与度。

“耶！我们赢下一局！”在与庞伯特乒乓球机器人的较量中，马宇斐和爸爸一起努力回击“庞教练”的发球，几个回合下来已是满头大汗。最后，马宇斐的爸爸凭借一个精彩的侧切取得最终的胜利，获得了围观群众的阵阵掌声，将比赛气氛推向高潮。马宇斐说：“没想到机器人那么厉害，后面他仿佛摸清了我的球路，让我手忙脚乱差点招架不住，很有趣、好玩！”这是近日在上海市嘉定区北水湾体育公园举行的菊园新区社区运动会全民健身日“国球进公园”主题活动，吸引了近300名选手参与，不仅有智能乒乓球亲子双人打榜比赛、大手牵小手亲子对攻赛，还有各类乒乓球相关趣味嘉年华活动。参赛家庭在体验与智能乒乓球机器人过招、体验国球运动里“黑科技”的同时，还能培养亲子默契。

社区运动会不仅提升了居民的身体素质和健康水平，还促进了居民之间的交流与互动，增强了社区的凝聚力和向心力。未来，随着全民健身事业的不断发展壮大，社区运动会将继续发挥其独特的优势和作用，为全民健身事业添砖加瓦。

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心设计下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第36期。

社区运动会提升居民健身意识

本报讯 为丰富辖区居民暑期文化生活，营造全民健身的浓厚氛围，山东省临沂市平邑县平邑街道祥云社区趣味运动会日前在祥云湖广场举办。本次趣味运动会设轮滑、踢毽、托球跑、跳绳、保龄球、拔河等竞赛项目，以难度低、趣味性、娱乐性、协作性为主，社区居民及周边群众可以根据自己的兴趣爱好自主报名参加。

本次运动会以“友谊第一，比赛第二”为原则，融健身交流于一体。参赛群众热情高涨，各显身手。现场加油声、喝彩声此起彼伏，运动会成了欢乐的海洋。“我虽然年纪小，力量可不



小。”今年刚上初二的刘子涵说，自己平时非常喜欢体育，尤其是喜欢足球和篮球。“在这次运动会上，和邻居叔叔阿姨们成为并肩作战的队友，一起全力以赴，我特别高兴。”

祥云社区相关负责人表示，社区运动会不仅丰富了社区居民的体育文化生活，还增强了全民参与健身的意识，进一步增进了居民之间的感情。下一步，社区将继续以居民的健身需求为导向，持续开展丰富多彩的社区运动会，不断提升群众的幸福感和满意度。

（轧学超）



本报记者 顾 宁

为激励大众参与全民健身活动，引导大众科学健身，第三届北京市社区运动会暨星级全民健身团队交流展示赛日前在通州区举办。活动吸引了来自周边社区居民和相关参赛地区的星级全民健身团队400余人参加。

本次社区运动会共设置健身操舞、健身气功、太极拳等8类健身项目的展示，热情洋溢的舞蹈、刚柔相济的太极拳，赢得现场观众阵阵掌声。同时，为指导大众科学健身，健身专家还在现场为参与活动的健身团队队员进行了互动教学，以进一步提高他们的健身技能水平。

在社区运动会赛事环节，现场设置了陆地冰壶、立定跳远、十字象限跳等多类大众喜闻乐见的运动项目供社区居民参加。其中，冰蹴球项目最受欢迎，活动中冰蹴球的滑行和碰撞声与居民们的欢声笑语交织在一起，响彻全场。

今年10岁的李维在父母的带领下来到社区运动会现场，把所有项目都参加了一遍，他说：“我平时立定跳远不错，这次在现场还有专业的老师为我们进行指点，感觉掌握了技术要点后，成绩可以不少。同时，冰蹴球也非常有意思，作为一项老北京的民族体育项目，冰蹴球简单易学，操作起



主办方供图

来非常容易。”

为助力体区融合发展，推动全民健身与全民健康深度融合，帮助群众提供合理有效的健康指导和服务，赛事组委会特别邀请到专业的应急救援培训团队，在现场组织参赛队员及周边居民学习了CPR（心肺复苏术）和AED（自动体外除颤器）的使用方法等应急救援知识，提升广大居民的应

急自救互救能力。

家住通州区的韩彩英今年已经六十有余，除了参加比赛，她还十分认真地学习了相关急救知识，她说：“作为一名老年人，掌握一定的急救知识非常必要，不仅可以丰富自身的急救常识，而且可以帮助他人。这次社区运动会既有健身团队展示，又有相关项目的比赛，还有急救知识培训，一场比赛三项活动，真的很好。”

对此，北京市体育总会相关负责人表示，本次活动以“全民健身共享健康，活力社区你我同行”为主题，设置了社区运动会赛事、健身团队交流展示赛、健康知识培训等环节。截至2023年，北京全市共有11928支基层全民健身团队。2021—2023年已评定598支星级健身团队，基层全民健身团队是体育社会组织的重要组成部分，是全民健身公共服务体系的重要组成部分，是开展基层群众体育活动的组织者和主力军，是密切联系健身群众、融入健身群众、贴心服务健身群众的重要力量。第三届北京市社区运动会将星级全民健身团队交流展示赛纳入其中，就是希望促进更多人加入全民健身组织，参与全民健身活动，通过科学健身收获健康与快乐。

本次比赛由北京市体育局、北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市社会体育指导员协会等承办。



或大力扣杀，或网前轻吊，展现出高水准球技。高潮迭起的比赛让观众们大饱眼福。

（轧学超）

亲子运动会着眼互动

本报讯 日前，安徽合肥新站高新区瑶海社区开展了以“亲子悦运动 趣味好时光”为主题的社区亲子运动会。运动会旨在通过趣味横生的体育活动，将健康向上的大众健身理念传达给居民，倡导健康、积极的生活方式，同时增进家庭成员间的情感交流。

活动开始，各参赛家庭在工作人员的引导下，有序地进行了分组，准备迎接挑战。亲子运动会现场，既有考验团队协作的项目“运乒乓球”，也有增进亲子默契的项目“运娃跳圈”，家长和孩子们在轻松愉快的氛围中，共同体验运动的乐趣。

经过一番激烈角逐，每组家庭

都收获了精美的奖品和满满的成就感。更重要的是，通过这次活动传递了健康生活的理念，鼓励家长 and 孩子们共同关注身体健康，积极参与体育锻炼。活动现场，工作人员还向居民发放了50项民生实事政策宣传资料，用通俗易懂的语言宣传就业促进行动、“惠民菜篮子”行动、“安心托幼”行动等50项民生实事内容，让居民在日常生活中能够随时了解到相关信息。

据介绍，本次活动既让家长 and 孩子们在运动中增进互动和感情，又让全民健康生活方式得到普及，同时推动民生实事的落实，办好了百姓“暖心事”，为居民创造更加美好的生活环境。

（轧学超）

