



新华社记者 李一博摄(资料照片)

在巴黎奥运会上，我国体育健儿顽强拼搏、奋勇争先，勇夺40枚金牌、27枚银牌、24枚铜牌，展现出昂扬的斗志、顽强的作风、高超的技能，激发了群众的健身热情，带动了全民健身活动蓬勃开展。

本报记者 刘昕彤

在巴黎奥运会小轮车赛场上，中国运动员邓雅文和孙佳琪展现了中国小轮车的风采，取得了历史性突破。在赛场外，小轮车的运动魅力也吸引更多孩子体验这项运动。“我看了奥运会的比赛，想让妈妈带着我来试试。”今年6岁的孟梦近日来到北京海淀的一家小轮车体验中心，穿好护具后，在教练的带领下，她在不大的坡道上上下骑行，感受小轮车带来的快乐。

孟梦妈妈说，在看了奥运会的比赛后，孟梦就吵着想来体验，今天约着同学一起过来

榜样力量无穷大 冠军激励我健身

本报记者 冯 蕾

随着巴黎奥运会的圆满落幕，中国游泳队再次以出色的表现赢得了世界的瞩目，其中，潘展乐破世界纪录的成绩更是成为广大游泳爱好者热议的话题。

“他们的比赛过程不仅展现了高超的技艺和顽强的拼搏精神，也在无形中激发了无数游泳爱好者的健身热情，对推动全民健身产生了深远的影响。”来自北京奥体中心游泳馆的教练雯雯表示，奥运期间，场馆举办了北京市中小学生花样游泳比赛，前来参与比赛和进行游泳训练的青少年

本报记者 軋学超

在巴黎奥运会网球女子单打决赛中，中国选手郑钦文战胜对手夺得金牌，这是中国选手获得的首枚奥运会网球女单金牌。这枚金牌落袋后，不仅关于网球的讨论热度飙升，相关消费与产品搜索也直线上涨，一些线下体育用品商店的网球产品甚至脱销。

“郑钦文在球场上每一次对垒，都让人热血沸腾，好想让孩子学网球。”“现在哪里学网球比较好？”“不知道练习多久网球才能上手？”吴磊突然发现，最近社交平台上很多都是关于网球的话题，作为一名资深网球爱好者，他也没有想到奥运会竟然把网球带火。

吴磊是一位天津人，大学毕业后留在了北京工作，自大学时他开始接触网球，目

乒乓球

注入健身新活力

本报记者 傅潇雯

中国乒乓球队在巴黎奥运会包揽全部5枚金牌，在赛场上为国家赢得了荣誉。他们精湛的球技、励志的故事和拼搏精神，更是激发了很多人对于乒乓球运动的热爱，也在这个夏天为乒乓球健身的热潮注入新动力。

随着“国球进社区”“国球进公园”的不断推进，社区中配建乒乓球台等健身设施为群众就近健身提供了便利条件，这些设施的完善进一步推动了乒乓球运动的普及和全民健身的深入开展。

家住北京市丰台区南顶村社区的马良平日里和球友们相约在小区里打乒乓球，“每周我们至少打三四次乒乓球。”巴黎奥运会期间，马良和小区的球友们都在关注着中国乒乓球队的表现，樊振东在男单四分之一决赛对阵日本选手张本智和的比赛让马良印象深刻，“这场比赛打得十分胶着，樊振东打得很辛苦也很沉稳，最终大逆转拿下了这场比赛。”马良说，最近社区的乒乓球爱好者们打球时都会聊聊国乒在巴黎奥运会的比赛情况，大家讨论、学习着这些世界顶尖运动员的技

小轮车

享受挑战的快乐

感受一下，如果喜欢的话就让她们以后都在这里学习，“一起组团练可能更能坚持下去，而且门店经常会举办一些小轮车的比赛，还会组团出去参赛，年龄小的时候多出去比赛，对她是一种激励和磨练，对身心的成长都有很大帮助。”

小轮车教练孙雯说：“正值暑假，前来体验咨询小轮车、平衡车的孩子不少，尤其是在巴黎奥运会小轮车比赛后，更是形成了一波小高峰。”据了解，自由式小轮车是指车手利用各种辅助地形，如平地、街道、土坡、U型管公园道具等完成一系列腾空和/或地面花式动作的运动，极具观赏性，在不少地方也建设

游泳

拼搏精神成动力源泉

年人数明显增多。众多“小泳友”在观看比赛后纷纷表示，被运动员的拼搏精神和精湛技艺所感染，更加坚定了自己坚持游泳锻炼的决心。

“我一直很喜欢游泳，但之前总是因为各种原因断断续续。这次看了潘展乐的比赛，我被他那种永不放弃的精神深深打动了。我决定从今天开始，重新拾起游泳这项运动，争取也能游出好成绩。”来自温州的游泳爱好者李先生在接受采访时表示。

“奥运冠军的激励作用不仅体现在个人层面，对整个社会也产生了深远的影响。他们的成功故事和拼搏精神成为无数人的榜样和动力源泉，激励着更多的人参与到游泳运动中来。”在温州，这股由奥运冠军引发的游泳热潮尤为明显。据温州体育中心游泳馆负责人介绍，自奥运会开始后，前来游泳的市民数量大幅增加，他们中的很

网球

相关消费直线上涨

前已练习网球十个年头。“从刚接触网球到现在，感觉网球真的很有意思，读书时候报了选修课，从此就一发不可收拾。”吴磊告诉记者，自从郑钦文成为奥运冠军，现在打网球的人的确增加了不少，别看最近天气热，但是他平时打球场地的热门时间段预订是需要抢的。

“这是我第二次打网球，既为了锻炼身体，也是社交需求。”正在北京朝阳公园网球中心练球的王晓娜告诉记者，这几年，身边有很多朋友都报了网球课程，有时候周末他们就相约一起打网球，最近看了奥运会网球比赛，自己也加入了网球大军。

受到奥运会影响，网球运动的关注度

有专门供小轮车运动的泵道公园、小轮车场地等，给大家丰富的骑行选择。

在上海徐汇区滨江大道，这里有一处公共泵道让大家随时随地享受骑行的乐趣，从龙腾大道到瑞金路，以泵道为主的骑行区域吸引了众多大小朋友前来休闲打卡，“这里的泵道免费，平衡车、小轮车都可以骑，还有给儿童提供的游戏区域，本身就在江边，风景也不错，非常适合全家周末来玩。”家长孙越说，“孩子四岁开始学习平衡车，参加过两次平衡车挑战赛，拿过第二名和第四名，学习的兴趣很高，主动跟我说想学小轮车，尤其是在这次奥运会看到了邓雅文和其他选手的小轮车比赛，孩子学习的劲头更大了，过了五岁生日，我们换成了小轮车，进入了专业赛道，只要他能坚持下去，我们会一直支持。”

多人都是受到奥运冠军的激励，开始尝试并爱上游泳这项运动。

游泳中心教练李新介绍说：“游泳作为一项全身性的运动，具有极高的健身价值。它不仅能够锻炼人体的肌肉力量、提高心肺功能，还能够增强身体的柔韧性和协调性。此外，游泳还能帮助人们缓解压力、调节情绪，对于提高生活质量具有积极的意义。”

奥运冠军的卓越表现不仅为群众带来了视觉上的盛宴，还在无形中激发了游泳爱好者的健身热情。他们的成功故事和拼搏精神成为健身爱好者前进的动力源泉。随着奥运冠军的激励作用逐渐显现，越来越多的游泳爱好者开始意识到游泳运动的重要性，并将其作为自己日常健身的首选项目。这必将推动全民健身运动的发展，提升整个社会的健康水平。

增长了不少，记者在朝阳公园网球中心的预约小程序中看到，近几天晚上黄金时段以后，室外场地也已显示全部约满。工作人员向记者介绍道，“现在打网球的人很多，我们场地的热门时间段是需要抢的，一般提前三天，早上六点开会预订。”

“奥运效应”激发了体育项目的活力，不少人因为观看了奥运会，纷纷参与到了体育运动当中。“在巴黎奥运会赛场，我们的网球项目成绩突出，让培训班迎来了一波咨询小热潮。”记者走访了几家网球俱乐部，俱乐部的工作人员都异口同声地说道。如今，一些俱乐部还在墙上粘贴了郑钦文和王欣瑜/张之臻的照片，并写着配文：你们真棒！



新华社记者 杜宇摄(资料照片)



新华社记者 李然摄(资料照片)

术。“而且小区里来打乒乓球的孩子明显比之前多了很多。”正值暑假，又在奥运会的带动下，马良感到身边参与乒乓球运动的孩子更多了，“很多孩子虽然水平不是很专业，但能感受到他们的热情很高，打得时候还会交流一些自己喜欢的运动员的技术和故事。”

国乒队员在巴黎奥运会的优异表现，吸引了不少青少年热情观赛并积极参与到乒乓球运动中来。傍晚时分，在成都市抚琴美食街的一角，围栅外

美食摊点热闹非凡，而乒乓球爱好者们正在社区乒乓球场激烈对决。高一学生马嘉予非常热爱打乒乓球，“看了巴黎奥运会乒乓球混双决赛，真是太刺激了。”马嘉予说，虽然搬了家，但还是会隔三岔五回到这里与同学相约打乒乓球。

“孩子看到奥运会的乒乓球比赛，想自己去体验一下，这个暑假我带他来球馆学习，他训练比较刻苦，球技也涨了不少。”家长王爱芹说。在山东省青州市区的一家乒乓球训练场馆内，

学员们正认真地练习发球和接发球技术，他们被奥运会上中国乒乓球运动员的拼搏精神深深鼓舞。俱乐部负责人介绍说，中国队在巴黎奥运会赛场上不断创造佳绩，群众的运动热情被迅速点燃，来球馆学打乒乓球的人多了不少。“往年同期，暑假班会有100名左右的新生，今年受巴黎奥运会的带动，报名人数翻了一倍。”乒乓球俱乐部负责人说道。

巴黎奥运会落下帷幕，国乒载誉而归，而群众中的“乒乓热”还将延续。