



潘展乐

本报记者 安灵均摄

潘展乐：用实力“说狠话”

本报记者 李雪颖

敢想敢做——让20岁的游泳小将潘展乐在首次奥运会之旅便收获2金1银，以及分量十足的“百米飞鱼大战”的世界纪录。他说：“把不可能变成可能就是运动员该做的事。”

在欧美选手霸占的男子100米自由泳领域，亚洲面孔游进48秒都是“凤毛麟角”，现役运动员中仅有潘展乐和韩国选手黄宣优，更别提能够将世界纪录带到46秒40。“憋着一口气”的潘展乐用硬实力为中国游泳队在巴黎奥运会赢得漂亮的“开门红”。

巴黎奥运会前，男子100米自由泳的今年世界最好成绩是潘展乐在2月多哈世锦赛上创造的46秒80的新世界纪录，紧随其后的是罗马尼亚选手波波维奇游出的46秒88。波波维奇比潘展乐小1个多月，两人注定将是一生的对手。波波维奇在2022年横空出世，彼时他在欧锦赛上将快速泳衣时代的世界纪录提升0.05秒、带到了46秒86。就在波波维奇惊艳世界泳坛之时，视波波维奇为目标的潘展乐也在暗自努力。

潘展乐在2022年布达佩斯世锦赛100米自由泳决赛中游出47秒79，位列第四，而他47秒65的半决赛成绩追平了全国纪录。“半决赛游出来有点不敢相信，但是决赛我又一次突破了48秒，之后觉得游进48秒不是那么难。”潘展乐说，“我没有把游进48秒当作很高的目标，只是当作人生的一小步。”

当年年底的墨尔本短池世锦赛100米自由泳比赛中，他以45秒77的成绩排名第六，但是刷新了该项目的短池亚洲纪录。那时的他说自己与世界顶尖选手还有很大差距。

一步一个脚印的踏实训练让潘展乐逐步具备走上最高领奖台的实力。他和主管教练郑坤良总是低调地埋头苦练，属于“闷声干大事”的类型，出成绩也是水到渠成的事情。每每谈及赛前目标，潘展乐常常选择先不说、只去做。2023年全国游泳冠军赛100米自由泳决赛中，潘展乐游出了47秒22的新亚洲纪录。杭州亚运会，他再将成绩提升，46秒97的成绩让他成为首个突破47秒大关的亚洲选手，与波波维奇的世界纪录还差0.11秒。赛后潘展乐说：“没有世界纪录不配叫‘飞鱼’，我的世界纪录，你可以期待。”今年2月的多哈世锦赛上，潘展乐兑现了诺言，他在男子4×100米自由泳接力决赛的首棒游出了46秒80，成为世界纪录保持者。

直率坦诚——让潘展乐“圈粉”无数。潘展乐总是静静地说着“狠话”，网友评价他是“不内耗”的“标兵”。

巴黎奥运会上，潘展乐将100米自由泳世界纪录提升0.4秒——46秒40！“先为国，再为家。”“所有人的希望，在下水的前一刻我感受到了。”赛后潘展乐直言自己也没想到，“就想着前面猛冲，后面硬顶回来，最后15米发现他们被我拉太多了，没办法追上来了。”

谈及能够实现重大突破的原因，潘展乐归功于“好好训练”，“每堂课都认真训练，多拼出20%的力。”这场决赛中，潘展乐0.62秒的出发反应时并列排在所有决赛选手的第二位，22秒28的前程速度相较于此前他多哈世锦赛破世界纪录那次慢了0.02秒，提升的空间都体现在了后程，后程是潘展乐的优势。50米转身之后到65米时，潘展乐比之前快了0.27秒，水下腿从以往的4次变为3次，不过他对转身等细节还不满意。潘展乐坦陈，赛前压力挺大，直到决赛到边的一刻才能真正放松下来，“好像没有所谓的玄学和运气，有实力就是可以拿冠军。”

在男子4×100米混合泳接力决赛中，第四棒出场的潘展乐实现反超，帮助中国队再下一金，他的分段成绩是45秒92。赛后潘展乐谦虚地说，“其实就是正常发挥。毕竟美国队有单项游47秒6的选手接力游到46秒1，我单项46秒4才游到45秒9，和他们比我还是算一般般、比较差的选手。”

“我还是我自己，我没有网传的那么优秀，成绩都是一步步训练得来的。”奥运金牌、世界纪录在手的潘展乐还有要扩展的版图，包括短池世锦赛以及全运会的金牌。他希望自己能低调一点，“我不怕别人打破我的世界纪录，我要做的是在役期间让纪录保持得更久。”郑坤良也看好他的发展，“我跟他说了，你努力训练，最起码能有10年的统治力。”

本报讯 终极格斗冠军赛UFC305的比赛北京时间8月18日在澳大利亚珀斯结束了全部争夺。两位中国职业格斗名将宋克南和李景亮先后亮相。其中，宋克南在比赛中战胜里奇·格伦，但李景亮遗憾告负。

在男子次中量级中，宋克南与格伦展开激烈角逐。第一回合，格伦开场就重拳击倒了宋克南，但后者很快就回到了站立。不过格伦一直控制着他的后背，两人展开了一段近身缠斗。回合中段，宋克南摆脱控制展开进攻，在站立打击方面优势非常明显，多次命中格伦。格伦再次近身并摔倒了宋克南，随后近身控制，防止对手继续出拳。第二回合，格伦不断寻找机会尝试近身，但大多无功而返。在拳脚较量中，宋克南占据了绝对的优势，他的打击让格伦难以招架，频频命中不仅在击打数字上大幅领先，而且还将对手的眠眠打破。

第三回合，宋克南延续优势，他初期在笼边的击打险些终结对手。此外，宋克南还在这个回合里几次尝试膝击，但没有实质性的命中。格伦在这5分钟里的表现要比之前好上一些，但依然吃到不少击打。4分半时，比赛由于宋克南戳中了对方的眼睛而被中断，但格伦也已无法逆转结果。最终，宋克南以30比27、30比26和129比28的点数一致判定赢得了胜利。

不过在之后进行的一场男子次中量级比赛中，李景亮被卡洛斯·普拉特拉斯击倒，遗憾告负。（苏畅）

本报讯 中国乒乓球协会、中国体操协会分别于8月17日、18日发布声明，坚决支持多部门依法打击整治体育领域“饭圈”违法犯罪行为，并强烈谴责任何违法犯罪行为。

中国乒协在声明中表示，“饭圈”乱象已经严重干扰中国乒乓球队的正常训练和比赛，对运动员、教练员与管理人员的工作、生活、家庭产生了极其负面的影响，更造成了恶劣社会影响。针对在网络空间以及其他社会公共场所，任何对中国乒乓球队或其成员进行辱骂、诋毁、诽谤或其他形式的恶意攻击行为，协会将依法收集证据，并追究相关组织和人员的法律责任。中国乒乓球队期望与大家携手合作，共同营造清朗网络空间。中国乒乓球协会将继续致力于中国乒乓球事业健康发展，进一步弘扬新时代中华体育精神的新风貌，助力体育强国建设，全力为祖国和人民赢得更大的荣誉。

中国体操协会在声明中表示，以“饭圈”形态编造谣言、传播不实信息、煽动网民情绪，对运动员、教练员及管理人员进行辱骂、诋毁、诽谤等恶意行为，给相关人员的工作、生活和家庭造成了极其负面的影响，也干扰和破坏了中国体操队始终秉承的“团结一心、祖国至上”的光荣传统与和谐氛围。网络不是法外之地，针对在网络空间和其他公共场所对中国体操队及其成员进行侮辱造谣、断章取义、恶意揣测等行为，协会将依法收集证据，并保留追究相关组织和人员法律责任的权利。中国体操协会愿与社会各界及广大体操迷一道努力，共同维护清朗网络空间；继续以为国争光、弘扬中华体育精神为己任，加强管理、苦练内功，提高竞技水平，在体育强国建设新征程中作出应有的贡献。

（袁雪婧）

竞赛圈

青少年网球巡回赛宁波站结束

本报讯 8月18日，2024YONEX“郑洁杯”青少年网球巡回赛宁波站决出全部8个组别的冠军，这是今年“郑洁杯”的第六站分站赛，共吸引来自全国各地的346名选手参赛。

经过两天的角逐，杜雨宸获得今年“郑洁杯”分站赛U8男子组冠军，U8女子组冠军是黄嘉钰，U10男子组冠军被林子轩夺得，U10女子组冠军为常艺睿，U12男子组冠军被张逸行斩获，U12女子组超越涵夺冠，U14男子组冠军是蔡奕景，裘雯珺获得了U14女子组冠军。

“郑洁杯”青少年网球巡回赛是由两届大满贯双打冠军郑洁发起的面向全国青少年的网球比赛，旨在推广中国青少年网球，选拔网球人才，为青少年选手提供专业比赛的机会。

“郑洁杯”2010年从北京出发，如今已经有了15年的历史，今年是首次走进宁波。

郑洁还是WTA宁波网球公开赛的形象大使。她说，巴黎奥运会上中国网球取得巨大突破后，网球在国内的关注度持续攀升，相信借着这股热浪，即将到来的中国赛季能够点燃大家的热情。今年的宁波网球公开赛将以新面貌亮相，郑洁认为在这项职业赛事的带动下，宁波的青少年网球也将蓬勃发展。

据悉，“郑洁杯”今年将举办8站分站赛，目前已在深圳、北京、东莞、成都、乌兰察布和宁波完赛，下一站比赛将前往泰安。分站赛后设置有总决赛和菁英训练营。

（马艺欧）

全国中老年人网球赛长春站收拍

本报讯 2024年全国中老年人网球赛长春站近日在长春市体育运动学校收拍，共有来自全国21个城市的22支代表队近300人参赛。

本次赛事为期3天，共设混合双打、女子双打、男子双打等组别。比赛以分组循环和淘汰赛的形式进行，参赛选手年龄在55周岁至70周岁之间。

经过激烈比拼，各组别奖项各有

归属。北京网协泰豪队获得团体冠军。单项比赛方面，特邀组双打冠军为张志超/李志坚；男子甲组双打冠军为赵怀玉/薛策；男子乙组双打冠军被陈增然/章新民获得；男子丙组双打冠军为高宾/刘瑞东；女子双打冠军被黄平/蔡珏获得；王东立/姜晓宏获得混双冠军。

（马艺欧）

粤港澳大湾区击剑比赛落幕

本报讯 2024年粤港澳大湾区击剑比赛日前在广州市增城区落幕，来自粤港澳三地的38支代表队508名青少年运动员同台竞技。经过激烈比拼，各奖项花落各家。

本次赛事包括男子花剑、佩剑、重剑以及女子花剑、佩剑、重剑等剑种，分为U10、U12、U14、U16共4个年龄组进行比赛。

在巴黎奥运会上，中国香港代表团运动员江旻德和张家朗分别夺得女子重剑和男子花剑金牌，进一步助力击剑运动在粤港澳大湾区的普及。许多参加本次比赛的小运动员们表示，

他们希望像江旻德和张家朗一样，未来能站上奥运会的击剑赛场，为祖国增光添彩。

主办方相关负责人表示，本次赛事是粤港澳大湾区高水平高质量的击剑比赛，在推广击剑运动项目的同时，带动了大众对体育运动的热情，让青少年在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，营造了良好的体育文化氛围，助力粤港澳大湾区新型体育产业体系的构建，赋能粤港澳大湾区文体旅实现深度融合发展。本次比赛得到了中国体育彩票的大力支持。

（黄心豪）



小运动员在比赛中。

宋克南（左）在比赛中。

新华社发 邓智炜摄（资料照片）