

社体指导员有了自己的“家”

本报记者 顾宁

“这里太方便了，就在家门口，有专业的指导员带领大家健身，教会了我们很多科学健身的技巧。特别是场地在室内，刮风下雨都不用担心。”家住北京市西城区白纸坊街道的李志红每周都会到社会体育指导员服务驿站，跟这里的社会体育指导员学习健身操舞。

北京市西城区社会体育指导员服务驿站日前在京启动，此举标志着遍布西城全区15个街道的社会体育指导员服务驿站全部启用。西城区社会体育指导员服务驿站不仅有宽敞的室内

健身场地和多样化的健身器材，而且还可以提供科学健身指导。

社会体育指导员服务驿站，顾名思义就是社会体育指导员学习培训、指导群众科学健身的“根据地”和“家”。据介绍，驿站具备多样化服务功能，依托社会体育指导员志愿服务队，可以为辖区居民提供社会体育指导服务，也可以为社区健身团队提供活动场地预约服务和为居民提供器材借用等系列便民服务。此外，驿站也可作为“全民健身指导站”和社会体育指导员的“孵化器”“充电站”，不仅能向基层群众开设常态化科学健身公益课程，而且还能逐渐形成以“初次培训+继

续教育+教学相长”为模型的社会体育指导员培育体系，对西城区的全民健身事业发展起到很好的推动作用。

今年是我国社会体育指导员制度实施30周年。30年间，社会体育指导员为持续推进全民健身事业发展作出了突出贡献。北京市西城区体育局负责人介绍，截至目前，完成注册的西城区各级社会体育指导员已多达6300余人，其组成的健身团队也已达1280余支。随着西城区社会体育指导员服务驿站的建立，预计未来每年将为全区培养600余名新增社会体育指导员。作为“全民运动健身模范区”，西城区遵循“政府主导、社会参与、群众受益”的基本原则，

以提高西城区全民健身公共服务水平为切入点，旨在通过打造全民健康、活力便捷的基层运动健身环境和独具西城特色的群众体育工作模式，整合优化西城区基层社会体育指导员资源，构建布局合理、运营高效、辐射范围大的“驿站”服务体系，帮助西城区广大群众就近享受科学、便捷、优质的健身服务，同时，帮助有意愿成为社会体育指导员的健身群众找到组织。

此次西城全区15个街道级社会体育指导员服务驿站的开启，将会进一步带动更多群众加入到全民健身队伍中，为体育强国建设贡献西城智慧和北京力量。



北京室内跳伞基础飞行挑战赛举行 为全民健身注入新活力

本报记者 冯蕾文/图

8月17日至18日，由北京市航空运动协会主办、北京畅飞体育文化有限公司承办的2024北京室内跳伞基础飞行挑战赛在顺义中粮祥云小镇飞行家北京太空体验馆举办。此次比赛吸引了60余名业余室内跳伞(风洞)爱好者的积极参与，为全民健身注入了新活力，也进一步助推了北京体育产业的良好发展。

北京市航空运动学校校长李志远表示：“通过举办此次赛事，提高了航空运动爱好者，尤其是青少年从事航空运动的综合能力水平。同时也让广大市民零距离感受了这项集趣味性、竞技性和观赏性于一体的航空科技体育项目，增强了大众对这项新兴时尚运动的认识。”

作为第五届北京航空运动展示体验季活动的重要内容之一，本次比赛设置基础飞行和双人造型两个项目。其中，基础飞行包括八字绕桩、盘旋环绕、精准摸点、风中跳绳四个科目，并分为青少年组和成年组。

经过两天三轮的激烈角逐，基础飞行青少年组的冠、亚、季军分别由陈曦落、李雨璇、钮泽源获得；成年组的冠、亚、季军分别由刘一婵、郭一诺、南洋摘得。在双人造型项目中，刘一婵、刘博麟、李雨璇/李雨珈、钮泽源/陈曦落分别获得了冠军、亚军和季军。

“在和队友不断努力配合下，完成指定动作，内心的激动与喜悦是单人项目无法比拟的。”来自北京昌平小汤山中心小学的钮泽源，今年7岁，比赛中他尝试了双人造型挑战。钮泽源利用休息日和暑假，刻苦训练，挑战新动作，调整心态。“通过参赛不断积累经验，为未来的国际赛事做准备。”

而同样参加双人造型比赛的李雨璇，今年10岁，来自甘肃省兰州市兰炼二小四年级，她与姐姐一同参赛。姐妹俩在赛前进行了多次训练，在风洞中找到了默契。“因为热爱，所以无论多累都值得。”

近年来，室内跳伞(风洞)作为一项新兴航空科技体育运动，在各国发展迅速，逐渐成为备受追捧的时尚运动。北京市航空运动协会一直致

力于青少年航空科技体育运动的普及推广与发展。本次赛事是国内首次完全由业余选手参与的室内跳伞(风洞)比赛，特别为广大爱好者设计，通过降低比赛难度，吸引更多航空体育爱好者参与。此次赛事不仅是对北京市航空运动协会正在制定的《室内跳伞(风洞)基础飞行等级标准》的一次探索与检验，同时也为该标准的正式发布提供了宝贵的数据支持。

自2017年祥云小镇的室内跳伞(风洞)设施投入运营以来，便成为众多爱好者的热门目的地，吸引了大量群众前来观看、体验、参与培训。北京太空体验馆的负责人孙丽红介绍说：“在注重技术能力培养的同时，我们也非常重视培养青少年的顽强意志品质和勇于拼搏的精神。近年来，不少来自北京的年轻选手不仅在全国性的赛事上崭露头角，还在国际赛事中以出色的表现取得优异的成绩，为我国航空后备人才的培养和发展奠定了坚实的基础。”

科技体育 快乐体验

毽球推广活动办到百姓心坎上

本报记者 轧学超

占地23万平方米的地标性建筑内蒙古海拉尔成吉思汗广场，承载了丰富的历史与文化内涵，是当地居民健身娱乐休闲的重要场所。日前，200多名热情的毽友和晨练的市民汇集在这里，参加“天行健·毽行九州”2024年全国毽球公益推广大篷车万里行活动。本次活动是以“天行健公益推广万里行”为主题的全国毽球公益推广活动东北线的延展。

形式多样 内容丰富

天行健全国毽球公益推广万里行活动，是在国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球协会指导下开展的全国性毽球推广活动，旨在让广大群众形成自觉锻炼、主动健身、追求健康

的生活习惯。活动不仅贴近群众，内容丰富多彩，还主动适应市民活动的时间，形式多样。值得一提的是，毽球大篷车活动都尽量在晨练时间和市民工作之余开展，作为毽球公益推广万里行的一个工作要求，真正把活动办在了百姓的心坎上。

活动首先进行的是高水平毽球运动员展示表演，小小毽球在展演嘉宾脚间飞舞，一个个精彩的动作赢得了阵阵掌声。展演后，嘉宾与当地毽友进行了互动交流，为毽友们详细讲解了毽球基础动作要领等内容，当地毽友还积极进行了自我技艺的展示，展演交流为提升当地毽球整体技术水平起到了积极作用。参与群众黎彦说，通过参加此次活动，充分感受到了体育运动的重要性，享受到了毽球运动带来的乐趣。

为吸引更多群众参与毽球运动，此次活动还将毽球基本技术和趣味游

戏有机结合，设置了“请毽人翁”踢准游戏、“立竿见影”二传技术游戏、“一鸣惊人”发球技术等趣味毽球游戏内容。现场嘉宾和市民积极参与游艺活动，在欢声笑语中体验着毽球的独特魅力。

多点联动 持续推广

老百姓在家门口享受毽球大餐已成常态，这得益于毽球大篷车活动所带来的红利，以提升公共体育服务覆盖面和实效性为突破口，用形式多样、丰富多彩的毽球活动带动人们参与体育活动。毽球大篷车活动通过一个个“小毽球”撬动了“大民生”，无论城市还是乡村，在毽球大篷车活动的影响下，一个个“毽球文化圈”渐渐成型，将群众的体育生活装扮得越来越多姿多彩，让毽球资源“活起来”，为毽球运动

在更广泛的区域和人群中的普及与推广，打下了坚实的基础。而自6月东北线开启以来，在炎炎的酷暑中，毽球大篷车活动已跨越山西、河北、辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古等6个省区，持续开展了近40多天的毽球公益推广活动。在此期间，活动受到各地的广泛关注和大力支持。

此次活动由中国毽球协会主办，北京天行健文化传播有限公司运营。作为少数民族地区的重要活动站点，本次海拉尔站的活动也得到呼伦贝尔市体育局、毽球协会的大力支持。活动相关负责人表示：“一路走来，我们践行‘将活动办到老百姓心坎上’的指导精神，持续开展了20多场毽球推广活动，感受最深的是各地毽友的热情参与和政府、协会的大力支持，收获最大的是毽球运动普及、发展的希望。”

据悉，天行健公益推广万里行东北线结束后，毽友们又要开启西北线的毽球推广之旅，在更加宽广辽阔的西北土地上播种一颗颗毽球普及发展的种子。

健身快车

魔方比赛转出精彩

本报讯 第一届全国全民健身大赛(华东区山东博兴)魔方比赛日前在博兴县全民健身中心篮球馆开幕。

此次比赛青少年组设置了三阶魔方、二阶魔方、金字塔魔方、斜转魔方、三阶单手、四阶魔方、五阶魔方、五魔方、魔表、三阶盲拧10个项目；幼儿组设置了枫叶、火山、二阶魔塔(塔中塔)3个项目。同时还有展示项目：5×5魔方拼图，吸引了全国近300名魔方爱好者同场竞技。

比赛现场，选手们全神贯注地

投入魔方比赛中。每个选手拿着打乱的魔方，先从各个角度观察，然后快速转动魔方，仔细调整每一块的位置，五彩斑斓的魔方在指尖飞舞。在观众惊讶的眼神中，凌乱的色块瞬间变得齐整。

旋转世界，转出精彩。大赛既是魔方技艺比拼，又是青少年智力与思维的碰撞。通过比赛，选手们不仅提高了自己的魔方技艺，还锻炼了思维能力、观察能力和手眼协调能力，也收获了友谊和快乐，感受到了魔方运动带来的独特魅力。

(轧学超)

全国和美乡村健康跑灵武开跑

本报讯 近日，大地流彩·全国和美乡村健康跑(村跑)灵武站在宁夏回族自治区灵武市鸣枪开跑，3000多名农民运动员和跑步爱好者参与了本次活动。

本次“村跑”活动是落实“大地流彩——全国乡村文化振兴在行动”的重要举措，对促进农村精神文明建设、展示宜居宜业和美乡村、弘扬健康向上乡村风尚具有重要意义。活动举办地宁夏灵武历史悠久、人文厚重，有着“唐韵古城，塞上江南”美誉。近年来，当地立足农耕、岩画、长枣、长城等特色资源，不断挖掘乡村人文价值，推动

农文旅产业深度融合，取得重要成效。

值得一提的是，“村跑”活动期间，灵武特别开设“和美乡村逛农遗”专栏，集中展示当地全面推进乡村振兴重要成果、地方农业文化遗产、农村生产生活传统技艺等，并邀请全区22个市(县、区)开展宁夏“六特”产业及“宁夏滩羊”“灵武长枣”等特色农产品展销，让参赛者和现场观众在欣赏塞北江南和美乡村的独特魅力的同时，还能充分品尝宁夏特色美食，畅购绿色优质农产品，全方位感受宁夏乡村特色文化。

(轧学超)

北京打造特色县域足球赛事活动

本报讯 第四届“全民健身健康中国”全国县域足球赛事活动北京地区比赛近日收官。

本次赛事由中国足球发展基金会主办，北京市足球运动协会承办，自今年3月开赛以来，吸引了89支球队报名参加，比赛共267场，参与人员2200余人次。

借助全国县域足球赛事活动平台，北京把区域特色赛事推向全国，相关区足协将赛事与本地区文旅活动相结合，进一步打造“体育+”发展模式。门头沟区的军庄镇是远近闻名的京白梨之乡，当地开展的“梨乡杯”足球赛，覆盖门头沟区军庄镇、永定镇、龙泉镇等地，通

过打造群众体育公共服务体系，融入镇域文旅资源，以足球为载体，结合农产品推介，助力乡村振兴。平谷区则结合当地知名的平谷国际桃花节，打造颇具区域特色的“桃花杯”足球赛，推动文旅和体育运动相结合，实现经济效益和社会效益双丰收。

本次赛事旨在通过全国县域足球赛事活动平台，更好地满足人民群众的健身和健康需求，促进群众体育和竞技体育全面发展，增进各区足球爱好者之间的交流，以实际行动推动北京市足球运动发展，为建设体育强国助力。

(顾宁)

中国滑板街巡赛进广州商圈

本报讯 由中国轮滑协会主办的2024中国滑板街头巡回赛(广州站)日前在阵阵喝彩声中完美收官。作为滑板街巡赛的第四站，选手们在赛事中展现了高超的技艺与无限创意，为观众带来了一场视觉盛宴。

比赛在广州品质潮玩生活中心海珠万达广场举行，吸引了大量市民前来观赛。比赛分为预赛和决赛两个阶段，选手们通过一系列高难度动作及对场地的创新使用，赢得了高分与观众的惊呼。

经过两轮线路和大绝招的比拼，谢吉程、汪洪榕、李家和利街式赛成人组前三名。决赛中，谢吉程在线路比赛连续滑出board-slide(板底滑动平衡)和向下的5050(双桥滑动平衡)，大绝招稳定发挥做出K-Grind(斜毗前桥)，摘得桂冠。谢吉程表示：“广州的观众非常热情，我感受到巨大的动力，也很高兴能在这么棒的场地上展示实力。”

2024中国滑板街头巡回赛是中国轮滑协会今年推出的创新型赛事，旨在贯彻落实体育总局、商务

部、文化和旅游部联合发布的“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动的精神，积极培育滑板运动的消费增长点，将潮流项目流量转化为经济增量。

中国轮滑协会相关负责人表示，滑板作为新兴项目，在巴黎奥运会上取得新突破，引发了大众的空前关注，同时滑板的潮流性，也使其非常适合承载带动体育消费的功能，滑板街头巡回赛是一个很好的尝试。

(轧学超)

