

玩转跑跳投 争做全能小达人

青春的聚会 体育的联欢

(上接第一版)

榜样的力量是无穷的。巴黎奥运会游泳冠军潘展乐,2023年全国体育事业突出贡献奖获得者、安徽省滁州市体育职业学校基层教练员武海燕,2023年全国体育支教优秀志愿者、北京体育大学支教团团长史明玉共同发出倡议:走进运动场,走到阳光下,在体育锻炼中强健体魄、突破自我。潘展乐表示,阳光体育大会彰显了“健康第一”的教育理念,为广大青少年搭建运动参与、交流展示、体育文化传播的平台,期待更多青少年参与体育运动,更加健康快乐。

文艺展演精彩纷呈,既有彰显我国体育传统的武术表演《绚“武”青春》,也有广受青少年喜爱的啦啦操《为你喝彩》,同样也不乏具有南昌地方特色、革命传统的舞蹈《红色记忆》。值得一提的是,花式跳绳表演《跃动的光明》由12名来自“光明行”跳绳队的视力障碍孩子与当地百余名跳绳少年共同完成。带队老师徐丽表示,通过参加本次开幕式,可以帮助孩子们更加自信、更加阳光地走向人生的舞台。

习近平总书记8月20日在人民大会堂接见第33届夏季奥林匹克运动会中国体育代表团全体成员时指出,中国体育代表团的优异成绩,将中华体育精神和奥林匹克精神发扬光大,让中华民族精神和时代精神交相辉映,生动诠释了新时代中国精神。开幕式现场,《中华体育精神颂》的朗诵声再次响起,伴随着“使命在肩、奋斗有我。号角已吹响,吾辈当自强!”的铿锵朗诵,现场的掌声经久不息。参与《中华体育精神颂》朗诵的北京体育大学新闻与传播学院2022级播音主持艺术专业学生王艺晗表示,能够在青少年体育赛事中,用青春之声,弘扬中华体育精神,让我无比骄傲自豪。这次参演让我意识到了青少年体育的重要意义,希望通过我们的努力将中华体育精神传播远阔。

本次开幕式文艺展演演职人员和志愿者主要由青年担任,没有专业演员和演出团体现场参与,做到了“青少年展演青少年看”,以体会友、以赛传情——真正将本次阳光体育大会打造成一场青春的聚会、体育的联欢。

参加开幕式的北京队队员李芋函表示,一下飞机就感受到了阳光体育大会的氛围,无论是机场大屏还是街道两旁都有活动的宣传海报。到了阳光大本营,有很多志愿者在等待我们,让我们有一种回家的亲切感和归属感。这次阳光体育大会也有很多体验项目,希望自己可以体验之前没有尝试过的项目,感受运动的魅力。

现场观众陈静说,今天专门带着孩子来看开幕式,节目很震撼,孩子也很受鼓舞,尤其是看到奥运冠军潘展乐的时候,孩子马上说,妈妈我也要学游泳,像潘展乐哥哥一样阳光自信,以后为国争光。

(南昌8月21日电)

本报记者 顾 宁

上午八点半,伴随着裁判一声令下,2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会田径女子初中组小全能比赛正式开始。60米栏、跳远、后抛实心球依次进行,赛场上的选手们互相比拼、互相鼓励,不时传来完成比赛的欢呼声。

“没想到田径里的跑、跳、投,自己在一个多小时内全部完成了,虽然强度不大,但感觉很新奇。”广西代表团运动员谢可馨说,“从小开始练习体育的我,现在更多的精力还是放在跑步上,平时虽然为了加强上肢力量,提高身体的协调性也会做相应的训练,但是参加比赛的机会比较少。这次是抱着体验的目的报名参加的,我希望自己可以成为运动小达人。”

淡化名次、突出趣味,是本届阳光体育大会的特点,也是很多参赛运动员所追求的。来自甘肃的王凯琪在参加完男子100米比赛后对自己的表现很满意。他说:“平时参加比赛更多会追求成绩和突破自己,这次想感受一些‘松弛感’,在认真对待比赛的同时,感受运动的乐趣,结交朋友。”

田径项目技术代表孙谦说,本次比赛既有100米、200米和接力等单项,也有小全能的比赛。“之所以在初中组和小学组都设置小全能比赛,是因为田径不仅培养本项目的人才,也为其他项目提供选材的机会,通过走、跑、跳、投可以看出运动员的特长和未来的发展前景。”

在孙谦看来,无论是初中组的小全能,还是小学组的全能小达人,都根据青少年身体和年龄特点对传统的项目进行了改造,将趣味性融于田径运动中。“尤其是全能小达人的比赛,体验项目跑道总长50米,由四个单元组成,十字跳、跨栏跑、绕杆跑、翻越障碍,看似简单的赛道不仅要求小运动员思路清晰,步伐准确,还要争分夺秒。”

浙江代表团教练沈金龙带领四名队员参加全能小达人的比赛,他说:“队员们都对十字跳十分感兴趣,该项目可以很好地锻炼平衡和协调能力,对于学生提高身体素质也是不错的选择。阳光体育大会是孩子们的运动会,是一个展示自己的平台,希望他们可以在这里收获快乐和友谊,增强自信心。” (南昌8月21日电)

小绳跳出青春“大梦想”

本报记者 黄心豪

“我们来这里,就是想展现跳绳的魅力和广东青少年的风采。”

8月20日,在2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会跳绳体验项目3分钟单摇比赛后,刘林茜高兴地说。11岁的刘林茜跳出了个人最佳成绩900次,30秒和3分钟单摇项目,刘林茜都获得了二等奖。而她的同班同学和队友蔡多贝,还与男队友李彬、曹文翰一起,获得了60秒交互绳速度赛的冠军。

参加本次大会的广东跳绳队1名教练4名运动员共5人均来自广州市花都区七星小学。教练江永滔介绍,一根小绳,改变了一所学校以及学生们的 气质和发展方向。跳绳,让这所学校受到了关注,也让学生实现更多的梦想、走向更宽广的道路。

“七星小学的学生多是留守儿童和务工人员子女,在十多年前,我们的孩子还普遍自卑怯懦,但从学校开始重视、推广跳绳后,学生们也获得了跳绳带来的快乐。”江永滔表示,学校先后培养出39名世界跳绳冠军,12次打破世界跳绳纪录。广州市、花都

区也非常重视,出台相关政策给予支持。“孩子们练跳绳之后,有了好成绩,可以就读相应的公办初中、高中甚至大学。目前,世界冠军、吉尼斯世界纪录保持者岑小林已经是一名大学生了。跳绳,成为了学校的一张响亮名片。”

江永滔介绍,七星小学落实“立德树人”和“五育并举”,结合跳绳特色,打造学校“绳文化”,通过“绳”元素融入校园文化建设,营造“以绳育德、以绳增智、以绳健体、以绳织美、以绳促劳”的育人氛围,希望通过一根根小小的绳子,牵动五育发展,达到“绳牵五育,多元发展”的目的,促进学生全面发展,培养灵动、和谐、健康、快乐的七星学子。

“我练习跳绳以后更自信了,通过跳绳,我也交到了很多好朋友,非常开心。”刘林茜说。

蔡多贝也说,这次来参加阳光体育大会,她在赛场认识了安徽的跳绳好友,也在阳光大本营结识了其他项目的朋友,大家通过体育,成为好朋友,通过参与阳光体育大会,一起实现梦想,一起快乐,健康成长。

(南昌8月21日电)

最美社会体育指导员征集活动启动

本报讯 2024年是社会体育指导员制度实施30周年,为加强对基层体育人才的宣传激励,营造全民健身良好社会氛围,近日,“奋进新征程 运动促健康”2024最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动启动。

社会体育指导员和体育组织作为推动群众体育发展的重要力量,在推进构建更高水平的全民健身公共服务体系、加快体育强国建设中发挥着积极作用。本次活动面向全社会开展,共征集“最美社会体育指导员”和“活力体育组织”两个类别,设置体育系统内征集和全社会公开征集两种参与渠道。参与全社会公开征集的社会体育指导员和体育组织,可通过抖音“2024最美社会体育指导员活力体育组织”活动专区,带话题上传与社会体育指导员、基层体育组织相关的短视频,并登录光明网填写资料,完成活动报名。征集报名截止时间为2024年9月10日。

征集阶段结束后,国家体育总

局将邀请相关项目协会负责人、体育领域专家学者、相关媒体人士组成评审委员会,经线上评审、网络投票、评审委员会集中评议等环节综合评定,最终遴选出最美社会体育指导员50名、活力体育组织50个。

最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动自2023年首次开展以来,受到社会各界广泛关注,取得良好社会反响。活动旨在打造宣传展示新时代社会体育指导员和体育组织等基层体育人才精神面貌和工作风采、弘扬中华体育精神的重要平台,加强基层体育工作者经验交流,增强基层体育人才对全民健身工作的认同感、自豪感和使命感,宣传推广全民健身理念,提高群众健身意识,传播积极健康的生活方式,促进全民健身蔚然成风。

本次征集活动由国家体育总局群体司主办、光明网承办、中国

社会体育指导员协会协办。

(傅满雯)

本报记者 顾 宁

说到虚拟体育运动,不少人首先会联想到是不是坐在电脑前玩体育类的电子游戏?其实不然。日前,首届北京虚拟体育运动会给出了答案,让大众对虚拟体育运动有了直观的了解,对虚拟体育运动未来的发展有了新时期。

由北京市体育局、北京市体育总会等主办的本次运动会吸引了7000余名选手参赛,赛事以“青春、活力、时尚”为主题,精心设置了数字高尔夫、智能定向、智能动感单车、智能划船、激光模拟射击、电竞赛车等六大竞赛项目,并细致划分为成年、青年、少年、儿童四个参赛组别,确保每位选手都能找到适合自己的舞台。

本次运动会采用了先进的数字化新型设备,成功将原本需要广阔场地的传统体育项目浓缩至方寸之间,既保证了运动员的竞技体验,又极大地降低了参与门槛,吸引了更多人群投身于体育运动之中。无论是初学者还是资深爱好者,都能在虚拟世界中找到属于自己的舞台,享受运动带来的快乐。这种线上与线下相结合的模式,不仅增进了人与人之间的交流与互动,也为体育产业的发展注入了新的活力。

今年10岁的李松阳在参加了激光模拟射击和电竞赛车后激动地表示:“平时根本没机会接触射击运动,这次通过虚拟运动会,我也做了一次‘神枪手’。通过使用数字化设备,我能真正地感受到射击运动的魅力。电竞赛车更有趣,平时我也玩电脑中的赛车游戏,但虚拟运动会现场,坐在数字化设备上驾驶赛车的感受非常真实,非常有趣。”

参加了智能定向的刘涵宇表示,他曾多次参加定向比赛,但智能定向还是首次。他说:“智能定向赛是通过踏步机模拟行走,在虚拟地图内寻找目标完成比赛、进行线上比拼。总体感觉与真实的定向比赛差别不大,除了不是在户外奔跑,其他环节几乎别无二致。而且虚拟运动的形式让定向运动不再受时间、空间、天气等限制,大大降低了运动的参与门槛。”

对此,北京市体育总会相关负责人介绍,虚拟体育与电子竞技游戏有着本质的区别。虚拟体育更倾向于体育运动领域,是基于大众普及度较高的体育项目进行数字化改造与创新。虚拟体育既保留了传统项目的精髓与魅力,又巧妙融入了现代科技元素,使得运动体验更加丰富多元,为大众提供了一个共同参与虚拟体育活动、体验虚拟体育独特魅力的交互平台。

值得注意的是,此前国家体育总局等部门联合发布的《虚拟现实与行业应用融合发展行动计划(2022—2026年)》中指出,要聚焦“大体育,大健康”发展需求,面向体育用品、运动设施、健身软件及平台,推动虚拟现实终端及内容兼容适配,支持虚拟现实落地户外与室内、有氧与无氧、单人 with 多人、休闲与竞技等多元体育运动领域,推动虚拟现实在训练、赛事中的应用,打造线上线下相结合的数字化、智能化、沉浸化的新型体育运动解决方案,构建大众健身新业态。

可以说,随着虚拟现实与5G、人工智能、大数据、云计算等新一代信息技术的发展与融合,特别是随着虚拟体育设备的不断升级迭代,相信未来虚拟体育项目将会越来越多地出现在百姓身边。

对此,北京市体育局相关负责人表示,未来,北京市体育局、北京市体育总会将举办更多类似虚拟运动会的科技时尚型体育赛事活动,以线上体验拉动线下需求为导向,通过吸引不同爱好的群众,持续参与体育运动,带动多业态发展,营造出内容丰富、充满活力的沉浸式、体验式融合消费新场景。



主办方供图

虚拟体育运动会感受同样很真实

的前八名,选手们与傣族、白族、傈僳族、景颇族、纳西族等多名少数民族运动员同场竞技。

赛事围绕全民健身计划,面向广大群众开展,以扎实推进《体育强国建设纲要》目标任务落实,与冰雪运动“南展西扩东进”战略紧密结合。由中国滑冰协会指导的2024年全国短道速滑三级裁判员培训班(昆明站)也同期举办,为云南发展滑冰项目提供专业的指导和支持,不仅有助于推动冰雪运动在校园的普及和发展,也为培养更多优秀冰雪运动后备人才奠定了坚实基础。

(李晓洁)

起来。”扎提说,“我们有个伊宁排球群,大家在群里报名约着经常一起打球,AA制付场地费,平摊下来费用少,大家打球的积极性也很高。”

在新疆,还有不少像伊宁县“祥和杯”这样的基层排球赛事,近几年自治区积极推广排球赛事活动,带动更多群众参与排球运动。今年3月,在昌吉天山天池国际滑雪场,来自法国、伊朗、哈萨克斯坦的3支队伍以及国内新疆、宁夏、内蒙古的7支队伍参加相关赛事,取得了良好的社会反响。8月30日还将在和硕县举办2024年大众排球全民健身大会·沙滩(气)排球公开赛,进一步在新疆各族群众中普及排球项目。同时,新疆将组队参加“超级杯”全国气排球联赛预决赛。“通过走出去请进来促进新疆与其他省区市在群众体育活动项目方面进行交流和学

“三大球”赛事为乡村振兴注入动力

新疆群众“三大球”运动通过“体育赛事+乡村好物+旅游推介+文明宣讲+互动体验”的综合模式,打造了多个集多种元素于一体的全民健身品牌赛事,不仅提升了赛事活动的吸引力,也为体育旅游产业发展注入新活力。借助群众“三大球”赛事平台,各地州市纷纷推出消费周、消费季等活动,为建档立卡贫困户免费提供摊位,促进当地农特产品的销售和推广,为乡村振兴注入强劲动力。活动对当地酒店、餐饮、零售等业态具有明显带动作用,实现了旅游消费促进经济发展。



全国“冰轮之星·滑起来”短道速滑省级挑战赛云南站举行

本报讯 2024全国“冰轮之星·滑起来”系列赛事活动短道速滑省级挑战赛(云南站)日前在云南昆明红塔冰上运动中心举行。

为期三天的公益训练营在挑战赛前率先举办,中国滑冰协会委派赛事技术代表、短道速滑国际级裁判王石安,以及公益训练营主教练、国家级裁判张宏超指导赛事开展,提升云南运动员、教练员、裁判员的整体水平,推动短道速滑项目在云南的发展。

本次赛事汇集了2024全国“冰轮之星·滑起来”城市英雄赛昆明站、玉溪站、曲靖站和西双版纳傣族自治州站

(上接第一版)

在伊宁县“村超”有很多像马克萨特这样热爱足球的人,他们在“村超”上演了一场场精彩的比赛,让这届比赛吸引了更多群众参与。

伊宁县“村超”是新疆持续举办乡村足球超级联赛的缩影。新疆维吾尔自治区体育局相关负责人介绍,自治区持续组织开展乡村足球五人制超级联赛,通过积极宣传动员,广泛组织开展群众体育赛事活动,全区14个地州市、96个县市区积极参与。2024年结合自治区全民健身大赛足球比赛,在克孜勒苏柯尔克孜自治州举办了自治州“村超”总决赛,32支队伍参加了比赛。以“村超”为代表的乡村足球绽放活力,通过在各县市区开展丰富多彩的足球赛事活动,推动社会足球赛事活动下沉和基层足球组织健全完善,不断扩大足球人口,夯实群众基础,推广足球文化,有效调动了农牧民积极性。

请进来走出去促排球普及推广

在和田地区和田市排球特色校玉河街道夏勒巴格小学,学生们在操场上分为男女两队打着排球,这所学校在2019年成立了女子排球队。“学生们从三年级开始练排球,这批孩子中有的已经打了4年。”教练站在场边介绍道。

在伊宁县,“祥和杯”乡村排球联赛正在愉龄翁回族乡体育馆火热开展。23岁的扎提代表吉里于孜上场,这个从十年前就开始打排球的新疆男孩说,从小喜欢打排球,这些年他看到家乡排球氛围越来越浓厚。“多年前看排球比赛我得坐60公里的车到县去看,现在感觉周围的排球场很多,打排球的朋友也多了,训练比赛也能组织