

体校开放日 奥运选手鼓励学生勇敢追梦

本报记者 顾 宁

8月22日上午，盛李豪、徐诗晓、程玉洁、万乐天等在巴黎奥运会取得佳绩的优秀运动员来到南昌市体校，与体校师生以及“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会的运动员代表交流互动，鼓励他们勇敢追逐梦想。

“能和徐诗晓师姐面对面交流非常激动。她不仅指导了我们划船机的训练动作，还耐心解答了我们的疑问，这次机会非常难得。”练习皮划艇已有四年的彭昊东兴奋地说。蝉联奥运金牌的江西皮划艇运动员徐诗晓与大家分享了自己在赛场上的心路历程。当被问及如何在比赛中调整心态时，徐诗晓以亲身经历为例，讲述了如何应对比赛压力：“比赛前紧张是难免的，尤其像皮划艇等户外项目，风、水流等自然条件是无法掌控的，但自己的情绪是可以掌控的。我通常在决赛前不去想太多，因为过度思考会影响睡眠和精神状态。我的建议是练习呼吸，专注于某件事情上，这样可以有效调整心态。”

“我想问一下，现在这个阶段吃什么最能补充营养，让我们可以长得更高更壮？”今年12岁的吴卓鸿问。在互动环节，八一馆副馆内不时传来欢笑声，游泳奥运季军程玉洁不仅和小队员们一起做你画我猜的小游戏，讲解和指导动作，还回答了大家的疑问，她听完问题后，笑着说：“我觉得不能挑食，要均衡膳食，此外可以多喝牛奶，多吃一些牛肉。”

程玉洁说：“青少年时期是成长的关键阶段。今天见到这些孩子们，仿佛看到了年轻时的自己。我想对他们说，如果真的热爱这项运动，就不要轻易放弃，哪怕在觉得枯燥乏味的时候也要坚定信念，坚持下去。你会发现，这种坚持带来的成就感远胜于其他的快乐。”程玉洁还回忆起自己在体校的时光，“每当在一堂课或比赛中表现出色，回宿舍的路上和队友们聊天，那种简单的快乐让我至今难忘。”

在摔跤武术馆，万乐天观看了武术摔跤队训练和轮滑队表演，她说：“很荣幸可以回到家乡参加活动，当看到这么多年轻的面孔，感受到他们身上积极向上、朝气蓬勃的精神面貌，仿佛看到了小时候的自

己。”被问到想对小时候的自己说什么时，万乐天想了想说，“坚持努力，不要放弃。很高兴我小时候的目标现在实现了。”

射击馆内奥运冠军盛李豪认真观看孩子们的训练和射击动作，并进行了技能指导。“孩子们能近距离和盛李豪互动都非常兴奋，奥运冠军走进我们基层体校，在队员们小小心中种下一颗美好的种子。”有25年基层执教经历的南昌市体校湾里训练中心射击教练田新说，作为基层教练也很珍惜这次机会。

此外，开放日活动还邀请了刚从巴黎奥运会载誉归来的国家花样游泳队体能教练赵丹彤，她为青少年带来了一场精彩的科普讲座，深入探讨了青少年体能训练中的关键问题和注意事项。赵丹彤还分享了奥运冠军们鲜为人知的训练故事，鼓励青少年迎难而上，团结协作，积极参与体育运动。

此次开放日活动不仅让孩子们近距离接触了奥运冠军，更为他们点燃了追梦的激情，激励他们在未来的道路上勇敢前行。

(南昌8月22日电)

国乒走进庆阳与爱好者交流切磋

本报甘肃庆阳8月22日电 记者李雪颖报道：今天的甘肃庆阳东湖公园人头攒动。在中国乒协主席刘国梁、国家队总教练李隼的带领下，20日参加完第33届夏季奥运会中国体育代表团总结大会的国家乒乓球队一行来到这里参加“国球进社区”“国球进公园”活动。

从走进公园大门到露天球场的这一段路两旁挤满了乒乓球爱好者和球迷。见过“大场面”的国乒运动员和教练员们都直呼气氛太热烈了，没见过这样的“阵仗”。群众们的热情感染了王曼昱，“感受到了大家的热情，看到他们我也很开心。”简短的仪式后，国乒将士与当地乒乓球爱好者交

流切磋，气氛热烈。“大家都想切磋一下，今天和我打的几个球友水平都很高，确实不好打。”王楚钦笑着说。

刘国梁说：“中国乒乓球协会、国家乒乓球队走进公园和广大爱好者见面，一方面是以实际行动积极践行习近平总书记8月20日接见第33届夏季奥运会中国体育代表的重要讲话精神，戒骄戒躁，再接再厉，以优异的竞技体育成绩带动全民健身和青少年体育的蓬勃发展。另一方面希望用具体行动助力革命老区发展，宣传老区的新面貌。”

据悉，23日中国乒协和国家乒乓球队一行将前往革命老区南梁开展红色主题教育活动。

国际冬季运动(北京)博览会10月举办

本报讯 8月22日，以“与光同行”为主题的2024国际冬季运动(北京)博览会(以下简称“冬博会”)新闻发布会在北京召开。

会上介绍，今年冬博会将于10月11日至13日在北京市石景山区首钢园举行。通过线上线下相结合的方式，设置展览展示、高峰论坛、产业对接、专场活动内容。线下展馆内设置展区包括冰雪国家组团展区、冬季及高山技术、体育科技、京津冀冰雪经济协同发展、冰雪省市组团、冬季旅游目的地、冰雪院校产业服务、冰雪个人装备、户外生活方式等，将有20多个国家和地区参展，涉及500多个品牌。

冬博会举办期间还将发布《2024中国冰雪产业发展研究报告》，把中国冰雪产业在本年度的发展全貌系统性呈现在行业面前，并期冀在国际冰雪舞台上助力中国冰雪产业国际交流，同时更好地服务于国际冰雪产业间合作。2024国际冬季运动领先品牌评选结果也将在冬博会活动现场揭晓，为冰雪产业发展树立标杆，通过榜样助力整个产业快速健康发展。同时还将举行新品发布会、产业对接活动、商务专场活动、全球冰雪产业联盟活动、户外生活方式、冰雪消费季、大众体育赛事、冰雪二手机集等一系列活动。(王辉 李子璇)

全国运动增强体质与健康学术会议举行

本报讯 日前，为期两天的2024年全国运动增强体质与健康学术会议在浙江省金华市开幕，本次大会的主题是：融合创新，科技与科普同行。

来自全国各大高校、体育科研院所的200余名专家、学者参加了本次会议。相关院士、研究员、教授作大会主报告，深入探讨了AI在医疗的应用、体重管理与营养科学、青少年体质提升策略及中国传统运动养生的现代应用、运动促进健康“中国方案”等内容，

报告内容丰富、信息密集，涵盖了从前沿科技到健康生活的多个维度。

大会共设立9场专题分会场及2场墙报交流，紧密围绕体育运动促进体质健康的融合与创新，与会专家和学者对体卫融合、体工融合、体教融合以及体质健康的科技与科普等热点话题展开交流。

本次会议由中国体育科学学会体质与健康分会主办。(刘昕彤)

五福球萌足球陪伴公益行动走进龙岩

本报讯 日前，五福球萌足球陪伴公益行动走进龙岩暨五福龙岩红土地足球走亲活动举行。

本次公益活动先后走进长征第一村汀中复村、古田会址所在地永定湖坑等3站，共举行了3场温暖的足球走亲，长汀中复小学，上杭古田中心小学，永定湖坑中心小学和洪川小学，与五福球萌成功走亲，11对老区与城市家庭结下跨越山海的足球亲情，组建了五福中复、五福红古田、五福土楼等4支老区山里娃足球队，300多名师生、家长、乡村干部、志愿者等参与并共同见证了别样的新“山海情”。

至此，五福球萌足球陪伴公益行动，通过足球走亲，已在福建省城乡推动共建10个基地，走进9个山区足球走亲乡村，组建10支山里娃足球队。

在举行足球走亲的同时，本次活动还精心组织“红旗跃过汀江，绿茵牵动热土”立心铸魂之旅研学游，孩子们深入长征第一村中复村、长征出发地观寿公祠、松毛岭烈士纪念碑、瞿秋白

纪念馆、古田会议会址、伯公凹交通站等开展爱国主义教育及红色文化研学，同时走进长汀古城、永定土楼沉浸式体验客家文化。

五福球萌足球陪伴公益行动，创办近8年来，通过创新开展足球陪伴接力、乡村足球走亲、校园足球驻训、假期公益陪伴营等，弘扬五福(5F)足球文化，传播幸福足球理念，7年多来受益城乡孩子数万人，广受城市与乡村孩子的喜爱。

五福球萌足球走亲从2019年启动后，走进寿宁县下乡乡、托溪乡、屏南县棠口镇、宁德古田等地建立五福下党、五福棠口、五福托溪、五福古田、五福古三小等多个基地，并建立了数支山区足球队，走亲地山区孩子踢球蔚然成风。足球走亲传承于国家级“非遗”洪洞走亲习俗，将中华民族最传统最古老最喜爱的走亲文化，创造性地与世界第一运动足球文化融合，激发新时代活力。通过足球走亲，让乡村孩子与城市孩子、乡村家庭与城市家庭成为亲人，发动更多足球志愿者走进乡村，让更多山区孩子参与足球，爱上足球，享受足球快乐。(刘奇伟)



街舞少年“闪耀”啦啦操赛场

本报记者 黄心豪

炫酷的动作伴随着动感的音乐，力量与技巧结合迸发出青春魅力……8月20日至21日，2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会啦啦操体验项目在南昌健康职业技术学院体育馆举行。

本次比赛共设花样啦啦操小集体自选套路、花球啦啦操双人自选套路、街舞啦啦操双人自选套路三个体验项目。

来自广东啦啦操队的街舞组合陈亭翰/李子瑜获得街舞啦啦操双人项目冠军，彰显了广东青少年的风采。

陈亭翰就读于广东实验中学，出身“体育世家”，爸爸陈威宇曾是田径三级跳远国家健将、广东田径队队员。陈亭翰从小学二年级开始练习街舞，至今已有7年，他曾在去年的全国学青会获得第7名。

李子瑜是广州市海珠区外国语实验中学学生，他从小学一年级就开始练习街舞，8年来不断提升自己的技术水平。他与陈亭翰在此前一些街舞比赛中经常是对手，两人通过角逐，互相促进。李子瑜说：“啦啦操跟街舞的专项不一样，对我们俩是一个考验，我们经过短期的配合和训练，能取得这样的成绩和效果，非常高兴。”

陈亭翰和李子瑜两人的文化课成绩在班里第十名左右，他们都认为，跳街舞可以活跃思维，对文化课的学习很有帮助。

除了陈亭翰和李子瑜，本次阳光体育大会广东啦啦操队其他13名队员都来自广州南沙第一中学。广东省体操技巧协会相关负责人介绍，协会很重视本次阳光体育大会，这段时间专业老师多次深入南沙一中，指导学生们训练。有的老师甚至还住在南沙一中学生宿舍，每天指导孩子们训练。

广东啦啦操教练、南沙一中老师徐婷介绍，正值暑假期间，队员们听说要代表广东参加全国青少年阳光体育

大会，她们放弃了休息与旅行，投入到“一天三练”的辛苦训练中。“家长都很支持，广东省体操技巧协会、学校领导也非常重视，给予队伍在技术和后勤保障方面很多支持，我们都非常感动。”徐婷说。

有付出就有回报，广东啦啦操队在这次大会上还获得花球小集体自选套路二等奖。

队员陈焜恩、张诗楠表示，令她们难忘的不是最终的成绩，而是在这次阳光体育大会上收获了自信。希望在今后的啦啦操训练、学习和生活中，能和队友们一起进步，快乐健康成长。

(南昌8月22日电)

武汉网球公开赛开票

本报讯 日前，2024东风岚图·武汉网球公开赛开票仪式在武汉民众乐园举行。

本次比赛将于10月5日至13日举办。作为女子网球协会(WTA)1000赛事，其赛事级别仅次于四大满贯赛事，也是国内级别最高的三大网球赛事之一。

本届赛事吸引了众多世界级选手的参与，国内球员方面，巴黎奥运会女单冠军郑钦文和混双亚军王欣瑜将代表东道主出战，展现中国网球的力量。此外，2024法网冠军斯瓦泰克、2024温网冠军克雷奇科娃、2024澳网冠军以及2018和2019武网冠军萨

(上接第一版)

来自澳门代表团的廖沛言表示，参加活动很受教育、十分震撼，所见所感与从书本上学习很不一样。通过本次活动的加深了澳门青少年对祖国的认识和了解，与内地人民、青少年心与心更近。

巴伦卡、2023美网冠军高芙等顶尖选手也将齐聚武汉，为网球爱好者带来一场世界级的观赏盛宴。

值得一提的是，今年武汉网球公开赛焕新升级，组委会以赛事为载体，联动文体旅，设置了“武网嘉年华”主题活动，活动时间从10月1日至13日，覆盖整个国庆假期。还将打造“武网嘉年华”“走!打球去”“全城网球热”等亮点活动，将为观众提供多元化娱乐体验，进一步点燃武汉的网球热情。

据悉，本次比赛包括嘉年华票、欢享票和中央球场票等多种门票类型，票价50元至1880元。

(邹丽 胡晶晶)

当地少先队员代表、南昌三中附属小学的9岁学生李佳俊表示，今天的幸福生活是革命先烈抛头颅、洒热血，用生命换来的，我们要珍惜现在的生活，“看到奥运冠军很开心，希望向他们学习，长大了也能为国争光！”

标准化工作组和滑雪场联盟 内蒙古成立滑雪运动

本报讯 日前，内蒙古滑雪运动标准化工作组成立大会暨内蒙古滑雪场联盟成立大会在呼和浩特市马鞍山滑雪场举办，标志着标准化工作组和滑雪场联盟正式成立，为内蒙古滑雪行业交流、标准化建设搭建了新平台。

在冰雪产业加速发展的时代浪潮下，内蒙古聚焦深化体育改革，积极助推滑雪产业向标准化、专业化、品牌化转型升级。内蒙古滑雪运动标准化工作组将围绕滑雪设施安全、服务质量、教练资质、赛事组织等内容，制定实施一系列行业标准，不断促进内蒙古冰雪产业技术创新、质量提升，推动冰雪经济产业提档升级。

内蒙古滑雪场联盟将围绕深化资源链接、强化优势互补、促进产业协作的工作目标，推动各滑雪场经营方在信息共享、人才交流、赛事承办、品牌互推等领域开展深度合作，以冰雪资源为媒，促进体育、文旅、经贸等产业融合发展，促进冰雪“冷”资源转化为“热”效应。(黄璐超)