



本报记者 邵国华

近年来,随着“村超”“村BA”“村VA”等赛事的鹊起,群众三大球给全民健身带来了更多的幸福感和获得感。在第一届全国全民健身大赛中,足球、篮球、气排球是规定项目。看一场比赛、为喜欢的球队加油助威,甚至成为运动员投身其中,群众在“家门口”尽情享受全民参与的幸福。

群众基础好 凸显全民参与

足篮排在群众中普及程度高、深受群众喜爱、社会影响力大。通过第一届全国全民健身大赛,全民健身、全民参与成为现实。

作为我国“土生土长”的一项群众性体育活
动,气排球因兼具娱乐性和对抗性等特

点,深受群众喜爱。本次前来参赛的运动员,上至年逾古稀的老人,下至二十多岁的青年人,年龄跨度大、参与范围广。西南区气排球项目贵州选拔赛暨贵州省2024年气排球公开赛近日在贵州省全民健身综合馆开赛。本次比赛吸引了来自全省各地36支代表队、近300名运动员参赛。比赛场上激情四溢,运动员们专注地发球、传球、扣球、拦网……每一个动作都充满了力量与技巧。队员之间也配合默契,在场上灵活跑动,展现出了不俗的团队协作能力。

山西省太原市小店区卓越星女足队员获得华北赛区冠军后,手举奖牌,在比赛现场合影留念。在赛区女子五人制足球赛中,她们团结一心、顽强拼搏,最终以优异成绩夺冠。“虽然拿到了华北赛区第一名,但我们也不能掉以轻心。”卓越星足球队领队褚楠表示,“接下来我们将弥补短板,提升实力,争取在总决赛中取得好成绩。”

第一届全国全民健身大赛华南区海南省篮球项目选拔赛在儋州市体育馆拉开战幕。此次比赛中,各球队的参赛球员不仅年龄层次丰富,职业领域也更加广泛,包括机关干部、教师等多个行业的篮球爱好者,这也是全民健身、全民参与的真实写照。

办赛特色浓 搭建交流平台

作为一项全国性、综合性、群众性的体育赛事活动,全国全民健身大赛不仅为广大运动爱好者提供了展示自我、超越自我的平台,也体现了全民健身在各个方面的高质量发展。8月26日,在贵州榕江,这个以“村超”享誉全国的地方,西南区足球开赛。比赛为期7天,设八人制足球男子组(18至44岁)、老将

组(45至60岁)、五人制足球男子组、女子组(18至60岁)4个组别,来自重庆、四川、西藏、云南、贵州的400余名运动员在这个充满活力的“村超”球场切磋球技,尽情感受足球的魅力和快乐。“村超”“村BA”所展现出的精神与第一届全国全民健身大赛“全民参与、全民运动、全民健康”办赛理念高度契合,赛事也掀起新一轮全民健身热潮。

为期20天的西北区篮球比赛暨临夏夜间篮球争霸赛于甘肃省临夏回族自治州义乌篮球馆落下帷幕。此次比赛身处繁华商圈,20天比赛、20支代表队、54场精彩比赛,数千名观众共同见证了一场又一场扣人心弦的比赛。这场夜间篮球争霸赛吸粉无数,热烈氛围犹如盛夏热浪般扑面而来,让“小篮球”成为城市新的“流量担当”。群众篮球比赛不仅是全民参与的体育盛宴,也是运动与文化的交融碰撞。赛事与商圈融合,为广大篮球爱好者搭建了展示和交流的平台,形成了体旅深度融合发展的生动实践,也为商圈注入了



新的消费活力,让群众尽享美好生活。

赛事效果佳 添彩幸福生活

通过第一届全国全民健身大赛,体育正发挥着连千家、连万户、强体魄、育人才的作用,进一步凝聚起健康向上的磅礴力量,更好地满足群众健身需要,激发健身热情,带动群众养成健康的生活方式。

华北区篮球赛在山西晋城举行,来自北京、天津、河北、山西、内蒙古的127名运动员以循环赛形式进行3天23场比赛。各项目优胜队将代表华北区参加第一届全国全民健身大赛篮球总决赛。赛事举办地晋城篮球事业呈现蓬勃发展态势,曾举办四国邀请赛、国家队比赛和两届CBA季前赛等大型赛事,全市俱乐部篮球对抗赛、“村BA”篮球赛、各市区篮球品牌赛场火爆,一系列的赛事夯实了晋城的篮球运动群众基础,篮球正逐渐成为晋城一张亮丽的运动名片。

华中区气排球比赛河南赛区暨2024年河南省全民健身大赛大众气排球公开赛总决赛揭开序幕,历经长垣、平顶山两站分站赛的角逐,各组别共33支队伍争夺代表河南省参加华中区大区赛的资格。赛事裁判长冯江介绍:“气排球运动在河南省的普及情况和竞赛水平都在不断提升。以长垣市为例,当地已经实现了月月有赛事,赛事的频繁举办促进了队伍水平的提升。”

贵州省排球协会秘书长李晓满说:“全民健身是竞技体育的基石,只有这块基石打扎实了,宝塔才会越来越高,竞技体育的水平才会水涨船高,这是相辅相成的。”

■ 图片报道



北京市广场舞大赛舞动健康风采

本报记者 顾 宁文/图

日前,由北京市社会体育管理中心、东城区体育局主办的北京市第十一届广场舞大赛决赛在地坛体育馆举行。

本次大赛设线上预赛和线下决赛两个阶段,共有170支队伍、3000名广场舞爱好者参加。线上预赛采取视频评分的形式,分数列前的队伍进入决赛。参加决赛的57支队伍,不仅有线上预赛的优胜队伍,还有北京市直机关工委、市妇联和各区体育局选派队伍。

决赛现场,各参赛队伍比舞竞技,把对祖国美好河山的赞美、对百姓美好生活的歌颂融入到优

美、动感的舞姿之中,尽展自信魅力和健康风采。

参赛者关守婷告诉记者,她所在的工作单位中有一个广场舞兴趣小组,在同事的带领下,年轻的她也开始练习广场舞,并逐渐喜欢上这项运动。在她看来,广场舞不再是老年人的专利。她说:“我在单位姐姐们的带领下练习广场舞已经很久了,起初我们跳得也不是很好,通过邀请专业教练进行指导,加之大家刻苦练习,成绩逐年提高。舞蹈的编排、音乐的选择、服装的挑选都是大家共同商议的结果。在这一过程中,让我对广场舞的认识发生了变化。广场舞艺术性高,能锻炼身体,还能促进人与人之间的交流,是一项非常好的全民健身活动。现在我也经常带动周边的

朋友跳广场舞。”

赛事裁判长马鸿韬表示,广场舞越来越年轻化,水平也越来越高。“近几年,北京市广场舞大赛参与者不仅比以前更年轻了,而且在化妆、服装、编排、动作、表现形式等方面都发生了非常大的变化,这就说明大家对健康,对于参与全民健身活动越来越重视。同时,通过全民健身活动的带动,广场舞爱好者能够开心、自信地展示自身风采。”

北京市广场舞大赛已连续成功举办十一届。大赛的举办促进了北京市广场舞项目的健康有序发展,切实丰富了人民群众的体育文化生活,为构建更高水平的全民健身公共服务体系,推动全民健身和全民健康深度融合作出了重要贡献。

“科学健身全国行”宁波站启动

本报讯 为宣传运动促进健康理念,推动健康关口前移,近日宁波大学附属第一医院和宁波市体育科学研究所签订合作协议,双方将通过资源协同的方式,共同致力于推动宁波运动医学和运动康复事业发展。随后,“科学健身全国行”宁波站在同地启动。

此次活动举行了科学健康大讲堂,由国家体育总局运医所运动健康医学研究中心主任厉彦虎、国家体育总局体育医院副主任李伟、宁波市体科所副所长章宏华为大家做了运动健康专题讲座,厉彦虎分享了腰椎间盘突出患者的防护相关知识,李伟向大家科普了运动损伤的预防与康复,章宏华强调了儿童青少

年特发性脊柱侧弯防护的重要性,群众收获了满满的科学健身知识。

相关负责人表示,“科学健身中国行”是全国性大型科普健身系列活动。宁波站的开展是对国家体育总局科学健身主题推广活动的积极响应。通过本次活动,群众增强了参与科学健身意识,掌握了科学健身知识,通过科学健身享受健康、活力、快乐的生活,进一步推动了全民健身事业的发展。

此次宁波站活动由国家体育总局运动医学研究所、宁波市体育局主办,宁波市体育科学研究所、宁波市体育科学学会、宁波大学附属第一医院协办。

(刘昕彤)

中国健身健美精英职业联赛新疆站举行

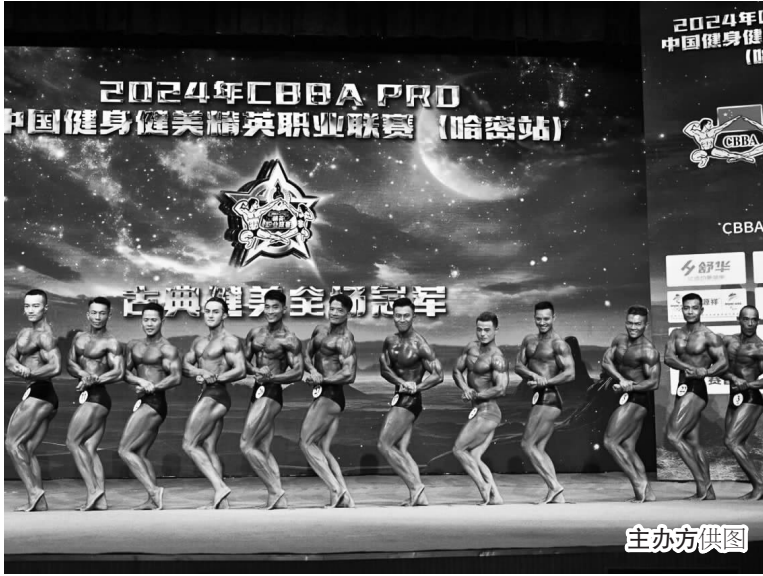
本报讯 近日,2024年中国健身健美精英职业联赛(哈密站)在新疆哈密市伊州区石油基地会展中心举行。赛事设立了古典健美、传统健美、健体、健身比基尼等多个项目,共计20个参赛组别,吸引了来自全国22个省级行政区、69个城市的100多名运动员参赛。

本次赛事不仅是一次体育竞技的较量,也是一个多民族交流融合的平台。来自汉族、维吾尔族、

哈萨克族、回族等多个民族的选手同台竞技,相互切磋,共同展现了中华民族在健身健美领域的共同追求和热爱。他们通过比赛结识为朋友,加深了彼此之间的了解和友谊。

此次比赛由中国健美协会主办,新疆维吾尔自治区健身健美协会、哈密市文化体育广播电视和旅游局等承办。

(轧学超)



北京市东城区体育消费节点燃全民健身热情

本报讯 为期一个月的2024年北京市东城区首届体育消费节正在进行,本次活动由东城区体育局与东城区文旅集团联合主办,旨在以线上线下相结合的方式,全力唱响“全民健身与奥运同行”主题,以全民健身活动激发体育消费活力,引领体育产业蓬勃发展,共创健康活力新东城。

开幕式期间,龙潭中湖公园开展了“超燃快闪”“超燃互动”等活动。从健身、运动康复、体适能等多个项目的快闪展示、保龄球现场体验,再到各个区级

单项运动协会和区属体育运动场馆的宣传推介,无一不体现了东城区体育的多元化与高质量。特别是匹克球教学、智能动感单车骑行、智能划船体验等全新体育项目的引入,更是为群众带来了新颖的健身体验。

除了丰富的体育赛事与互动体验外,本次活动还设置了“超燃市集”,汇集各类体育用品,以优惠价格供市民选购。活动现场人头攒动,大家积极参与各项活动、选购商品,享受着运动带来的快乐

与激情。

此次活动不仅是东城区体育的一次集中展示,也为群众参与体育、享受运动搭建了平台。东城区体育局相关负责人表示,体育消费节是东城区集全民健身、文化演出、商业销售于一体的市场化尝试。体育不仅是强身健体的方式,还是增进社群互动交流、促进体育文化繁荣、推动社会发展的重要力量。为此,东城区将体育与消费、文化、旅游等多领域相融合,进一步整合资源与社会力量,为群众提供更加丰富多元、便捷高效的体育服务供给,推动东城区乃至北京市的体育高质量发展。

(顾 宁)