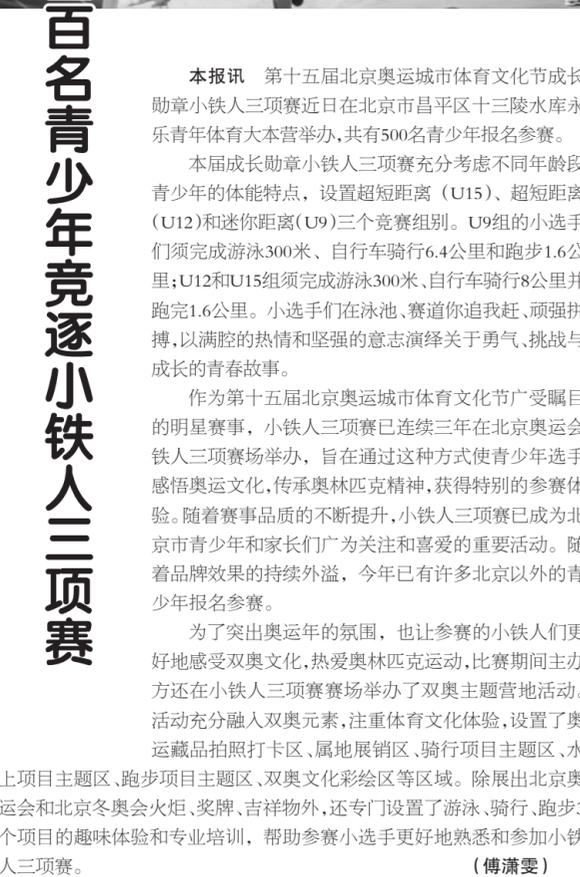


他们，共同见证这场青春盛会



运动场上，阳光少年们尽情挥洒汗水；运动场下，志愿者、工作人员、医护人员为他们保驾护航。2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会期间，除了在各体验项目中闪闪发光的运动员，这场精彩的青春盛会也离不开志愿者和工作人员们的默默付出，无论是在机场、赛场，还是阳光大本营都能看到他们繁忙的身影。在大会的闭幕式演出中，自然也不会忘记他们，不只有展现青少年奋发向上的青春节目，还有记录志愿者和工作人员辛勤奉献的幕后短片。

本报记者 顾宁

“很开心能成为志愿者的一员，很开心能在闭幕式上看到我们工作的点滴。”志愿者林立说。阳光体育大会期间，林立主要在阳光大本营负责与江苏代表团的沟通对接，安排队伍往返赛场和日常安全等。

从各大体验馆、阳光大本营，到保障中心、机场车站，众多和林立一样的志愿者奋战在大会各个角落，保证着大会的安全顺利运行，他们同赛场上的每一名青少年运动员一样，在这个舞台闪闪发光。

这个暑假，有710名青年志愿者服务于阳光体育大会的各处。他们既有掌握应急救援、医疗救护、心理咨询等专业技能的学生，也有参与过世界VR产业大会、南昌马拉松等大型赛事志愿服务经历的“资深志愿者”，他们为大会提供注册签到、门禁引导、秩序维护、资料分发、嘉宾接待、信息审核、车站机场迎送等相关服务。

有付出自然也有成长。在阳光体育大会期间，志愿者们也

新华社记者 潘清

“很高兴有机会和上海的高中球队切磋。虽然是友谊赛，我们也都全力以赴。”走下赛场，台北建中排球队队员黄子捷兴奋地说。

8月26日至27日，黄子捷与球队伙伴们应邀来到上海，参与2024“球舞静安·缘结两岸”高中校际排球友谊赛，与上海的中学排球队同场竞技。

作为沪台两地“友好城区”，上海市静安区与台北市中正区互动频繁。2019年以来，静安区以文化体育交流为纽带促进两岸学生交流往来，探索与中正区的中学举办校际排球赛。

收获了一次难得的人生经历，留下了许多的难忘回忆。一起过生日，可能是他们的又一次“暖心记忆”。

大会期间，在阳光大本营——南昌健康职业技术学院里，举行了一场特殊的集体生日会。25名“寿星”一起许下生日愿望。在场的志愿者齐声为8月生日的小伙伴们合唱生日歌，用欢笑、祝福和掌声表达对彼此的美好祝愿。

“之前，志愿者的生日肯定是和家人或朋友一起过，有蛋糕有大餐，如今为了服务大会，他们无法回家。”于是共青团南昌市委决定为他们举办一场集体生日会，奉上大会的一点心意。

除了志愿者，此次阳光体育大会还邀请了16名2023年全国体育事业突出贡献奖获得者和2023年全国体育支教优秀志愿者代表，和全国各地的青少年一起见证这场青春盛会，为青少年的精彩表现“点赞”。

2023年全国体育事业突出贡献奖获得者武海燕是安徽省滁州市体育职业学校的一名基层教练员。她说：“能够参加这次阳光体育大会，不仅是国家体育总局对我个人工作的认可，也是对我多年来在青少年体育发展事业中辛勤耕耘的肯定。站在这个盛大的舞台上，我深感责任重大，也更加坚定了自己的初心，那就是通过体育的力量，培养更多阳光、自信的孩子。”

在武海燕18年的教练生涯中，她与牛春格的故事让人津津乐道。“我与牛春格是师生情谊最好的诠释，虽为师生，却情同母女。她12岁被我招来，刚开始我是她的教练，手把手地教她训练中怎么做，生活上怎么做。而现在更多的是陪伴她成长，做她的朋友，聆听她在成长和训练中的烦恼，给她一些开导和陪伴。我们虽不在一个城市，却时刻彼此关注，她那边什么比赛、跳了什么成绩、哪里出现问题，都会与我及时探讨和沟通，希望我给予鼓励和安慰。”

武海燕希望未来能够为更多孩子们打开通往成功的大门，让他们在阳光下绽放本该属于这个年纪的光彩。“我始终相信，体育不仅锻炼身体，还塑造心灵，让每个孩子都能在运动中感受到生命的蓬勃和希望。”

史明玉是北京体育大学支教团团长，也是2023年全国体育支教优秀志愿者。参加此次阳光体育大会，让史明玉再一次感受到了孩子们的热情与活力。“他们在这场体育盛会中尽情参与，展现出对体育的无限热爱。也让我深刻体会到了体育的真正魅力所在——它不仅只是竞技和胜负的较量，还是一种能让所有孩子都参与其中的活动。在体育中，他们学会了体谅集体的力量、合作的精神、团结的力量和分享的快乐。这种体验远超比赛结果本身，带给他们的是友谊、快乐、成长和健康的体魄。”

阳光体育大会期间的“体育支教”展板也让史明玉感慨良多，仿佛回到了在贵州支教的时光。“我是武术专项的，我支教的贵州地区有许多单亲家庭的留守儿童，他们正处在青春期和叛逆期，很需要体育正能量的引导。比如在体育支教的武术进校园项目中，我们传播了‘止戈为武’的文化，传播了平等、互助、友爱的理念。在日常支教中，我们也有意识地通过教授武术和擒拿术，在教会学生自我保护技能的基础上，让他们明白不能轻易伤害他人。同时，我也努力成为学生的知心朋友，深入了解他们的困惑与问题，鼓励他们努力学习，将体育精神和武术精神融入生活的各个方面，激励他们努力学习，考上大学，去探索更广阔的世界。”

体育为媒 沪台青少年交流日渐热络

中共静安区委常委顾定鋆表示，友谊赛的开展让更多台湾学子来到上海、了解大陆，也让两地师生联系更加紧密、感情更加融洽。未来此项交流将持续开展并形成长效机制，通过搭建友谊桥梁让沪台青少年感受两岸一家亲的浓厚氛围。

这场友谊赛是一个缩影：体育为媒，沪台青少年交流正日渐热络。

作为沪台青年交流的盛事，“2024海峽兩岸青年活力嘉年華”近日正式開幕。主辦方為約5000名兩岸青年安排了豐富多彩的活動，其中包括以體育交流為主題的“體藝申城，融匯兩岸”板塊。嘉年華期間，以乒乓球、籃球、棒球等為主題的體育活動相繼舉行，吸引了不少兩岸青少年的目光。

此外，沪台青少年体育交流还拥有不少品牌项目。

在崇明岛举行的定向运动赛让两岸青年共聚祖国第三大岛，在热闹赛事中领略乡村之美；“双城杯”围棋交流赛创办四年，今年首度以线下“面棋”方式邀两岸青少年棋手对弈；一年一度的“汇海上·两岸电竞文化节”，聚焦电子竞技这一新兴运动项目，为两岸青少年寻找“共同语言”……

既有场上的激烈角逐，也有场下的愉快互动；既增进技艺，又收获友情。沪台间日渐热络的体育交流让参与其中的两岸青少年获益匪浅。

“非常希望明年还能来上海。”台北建中排球队队员赵奕钧说。

黄子捷则表示，希望借沪台体育交流的机会多来大陆走走看看，为未来学习和职业发展寻找更多机会。

全国摩托艇“奔跑吧·少年”训练营珠海举办

本报讯 日前，由国家体育总局水上运动管理中心主办的全国摩托艇“奔跑吧·少年”训练营在珠海热浪湾蓝骑士水运动中心举行。本次活动是以青少年为核心的体验式海上主题训练营活动，来自珠海多所中小学的20多名青少年成为珠海第一批“海上骑士”。

这是珠海首次举办国家级摩托艇青少年训练营，活动内容丰富，主要有水上运动安全知识培训、摩托艇运动装备器械及安全事项学习、心肺复苏(CPR)技能学习、绳结应用、体能训练及游戏、摩托艇运动体验及考核等内容。训练营旨在通过理论讲解、水上体验和现场教学的方式，让每位学员都能切身体验到水上运动的乐趣，掌握一定的水上运动技能。

近年来，珠海致力于开展水上运动，通过引进中帆协南方总部基地，连续举办帆船、赛艇、皮划艇、摩托艇等国家级高水平竞技体育赛事，提高珠海水上运动影响力，进一步激发文体旅消费潜力。珠海市休闲船艇运动协会相关负责人表示，全国摩托艇“奔跑吧·少年”训练营在珠海举办，有利于发挥珠海作为滨海城市的优势，培养青少年基本的摩托艇技能，了解摩托艇运动，推动摩托艇运动的普及和发展。同时培养青少年自理自立能力，磨炼其坚强的意志品质，树立自信乐观的生活态度，激发青少年对水上运动的兴趣爱好，推动珠海水上运动蓬勃发展。

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动由国家体育总局联合教育部、国家卫健委、全国总工会、共青团中央、全国妇联等多部委共同发起，旨在广泛调动儿童青少年参与水上运动的积极性，推动青少年体育活动和体育锻炼广泛、深入开展，推动体教融合发展，不断提高儿童青少年的身体素质。

(顾宁)



顾宁摄

五百名青少年角逐小铁人三项赛

本报讯 第十五届北京奥运城市体育文化节成长勋章小铁人三项赛近日在北京市昌平区十三陵水库永乐青年体育大本营举办，共有500名青少年报名参赛。

本届成长勋章小铁人三项赛充分考虑不同年龄段青少年的体能特点，设置超短距离(U15)、超短距离(U12)和迷你距离(U9)三个竞赛组别。U9组的小选手们须完成游泳300米、自行车骑行6.4公里和跑步1.6公里；U12和U15组须完成游泳300米、自行车骑行8公里并跑步1.6公里。小选手们在泳池、赛道你追我赶，顽强拼搏，以满腔的热情和坚强的意志演绎关于勇气、挑战与成长的青春故事。

作为第十五届北京奥运城市体育文化节广受瞩目的明星赛事，小铁人三项赛已连续三年在北京奥运会铁人三项赛场举办，旨在通过这种方式使青少年选手感悟奥运文化，传承奥林匹克精神，获得特别的参赛体验。随着赛事品质的不断提升，小铁人三项赛已成为北京市青少年和家长广为关注和喜爱的重要活动。随着品牌效果的持续外溢，今年已有许多北京以外的青少年报名参赛。

为了突出奥运年的氛围，也让参赛的小铁人们更好地感受双奥文化，热爱奥林匹克运动，比赛期间主办方还在小铁人三项赛场举办了双奥主题营地活动。活动充分融入双奥元素，注重体育文化体验，设置了奥运藏品拍照打卡区、属地展销区、骑行项目主题区、水上项目主题区、跑步项目主题区、双奥文化彩绘区等区域。除展出北京奥运会和北京冬奥会火炬、奖牌、吉祥物外，还专门设置了游泳、骑行、跑步3个项目的趣味体验和专业培训，帮助参赛小选手更好地熟悉和参加小铁人三项赛。

(傅潇雯)