



打造“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌

云南大力推进高原特色体育强省建设



许珂 王安卓

2024年8月8日,全国第16个全民健身日,也是让云南体育热血沸腾的一天。2024年巴黎奥运会皮划艇静水男子500米双人划艇项目在马恩河畔韦尔航海体育场举行。云南运动员刘浩与搭档季博文以1分39秒48的成绩冲过终点,拿到了中国代表团在本届奥运会上的第26枚金牌。这枚金牌,是云南运动员时隔12年再度在奥运赛场上夺金。

当天,千里之外的云岭大地群众也在欢呼雀跃。在刘浩的家乡玉溪和刘浩训练的松茂水上基地,刘浩的家人、队友、教练和群众守候在直播画面前,激动地见证了刘浩的夺金时刻。同时,伴随着云南各州、市、县如火如荼开展的全民健身活动,云南省各地群众也在各项体育活动中庆祝这枚金牌的到来。

2020年8月,云南省出台了《云南省人民政府办公厅关于加快建设体育强省的意见》,随后制定印发《云南省“十四五”体育发展规划》《推进云南高原特色体育强省建设高质量发展三年行动计划(2022—2024)》等系列规划,全力推进高原特色体育强省建设。如今的云南,体育已然成为全民热议的词汇。

近年来,云南体育坚持全省一盘棋,紧靠云南“三个定位”建设,主动站位融入云南省委“3815”战略发展目标,汇聚体育发展力量,持续打造“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌,充分挖掘和培育体育在促进民族团结、生态文明、对外开放、体育文化传播等方面的多元价值,推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展。通过“体育+”“+体育”在助力云南社会经济转型升级上有所作为,在增进民生福祉上持续发力,为提振发展信心上争光添彩,弘扬云南体育正能量的同时,大力推进高原特色体育强省建设,为体育强国建设贡献云南力量。

竞技体育与国家同频共振

巴黎奥运会,云南共有9名运动员、2名教练员入选中国体育代表团,他们参与了3个竞技大项角逐,取得1枚金牌、1个第10名的成绩,各项目参赛成绩均较上届奥运会有所提升。此外,巴黎奥运会还有4名云南科研教辅人员参与综合保障,大家团结协作、共同努力,为祖国增光、为云南添彩,实现了运动成绩和精神文明双丰收,向世界展示了中国青年、云南青年的精神风貌。

总结云南体育健儿在巴黎奥运会的表现及取得的成绩时,云南省体育局副局长余红颖多次提到“突破”二字。谈及云南皮划艇名将刘浩与搭档季博文在皮划艇静水男子双人划艇500

米项目斩获金牌,余红颖表示:“这不仅云南运动员时隔12年再次获得奥运金牌,更是云南本土培养的运动员夺得的首枚奥运单项金牌。这是一代代云南体育工作者辛勤耕耘、为之奋斗的结果。”

云南竞技体育新周期的发展规划紧紧围绕高原特色体育强省三年行动计划部署,以打造与云南省经济社会发展同频共振的竞技体育实力为目标,进一步秉承多元发展理念,竞技体育有了更好的发展路径和更广阔的发展空间。“巴黎奥运会我们不仅有运动员参赛,还有2名教练员、4名科研教辅人员参与了临场指导、综合保障等工作,全面立体地展现了云南竞技体育的综合实力。”在余红颖看来,在科研、医疗保障等力量不断加强的情况下,教练员的指导更加科学有力,运动员的表现越来越好,让云南竞技体育在巴黎奥运会能够实现突破,云南体育的发展趋势不断与国际接轨,整体实力不断提升。

近年来,云南体育不断更新训练理念,改进训练方法,引进高层次人才。与国家队共建运动队和后备队,组建训练、医疗、科研、保障调研团队,整合体育系统科研、医院各方资源,强化统筹协调,通过科技创新驱动促进省级专业运动队科学选材、训练监控、体能训练、运动营养、技战术研究、伤病防治等方面能力持续提升。同时,不断创新科研机制,充分利用云南高海拔立体训练丰富资源,开展高低海拔交替训练调研论证,研究探索高原训练的方法路子,让云南高原训练方法获得国家体育总局肯定。

竞技体育与群众体育相辅相成

8月8日,刘浩夺得金牌当天,正值全国第16个全民健身日,今年全民健身活动主题是“全民健身与奥运同行”。这天,云南群众早就知晓有云南运动员要在奥运赛场出场比赛,大家早早守候在各直播现场,共同为中国队加油、为刘浩加油。

8月15日17时45分,随着飞机落地昆明长水国际机场,刘浩回到了家乡云南。刘浩的家人以及前来接机的人们手捧鲜花和欢迎标语迎接这位奥运冠军凯旋,路过的市民也纷纷驻足合照,都想一睹奥运冠军的风采。巴黎奥运会让越来越多的群众关注竞技体育,也激发了群众对云南省运动员和运动项目的关注和参与,而运动员们“为国争光、为省添彩”的精神力量,也营造了积极向上的社会氛围。

巴黎奥运会比赛期间,正值云南省“二青会”比赛。奥运会上,各项目运动员奋力拼搏的画面,也让“为国争光、为省添彩、使命在肩、奋斗有我”的精神理念在云南青少年中发酵,引发云南竞技体育后备队伍共鸣。玉溪市体育运动学校学习皮划艇专业的学生们也来到昆明长水机场迎接刘浩归来,目睹了师兄的风采。刚刚获得云南省“二青会”女子500米单人皮划艇金牌的李柔激动地表示,自己会加倍努力训练,希望能够在明年第十五届全国运动会上取得好成绩。“刘浩师兄是我们的榜样,冠军是我们的目标,我们会像他一样继续努力。”李柔说。

《云南省人民政府办公厅关于加快建设体育强省的意见》中提出,高原特色体育强省建设的战略目标就是要立足云南在地理、气候及立体海拔等方面的优势,推动体育与教育培训、文化旅游、医疗康养等融合发展,打造独特的国内一流、世界水准的梯级化高原特色体育训练基地群,推动体育融入云南省经济社会发展全局。

现在的云南,各级政府部门不断发挥服务群众效能,为全民健身提供了有力条件,公共健身设施数量大幅增加,公共体育场馆开放水平不断提高,全民健身组织网络基本形成,全民健身志愿服务队伍不断壮大,科学健身指导服务供给加强,为群众体育高质量发展夯实了基础。截至2023年底,云南省共有体育场地15.2万个,体育场地面积1.27亿平方米,人均体育场地面积近2.55平方米,沿边374个行政村、3825个自然村实现公共体育设施全覆盖。此外,云南还积极推动构建城市社区“15分钟健身圈”。2023年,云南省累计实施适老化、无障碍改造的小区共383个,新增文化休闲、体育健身场地、公共绿地等467片、40.38万平方米。

云南体育发展坚持“以人民为中心”,体育发展不

断以群众需求为重点,抓健康县城“7个专项”落实,促进健身活动日常勤开展、全年不断线,“三大球”“三小球”、工间操、路跑等社区运动会比赛项目成为大众参与健身活动新载体。同时,还关注“一老一小”、女性、职工、残疾人等不同群体,让不同人群都能加入“勤锻炼”行列。



每年8月,云南围绕全民健身日开展覆盖云南16个州市的全周期、全方位体育活动 and 体育宣传推广,并针对马拉松、自行车赛等专业选手引领、群众广泛参与的品牌赛事,以及冰雪、飞盘、电子竞技等时尚新兴体育项目,开展竞技体育引领、群众参与的科学健身和普及推广。如今的云南,“周周有活动、月月有赛事”,在积极促进大众健身热潮的同时,也营造出云南浓厚的重视体育、支持体育、参与体育的社会氛围。

“体育+”“+体育”融合发展

近年来,云南体育主动站位产业强省建设大局,打造“水、陆、空、山、雪、冰”全覆盖的产品供给体系,抢抓机遇,以发展户外运动“破局出圈”,创新融合“体旅活动”,推动体育产业快速发展,逐渐将高原特色体育强省建设发展成以竞技体育带动、群众体育参与、体育产业保障的协调发展模式。

2024年,云南体育着力打造“跟着赛事去旅行”的云南样板,推出了“赛场即景点,比赛即旅行”等系列项目,让人们在参赛、观赛之余,走入当地的景区、街区和商圈,让更多参赛选手和观赛游客在旅程中体验运动的乐趣,感受城市的魅力,促进当地的消费,让体育赛事带来的“流量”转化为经济社会发展的“增量”。2024云南省城市篮球联赛总决赛3月中旬在丽江举办期间,丽江古城游客日均净增超2万人次,决赛当天游客同比增长近30%。

目前,云南正实施云南省体育和旅游高质量发展三年行动计划,打造134个省级体育旅游精品项目、59个省级体育文化优秀项目、152条精品户外运动线路,推出60个“跟着赛事去旅行”体育旅游赛事活动、184个“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列活动。在云南,体育赛事频频“出圈”,越来越多的游客因一个赛事赴一座城,“跟着赛事去旅行”已经从一句口号成为体验“有一种叫云南的生活”的方式。

同时,云南体育抓住本省发展要点、重点,把握云南建设我国面向南亚东南亚辐射中心、打造面向印度洋国际陆海大通道重大机遇,借助体育主动扩大“云南朋友圈”。云南以地缘优势、人文优势积极主动走出去、请进来,加强与周边国家体育交流,精心组织宣传中越自行车“两国一赛道”、中缅马拉松、“一马跑两国”、大理吴哥双城马拉松等窗口赛事,受到相关国家普遍好评。此外,还组织来滇训练的国外队伍体验云南风土人情,支持8个沿边州市讲好“小而精”“小而美”的民间体育对外故事,推动以保山永子棋为代表的云南特色体育运动项目走向国门、以藤球为代表的东南亚传统体育项目走入云南群众身边。通过体育交往、交流、交融,以民心相通实现“路路通”,书写云南体育文化走出新篇章,助力云南高水平对外开放。

云南高原特色体育强省建设,紧紧围绕云南省委“3815”战略发展目标,持续以“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌建设为主线,统筹竞技体育、群众体育、体育产业协调发展,推动体育产业赋能经济建设大局,讲好云南体育发展中的故事,展现高原特色体育强省建设最新特色,让更多人通过体育运动感受云南,让“出圈”的云南体育进入大众生活圈,大步走向世界。

本版图片除署名外由云南省体育局供图