

国羽双打组合新周期试阵练兵

本报记者 周 圆

巴黎奥运会结束后，世界羽坛随之进入洛杉矶周期，日本公开赛和韩国公开赛相继举行。尽管大多数参加巴黎奥运会的名将缺席了这两项赛事，但比赛依然有诸多看点。新的周期，年轻人已经踏上舞台，开始上演精彩的表演。中国羽毛球队也利用这两站比赛在双打方面进行新组合的尝试以及年轻选手的练兵。

日本公开赛上，中国队夺得了女双和混双两项冠军。在洛杉矶周期，国羽在这两个项目上依然拥有强力组合。奥运会女双银牌得主谭宁/刘圣书延续了巴黎时的好状态，她们以二号种子身份出战，从1/4决赛开始连续击败马来西亚强档陈康乐/蒂娜和中国组合贾一凡/李汶妹，打入决赛。决赛中，面对头号种子、韩国组合白荷娜/李绍希，“圣坛”以21比18、22比20力克对手，继奥运会1/4决赛后再次获胜，在一个月内“双杀”对手，夺得冠军，也夺得本赛季第三个冠军。经历了奥运会的历练，“圣坛”组合更加成熟，在场上遇到被动局面时，能够更好地沉着应对。2004年出生的刘圣书和2003年出生的谭宁在保持强有力进攻特点的同时，两人的双打技术和连贯配合也日益默契。洛杉矶周期，她们有望成为国羽女双的领军人物。

“00后”混双组合蒋振邦/魏雅欣在巴黎周期的世界排名已经高居第五位，但在他们身前有着郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍两对强档，因而错过了巴黎奥运会。进入洛杉矶周期，两人自然而然成为了国羽混双的新希望。日本公开赛决赛，他们以两个21比12战胜了中国香港组合邓俊文/谢影雪，夺得今年第三个巡回赛冠军。值得一提的是，凭借冠军积分，他们的世界排名将进一步上升至第三，国羽混双也在本周公布的最新一期世界排名中包揽前三。

除了刘圣书/谭宁、蒋振邦/魏雅欣外，在这两站比赛中许多年轻选手也都纷纷登场。女双方面，巴黎奥运会冠军贾一凡带着李汶妹参加了日本公开赛。坑妹良/张殊贤组成的新组合连续参加了日本和韩国公开赛，还有李怡婧/罗徐敏也连续征战。男双方面，谢浩南/曾维瀚、陈柏阳/刘毅等“00后”组合得到了更多比赛的机会，另外黄荻/周昊东这对新组合也在韩国公开赛亮相。除了蒋振邦/魏雅欣，混双年轻组合程星/张弛、郭新娃/李茜、周志宏/杨嘉怡等都通过比赛实战检验了自身水平，期待他们能够产生“化学反应”，增加国羽新周期混双的人才厚度。

单打方面，中国队这两站比赛暂未有亮眼新人出现，但是世界羽坛在男单赛场已经掀起了青春风暴。来自法国的19岁小将拉尼尔在日本羽毛球公开赛一黑到底，连续战胜六号种子、马来西亚“大哥”李梓嘉以及印尼男单好手瓦多约、日本选手西本拳太和国羽“一哥”石宇奇等名将，打入决赛。决赛对阵中国台北的周天成，拉尼尔以21比17、22比20取胜夺冠，成为新周期第一站比赛的最大黑马。



蒋振邦/魏雅欣在比赛中。

新华社记者 姚琪琳摄



扈建华 张斌

2024年全国击剑冠军赛总决赛日前落幕。此次比赛有奥运归来的国手以及老将们利用本次赛事调整状态、完善技战术，同时也给了年轻运动员更多自我磨练的机会，让后起之秀们在赛场上展现了奋力拼搏的精神风貌。

男子佩剑选手沈晨鹏在本次总决赛上利用自己在进攻上的优势帮助江苏队获得一枚佩剑团体金牌。在刚刚结束的巴黎奥运会上，22岁的沈晨鹏成为中国男子佩剑队唯一一名参赛运动员。他一路过关斩将杀进八强，在1/4决赛中，以14比15一剑惜败于突尼斯选手费尔贾尼，止步八强。长期的备战加上高强度的赛事，从巴黎归来的沈晨鹏本想休息，但他还是选择参加本次比赛，进一步磨练自己的技战术能力。“还是想往上打，和他们较量过，感觉自己并没有差他们多少，希望自己可以更上一层楼，打得更好。”沈晨鹏说。他透露，在这次冠军赛上，他努力调整自己的步法，努力打好每一个战术，不断调整，力求做得更好。

2003年出生的唐君瑶是巴黎奥运会中国击剑队最年轻的队员，随队征战了巴黎奥运会女子重剑个人和团体的比赛。虽然未能收获奖牌，但是她不断挑战自我的精神值得肯定。在本次赛事中，唐君瑶出战3局，依靠两局7比1和7比4的强劲攻势顺利帮助安徽队获得女子重剑团体赛的冠军。她表示，奥运会的打法 and 国内不一样，风格也不一样。“（奥运会）赛后和教练交流了很多，自己也反复观看录像，寻找自

全国击剑冠军赛战罢
老将新秀各有收获

己的不足。从巴黎回来后短暂地休息了四五天，想着打完这一次总决赛再去休息、调整。”唐君瑶说，“我要尽快成长起来，不能像之前那么莽撞。防守端要更有针对性，多去找打直线的节奏，不断突破自我。”这是她给自己树立的目标。

莫梓维在巴黎奥运会上参与了男子花剑个人和团体赛的比拼，在1/8决赛中，以10比15不敌中国香港选手张家朗，止步16强。在团体赛中，他和队友以35比45不敌卫冕冠军法国队，最终获得第五名，但他的实力和敢打硬仗的精神获得了大家的认可。巴黎奥运会结束后，莫梓维受到了伤病的困扰，本该好好休养的他还是在积极康复后，来到了冠军赛总决赛的赛场，希望在实战中继续完善自己。“身体还是有一些不舒服，没有好彻底，比较疲惫。但我想着还是来参赛，力争改正了在奥运会上暴露出来的不足，这样才有机会变得更好，希望下次可以走得更远。”莫梓维说。另外，吴斌、许杰、黄芊芊等参加了奥运会的国手也在本次赛事中展现出了顽强的精神风貌。

年轻队员通过参与本次冠军赛继续提升自己，老将也不甘示弱，还在追梦的路上继续发光。江苏队老将钱佳睿在东京奥运会代表中

国队参加了女子佩剑的比赛，在个人1/4决赛上不敌俄罗斯选手，止步八强。此后，钱佳睿组建了美满的家庭并且逐渐淡出赛场，但是一直没有退役。这一次冠军赛她迎来了强势复出，代表江苏队斩获女子佩剑团体赛金牌。钱佳睿说：“上一届全运会结束后我就没有再参赛了，但是也没有退役，感觉自己还能再拼，队里也希望我可以回来试试。这一次我在和年轻选手的较量中感觉到自己的力量有些不足，后续还要加强。”

中国击剑协会裁判委员会主任罗平北对选手们寄予厚望，对国手们展现出来的比赛作风表示了肯定。“我和唐君瑶、许杰、莫梓维他们都有过沟通，他们都还在疲劳期，有伤病，但他们的精神值得肯定。我们不能苛求他们通过参加奥运会就立刻变得很厉害，这不现实，但是他们在大赛中发现了自己的不足和对手的进步，这些都在激励着他们不断前进。”罗平北表示，“希望我们要多一点宽容、多一份耐心，去鼓励和支持我们的队员。他们赢了值得肯定，输了我们也要相信他们，支持他们。我希望他们能与时俱进、不断钻研、不断追求、学无止境，在2028年洛杉矶奥运会上有更好的表现。”

美网首轮中国选手战绩各异
职业球员身体素质重要性凸显

本报记者 马艺欧

2024美网首轮战罢，11位出战的中国网协球员中有4位闯过首轮关。虽就数据而言不算特别出色，但考虑到球员们在不断参赛，并在不同赛场辗转，加之职业赛场有起伏本就很正常，其实难称意外。不过中国选手在美网首轮的表现仍让我们深刻地意识到，身体素质之于职业网球选手的重要性。

美网首轮张之臻因伤退赛让人遗憾。作为中国网球“大哥”，张之臻已经在巡回赛站稳了脚跟，凭借排名就可直接参加众多巡回赛。在某一些级别高的比赛打出好成绩，就能获得不菲的积分，让自己维持在巡回赛有竞争力的级别上。

然而这并不简单。职业网球赛事贯穿全年，球员需要不断在各地辗转。大部分球员都无法确定在哪站比赛能有不错的状态、签表又恰好更适合拿分，能打的比赛尽量多打，这是很多球员的指导思想。因为积分是职业网球选手在这个生态系统的“生命值”，像张之臻就很清楚自己接下来有多少分要保。正因为如此，当伤病出现，为了保险，进而不影响接下来的中国赛季等赛事，退赛也是他不得已而为之的选择。

这也再次说明职业球员身体素质的重要性。健康是一切的基础，在频繁参赛的情况下做到这点远没有想象中轻松。张之臻透露，自己打完草地赛季后就没有机会做很系统的训练，自己接下来的休整是要恢复好身体状态，

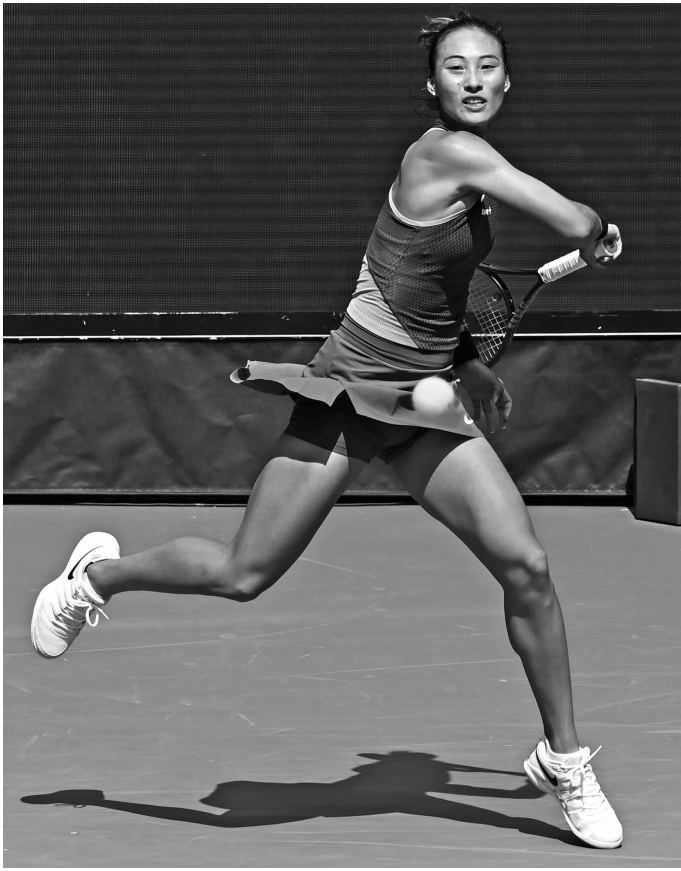
用规律的训练把身体状态提升上来，这样才有可能更好地应对高强度的巡回赛赛事。

巡回赛对身体的要求有多高，从几位老将在本次美网的表现足以给出答案。王蔷如今已经鲜在巡回赛登场。今年她更多的是打ITF赛事，这次美网可以说是她的大满贯告别战。面对世界排名前20的萨姆索诺娃，虽然王蔷有让人眼前一亮的表现，但无法拿到胜利。王蔷现在的肌肉含量、跑动能力等与往昔已不可同日而语。她也直言，在ITF还能赢几场，但WTA和ITF差异巨大，她觉得自己已经不具备在巡回赛稳定赢球的水平了。

郑钦文在非常疲惫的情况下能够在美网首轮逆转翻盘，坚强的意志固然重要，足够的体能储备更是基础。从草地到红土再到硬地，欧洲、亚洲、美洲接连的长途飞行，没有好的身体素质支撑，无法完成这一切。

商竣程是本次美网唯一突破首轮关的中国男网球员。他的世界排名今年能够大幅度提升，是不断参赛的结果。而且从年初的比赛就可以看出，他的身体素质有

了显著提高。这并不是简单的肌肉质量提升，他是根据自己的特点将体能训练的主攻方向进行了调整，更注重移动和灵敏性的训练。职业巡回赛对球员的身体要求很高，但不等同于简单的高强度训练，科学性、适应性非常重要。



郑钦文在比赛中。

新华社记者 李睿摄