



全红婵

新华社记者 张玉薇摄

走下领奖台 开启新篇章

奥运健儿依旧忙

马艺欧 张 斌

巴黎奥运会落幕，经历了赛场上16天紧张的对抗、激烈的比拼，中国体育代表团不负使命，斩获40金27银24铜共91枚沉甸甸的奖牌，取得了我国自1984年全面参加夏季奥运会以来境外参赛历史最好成绩。无所畏惧、敢打敢拼的精彩对决展现了中国体育健儿的风采，他们向世界讲述中国体育故事，传递体育正能量。奥运会结束后，运动员们分批返回国内，走下领奖台的他们都去哪儿了？他们有的在继续征战，有的进校园、进社区与群众互动，还有的收获了难得的休闲时光。

继续征战 精雕细琢

巴黎奥运会上，郑钦文连续鏖战5场，累计打了9个多小时，拿到了中国网球在奥运会上的第一枚单打金牌。突破极限的她在奥运会结束后并没有放松对自己的要求，短暂调整后便抵达美国继续参加WTA1000辛辛那提网球赛，在身体状态欠佳的情况下，依然顽强地拿下奥运会后的首场比赛。继续辗转回国后奔赴美网，除了克服身心疲劳外，她还要适应场地和纽约当地炎热的天气。面对竞技状态不错的对手，郑钦文连续两场逆转获胜，展现了强大的实力与意志力。这不禁让人想起她在巴黎奥运会时说的：“只要祖国需要，我还可以再战3个小时！”经过奥运会洗礼的郑钦文带着更强的动力继续前行。

和郑钦文一样拼搏的还有中国羽毛球队的队员们，巴黎奥运会结束仅仅一周，世界羽联世界巡回赛打响，超级750的日本公开赛

和超级500的韩国公开赛接踵而至。男单世界排名第一的石宇奇连续出战，在巴黎爆冷止步八强的他需要通过比赛来找回状态、重拾信心再出发。巴黎奥运会女双冠军贾一凡参加了日本公开赛，她和搭档李汶妹闯入四强。此外，“00后”组合、巴黎奥运会女双亚军刘圣书/谭宁也延续了奥运会的良好状态，夺得日本公开赛女双冠军。日前落幕的全国击剑冠军赛总决赛中也有奥运归来的国手的身影，沈晨鹏、唐君瑶、莫梓维等选手也都通过比赛进一步调整状态、完善技战术。

参与活动 传递梦想

从巴黎载誉回来之后，国乒很忙。日前在中国乒协主席刘国梁、国家队总教练李隼的带领下，国乒走进甘肃庆阳的东湖公园，参加“国球进社区”“国球进公园”活动。“感受到了大家的热情，看到他们我也很开心。”在气氛热烈的现场王曼昱说。“大家都想切磋一下，和我打的几个球友水平都很高，确实不好打。”王楚钦笑着说。国家乒乓球队一行还赴甘肃南梁华池县列宁学校，参加“国球进校园”公益活动。国乒众将士和学生们切磋起了球技。樊振东在向广大师生的寄语中表示，“体育不仅能够强健体魄，更能培养意志力、团队精神和战胜困难的勇气。作为一名专业运动员，我获得的一枚枚奖牌的背后是无数次面对失败与挑战，但我从不放弃，这是体育带给我的坚定。我希望你们都能汲取体育的精神力量，无论是在文化课学习上，还是在体育锻炼中，不断努力和尝试，成为最好的自己。”孙颖莎和学生们“打成了一片”，她说，“非常开心来到南梁的列宁学校跟小朋友们交流球技，大家积极性非常高，非常开心看到这么多小朋友在学习乒乓球，热爱体育。”

“一雪前耻！看不起我们的，把他们都拿下了。憋着一口气，所有人的希望，在我下水前一刻，我感受到了！”这是潘展乐在巴黎奥运会男子100米自由泳决赛中以46秒40的成绩夺冠并打破世界纪录后说的话。回国后的潘展乐和黄雨婷、盛李豪、邓雅文、徐诗晓、程玉洁、万天乐一同参加了2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会开幕式，并作为运动员代表宣读了倡议书，鼓励青少年走进运动场，参与体育锻炼，强健体魄，突破自我。潘展乐和徐嘉余还一起回到母校，在校园里被小朋友们追着要签名，被热情包围的二人“签又签不完，跑还跑不掉”。

凤鸣彻九州，国风耀巴黎。中国艺术体操在巴黎奥运会上实现了首金的突破，奥运会金牌得主郭崎琪跟随上海艺术体操队受邀走进东方绿舟，走进交大附中、复旦附中、华师大二附中等名校，与3000多名学生共赴一场关于青春、梦想与奋斗的盛宴。面对学生主持人的提问，郭崎琪以她那简

短却富含哲理的话语，激励了在场的每一位学子：“每个人都会有感到迷茫、看不到希望的时候，但我们要坚信、坚持！”谈及夺冠后的感受，她笑言：“第一反应是我们做到了！感到很开心。”而当被问及训练的艰辛时，她坦言：“和读书一样，很枯燥。但每当突破一个技术难点，就会感到很开心。”这份对梦想的执着追求与乐观态度，打动了在场的每一个人。

回归校园 文体双优

“谁家学校开学能看到奥运冠军啊！”日前，不少网友晒图在同济大学偶遇了跳水奥运冠军陈芋汐，相关话题一度冲上热搜第一。今年早些时候，同济大学本科招生网发布了2024年保送录取优秀运动员综合考核合格考生名单。陈芋汐被同济大学运动训练专业录取，开启了她的校园生活。

来自广东深圳的花样游泳双胞胎姐妹花王柳懿和王芊懿在巴黎奥运会上夺得了花样游泳双人项目的金牌，并与队友一同斩获了集体项目的金牌，帮助中国队实现了突破。完成奥运会的征战后，姐妹俩将开启新的学术旅程。根据香港教育大学的公开信息，她们已被该校教育博士（中文班）录取，并获得了2024年成立的专项杰出运动员奖学金。

马拉松运动员夏雨雨被称为“跑马拉松最快的博士”，在刚结束的巴黎奥运会上，她以2小时42分10秒的成绩顺利完赛。“作为一名学生运动员，靠自己的努力一步步站到了奥运赛场，我做到了！希望四年后的我能比现在更强！”结束了巴黎奥运会征程的夏雨雨，将继续回到清华大学攻读博士。

享受亲情 休闲放松

平日里的训练和密集的赛程让运动员很少有时间陪伴家人。在奥运会结束后，女子49公斤级举重冠军侯志慧、射击男子10米气手枪冠军谢瑜、体操男子双杠卫冕冠军“最强双杠王”邹敬园等人回到了自己的家乡，陪伴家人与他们一起度过温馨的家庭时光。

还有一些运动员迎来了难得的休闲时光。跳水冠军全红婵回国后参加了多项活动，她和队友们进行了短暂的休息，一起逛街、做美甲。此后她回到广东和师姐陈艺文一起去了广州长隆野生动物园。她还受邀参加了电影《刺猬》的首映礼，并与主演葛优、王俊凯合影。从奥运会赛场归来之后，“婵宝”很忙。

女子20公里竞走冠军杨家玉来到了国家体育场“鸟巢”，看了自己人生中的第一场演唱会。奥运冠军陈清晨日前回到了她的训练地——佛山顺德，并体验了当地的龙舟文化，还参观了顺德龙舟汇文化博物馆，并挥动船桨，在桂畔湖上体验了划龙舟。她说：“划好龙舟可不简单！”



国乒走进甘肃庆阳东湖公园，与群众切磋球技。

边玉翔摄



杨家玉

新华社记者 李钢摄



王柳懿(右)、王芊懿

新华社记者 邹惠我摄