中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

关注中国体育报微博 了解更多体育资讯

扫码订阅中国体育报

2024年9月

3

星期二

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14496期

奥运冠军主讲开学第一课

用今天的勤奋集聚未来的信心

本报记者 李东烨

“请你们毫无保留地把自己献给你们所热爱的事。”潘展乐在2024年《开学第一课》节目中寄语青少年。

近日，游泳奥运冠军潘展乐以“小潘老师”的身份，为全国中小学生呈现了一节特别的游泳课程，讲述他从“看台观战选手”到奥运冠军的成长之路。

超越极限是每一位专业运动员的追求。潘展乐在巴黎奥运会斩获2金1银，打破世界纪录。他认为，在国际赛场为祖国夺得金牌、听到国歌响起是他无比自豪的时刻。他专注于突破个人最佳与世界极限，认为这是运动员的价值所在。

每天游15000米，即使筋疲力尽，也从未厌烦。潘展乐说：“我们的目标是赶超世界顶级选手，如果我厌烦了，他们就会赢，而我就是不服输。”他鼓励所有学子和年轻人说：“希望你们能够为了热爱的梦想坚持，你们一定行。”

另一位游泳奥运冠军杨浚瑄，先后到访北师大附属中学、山东济南历城二中，给同学们上了非常有意义的“体育课”。

杨浚瑄讲述了个人成长的经历和故事，分享体育运动尤其是游泳的独特魅力。杨浚瑄表示，她平时会认真对待每一个技术动作，保质保量地完成每一堂训练课，对教练说的话入脑入心，保证好自己的饮食起居，年复一年、日复一日地积累是成功的关键。“人们常说，种一棵树最好的时间是十年前，其次就是现在。如果你真的愿意努力，什么时候开始都不迟。我们一定要对今天负责，用今天的勤奋弥补过去的遗憾、集聚未来的信心。”

杨浚瑄在演讲中说：“我作为一名专业运动员，不能忘记初心。努力训练的意义，就是要为国争光，让五星红旗在世界大赛上升起，国歌响彻全世界。在中国体育人身上，流淌着中华体育精神的血液，这是源自一代代中国体育人的拼搏奋斗，我作为其中一分子，自然是义不容辞，勇于承担重任。”

杨浚瑄说：“不是有希望才坚持，而是坚持才有了希望。改变自己的过程很痛苦，但每一次成长都会收获惊喜。”她还寄语同学们，“在求学的路上勇攀高峰，用勤奋和智慧书写青春华章。”

同心共情 同频共振

内地奥运健儿访港澳升华爱国情

本报记者 扈建华

8月29日至9月2日，巴黎奥运会内地奥运健儿代表团在香港、澳门进行访问交流。走进学校、社区，与当地运动员、青少年互动交流，参加联欢会展示才艺，五天行程内容丰富，奥运健儿留下许多“名场面”，所到之处受到当地民众热烈欢迎。

今年是新中国成立七十五周年、香港回归二十七周年、澳门回归二十五周年。在这个时间节点，奥运健儿再度到访港澳，体育的独特价值、作用得到充分发挥，传递了中华体育精神和奥林匹克精神，与香港、澳门民众一起共享中华民族荣耀，将内地与香港、澳门民众的心更紧密地联结在一起，爱国之情得到更深层次的升华。

同心共赴奥运之约

此次内地奥运健儿代表团共有65名运动员，其中金牌运动员59人，除了正在参加美网比赛的郑钦文外，其他冠军运动员悉数到齐。此外，还有6名虽未获得金牌，但同样表现出色、备受港澳民众特别是青少年关注和喜爱的优秀运动员。这些运动员涵盖了射击、跳水、举重、乒乓球、羽毛球、体操、游泳、田径、皮划艇、拳击、自行车等多个项目，既有多次参加奥运会并屡获殊荣的老将，如连续参加4届奥运会、获得6枚金牌的马龙等，也有奥运赛场上的新秀，如出生于2009年的滑板运动员崔宸曦等。

随团来访的还有跳水队领队周继红和教练赵文进、花样游泳队教练张晓欢、乒乓球队教练李隼、羽毛球队教练陶嘉明、射击队教练葛宏砖、举重队教练王国新、艺术体操队教练孙丹等8名金牌教练员代表。

代表团所到之处，无时无刻不被当地民众的热情所包围。抵达香港时，100多名青少年组成的队伍在停机坪欢迎代表团到来；跨过港珠澳大桥来到澳门，许多市民早早守候在通道两侧迎接；代表团所住的酒店、参加活动的每一处地点，都有热情的市民等着签名合影；在香港的公开活动开放售票后，40分钟门票全部售罄；“我们的骄傲——奥运健儿澳门联欢会”在东亚体育馆举办，近万人的场地座无虚席……

在香港的奥运健儿大汇演中，马龙、樊振东、王楚钦组成的男团与陈梦、孙颖莎、王曼昱组成的女团同台上演“三打三”。香港青年吴先生在演出结束后表示，看到奥运健儿们不同于赛场的一面，“更喜欢他们了，我决定要好好练球。”

在和澳门青少年真情对话中，奥运健儿流露出浓浓爱国情、报国志，让澳门同胞深受感染。澳门菜农子弟学校高二学生黄逸轩表示，这次能有机会看到喜欢的运动员，真是太开心了，“从他们身上能够学到坚持、拼搏、永不放弃的精神，对我是非常重要的。”

马龙已经是第四次随团参加访港澳活动。他说：“每一次都能感受到香港、澳门对我们的热烈欢迎，在路上、酒店外，有很多市民朋友在欢迎我们，这些都让我非常感动。这次访港澳有很多机会和当地朋友们进行互动，这也是自己职业生涯中一次特别的回忆。”

香港特别行政区政务司司长陈国基表示，自香港回归以来，每一届奥运会后，中央都安排内地奥运健儿代表团访港，与香港市民一起分享喜悦，凸显了国家对特区的重视和关怀，也反映出香港和内地人民深厚的感情。

澳门特区政府体育局代局长张子轩也表示，代表团访问澳门，体现了国家对澳门的关心和支持，这也是澳门青少年和市民能亲身感受和近距离接触奥运健儿风采的难得机会。

五天的行程虽短，但港澳民众对于体育的热情、对于祖国的热爱随着活动的开展而愈发浓烈。

体育精神涌动狮子山下濠江之畔

巴黎奥运会上，中国体育代表团取得40枚金牌、91枚奖牌的境外参赛最好成绩，中国香港体育代表团取得2枚金牌、4枚奖牌的历史最好成绩，部分澳门体育人士也参与到巴黎奥运会之中；孙颖莎和王楚钦拿下国乒首枚混双金牌，江旻憓一剑决胜逆袭夺金，潘展乐刷新纪录，全红婵再现“水花消失术”……这个夏天，许多“金牌时刻”被人们铭记于心。体育是内地及港澳之间的共同纽带，体育精神在内地及港澳之间不断涌动。

（下转第二版）

坚定信心 昂扬奋进

全面高质量提升体操事业发展水平

本报记者 袁雪婧

国家体育总局体操中心近日召开会议，传达学习习近平总书记接见第33届夏季奥运会中国体育代表团的重要讲话精神。大家纷纷表示，习近平总书记的重要讲话为做好洛杉矶奥运周期备战工作指明了前进方向，提供了根本遵循。体操工作者们在新的周期将继续坚定信心、昂扬奋进、乘势而上，为加快建设体育强国贡献力量。

在巴黎奥运会上，总局体操中心各运动队共摘得3金6银3铜，创境外参加奥运会奖牌数量之最，特别是艺术体操队获得集体全能项目金牌，取得历史性突破，向世界展现了中华文化之美，展现出新时代中国青年良好的风貌和祖国至上、为国而战的爱国情怀。

体操中心党委副书记、副主任常成表示：“习近平总书记接见中国体育代表团的重要讲话让我们深受鼓舞、倍感振奋，是我们在建设体育强国新征程上砥砺奋进的强大动力，也对我们新周期的备战工作提出了具体要求。我们要全面梳理备战参赛工作，深刻总结经验教训，正视问题、查找不足，把总结做深做细。新周期我们要坚定信心、昂扬奋进、提振士气、乘势而上，发挥全国体操界的聪明才智，科学谋划新周期备战工作，全面提升发展水平，推动中国体操事业高质量发展。”

体操中心副主任袁守龙表示：“习近平总书记高度肯定了代表团的优异成绩。面对新周期新任务，我们要深刻总结巴黎奥运会的经验和教训，振奋精神、明确职责、牢记嘱托、自强不息，把习近平总书记重要讲话精神转化为备战动力。我们要加大年轻运动员、教练员培养力度，提高训练水平和人才厚度，全面提升实力、水平和国际竞争力。”

体操中心副主任冯玉娟表示：“巴黎奥运会上艺术体操集体项目首次获得金牌，个人项目也取得境外参赛最好成绩。习近平总书记的重要讲话充分肯定了过去的成绩，让我们倍感光荣、深受鼓舞，为我们继续前进提供了强大的精神动力。新周期我们要继续推动技术革新，不断改进训练方法手段，不断提高竞技实力，提高国际话语权，做好后备人才培养工作。”

在巴黎奥运会吊环项目成功卫冕的刘洋表示：“身为一名党员，能代表国家参加奥运会、为国家取得荣誉倍感光荣。再次受到习近平总书记的接见我感觉特别荣幸。未来我一定不辱使命、砥砺前行，继续为国而战、为国争光。”

同样在巴黎实现卫冕，连续两届奥运会斩获双杠金牌的邹敬园表示：“习近平总书记对巴黎奥运会中国体育代表团的表现给予高度肯定。走下领奖台，一切从零开始。我们将牢记嘱托，全力投入洛杉矶奥运会的备战，顽强拼搏、再创佳绩。”

国家艺术体操队队员王澜静表示：“在新的周期我们还是要坚持拼字当头，敢于拼搏、善于拼搏，在赛场上展现中国运动员的精神风貌和竞技水平，传承好中华优秀传统文化，坚持创作更多更好的作品，在竞技场上让中国之美惊艳世界。也希望通过我们展现艺术体操之美，引领带动更多年轻人参与进来，让中华体育精神薪火相传。”

国家蹦床队队员王梓赛表示：“新的周期我要牢记嘱托，积极备战洛杉矶奥运会，全力以赴勇攀高峰。”国家蹦床队队员严浪宇表示：“接下来还要更加努力地投入训练，不忘初心、牢记使命，争创佳绩、为国争光。”

再次挺进美网八强

郑钦文期待越过『山峰』

本报记者 马艺欧

不同的场地，相同的对手。从巴黎的红土大战，到纽约的硬地对决，郑钦文在北京时间9月2日连续第二次战胜维基奇后，连续第二年挺进美网8强，而她的状态也是越打越强。

一个月前，郑钦文在巴黎奥运会拿到金牌，这堪称是她网球生涯迄今为止最重要的时刻，而决赛对手正是美网第四轮隔网相对的克罗地亚选手维基奇。相比于奥运会决赛，本场对决更加胶着，维基奇的发球和底线回球在硬地场上威力要高于红土。这场比赛耗时比奥运会决赛多了一个小时。郑钦文赛后表示，对手的发挥比她预想要更出色，维基奇的回球很平，如果不习惯很难控制。

从最终比赛数据看，双方差距并不大，郑钦文能够战胜对手是因为她关键时刻顶住了压力，更加冷静。“我比她打得更稳一些，尤其在关键分上，就是要和她对抗到底。她有时候会打得比我更急躁。”郑钦文说。

同样是三盘大战，相比前两轮，郑钦文现在的状态已经提升不少。刚到纽约时，旅途劳顿加之天气和场地等因素，郑钦文打得非常艰难。连续第二年打进美网8强后，郑钦文说：“从红土到硬地的转换并不容易，尤其是中间还回国了一次，不像其他球员有充分时间备战。只是尽可能保持稳定，想办法进入比赛节奏，哪怕不在最佳水准。”

不在最佳水准依然能前进，这正是顶尖球员必备的素质。这并不是郑钦文第一次打进大满贯8强，却是非常特殊的一次。奥运夺金后，她在心理上能否平静面对新情境也是一种挑战，不断在世界赛场奔波，考验的同样还有身体状态。与此同时，来自对手的冲击和研究也会更加强烈。正因为如此，郑钦文在美网开始前主动给自己降温。

度过了困难阶段，郑钦文现在越打越强。她直言，这场比赛之后，感觉比之前几场好多了。抵挡住奥运会决赛老对手的冲击之后，郑钦文接下来将迎战今年澳网决赛的老对手萨巴伦卡。

对于这场比赛，郑钦文充满了渴望，“我知道在硬地上她是最强的球员之一，我一直在期待这一刻。想要成为最好的球员，需要越过面前的山峰，对我来说她就是其中的一座山峰。”

郑钦文在比赛中回球。 新华社记者 李睿摄

体育总局推广中国足协对社会足球赛事严重违规违纪情况进行惩戒的有关做法

本报讯 为进一步加强群众体育赛事活动安全和赛风赛纪监管，日前，国家体育总局办公厅印发通知，要求各运动项目管理中心、全国性单项体育协会参考借鉴中国足协有关做法，加强行业治理。

据悉，中国足协开展了在群众体育赛事活动赛风赛纪监管中实行对严重违规违纪人员、单位进行名单管理的研究，并印发《社会足球赛事严重违规违纪惩戒名单管理暂行办法》（以下简称《办法》）。

《办法》制定是为进一步强化群众足球赛事活动安全和赛风赛纪监管，通过上下联动、联合惩戒的方式，强化对违反赛风赛纪行为的震慑效果。主要对象是参与群众足球赛事活动发生严重违反赛风赛纪行为的人员、球队或俱乐部。通过《办法》要求中国足协会员协会对在本地区、本行业赛事中因违规违纪行为停赛超过半年的业余赛事人员和俱乐部、球队，或其他会员协会认为需纳入全国名单的情形，通过正式文件的形式向中国足协报送相关人员信息，提请中国足协将处罚范围追加至全国。

中国足协对社会足球赛事严重违规违纪情况进行惩戒的做法，有利于推动实现一地处罚、处处受限，增强处罚的约束力和实际效果。同时，对非政府部门举办的相关赛事起到提醒和告知作用。

体育总局相关负责人表示，希望通过推广《办法》，进一步加强群众体育赛事活动安全和赛风赛纪监管，推动体育总局各运动项目管理中心、全国性单项体育协会指导推动本项目建立群众体育赛事活动严重违规违纪惩戒名单制度，形成有效约束，推动群众性赛事活动健康开展。

（部国华）

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）