

忆残奥金牌“零的突破” 祝巴黎之旅再创佳绩

本报记者 卢 苇 实习记者 毛昀哲

第17届夏季残奥会正在巴黎举行，中国体育代表团开启了第11次残奥之旅。今年距离我国首次出征残奥会并夺得金牌，刚好过去了40年。

将时钟拨回到40年前的那个夏天：1984年，第七届夏季残疾人奥林匹克运动会在英国斯托克·曼德维尔和美国纽约举行，中国首次派出24名残疾人运动员参加了田径、游泳、乒乓球三个大项和全部级别的比赛。在这届残奥会上，中国体育代表团共获得2枚金牌、13枚银牌、9枚铜牌，实现了残奥会金牌“零的突破”，极大地振奋了民族精神，更掀起了中国残疾人群体参与体育活动的热潮。

历史值得铭记，五星红旗第一次飘扬在残奥会最高领奖台，被定格在1984年6月21日。而那个为中国实现残奥会金牌“零的突破”的姑娘，名叫平雅丽。当天上午，纽约残奥会女子盲人跳远B2组（视力在0.01-0.03之间）的较量正式开启，中国派出运动员平雅丽参赛。这场比赛似乎从一开始就注定充满挑战，率先登场的巴西选手发挥极为出色，跳出了4.12米的好成绩。要知道，在此前的训练中，平雅丽的最好成绩只有3.92米。

听到观众席响起热烈的掌声，平雅丽焦急地询问教练田麦久：“田教练，她跳了多远？”为了避免平雅丽产生心理负担，田麦久只说：“她跳了4米多一点，你一定

能超过她。”“这些姑娘都没有你跳得好，你按平时跳，就能超过她。”

听到这番鼓励，平雅丽的情绪被调动起来，只见她沉静地点点头，走向了起跑标志线。平雅丽说：“我当时充满信心开始了助跑，起跳时大喊一声，奋力跳进沙坑中，结果竟跳出了4.28米！后来我把此事告诉许海峰，许海峰说，亚特兰大奥运会女子手枪比赛中，他也用了‘这一招’，帮助李对红获得了冠军。”

这中间还有一个有趣的细节。平雅丽回忆：“起跑前我迅速地做了几个跨步跳，田教练觉得可能会犯规，便悄悄地把我的助跑距离向后拉了40米，于是不偏不倚地正好踏上起跳板。”伴随着一声奋力的高呼，平雅丽的整个身躯腾空而起，又远远地落入沙坑。4.28米！在大幅刷新个人最好成绩的同时，平雅丽以16厘米的巨大优势实现了反超。

刹那间，整个赛场都在为这个中国姑娘欢呼，甚至在场的美国裁判也跑来祝贺。而随后的几轮试跳也没有出现意外，那位巴西选手最远只跳到了4.19米，平雅丽则再次跳出4.28米。11时15分左右，五星红旗在残奥会赛场高高升起，师徒二人激动相拥，喜极而泣。

多年后，田麦久在诗歌《那一刻，盲姑娘把历史创造》中写道：“惊喜中她和我忘情拥抱，当我告诉她，你跳得最好。滴滴泪珠洒落在我的肩头，那一刻，盲姑娘把历史创造。第一次呵，在领奖台的正中，五星红旗快乐地向我们微

笑。她又把金质奖章挂在我的胸前，一起感受着奥林匹克的骄傲。”他说：“这就是当时的心情，当时的情景，我们都很激动。”

由于当届残奥会先于奥运会开幕，平雅丽的夺金时间早于许海峰。这载入史册的一跳，不仅带来了中国体育代表团在残奥会上的首金，更带来了中国奥运史上的首金！

这枚难能可贵的金牌开启了中国残疾人体育走向世界的征程，也见证了中国残疾人体育事业40年的蓬勃发展。不久前，为了纪念中国残疾人运动员首次参加残奥会暨首获我国残奥会金牌40周年，一场意义非凡的座谈会在北京举办。田麦久、魏辉、平雅丽、高元元、王冬人、张阳、崔起何等1984年第七届纽约残奥会中国体育代表团成员再度聚首。回忆起当年，大家依旧激情昂扬。而在奏唱国歌环节，平雅丽的声音最洪亮，一如她站在纽约残奥会的最高领奖台上，面向冉冉升起的五星红旗时那样。

旧的历史值得铭记，新的历史正在开创。田麦久说：“回忆40年前我国残疾人运动员首次参加残奥会的历程，是光荣的回忆，更是有力的激励。巴黎残奥会的大幕已经拉开，祝愿中国残疾人体育代表团取得更加优异的成绩！”

■健身快车

本报讯 大地流彩·全国和美乡村“村舞”交流展示活动日前在山东省聊城市东阿县举行，来自全国各地的近500名“村舞”爱好者参与了活动。

全国和美乡村“村舞”交流展示活动是“大地流彩——全国乡村文化振兴在行动”系列活动之一。活动以“律动和美乡村 舞出精彩生活”为主题，让广大农民以“村”为平台，以“舞”为媒介，交流展示了一批源自乡村、富有农趣的广场舞和乡村传统特色体育、文化艺术项目。活动还同时设置了线上“村舞”展示，累计共收到线上参赛作品11804个，参与人数超过15万。

据介绍，“村舞”以广场舞为主要表现形式，涵盖秧歌、踩高跷、跑旱船、舞龙舞狮等项目，扎根乡村，紧贴农民，有着悠久的历史底蕴和广泛的群众基础。“村舞”交流展示活动旨在将广场舞等农民喜闻乐见的文体活动打造成乡村艺术文化磁场和农民风采展示平台，让广大群众在村头溪边、田间地头、集市广场就近就便韵律舞动。（轧学超）

国际木球培训基地广德实训中心揭牌

本报讯 国际木球（宁波）培训基地广德实训中心揭牌仪式日前在安徽省广德市澄德现代庄园举行。揭牌仪式当天，广德市首届木球社会体育指导员培训班也同步开班。来自全市的120余名木球爱好者及10所学校的校长齐聚一堂，共同参与了培训活动。培训讲师团队由多位国内知名专家组成，他们分别就木球运动的理论

知识、技术要领、裁判规则及赛事组织等方面进行了深入浅出的讲解与示范。

通过系统性的学习与实践操作，学员们的木球技艺与裁判水平均得到了显著提升。学员们纷纷表示，此次培训不仅让他们学到了技战术知识与裁判规则，也激发了他们投身木球运动推广事业的热情与决心。未来，他们将以更加饱满的热情与专业的技能投入到木球运动的普及与发展中去，为广德市乃至全国木球运动的发展贡献自己的力量。（轧学超）

■ 图片报道



北京自行车联赛开启

骑行大运河 动静两相宜

本报记者 顾 宁文/图

2024年北京自行车联赛通州赛段日前在通州区北运河沿岸举行，来自全国各地的600名自行车爱好者齐聚通州大运河，共同开启本年度北京自行车联赛的序幕。

通州赛段是本年度联赛唯一的平地竞赛赛段，设有自行车竞速赛、小轮车竞速赛、变装骑游等环节。赛道沿古老而壮丽的北运河蜿蜒前行，全程50公里，选手们在比赛中一边感受骑行比赛的紧张与刺激，一边领略着大运河的旖旎风光。古老的运河水静静流淌，两岸绿树成荫，与选手们的身影交相辉映，构成了一幅动静皆宜的美丽画卷。

本年度赛事分为通州、延庆、门头沟三个赛段，赛事深挖自行车运动内涵，分为个人比赛和车队积分赛。每个赛段冠军获得黄色领骑衫，平路赛段冲刺点获得绿

色领骑衫，爬坡赛段爬坡点获得圆点衫。车队积分由基础积分、名次积分和奖励积分组成，以车队完成三站比赛总积分确定最终名次。

主办方北京市社会体育管理中心相关负责人表示，北京自行车联赛积极推动“体育+旅游”的发展模式，以本次通州赛段为例，众多参赛选手和观众在参与赛事之余，深入探索通州区的历史文化遗迹和自然景观，在古老的运河岸边感受着千年的历史沉淀。体育与旅游的深度融合，不仅丰富了人们的参赛体验，也为当地周边业态带来新活力。

近年来，骑行成为北京市民健身、休闲的重要方式之一，也成为年轻人追求时尚的生活方式。北京自行车联赛自2017年创办以来，已连续8年成功举办，联赛坚持以人民为中心，积极满足骑行爱好者新需求，探索提升“赛事+文化+休闲+娱乐”新场景，向人们传递健康生活、绿色出行、文明骑行的理念，鼓励更多人加入到自行车运动中来。

打造沿黄河运动圈 银龄“乒”出新活力

冯蕾 李悦

日前，由中国老年人体育协会主办的2024年沿黄省（区）老年人乒乓球比赛在河南新乡平原体育中心举行。来自沿黄河各省（区）的13支代表队150多名老年人运动员齐聚一堂，激情比拼、友好交流。

本次比赛设男子团体（3个年龄段）和女子团体（3个年龄段）两项，采用五五对抗赛制，除山东、河南、内蒙古、山西等沿黄省区代表队外，还吸引了黑龙江、浙江等代表队积极参与。

代表新乡参赛的赵辑贤今年81岁，是年龄最大的选手，但他依然步法灵活、眼疾手快，屡屡在赛场上有着不输旁人的表现。“别看我已经到了耄耋之年，但无论精神状态，还是身体素质，都和刚退休时差不多。”赵辑贤表示，长期坚持体育锻炼，让他充满了活力。有一副好身体，对自己和家人都是好事。

来自山西的孙玉香曾是1965年21省市青少年乒乓球赛小学组亚军队成员，尽管最终没能走上专业运动员的道路，

但从小练就的技艺在退休后有了用武之地。“通过全国性的老年人乒乓球赛事，我遇到了许多年少时的队友和对手，可以说每次重逢都是一次意外之喜。”孙玉香说，她很感谢老年人乒乓球赛这个平台，在比拼和交流中，她又找回了对运动的那份激情。

上届沿黄省（区）老年人乒乓球比赛的承办地山东滨州，有着深厚的乒乓球群众基础，这次他们也单独组队前来参赛。滨州的领队商力告诉记者：“早就知道新乡有着‘中国乒乓球之乡’的称号，这次切身感受了当地的场馆条件和运动氛围，确实名不虚传。”在商力看来，在打造地方特色体育方面，新乡和滨州都有着各自的优势，可以通过交流学习，共同进步。

“这不仅是一项体育赛事，更是黄河文化和黄河精神的传承赓续，并最终推动黄河流域老年人体育事业的振兴发展。”谈及举办沿黄省（区）老年人乒乓球比赛的初衷，中国老体协乒乓球专委会相关负责人说，希望将赛事打造成沿黄河省（区）间老年人体育工作交流联动的平台。

本报记者 傅潇雯

北京的初秋仍有着夏日的余热，3000名女子选手从北京昌平著名景点七孔桥花海出发，在湛蓝的天空下，伴着美景，途经2008年北京奥运会铁人三项比赛场地、水库东路、水库二坝，最终跑至终点七孔桥花海主题公园。9月1日，第十五届北京奥运城市体育文化节女子跑在北京市昌平区火热进行。

赛道巧妙地将国家森林公园、长陵、定陵等世界文化遗产和自然景观串联起来，沿途青山叠翠，碧水盈盈，山峦起伏，绿树成荫，选手们在全程10英里（约16公里）的跑途中，置身诗情画意的山水间，既可领略丰富的历史文化，又能欣赏秀美的自然风光。

上午8时比赛鸣枪开跑。3000名女选手弘扬“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神，在比赛中你追我赶，奋力向前，尽展巾帼风采。经过紧张激烈的角逐，安雅萍、师永红、王珍等8位参赛选手分获本届女子跑前八名。

值得一提的是，这次比赛有一群特殊的参赛群体，她们是首次参加北京奥运城市体育文化节女子跑赛事的何亚军助盲团，共有20位跑团成员参加这次比赛。一位跑团成员在赛后表示，适逢巴黎残奥会举办，参加此次女子跑活动，不仅展现了首都盲人热爱奥林匹克运动和自强不息的精神面貌，也是致敬参加巴黎残奥会的中国残

三千女选手跑进景区

疾运动员们，为他们加油助威，祝愿他们为祖国和人民赢得更多荣誉。

据了解，女子跑比赛是继小铁人三项赛后第十五届北京奥运城市体育文化节主体活动的又一项重要群众性体育赛事，是专门为女性选手设置的。本届赛事共吸引3000名女选手报名参赛，年龄最大71岁，最小14岁。其中还有来自美国、俄罗斯的外籍女选手。为了保障赛事的顺利进行，主办方对赛事线路、赛道环境、服务保障等进行全面升级，全方位提升赛事品质。加强赛道安全整固，加大赛事沿线景观布置，从首都高校选拔200名志愿者做好赛事导引、物资发放等服务，在赛道全程设置固定医疗站、移动随跑医疗站、固定医疗服务点、移动AED等，多举措保障参赛选手的人身安全和参赛体验。

北京奥运城市体育文化节自2010年由北京奥运城市发展促进会发起并主办以来，已连续成功举办了14届，是国际奥委会认定的重要奥运遗产品牌项目，累计参与群众超过1500万人次。9月8日，中国残疾人体育运动管理中心还将在顺义区举办第十五届北京奥运城市体育文化节主体活动最后一项群众性体育赛事“五环勋章挑战赛”。



主办方供图