中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2024年9月

4

星期三

国家体育总局主管

中国体育报业总社

有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14497期

以科技和人才为支撑

中国游泳在新起点上瞄准更高目标

本报记者 李雪颖

以“自信自律勇敢坚持，为国征战实现梦想”为座右铭的中国游泳健儿在巴黎奥运会上劈波斩浪，书写了新的历史，展现了祖国至上、团结协作、勇攀高峰的精神。

此次巴黎奥运会中国游泳队获得2金3银7铜共12枚奖牌，奖牌数量创历史新高。潘展乐在男子4×100米自由泳接力决赛和100米自由泳单项决赛中先后刷新男子100米自由泳奥运会和世界纪录。中国队在女子4×100米自由泳接力和男女4×100米混合泳接力项目上均打破亚洲纪录。杨浚瑄在女子4×100米自由泳接力决赛首棒中刷新了女子100米自由泳全国纪录。值得一提的是，31名参赛运动员中共有19人获得奖牌，占参赛人数的61%，实现了多点开花，充分展现了中国游泳“老中青”三代运动员的整体实力和人才厚度，标志着中国游泳整体水平迈上新台阶。

“憋着一口气”的潘展乐在男子100米自由泳决赛中以46秒40的成绩夺冠，将他自己保持的世界纪录提升了0.40秒。就在世界惊叹于潘展乐的成绩之时，他身后有一群人并没有感到“惊奇”，甚至是“预期”到了这一幕。他们就是中国游泳队的科研团队。巴黎周期不断提档升级的科技助力“组合拳”，帮助潘展乐“将不可能变为可能”。

国家体育总局体科所运动训练研究中心主任、中国游泳队科研团队负责人程燕告诉记者，“巴黎周期，科技助力的手段在原有基础上不断扩充，从过去传统的视频分析升级完善为多个配套设备数据同步进行分析，像智能划手掌、心率监控设备、测量运动员肌肉弹性和僵度的设备、测量运动员游程中综合表现的设备、出发转身监测设备、水槽、数字化抗阻牵引器等。这些设备都能精准地量化运动员各方面的表现，让我们能够根据数据所反映的问题提出针对性的解决办法，帮助运动员补短板，不断提升运动表现。”

程燕举例说，此前在冬训中，她偶然发现潘展乐在游进过程中有些“异样”，“他的身体位置不像原来一样高，右臂好像栽下去了一般。”于是她找到主管教练郑坤良，了解到潘展乐确实当时右肩有些不适。队伍立即邀请体育总局体育医院张乐伟团队、北医三院姜春岩院长、康复专家叶恩等对潘展乐进行全面会诊，科研组也通过智能划手掌设备进行分析，发现潘展乐的左手在划水过程中可以正常出现抓水和推水两个峰值，而右手只有推水一个峰值，缺失的抓水峰值印证了他会在游进过程中出现“栽下去”的情况。随后，科研、康复、体能、医疗等多方面工作人员与郑坤良通力合作，将潘展乐右肩的不适遏制在“萌芽阶段”，不到半年就解决了划效问题。出发前往巴黎前一个月，潘展乐右手的测试数据已经恢复到两个峰值的正常水平。程燕说：“潘展乐的手臂划水贡献率比其他人都高，一般运动员能达到50%左右的贡献率，他可以达到67%左右，划臂能力有了明显提升。”

看到潘展乐在巴黎再次刷新世界纪录，程燕坦言她并不意外。“潘展乐在今年2月的多哈世锦赛游出了46秒80，打破了世界纪录，但那时他肩部的不适反应比较大，说明他的能力足够，46秒80不是他的极限。随着后期复合型团队的共同干预，他的能力在持续提升，技术得到不断优化，成绩自然水涨船高。”

潘展乐的例子是巴黎周期中国游泳队复合型团队团结协作的生动体现。跟队30多年的程燕说：“这个周期整个团队融合得更好，交流的平台搭得更好，复合型团队的成员和教练员围绕帮助运动员提升成绩各司其职，积极发挥作用。”

（下转第二版）

孩子们的老师是奥运冠军

本报记者 陈思彤

“孙梦雅姐姐，你从什么时候树立了要当奥运冠军的伟大目标呢？”

“徐诗晓老师，你经历了退役、复出，支撑你的最大动力是什么？”

9月3日，“中华体育精神大讲堂”校园宣讲和“冠军体育课”运动员进校园活动走进北京市平谷区，皮划艇奥运冠军徐诗晓、孙梦雅化身特派“体育老师”分享成长故事，为学生们带来备受欢迎的冠军体育课。两位“冠军体育老师”和孩子们一起锻炼、做游戏，度过了一个难忘的下午。

“中华体育精神大讲堂”校园宣讲、“冠军体育课”运动员进校园活动平谷站由国家体育总局宣传司、北京市平谷区人民政府主办，中国体育报业总社有限公司、北京市平谷区委教育工委、平谷区教委承办，北京市平谷区第十一小学、中国体育报、新体育网协办。

“中华体育精神大讲堂”校园宣讲活动在平谷区影剧院举行。徐诗晓、孙梦雅先后上台演讲，与在座师生分享各自成长故事和夺冠背后的艰辛历程。两人回忆起曾经挥汗如雨的训练日常，每一次划桨都承载着对梦想的渴望与坚持。

徐诗晓讲述了自己从默默无闻到站上世界舞台的心路历程，坦言是国家的培养让她实现了梦想。少年强则国强，她鼓励孩子们要敢于树立梦想，努力实现梦想。孙梦雅则分享了团队合作的力量，二人彼此信任、共同进退的感人故事，正是这份默契帮助她们站上了奥运会的最高领奖台。

随后进行的是“冠军体育课”运动员进校园活动，作为特派“体育老师”，徐诗晓、孙梦雅来到北京市平谷区第十一小学。活动现场，她们用幽默的话语回答了学生们的“刁钻”提问，通过动作讲解和分组练习，带领现场师生学习热身与放松身体的动作，令大家受益匪浅。

学生们还向两位冠军赠送了剪纸、手工画等礼物。“太开心啦，没想到同学们有这么多才艺，真的非常棒。”徐诗晓和孙梦雅收到礼物爱不释手。

两位奥运冠军2日晚上刚刚结束内地奥运健儿代表团港澳访问交流活动，3日就来学校给孩子们当体育老师。此次活动的举办有效推动了体教融合，以及校园体育活动的广泛开展，带动青少年热爱并参与体育运动，感悟中华体育精神。徐诗晓、孙梦雅在活动结束后表示，开展“中华体育精神大讲堂”校园宣讲和“冠军体育课”运动员进校园活动非常有意义，希望通过自己的成长故事和奥运经历，让更多青少年爱上体育，尽情享受运动带来的快乐。“希望通过这次进校园活动能够给同学们带来更大的鼓舞，坚定他们的信心。”徐诗晓表示，希望更多孩子能在参与体育锻炼过程中磨炼意志、不惧挑战、勇敢追梦、成就人生。

徐诗晓、孙梦雅在“中华体育精神大讲堂”校园宣讲和“冠军体育课”运动员进校园活动中，与学生们进行互动。

本报记者 **魏征**摄

不断推进全民健身事业高质量发展

筑牢中国式现代化健康之基

本报记者 **部国华** 实习记者 **张博宸**

习近平总书记接见第33届夏季奥运会中国体育代表团时发表重要讲话，强调“竞技体育和群众体育相辅相成，希望大家进一步提升竞技体育综合实力，带动全民健身、青少年体育蓬勃开展，为建设体育强国再立新功”。国家体育总局群体司日前召开会议，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神。大家纷纷表示，要牢记嘱托、勇担使命，以习近平总书记重要讲话精神指导实践，不断推进全民健身事业高质量发展，筑牢中国式现代化健康之基。

体育总局群体司司长丁东表示，习近平总书记的赞扬和肯定是激励、期许、鞭策，既充分肯定了中国体育代表团在巴黎奥运会上取得的优异成绩和展现的良好精神风貌，也是对全国体育系统继续推进体育强国建设的鞭策和鼓舞，为下一步体育工作指明了方向，提供了根本遵循。“群体司要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话和党中央、国务院贺电精神，以党的二十届三中全会精神为指引，以中国体育代表团取得的优异成绩为激励，以建设体育强国、健康中国为目标，进一步增强责任感、使命感，坚定信心、扎实工作、锐意进取、开拓创新，不断推进全民健身事业高质量发展，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新贡献。”丁东说。

丁东表示，要始终坚持加强党的全面领导，树牢以人民为中心的发展思想，以人民群众的急难愁盼作为工作的出发点和立足点，同时把党的领导落实到具体工作中，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”；要始终坚持围绕中国式现代化这个最大的政治，不断强化目标引领，在服务国家发展大局中有所作为，在服务区域发展战略、乡村全面振兴、新型城镇化、积极应对人口老龄化、铸牢中华民族共同体意识等方面，让体育的综合价值功能进一步彰显；要始终坚持构建大群体工作格局，共建、共享、共治，凝聚各方面力量；要始终坚持聚焦可及性、均衡性，健全完善全民健身公共服务体系；要始终坚持昂扬向上、奋发有为的精神，以“使命在肩、奋斗有我”的担当来推动群众体育事业高效发展。

群体司相关处室工作人员也都表示，在深入推进全民健身国家战略、构建更高水平的全民健身公共服务体系的关键时期，作为群体战线的一员，责任重大。要把人民作为发展体育的主体，让人民当“体育主角”，把满足人民群众健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的关键来抓。要牢记习近平总书记的教诲和嘱托，深刻理解新时代体育工作尤其是全民健身工作，在人民幸福、经济发展、文化繁荣、社会和谐、民族振兴中的重要价值，进一步增强推动群众体育高质量发展的工作责任感、使命感、荣誉感，为全民健身事业高质量发展作出更大贡献。

夏季水池积分赛摘金夺银

中国空中技巧打响赛季先锋战

本报记者 **周圆** 实习记者 **梁琰**

米兰冬奥会日前正式进入积分窗口期，开启冬奥会资格争夺阶段。自由式滑雪空中技巧国家集训队正紧锣密鼓地进行训练和备战，补短板、强弱项。

自由式滑雪空中技巧国家集训队前往国外训练、参赛，连续在美国和瑞士参加了2024—2025赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧夏季水池积分赛。徐梦桃、陈硕、齐广璞、王国臣、陈梅婷等新老选手摘金夺银，打响了自由式滑雪空中技巧国家集训队本赛季的先锋战。

国际雪联夏季水池积分系列赛是国际雪联在夏季推广自由式滑雪空中技巧项目的重要赛事，给参赛运动员搭建了展示夏训成果和相互切磋交流的平台。

8月下旬，自由式滑雪空中技巧国家集训队在美国盐湖城参加了2024—2025赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧夏季水池积分赛。本次比赛，美国、加拿大、瑞士、澳大利亚、捷克等队尽遣高手。中国队派出5男2女参赛，包括北京冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞。

女子比赛竞争激烈，前三名都使用了难度系数为4.293的高难度动作，徐梦桃完成质量最好，以124.06分获得冠军。加拿大选手玛丽昂·泰诺和美国选手温特·维内茨基分获第二、三名。

国际雪联在官网撰文指出，在北京冬奥会夺冠后，徐梦桃只参加了一项世界杯赛事，在米兰冬奥会周期，她依然展现了出色的竞技状态。在美国的20天外训期间，徐梦桃瘦了5斤，她的付出也有了回报。赛后，徐梦桃在社交媒体上发文：“特别开心获得2024—2025赛季国际雪联空中技巧个人第一冠，中国队加油，桃小棒加油。”徐梦桃还写道，这是她在国际赛事上获得的第58枚金牌、第89枚奖牌。

男子方面，中国队包揽了奖牌。“十四冬”冠军陈硕以140.40分的出色表现力压众多高手摘得桂冠，齐广璞、李天马分获第二、三名。

在此之前，在瑞士举行的国际雪联自由式滑雪空中技巧夏季水池积分赛中，小将王国臣、陈梅婷分获男、女第二名。

2024—2025赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧夏季水池积分赛中国站的比赛，将于9月21日至22日在秦皇岛进行，届时中国队将在主场力争再创佳绩。

征战世预赛亚洲区18强赛

中国男足抵达日本展开训练

本报讯 9月2日，中国男足抵达日本展开训练。27名球员全部出现在训练场，全力以赴为足球世预赛亚洲区18强赛首战对阵日本队的比赛做最后的准备。

中国男足出发前已在大连进行了一段时间的训练，到达日本后的首训并未进行大运动量训练，保证队员以良好的状态迎接与日本队的比赛。值得一提的是，虽然所有27名球员都出现在训练场，但有一部分球员是单独训练，这说明球员们的身体状态还不在最佳。

9月5日与日本队的比赛是中国队在亚洲区18强赛的首战，比赛重要性不言而喻。同时球队也必须针对9月10日在大连主场对阵沙特队的比赛做充足准备。国足主帅伊万科维奇表示，与日本队比赛的目标仍是争取拿分。“也许会有意想不到的结果，这是对球迷最好的回馈。重要的是我们要避免受伤，让球员尽快进入大赛的节奏。”伊万科维奇说。（马艺欧）

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）