

再造选材模式 构建四大体系

四川“选星计划”探索体育人才培养新路径

邓红杰

由四川体育职业学院、四川省青少年体育联合会主办的2024四川“选星计划”省级训练营近日圆满收官。本次省级训练营包括足球、篮球、排球、田径、乒乓球、羽毛球、网球、花游、跳水等18个项目，历时57天，教练及专家团队200余人，近3000名运动员参与。

从巴黎凯旋的奥运冠军邹敬园、肖雁宁、向玢璇、邓雅文、黄张嘉洋纷纷为“选天才、育人才”的“选星计划”打CALL，奥运冠军冯喆、任茜和世界冠军谢中博、杨健、戴诗意等亲临训练营，为小学员们授课。

自2022年国家体育总局开展“选星计划”工作以来，四川作为重点试点省份，一直在积极尝试和探索，并得到了国家体育总局、省委省政府和省体育局、教育厅的高度关注和倾力支持。四川“选星计划”在现有选材机制和体系的基础上，充分挖掘和发挥自身的资源优势，拓宽四川竞技体育后备人才遴选渠道，将进一步夯实竞技体育后备人才基础，力求逐渐探索出一条市场与体制双轨驱动、发展体育事业的新路径。

选天才：用赛训结合的科学方法公平选拔

千里马常有，伯乐不常有。“选天才”的前提是专业的教练和科学的测试、选材方法，训练营教练团队以省队教练为班底，各项目还聘请了国内外顶级专家，比如曾培养过多名举重奥运会冠军的李顺柱、世界游泳冠军教练林正琦、郑洁晏繁的教练蔡洪玲等。另外，还借助高科技手段，通过骨龄仪、人体成分分析仪等设备对运动员的身体数据进行测试，结合教练的经验遴选天才。

每个项目的选材标准不同，选出过肖雁宁、向玢璇两位奥运冠军的教练高举英反复观察运动员的脚型、腿型，测试他们的柔韧性和漂浮能力等。四川省跆拳道

队男子主教练张中山说：“跆拳道选材除了身高、腿长等外在因素以外，还要考核运动员的内在。通过训练中的攻防练习以及比赛，观察运动员对时机的把握、距离的掌控。”前国家男篮助理教练张博雨说：“篮球是一个复杂程度很高的项目，选材要考虑整个队伍搭建的架构，如何团队协作。”

“不光要个人强，还要团队强，所以选的不一定是运动表现最强的、技术最强的，但他一定是符合这个团队的。”选中跳远名将黄常洲的钟梅表示，每个教练选材的侧重点和眼光是不同的，而“选星计划”则是将各种专家集中在一起，综合评判，用赛训结合的科学方法公平选拔人才。

过往的选材是由省队教练去比赛中挑人，或各地队伍往省队输送，“选星计划”改变了传统的模式，让专业教练组一次性观察更多运动员。被选中的天才运动员有机会直通省队，并享受各类保障。

育人才：规划一种更快的发展途径

“‘选星计划’其实是跟培养孩子的全面身体素质结合到一块的，不是单纯地说这个孩子行，那个孩子不行。”中国游泳队前副总教练陆一帆博士表示，针对年龄较小、基础较弱的孩子来说，还不到选材的层面，而是培养兴趣和优化训练方案。“我们通过全面的身体发育的评估、游泳技术动作的评估，为游得比较好的孩子规划一种更快的发展途径。游得不好的孩子并不等于他不是优秀运动员，我们可以寻找一些针对性的方案加快他的成长。”“选星计划”的另一大主题就是“育人才”。

除了奥运冠军、世界冠军亲自授课，冠军教练、专家团队的训练提高外，各项目训练营都和专业队同吃同住，同样采取半军事化管理，享受同等医疗、安全保障。其中，篮球、羽毛球邀请了牙买

加国家队，排球邀请了中国香港队，武术项目吸引了不少外籍友人参加。

国家武术院专家委员会专家温佐惠表示，“选星计划”除了选材外，每个孩子都会在其中成长，“在这10天的训练营中，他们各个方面都会得到提升，除了技术，还有小孩子的团结、吃苦耐劳、互相学习、集体生活。”

构建四大体系，“选星计划”已经出发

本次省级训练营暂时告一段落，但“选星计划”其实才刚刚开始。《四川省体育发展“十四五”规划》明确指出要巩固体校、学校、社会组织“三大阵地”，构建青少年健康促进、青少年体育训练、青少年体育竞赛“三大体系”。而“选星计划”正在构建竞赛、培训、评估和文化“四大体系”，省级训练营只是培训体系当中的一部分，主要以“选天才”为主，分别在寒暑假举行。培训体系不限于运动员的培训，还包括教练员和管理服务人员的培训，目标是创建村（社区）、乡镇（街道）、县（区）、市（州）、省级、国家、全球7个层级，全领域、全方位、全链条的天才运动员“选拔培育体系”。

省级训练营期间，篮球项目南充、遂宁、德阳、绵阳选拔营陆续举行，羽毛球项目与成都未来星俱乐部达成合作，这标志着“选星计划”的市（州）和市场体系搭建正逐步启动。同时，“选星计划”开展了全省篮球教练员培训等活动，着力解决基层教练员平均水平较低、训练方法不合理等问题。

目前，“选星计划”的竞赛和大数据库筹备等工作正在推进，将逐步形成四个体系为一体，实现为国争光、为川添才的综合性项目。



2024四川“选星计划”省级训练营的孩子在比拼篮球球技。

呼和浩特全民健身绘就“家门口的幸福”

申 奇 黄璐超

参加一次徒步，丈量壮美山河；欣赏一场赛事，感受活力律动……在内蒙古呼和浩特市，骑行、慢跑、广场舞等活动火热进行，冰雪、足球、网球等赛事燃情开赛。全民健身热潮涌动，群众在“家门口”尽情享受全民参与的幸福，一幅生机盎然、蓬勃向上的体育画卷正在呼和浩特缓缓展开。

举办全民健身系列活动1000场次。2024年呼和浩特市干部职工运动会、呼和浩特铁人三项锦标赛暨沿黄城市（呼和浩特）铁人三项赛、呼和浩特马拉松、“益起学雷锋”拾荒慢跑、“不负青春”健康跑等1000场次丰富多彩的全民健身赛事活动兼具主题性、趣味性，点燃了全民健身的运动热情。2024中俄蒙国际青少年冰球邀请赛、第十届全国大众冰雪季暨呼和浩特第四届冰雪运动季等54项冰雪赛事活动满足大众多样化需要，带动冰雪运动持续升温。第八届呼和浩特全民健身“五个一”系列活动实现既要“更多”又要“更好”，万人徒步、万人骑行、万人长跑活动释放赛事活动“虹吸效应”，推动全民健身从“赛场内”走向“赛场外”，从“市中心”拓展到“旗县区”，让更多群众享受运动带来的快乐与健康。

加强体育场地设施建设。近年来，呼和浩特市积极优化城区“10分钟健身圈”，持续推动民生工程享受，群

众身边的健身公共资源不断“上新”。2023年开工建设4个体育公园、1个全民健身中心，改扩建3处优质健身步道，打造健身步道总长度达230公里，其中完善骑行道200公里、登山步道20公里、公园内健身步道10.3公里，完成安装健身路径、老年驿站等健身器材124套，促进健身场地设施由服务大型竞技赛事转向服务百姓日常健身。今年冬季，呼和浩特市体育局将在各旗县区打造8个群众性冰雪场地，持续推动冰雪运动在当地普及发展。

积极承办高标准、高水平、综合性的体育赛事活动。近年来，呼和浩特聚焦国际级、国家级赛事，持续开展群众家门口的高水平体育赛事，不断增强参加和承办高水平体育赛事的能力。今年，呼和浩特市成功承办亚洲·大洋洲软式曲棍球巡回赛、第二届国际自由搏击金腰带争霸赛等8场国际级赛事，中国城市女子网球团体邀请赛等17场国家级赛事，大幅提升体育赛事举办水准，促进呼和浩特体育赛事发展全面提速。

广泛传播“三大球”流量。“三大球”在群众中普及程度高、深受群众喜爱、社会影响力大，呼和浩特市全面加强体教融合，以足球特色学校为重点，精心组建青训队伍，推动校园足球普及，夯实青少年足球人才培养和选拔基础。截至目前，呼和浩特市已建成足球特色学校、幼儿园共237所，参与校园足球活动青少年达12万余人。值得一提的是，自2009年起，呼和浩特市女排获

得各级各类冠军20余次，为多所院校输送大量高水平运动员。呼和浩特市体育局与内蒙古篮球协会成功举办多场WCBA赛，为本地篮球爱好者打造精彩不断的高水平赛事，让篮球成为城市新的“流量担当”。

推动“体育+旅游+商务”融合发展。呼和浩特市连续两年发放体育优惠券，发放金额总计1700万元。今年将覆盖51家体育场馆发放体育优惠券，提供18种体育项目，精准满足群众体育锻炼需求，为市民提供丰富多样的健身选择。今年，呼和浩特市第一届体育嘉年华成功举办，首创“体育+文旅+商务”多元融合形式，整合体育运动资源，融合多业态聚合发力，让运动走进商圈、公园、景区，每天约8000人次参与其中，带动消费约300万元，让群众尽享美好生活。

健康中国，你我同行。接下来，呼和浩特市将因地制宜、安全有序地组织开展贴近群众、方便参与、形式多样的全民健身赛事活动，培养积极健康的生活方式，提升广大群众的生活品质和幸福指数，不断满足人民群众对家门口健身的新期待、新要求，发挥出全民健身连千家万户、促健康幸福的作用。

江苏男子篮球超级联赛开赛在即

本报讯

9月15日，“头排苏酒杯”江苏省第六届男子篮球超级联赛将在宜兴市体育中心体育馆开赛。

江苏省男子篮球超级联赛简称“苏超联赛”，是江苏省体育总会品牌赛事。赛事前身是2004年开始的江苏省“篮协杯”篮球比赛，2019年更名为“苏超联赛”，竞技水平更高、参与度更广、竞赛体系更完善。

苏超联赛分为两个阶段，赛程一个半月左右。第一阶段：9月15日开始，比赛在宜兴举行，13支球队进行赛会制比赛，决出四强。第二阶段：10月上旬开始，比赛在四强队伍所在城市分别进行半决赛和决赛，每一组对阵采取主客场三

局两胜制，最终决出年度总冠军。

苏超联赛连续4年在宜兴体育中心体育馆举行，赛事期间，全省各地球迷络绎不绝前往宜兴观赛，宜兴也成为全省篮球爱好者的集聚地。在宜兴的每一届比赛，用宜兴紫砂制成的冠亚军奖杯是篮球比赛的艺术品，也是苏超联赛的品牌标识。

苏超联赛从2019年至今，来自全国各地的优秀运动员齐聚于此，不少拥有国家队、CBA、NBL、CUBA等全国高水平篮球联赛经历的运动员成为苏超联赛的一员。他们效力于江苏省的篮球俱乐部，为广大观众们呈现一场又一场的精彩篮球比赛。

本赛事由江苏省体育局、江苏省体育总会主办，江苏省篮球运动协会、宜兴市人民政府承办，宜兴市文体广电和旅游局、宜兴市体育总会协办，双沟酒业股份有限公司冠名赞助。

（刘 敏）

铁人三项多个赛事将齐聚武汉

本报讯

近日，2024年武汉铁人三项亚洲杯赛、2024年武汉全国铁人三项冠军杯系列赛暨U系列冠军杯赛、2024年中国·武汉铁人三项公开赛新闻发布会在湖北省武汉市江夏区举行。赛事将于9月14日至15日在江夏区梁子湖铁人三项场地开赛，届时，将有800余名“铁人”齐聚武汉江夏，展示运动之美。

据悉，本次比赛首次将铁人三项的多个高端赛事集结于一城，将吸引全球范围内不同年龄段的精英运动员、铁人三项健将、运动爱好者以及青少年选手前来参赛。

发布会上，赛事组委会发布了赛事宣传片、赛事分组、竞赛距离、竞赛日程、公开赛标志、赛事奖牌等相关内容。赛事共设标铁全程、标铁半程、短距离、混合接力、游跑两项、游跑两项混合接力、骑跑两项接力等竞赛项目。

值得一提的是，本次中国·武汉铁人三项公开赛在赛制上进行了大胆创新，增设骑跑两项接力组。同样，U系列冠军杯赛作为本次系列赛的重要组成部分，通过赛事旨在激发青少年的潜能，让体育成为连接梦想与现实的桥梁，发现青少年铁人三项运动的未来之星。

现场发布了2024年中国·武汉铁人三项公开赛赛事标志。赛事标志以武汉首字母“W”和代表铁人三项运动的“3”为主体形象，将“游泳、骑行、跑步”三项运动形象采用抽象的艺术表现方式，整体简洁、独特，彰显铁三运动速度与力量结合之美。

本次赛事由亚洲铁人三项联合会、中国铁人三项运动协会主办，湖北省体育局指导，武汉市体育局、武汉市江夏区人民政府承办，武汉市社会体育指导中心、武汉市江夏区文化和旅游局（体育局）协办。

（邹 丽）

广东省青少年花样滑冰锦标赛深圳开赛

本报讯

“奔跑吧·少年”中国体育彩票·2024年广东省青少年花样滑冰锦标赛日前在深圳昆仑鸿星冰上运动中心开赛。

本次赛事旨在为广东省青少年花样滑冰运动员提供高水平的竞技平台，进一步推动花样滑冰运动的普及与发展，为广东省乃至中国花样滑冰运动培养更多优秀的后备人才。

共有5个单位120多名运动员参加12个组别的比赛，他们身着盛装，踏着轻盈的步伐步入会场，脸上洋溢着青春的气息和活力。

比赛开始后，选手们展开了激烈的争夺，小运动员们在冰面上翩翩起舞，旋转、跳跃、滑行，每一组动作都凝结了他们对

花样滑冰运动的努力与付出，向观众展现了花样滑冰的技术与美感。

锦标赛持续3天，赛事不仅是一场体育竞技的盛会，更是一次文化交流的平台。通过比赛，将进一步深化体教融合，加强广东省花样滑冰后备人才的选拔培养，让更多青少年在花样滑冰运动中享受乐趣、增强体质、磨练意志。

本次赛事由广东省体育局主办，广东省社会体育和训练竞赛中心承办，广东省冰雪运动协会、深圳市龙岗区文化广电旅游体育局、深圳市昆仑鸿星冰球俱乐部协办，并得到了广东省体育彩票中心等的大力支持。

（黄心豪 王 霄）

武术搏击邀请赛“武”动潮州

本报讯

2024年第六届广东潮汕武术搏击邀请赛暨首届潮州市海峡两岸传统武术交流大会日前在潮州市金山中学举行。

来自广东潮州、汕头、揭阳、汕尾、梅州、惠州、东莞、深圳、广州、佛山、肇庆及中国台北等76支代表队、近千名选手齐聚潮州，以武会友。

赛事以“大美潮州·武缘情牵”为主题，设拳术、剑术、枪术、棍术等传统武器表演以及自由搏击、散打等1400小项，旨在推广中华传统武术文化，促进武术的交流和发展。本次活动是潮汕地区级别高、规模大、参赛人数多的一次武术

赛事。

现场非遗民俗展演轮番上阵，各路武术参赛选手展现非凡技艺，在为期两天的时间里同台竞技切磋，展示各类传统武术项目的独特魅力，让观众近距离观赏一场武术盛宴，进一步推广和弘扬武术文化。

近年来，潮州市大力推动全民健身和武术进校园工作，武术运动蓬勃发展，武术竞技水平逐年提高，武术、搏击迸发出新的生机和活力。潮州武协将致力推动两岸武术交流，努力探索构建潮汕武术运动发展新格局，全面推进潮州市全民健身运动开展。

本次比赛由广东省武术协会、潮州市文化广电旅游体育局指导，潮州市、汕头市、揭阳市等三市武协主办。

（黄心豪）