"三大球"燃动新疆乡村体育热情

本报记者 傅潇雯

近日,新疆是好地方·2024年新疆 群众"三大球"联赛岳普湖县篮球赛在 新疆喀什地区岳普湖县也克先拜巴扎 镇开来依马克村结束,经过激烈角逐, 最终,岳普湖镇代表队夺得了冠军。本 次比赛旨在通过3至5年的努力,将群 众"三大球"联赛打造成自治区、地州 市、县市区、乡镇和村五级联动的群众 体育品牌赛事。自8月中旬在新疆和田 开幕以来,"三大球"联赛的各级比赛 在新疆广袤的土地上火热展开,乡镇 村基层群众在赛事的带动下不断参 与、关注"三大球",积极加入到全民健 身行列中,带动乡村体育的蓬勃发展。

岳普湖县篮球赛的冠亚军争夺在 岳普湖镇代表队和阿洪鲁库木乡代表 队之间展开。阿洪鲁库木乡代表队球 员艾力凯木·吾布力卡斯木说:"这次 比赛我觉得非常好,给我们这些年轻 人一个展现自我的机会,以后我会更 加积极参与体育活动。"前来观赛的村 民阿布都拉·艾买尔说:"今天的比赛 非常精彩,我们看得很开心,大家打 得都非常好,以后有机会我希望自己 也能加入,丰富业余生活。"通过县里 的篮球赛,乡镇之间利用体育的平台 进行交流切磋,村民们通过参加篮球 赛强健了体魄、增进了了解、加深了

目光从南疆喀什地区转向北疆的 伊犁州伊宁县,随着胡地亚于孜镇足 球队日前捧得冠军奖杯, 为期两个多 月的2024年伊宁"村超"落下了帷幕, "到伊宁县去看球"已然成为伊犁这个 夏天热度居高不下的话题。本届"村 超"参赛队员大部分都是农牧民、各个 行业的从业者。"这项赛事在疆内外得 到了广泛关注,每场比赛都有六七千 名观众自行来观看。"伊宁县文化体育 广播电视和旅游局相关负责人说。据 初步统计,开幕式场内外观众达到1.6 万人,闭幕式场内外观众达到1.3万

人, 赛事累计到场观众超过了20万人 次。除了"村超"外,今年,伊宁县还举 办了2024年"鲁能杯"少儿足球邀请赛 北疆赛区新疆伊宁站赛、"奔跑吧•少 年"2024年自治区青少年足球联赛伊 犁州复赛。伊宁县文体广电和旅游局 相关负责人透露,该县还将承办伊宁 县青少年足球联赛、新疆是个好地方・ 2024年新疆群众三大球伊犁州足球选 拔赛以及新疆是个好地方 • 2024年新 疆群众三大球足球总决赛。"我们的 目标是把足球赛事做成精品赛事,把 伊宁县打造成足球之城,"他表示,这 个目标的底气就是伊宁县有120支足 球队和2万多人喜欢踢足球。

近年来, 伊宁县聚焦体育强县目 标,以体育赛事为"杠杆",撬动体育产 业发展,走出一条特色化的赛事之路。 通过举办多层次赛事,打造、优化体育 场馆,营造全民健身氛围,推动当地经 济高质量发展。伊宁县文体广电视和

旅游局相关负责人说:"我们能从赛事 中感受到球员及各族群众对足球运动 的热爱,也希望通过此项赛事,吸引更 多人关注足球、热爱足球。今后,我们 也将努力把此项赛事越办越好,让伊 宁'村超'走向全国。"

"祥和杯"乡村排球赛日前在伊宁 县愉群翁回族乡体育馆收官,比赛为全 县广大排球爱好者提供了感受排球魅 力、相互学习交流的平台,进一步丰富 了广大群众的文体生活,营造了全民健 身的良好氛围。主办方相关负责人表 示,通过举办富有农趣农味的乡村排球 比赛,突出展示新时代农民风采,展现 乡村风貌,引领乡村风尚,进一步加强 乡村精神文明建设、增强农民群众健身 意识。该负责人说:"希望通过本次排球 联赛,引导广大群众积极投身到全民健 身行列,树立'体育就是生活,健身就是 健康'的理念,形成'全民健身、人人健 身'的新局面,不断促进群众身心健康, 激发奋发向上的热情。"

本报记者 冯 蕾文/图

在日前举办的2024年全国老年人健身球操科学健身指导 活动期间,中国老年人体育协会与众多专家、骨干齐聚一堂, 共商健身球操未来发展大计。

健身球操融合了健身操舞与穴位拍打、中医理论,具有医 体结合的特点,根植于民间,普及于基层。自1998年中国老年 人体育协会将健身球操列入全国老年体育健身比赛项目以 来,这项运动以其显著的健身效果,参与的广泛性,以及简单 易行的特点,赢得了广大中老年人的青睐。

健

指

导

积极面对挑战 探索发展新路

步入新时代,面对健身项目多元化的挑战,健身球操并未 固步自封,而是积极寻求新的发展机遇。中国老年人体育协会 相关负责人表示,"健身球操要在传承优秀经验的基础上,结 合当前发展现状,持续探索新的发展之路。要充分发挥其将传 统医学与现代健身操舞紧密结合的优势, 创新编排更多易学 易练的健身套路,吸引更多人群参与进来。"

在"以操为主、以舞为辅"基础上编排易学的健身套路成 为与会者的共识。甘肃省骨干教练张玉萍认为:"简单易学、医 体结合的项目符合当前大众对体育健身的需求。健身球操不 仅能够缓解压力、提高心肺功能、提升精神状态,还能通过穴 位拍打按摩等方式,放松全身肌肉、治疗疾病。"

丰富赛事活动 联合多方力量

浙江省健身球操国家级教练员、裁判员张跃认为,丰富的赛事和交流活 动是吸引更多人了解参与健身球操的重要途径。参与者反复练习、改进技 术,渴望在比赛中展现出最好的风貌,这也激励着他们在训练中付出更多 的热情与努力。同时,赛事交流也为健身球操的队伍建设提供了有力支撑。

为了让更多人了解并参与到健身球操中来,中国老年人体育协会积极 联合中医院、老年大学、单位工会等多方力量,以科学专业的角度展示健身 球操的健身功效。他们通过矩阵式传播重点活动、加强健身球操队伍建设、 发展和壮大基层组织等方式,不断扩大健身球操的影响力和覆盖面。

培养专业队伍 培训深入基层

为了破解基层培训难题,中国老年人体育协会将培训重心放在培养一 支拥有过硬专业水平、无私奉献精神的国家级教练员、裁判员队伍上。他们 采用"线上+线下""视频+图解+文字"的培训方式,让参与者可以随时随 地进行学习。同时,协会还计划在未来组织专家团深入基层,进行面对面的

吉林省长春市老年人体育协会健身球操总教练孔霞分享了他们的成功 经验,将培训班送到社区、乡村,地方骨干积极主动推广健身球操,有效激发 了基层群众的参与热情。

在新时代的征程上,健身球操将继续秉承"再创新、再突破"的精神,不 断创新发展模式、丰富运动内涵、提升健身效果。

健身快车

中华龙舟大赛将划向四川恩阳

本报讯 记者近日从2024年 中华龙舟大赛(四川·恩阳站)新闻 发布会上获悉,以"家国共团圆 恩 河竞龙舟"为主题的该项赛事将于 9月12日至9月17日在恩阳龙舟公 园举行。届时,来自全国的42支顶 尖职业队伍将齐聚恩阳河,在劈波 斩浪中与所有龙舟爱好者共度中 国传统中秋佳节。

本次赛事设置了职业男子组 (22人龙舟),职业女子组(12人龙 舟),精英公开组(22人龙舟),青少 年男子组(12人龙舟),青少年女子 组(12人龙舟),本地男子组(22人 龙舟) 六个组别。赛事共设有100 米、200米和500米直道赛, 其中职 业男子组与精英公开组另设1000

米往返赛。

体育文化生活,提升赛事的参与度 和体验度,第三届恩阳古镇夜游季 也将全程陪伴赛事进行,恩阳船说 夜游演艺、"登科赏月"中秋诗会、 恩阳船歌生态火锅品鉴等10余项 精彩活动将全方位展示恩阳的城 市魅力,为游客们带去文旅盛宴。 同时在线上通过"引体向上"App 开展线上龙舟赛挑战赛。人们可 通过App或微信小程序报名参与 线上赛事,以闯关积分的形式参与

值得一提的是,为丰富群众的

此次赛事由国家体育总局社 会体育指导中心、中央广播电视总 台体育青少节目中心、中国龙舟协 会主办。

(轧学超)

全国老年人男子气排球赛精彩上演

以球会友乐享健康

本报记者 冯 蕾文/图

日前,由中国老年人体育协会主 办的2024年全国老年人男子气排球 比赛在山东省济宁市兖州区惠民体 育馆举行。来自各省、自治区、直辖 市、计划单列市及"老年气排球之乡" 的31支队伍300余名气排球爱好者齐 聚一堂,以球会友,共赴这场体育与

开幕式上,运动员身着统一的服 装,迈着矫健的步伐入场。他们不仅 是赛场上的竞争者, 也是全民健身、 健康生活的倡导者和实践者。观众的 掌声与欢呼声此起彼伏,为这场老年 体育界的顶级赛事增添了无限活力

全国老年人男子气排球比赛是国 家最高规格的老年人体育专项赛事, 它不仅是一场体育竞技的较量,还是 老年人积极向上的生活态度与健康生 活方式的生动展现。

老年群体是推进全民健身的重 要力量,做好老年体育工作是贯彻落 实全民健身、健康中国和积极应对人 口老龄化国家战略的重要举措。今年 恰逢气排球运动在中国推广普及40 周年,作为一种集观赏性、竞技性与 趣味性于一体的运动项目,气排球以 其独特的魅力吸引了众多老年人的 青睐。在山东这片充满活力的土地 上,气排球运动更是得到了蓬勃发 展,成为老年人群中广受欢迎的健身

项目之一。山东省老年人体育协会作 为此次赛事的东道主,充分发挥了其 "桥梁纽带"和"得力助手"作用,致力 于为老年体育爱好者搭建展示自我、 交流切磋的舞台。该协会相关负责人 表示:"将以比赛为契机,进一步提升 山东省老年人气排球运动的参与度、

次、多样化的老年体育赛事活动体 系,激发老年朋友参与体育健身的热 情,吸引更多老年朋友参与到体育健

大投入力度,完善体育设施,丰富赛事 活动供给。每年组织20多次比赛展演 活动,成功承办济宁市第四届老年人 运动会,积极参加"全国老年人太极拳 健身推广展示大联动",有效激发了老 年人参与体育健身的热情与积极性, 为全区老年体育事业的繁荣发展奠定 了坚实基础,全区老年体育事业呈现

身活动中来,助力健康中国和体育强 国建设。" 济宁市兖州区作为本次赛事的举 办地,近年来在老年体育事业方面取 覆盖面和竞技水平, 创建有影响力、 得了显著成就。区政府、老年人体育 老年人喜爱的品牌活动,完善多层 协会高度重视老年体育工作,不断加 生机勃勃、健康发展的良好局面。 北京农民篮球赛促进乡村振兴



本报记者 顾 宁文/图

"我们参加'村BA'的比赛就是希望多交 流,多结识志同道合的朋友,通过比赛提升篮 球技术。同时希望今后能有机会走上全国赛事 的舞台,展示北京群众篮球爱好者的风采。" 家住大兴黄村的孙于彬对参加2024年北京市 农民篮球比赛(村BA)总决赛充满期待。

日前开赛的本次总决赛与以往不同,设 置了南、北两个赛区。比赛为期6天,共有来自 9个区的14支队伍参加角逐。

来自朝阳区三间房乡的耿帅平时最喜欢 的体育运动项目就是篮球, 在他看来积极参 与篮球运动不仅可以强身健体, 而且能促进 人与人的交流。这次参加总决赛他感到非常 开心,他说:"平时队伍能凑到一起参加的比 赛不多,近两年北京市'村BA'举办后,我们 都会积极参与,和其他地区的队伍同场竞技, 不仅可以展示我们的风采, 而且能够相互交 流,促进篮球技能的提升。"在孙于彬看来,北 京市农民篮球比赛(村BA)是有效促进乡村

地区群众参与篮球运动的抓手。

谈及本次赛事,北京市社会体育管理中 心负责人表示,体育是促进乡村振兴的重要 载体,举办北京市农民篮球比赛(村BA),不 仅为乡村发展注入了强大动力,还可以将体 育文化有效融入乡村振兴之中,同时也充分 融入现代体育元素,形成独具特色的乡村体 育文化,进一步激活乡村发展新动能。为广泛 开展全民健身活动,推进乡村振兴,建设体育 强国贡献力量。

同时,该负责人表示,作为世界唯一一座 "双奥城市",北京不断扩大赛事供给、优化赛 事布局、提升赛事品质,高质量建设"北京双 奥国际赛事名城",北京市社会体育管理中心 将积极致力于"1环+4区+N场景"赛事格局 的打造,通过赛事引领,推动全民健身事业发 展,以体育为乡村振兴赋能,以运动为生活提

本次比赛由北京市体育局、北京市农业 农村局、北京市体育总会、各区人民政府主 办,北京市社会体育管理中心等承办。