

塞纳河畔的“中国答卷”

——巴黎残奥会中国代表团综述

新华社记者 郑直 肖亚卓 周万鹏

随着安放在杜乐丽花园的主火炬台光芒熄灭，2024巴黎残奥会大幕正式落下。在12天时间里，中国代表团延续神勇表现，取得94金76银50铜、共220枚奖牌的优异成绩，创造了20项世界纪录，自雅典开始，连续六届夏残奥会位列金牌榜、奖牌榜双第一。

塞纳河畔，《义勇军进行曲》在比赛场馆里一遍又一遍奏响。巴黎之夏，中国残疾人体育事业在残奥会舞台上书写了新的“中国答卷”。

续写荣光 展现中国力量

9月5日的拉德芳斯体育馆，在男女4×50米混合泳接力20分决赛中，中国队以2分24秒83的成绩夺冠并打破世界纪录，这是自1984年平亚丽在英国斯托克·曼德维尔和纽约残奥会上摘得首金以来，中国军团收获的第600枚夏残奥会金牌。

本届残奥会前，国际残奥委会发动残奥选手们在社交媒体上参与话题，“我将不参与巴黎残奥会——而是参加竞赛”。旨在提醒人们：残奥选手们并非“参与者”，而是经过多年艰苦训练，在最高水准赛事上展现精湛体育技能与强烈意志的顶尖运动员。来到巴黎，中国残奥选手们在顶尖运动员之间的对话中不断超越人类极限，展现中国力量。

同样在拉德芳斯体育馆，没有手臂的郭金城双腿如同马达，以极高的频率驱动他前进，在终点，他用头撞向池壁，宣告胜利。本届残奥会，他收获4金2银。独臂独腿的蒋裕燕继在东京横空出世后全面绽放，此次共获7枚金牌、刷新两项世界纪录和3项残奥会纪录。游泳比赛中，5次出现同时升起3面五星红旗的“名场面”。

法兰西体育场的紫色跑道，见证了中国选手在另一场接力中一骑绝尘。作为残奥会田径唯一的接力赛，4×100米混合接力是不同残疾类型、不同性别选手的通力合作，中国队在预赛与决赛连续刷新世界纪录，拿下这枚技术含量极高的金牌。而在完全黑暗的世界里，邸东东在声音引导下奋力一跃，刷新男子跳远T11级比赛尘封10年的世界纪录。身兼多项的姚娟在巴黎第七次参加残奥会，依然登上最高领奖台。

持续征战，久而弥坚。巴黎奥运会期间吸引了世界目光的乒乓球赛场上，冯攀峰继续展现中国乒乓的统治力，他在男子单打3级比赛中实现自北京残奥会开始的五连冠，残奥会金牌总数达到10枚。

锐意进取，创造历史。巴黎大皇宫梦幻的灯光下，李羽洁以绝对优势拿下残奥会跆拳道项目中国首枚金牌。硬地滚球女子个人赛BC4级决赛，林细妹同样为中国该项目实现金牌零的突破，赛后她握着教练的手，喜极而泣……

中国选手在残奥会的成绩难以尽述，奖牌与突破背后，是不断挑战自我的毅力，是直面人生的勇气，和心中涌动的爱国情怀。

时间倒回8月29日，在场地自行车男子C1级3000米个人追逐赛金牌赛中，李樟煜战胜队友梁伟聪，为中国代表团拿下首金。两人并肩站在采访区，用手指着胸前的五星红旗：“谁拿金牌不重要，我们都是中国的！”

自信友爱 展示中国形象

残奥会是赛场，也是舞台，在巴黎，世界看到自信昂扬、热情友好的新一代中国青年形象。李樟煜夺冠同日，王小梅连续打破世界纪录，夺得场地自行车女子C1-3级3000米个人追逐赛冠军。赛后的她展示了自己为这次残奥会特地做的美甲，

中国红的底色上，有着自行车、第一名、埃菲尔铁塔、残奥会会徽等图案。夺冠那一刻哭过之后，她特意补了妆，在领奖台上留下了最美的瞬间。

“无臂美人鱼”卢冬也在出发前定制了美甲。除了国旗、金牌、残奥会会徽，她右脚大脚趾的蓝色格外引人注目，这是她的幸运色，也是池水的颜色，对于这个爱打游戏，段位颇高的姑娘来说，蓝色还代表着游戏里提高战斗力的“buff”。在自己的第四届残奥会，她收获4金1银的成绩。

“要强也要美”的她们，将激励着更多残疾人重拾对生活的热爱，在阳光下享受人生。

既有互相竞争，也会相互扶持。

9月2日，羽毛球女子单打SL3级决赛，肖祖贤战胜印度尼西亚选手沙库尔奥夺冠。镜头定格下沙库尔奥比赛中摔倒在地，肖祖贤伸手将她搀扶起的瞬间，成为本届残奥会的暖心一刻。

举重女子41公斤级比赛中，五度征战残奥会的崔哲终获金牌。颁奖仪式合影时，她帮助同场的尼日利亚选手和巴西选手调整轮椅位置，并在离场时主动推着轮椅上的尼日利亚选手。



中国体育代表团成员在闭幕式上与志愿者互动。

新华社记者 才扬摄

同在举重赛场，女子67公斤级比赛中，里约、东京两届残奥会金牌得主谭玉娇接连打破世界纪录。在夺冠后，她亲吻了亚军埃及选手埃利安和季军巴西选手卡斯托罗的脸颊。

热情开朗的性格让谭玉娇在赛场外广结友谊。日前，国际残奥委会组织巴黎残奥会参赛运动员对来自四大洲十多个不同项目的20余名优秀运动员代表投票。最终，在1800余名运动员参与的投票中，谭玉娇名列前茅，成为首位当选国际残奥委会运动员委员会委员的中国运动员，并在8日晚的闭幕式上亮相。

“期待未来能新的岗位上发光发热，为维护更多残疾人运动员的权益而努力，同时进一步提升中国残疾人体育的国际影响力。”她说。

携手并肩 彰显中国担当

在巴黎，沟通友谊的桥梁有行动，也有徽章。此次发放给中国代表团选手们的成套四枚徽章，包含了熊猫、铁塔等中法文化元素，其中一枚带有中国残奥委会标识吊坠的中国龙主题扇子徽章，在残奥村里更是一章难求。

此情此景，相较40年前平亚丽“啃着馒头、喝着开水”去备战的情景，已是沧海桑田。

40年征程，从首金到第624枚金牌，是中国残奥会参赛史，也是中国残疾人事业发展史。党中央对广大残疾人格外关心、格外关注，新时代残疾人事业不断发展和进步，残疾人社会保障制度和关爱服务体系不断完善，是中国残疾人体育运动薪火相传，勇攀高峰的最大底气。

巴黎残奥村某座大楼，一楼门口悬挂着两枚巨型中国结的地方，便是代表团团部所在地。在残奥会期间，这里是中国选手们的家，团部内部是不同功能的分区，会议室、医疗室一应俱全。装备齐整，保障有力，选手们征战赛场心无旁骛。

几天之前，团部还迎来了一位特殊的客人，一位埃塞俄比亚代表团的工作人员来到这里求助，称队伍的眼罩及垫片已经耗尽，直接影响到运动员训练和参赛。得知这一情况后，经过内部协调，中国田径队迅速将眼罩和一沓垫片送到这位工作人员手中。

“我们在世界任何地方遇到困难时，都会寻找中国队帮助。”他脱下帽子鞠躬，向中国代表团表达感激之情。

立己达人，兼济天下。如今的中国残疾人事业，



不仅惠及全国8500万残疾人，更在国际舞台展现更多担当。

北京残奥会、广州亚残运会、北京冬残奥会、杭州亚残运会先后举办，中国成为全世界残疾人选手实现人生梦想的舞台。中国积极开展国际残疾人体育友好交流与合作，向国外运动员、教练员开放数十个国家级残疾人夏季与冬季体育训练中心。更大的场景里，中国是《残疾人权利公约》的积极倡导者、坚定支持者和忠实履行者，持续推动国际残疾人事务发展。

残奥会期间，残奥选手、国际组织代表、各国残奥委会代表在巴黎中国文化中心见证了“美丽工坊绽放巴黎”中国残疾妇女文创作品展开展，项目旨在扶持一批适宜残疾妇女就近就便或居家就业的手工作企业或机构，以“美丽工坊”命名，帮助更多残疾妇女通过劳动实现就业梦想。

“如果没有残疾人事业的发展，没有国家的保障、社会的关爱和残疾人的自强不息，不会有这样精彩的展陈，也不会有残疾人运动员在赛场上酣畅淋漓奔跑跳跃的自信。”中国残联主席、巴黎残奥会中国体育代表团团长程凯表示，中国愿同世界各国一道，为残疾人搭建更加广阔的舞台，共同推进国际残疾人事业发展，造福全球残疾兄弟姐妹。

荣、友好交流的体育赛事。

全国青少年体育联合会体校分会会长安慕雷表示，本次比赛为各级、各类体育运动学校和青少年足球爱好者提供了比赛机会，搭建了交流学习平台，也将帮助年轻运动员积累比赛经验，提升综合能力，同时为进一步培养体育后备人才和青少年足球运动项目快速发展提供助力。希望全体运动员在比赛中发扬团结友爱、奋勇拼搏的精神，赛出水平、赛出风格。

本次比赛由全国青少年体育联合会指导，全国青少年体育联合会体校分会、留坝县人民政府主办、北京冬奥运动健康科技发展中心承办。

（刘奇伟）

“九九黄河”体育文化大会推动全民健身融合发展

本报滨州9月9日电 记者林剑报道：第二届九九黄河·体育文化大会今天在山东滨州黄河岸边小街湾开幕。

本届大会以“九九黄河·全民健身融合创新发展”为主题，旨在深化沿黄九省、山东“四沿”城市体育发展交流，探索中国式体育现代化区域路径、地方模式，持续唱响“九九黄河”体育文化品牌，共同筑就“黄河高质量，体育有担当”品质发展之路。

体育搭台，产业唱戏，“九九黄河”体育文化大会积极践行区域经济社会发展理念，大会上进行了多个项目合作签约。

大会召开期间，山东省“四沿”体育产业协作联盟工作研讨会和“好运山东”首届户外运动休闲季暨“九九黄河 韵动滨州”户外运动嘉年华两项重要活动也在滨州举行。来自山东全省各地的体育主管部门负责人和业界专家、企业家等云集滨州，共同探讨创建体育赋能、文化为媒、旅游带动的体育产业深度融合发展新格局。

9月8日，“九九黄河”系列赛事

“滨盛杯”2024滨州国际公路自行车赛（环滨州黄河风情带国际公路自行车赛）举行，来自7个国家和地区的17支车队、700多名运动员齐聚滨州。该赛事是由国际自行车联盟批准的国际级赛事，已成功举办三届。2023年之后，赛事正式升级为国际自行车联盟男子精英2级赛事，也是目前山东省唯一通过国际联盟认证的自行车赛事。

滨州市体育局相关负责人表示，当前，全市体育系统正在全力推进体育改革创新，加快推进体育强市、健康滨州建设。积极创建全国全民运动健身模范市，持续深化“体育三牌争创”工程，办好“九九黄河”系列品牌赛事活动，培育特色体育产业。“我们将持续大力发展以人民为中心的体育事业，进一步激发干部群众干事创业的热情干劲，更好助推全市经济社会高质量发展。”

来自全国体育方面的专家学者、相关体育产业知名企业代表、山东省外沿黄八省三十五市代表、山东省十六地市体育部门负责人，以及滨州相关县区负责人参加活动。

浙江职工工间操大赛展现新风貌

本报讯 浙江省职工工间操大赛日前在杭州市西湖区文体中心举行，来自浙江全省11个地市及省级产业工会的16支队伍、280余人共同参与。本次比赛的项目分为广播体操和工间操，广播体操为第九套广播体操，工间操分别为《美丽中国梦》《青春就这Young》《山海谣》《男神女神动起来》，其中《山海谣》是东京奥运会体操女子平衡木冠军管晨辰专门为此次大赛原创的工间操。

在现场，来自浙江中医药大学附属第三医院的职工在开幕式上作为表演队伍，奉献了一个自创节目——“去班味”松颈操。领队韦飞介绍，目前这支队伍有12人，大家下班后一起跳松颈操。他们还计划将

此操向其他职工及部分患者群体推广。参与者谢跃鹏表示，现在很多伏案工作的人都有颈肩腰腿痛的症状，松颈操对放松颈椎、腰部、肩膀都有好处。表演之后，部分医院职工还穿上“白大褂”，担负起本次大赛医疗组的角色。

此次大赛5月启动，以线上线下相结合的形式进行。线上活动主要是通过短视频展演，展现浙江省各单位职工坚持跳好工间操，展示新风貌。此次比赛不仅为广大职工群众提供了展示风采的舞台，丰富了职工文化生活，更展现全省职工健康向上的精神风貌，鼓舞广大职工大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，为积极投身浙江高质量发展新征程提供精神动力。（潘笑坤）

全民健身季主题活动乐动昆明

范馨梅

“迈开步 动出彩”“赛事三进”品牌主题活动暨“体彩乐走 乐动昆明”2024中国体育彩票健身徒步走活动，日前在云南昆明滇池东岸举行，吸引了3000余人参与。云南籍奥运冠军刘浩、奥运冠军切阳什姐与巴黎奥运会公路自行车参赛选手唐欣、杭州亚运会龙舟三金得主王莉、杭州亚运会攀岩冠军汪生艳等优秀云南运动员共同发起《全民健身倡议》，带动更多人参与全民健身。

本次云南站活动通过乐走这一绿色健康的方式，带领参与者在滇池东岸领略昆明秋日优美的自然风光与独特的人文魅力，体验“有一种叫云南的生活”。刘浩在参与活动后表示，此次“赛事三进”活动为云南各族群众提供了多元化的运动选择，让体育运动更好地融入大众生活场景，满足了人民群众日益增长的体育健身需求。

此次活动设置亲子组（6公里）

和个人组（8公里）两个组别，不仅满足了不同群体对运动健身的需求，也为滇池旅游黄金岸线的打造注入了源源不断的活力，更为昆明旅游业高质量发展和可持续发展赋能。个人徒步参与者昌先生表示，“这次活动特别好，能在美丽的滇池边体验运动的快乐。”

本次活动通过徒步将快乐运动的氛围带给大众，现场巧妙设置多个打卡互动环节，提高了活动的趣味性和参与感。跑道上，在多巴胺造景拍照打卡点、多彩气球梦幻站环节，参与者留下多巴胺满满的照片。在乐小星彩虹贴纸派对、携手趣绘乐小星、乐小星“膜”映画等环节，大家争先恐后与体彩吉祥物“亲密接触”。在体彩云撞撞乐、乐走缤纷泡影绘等环节，参与者收获了满满的幸运与快乐。

切阳什姐表示，徒步不仅仅是一项运动，更是一种生活方式，希望通过这样的活动，让体育运动更好地融入大众生活场景，让更多人感受运动的魅力。

