



CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024 年 9 月  
12  
星期四

国家体育总局主管  
中国体育报业总社  
有限公司主办

中国体育报出版  
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第 14503 期

# 体育产业百亿新赛道正待挖掘

本报记者 赵 萌

近日，一堂以“弘扬奥运精神 共享运动健康”为主题的公益健康讲座在天津民园广场开讲。美国运动防护高级认证专家、巴黎奥运会中国体育代表团特聘医疗康复专家王川作为特邀嘉宾，现场与大家分享了运动康复知识。活动现场前来咨询的不仅有老人，还有很多年轻健身人群。主办方介绍，当前国内运动康复受众广泛，市场规模很大，每次类似活动都很受欢迎。

据《2023—2024年版中国运动康复产业白皮书》显示，全国约4.3亿有长期运动习惯的人群，其中约1亿人 是运动损伤人群。但是，目前运动康复服务的渗透率还比较低，未来康复产业拥有广阔的发展空间。

## 运动康复市场空间巨大

据某机构预测，2020年至2025年期间，我国康复医疗行业市场规模年复合增长率将达20.9%；至2025年，市场规模将突破2000亿元。运动康复是康复医疗中的重要分支，是一个多学科交叉的专业，其实质是“运动”与“医疗”的融合。

“运动康复通过运动疗法等方式实现促进组织修复、恢复运动功能、提升运动表现以及预防运动损伤的目的。在重回正常生活状态基础上，帮患者回归运动水平并提高生活质量。”王川表示，运动康复产业市场总规模已由2020年的约8.5亿元增长至2023年的22.5亿元，过去3年的年复合增长率接近40%。如维持40%的年复合增速发展，产业最快有望在2028年进入百亿元规模。如按照较为保守的25%增速发展，则产业有望在2030年达百亿元规模。

## 专业机构人才存在缺口

随着大众康复意识的增强，运动康复正逐步走向“刚需”状态。据调研机构推算，目前全国的运动康复机构每年服务人数约为40万人至50万人，得到运动康复服务的人群仍只是一小部分。有相关服务需求的人群既有职业运动员也有运动爱好者，包括高消费能力人群和普通患者。“运动康复产业目前的主要服务类型包括骨科术后、运动损伤、肌骨疼痛、体态体态、运动表现、产后康复、慢病康复以及针对企业人群的健康科普、运动指导服务等。其中占比最高的4类分别是骨科术后(25.9%)、运动损伤(24.2%)、肌骨疼痛(21.6%)和体态体态(13.3%)。”运动康复师肖守辉介绍，目前行业需求较大，但是缺乏相关专业机构和人才。

据悉，现阶段，在国家相关政策的引导下以运动康复门诊为代表的中国运动康复产业得到了一定发展。尽管如此，中国运动康复产业仍处于发展的早期阶段。王川介绍：“运动康复产业目前面临的挑战主要有，我国运动康复机构的数量和从业人数与欧美同类市场相比仍然存在较大差距；我国社会大众对运动康复的认知程度尚且不高；运动康复机构的技术服务体系和管理运营标准尚未建立；运动康复产业的品牌化、规模化效应与消费医疗领域的强专科(如口腔、眼科等)相比仍存在巨大差距。”

## 顶层设计给予有力支持

运动康复产业市场规模巨大，某种程度上，服务机构和人才匮乏的现象也给行业发展带来了机遇。国家目前已发布《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》等政策文件，明确提出加强康复医疗服务体系建设，在顶层设计层面为运动康复产业发展提供了有力的政策指导与支持。目前很多体育和医疗机构瞄准了这一市场，准备投入其中掘金寻宝。

“我国支持运动康复产业发展，因为仅靠政策引导和公共服务很难满足市场需求，需要社会各界力量共同发展。另外，目前市场需求涌现速度很快，而到2023年拥有正规医疗牌照的康复诊所有750家，康复机构数量与欧美国家相距甚远。因此需要更加成熟的标准使得康复机构可以合理、规范经营，从而奠定行业发展的基础。”中国管理科学学会体育管理专业委员会副秘书长冯璐表示。

# 运动促进健康“上海样本”成幸福样板

本报记者 刘昕彤

“几年前，我还是运动‘小白’，对退休后突然改变的生活节奏有些无所适从，身体出现高血压、脂肪肝等问题。那时每天生活就是围着医院和药转，挺苦恼的，也不知道怎么做才能好。”来自上海市杨浦区殷行街道的岑雪芳，在近日举行的国家卫健委新闻发布会上分享了曾经被健康问题困扰的经历。

2018年5月，上海市杨浦区殷行街道建成全国首家“全人群友好”的社区健康促进中心，惠及许多像岑雪芳一样的居民。“社区有了签约的家庭医生后，我按医生的指导定期体检，规律服药。家庭医生也常到社区卫生服务站点和居民健康自我管理小组开展健康教育，让我掌握了更多健康知识，并改变了一些生活小习惯。”岑雪芳迈出健康第一步。

为了探索体卫融合道路，让更多像岑雪芳一样的群众在家门口就能享受专业优质的运动促进健康服务，2022年国家体育总局科教司启动全国首批社区运动健康中心试点建设，鼓励各试点省份因地制宜为社区居民提供体质与健康测评、科学健身指导等服务。上海市选择了杨浦区作为首批社区运动健康中心试点区域，殷行社区健康促

进中心随即升级为全市首家综合型社区运动健康中心国家试点，创新打造了一套“体育+”多部门协同协作，全民健身和全民健康深度融合的社区运动健康中心的“上海样本”，达到“花小钱省大钱”的效果。

“那时候我抱着试试看的心态报名成为第一批会员。”岑雪芳介绍，“我每周去3至4次，每次跑步至少半小时，跑完就用全身垂直律动机放松，然后在等速肌力训练机上进行力量训练，有时还会上舞蹈课。”当运动成为一种生活方式后，岑雪芳最明显的变化是脂肪肝慢慢消失了，体重也减少了20多斤，血压恢复了正常。“去年体检报告达标了，达到了年轻人的水平。因为运动，生活也不再像之前那样无精打采了。”岑雪芳说。

走进中心二层小楼，健身者挑选自己熟悉的健身器材后就可以进行主动或被动组合锻炼。残障人士在社区(运动)健康师指导下进行科学康复训练，社区儿童在专业老师指导下进行着体适能练习，年轻人在楼上跑步、“撸铁”挥汗如雨，享受着健康的生活方式……通过运动健康测评、运动健康指导、慢病运动干预、运动康复等便捷、亲民、高质量的运动健康促进闭环服务，让运动促进健康“上海样本”成了全年龄段人群的幸福样板。

殷行社区运动健康中心的实时运营数据显

示，截至9月9日，长者运动健康之家累计服务161606人次，市民健康驿站累计服务295404人次，阳光康健驿站累计服务32846人次，全年龄段全人群健康运动需求都可以在这里得到满足。

“现在我们的硬件和软件设施都升级了，不仅有适合全人群的运动项目，还有专业老师指导。他们会根据每个人的健身状况，提供个性化饮食和运动建议。对我们这些退休人员来说，最关心的就是怎么吃、怎么动才能保持健康，专业指导必不可少。”岑雪芳说。

据了解，殷行社区运动健康中心所有工作人员都经过了社区(运动)健康师培训，可以服务于老年人、残疾人等人群。中心会给每个会员建立健康档案，制定个性化运动方案，通过3个月的锻炼后评估相关身体指标，再辅以上海体育大学专家的建议进行调整，最终达到运动促进健康的目的。

享受到健康带来的改变和益处，现在岑雪芳也成为殷行街道社区运动健康中心的一名指导老师，正带领更多人加入运动的行列中。“身体好了，感觉自己像年轻人一样每天都充满着活力。现在我不但自己锻炼，还带领我们‘小妹妹’一起锻炼。大家都感觉到通过科学的锻炼，生活更加充实，身体更加健康了。”

## 坚持以人民为中心

# 推动运动医学事业高质量发展

本报记者 刘昕彤

国家体育总局运动医学研究所党委理论学习中心组2024年第6次集体学习(扩大)暨三季度纪检工作会日前举行。运医所党员干部继续深入学习贯彻习近平总书记接见第33届夏季奥运会中国体育代表团的重要讲话精神、党的二十届三中全会精神，以及党内法规和纪律要求等内容。

运医所所长、党委书记张霞表示，要以习近平总书记重要讲话精神为指引，不断深化理论学习成果，坚持以人民为中心，科学筹划运医所改革发展，推动运动医学事业高质量发展。

会议要求，要把习近平总书记重要讲话精神作为推进运动医学事业改革发展的强大动

力，要坚持以人民为中心，充分发挥运动医学营养在竞技体育、群众体育中的服务保障作用，继续做好科普宣传工作，推动全民健身和全民健康深度融合，为建设体育强国、健康中国作出贡献。要把学习习近平总书记接见第33届夏季奥运会中国体育代表团的重要讲话精神与学习贯彻党的二十届三中全会精神结合起来，深入领会和把握进一步全面深化改革的主题、重大原则、重大举措、根本保证，统筹做好运医所改革顶层设计，推进运动医学事业改革发展。

与会人员一致认为，在推进运动医学事业改革发展的过程中，必须充分发挥好党建引领作用，充分发挥好党员先锋模范作用，坚持以人民为中心的改革价值取向，努力为体育强国建设作出新的更大贡献。

# 为推进中国式现代化贡献内蒙古体育力量

本报兼职记者 黄璐超

内蒙古自治区体育局近日以多种形式深入学习贯彻习近平总书记接见第33届夏季奥运会中国体育代表团的重要讲话精神。习近平总书记的亲切关怀和殷切期望，让体育工作者深受鼓舞、倍感振奋。习近平总书记的重要讲话为做好体育工作指明了前进方向，提供了根本遵循。大家纷纷表示，要坚定信念、脚踏实地，乘势而上、再接再厉，为建设体育大区和加快建设体育强国再立新功。

内蒙古自治区三名运动员出征巴黎奥运会，获得1金1银，创造内蒙古运动员参加境外奥运会的最好成绩。“我经历了三届奥运会，从里约的铜牌到东京的银牌，再到巴黎的金牌，一直以来都是祖国和人民在背后支持着我。当国旗在巴黎升起，国歌奏响的那一刻，我充满自豪，也充分感受到祖国的强大。”巴黎奥运会拳击女

子75公斤级冠军李倩表示，“在新征程上我将不忘初心、牢记使命，努力为祖国争取更多荣誉。”

通过深入学习，内蒙古体育战线更加坚定信念、鼓足干劲，将自觉把体育工作融入党和国家事业发展全局，系统谋划，统筹抓好全民健身、竞技体育、青少年体育、体育产业等各领域工作。积极学习借鉴体育改革先进成果经验，完善任务落实举措，扎实推动体育大区建设。以拳击、摔跤、击剑、篮球等项目为抓手，扬优势、找差距、抓机遇、开新局。充分发挥竞技体育对群众体育的示范带动作用，加大全民健身场地设施供给，支持社会力量参与体育场馆建设和赛事活动运营，不断健全基本公共体育服务体系。通过办好民生实事工程，广泛开展校园体育活动等，进一步提升体育在各类人群中的覆盖面和影响力，全力推动体育事业高质量发展，为书写中国式现代化新篇章贡献内蒙古体育力量。



孙颖莎在比赛中回球。

新华社记者 张金加摄

本报记者 李雪颖 实习记者 黄江惟

9月11日，世界乒乓球职业大联盟WTT澳门冠军赛继续进行，当日登场的国乒五位选手孙颖莎、王曼昱、梁靖崑、林诗栋、徐瑛彬均顺利过关。其中，孙颖莎、王曼昱和梁靖崑率先赢下1/8决赛，分别跻身女单和男单八强。

女单方面，头号种子孙颖莎3比0战胜韩国18岁小将金娜英，顺利晋级八强。“距离自己特别好的状态还有一些差距，但从这场比赛后两局看，对比赛和球的感觉越来越好了。”赛后孙颖莎点评说，“金娜英非常年轻，这是我们第一次交手。她的身高挺高，正反手在女选手里相对比较均衡，小球挺有特点。挺开心能跟年轻的、没有交过手的对手去学习。”接下来，孙颖莎1/4决赛的对手将是日本选手伊藤美诚和韩国选手朱芊曦之间的胜者。

王曼昱与代表中国澳门队出战的朱雨玲的对决备受关注，这是两人时隔4年再次交手。最

## WTT澳门冠军赛 国乒三人率先晋级八强

终，王曼昱3比0战胜朱雨玲晋级八强。王曼昱认为这场比赛自己整体发挥还不错，人比较放松，打得比较流畅。同时她也为朱雨玲的回归感到开心，“对于朱雨玲来说，能够重返赛场已经非常不容易。赛前我们聊了天，感情还是很好的。她重返赛场一定克服了很多困难，也希望她能享受乒乓球。”王曼昱的1/4决赛对手将在中国台北选手郑怡静和泰国选手帕拉南之间产生。

男单方面，2号种子梁靖崑在先赢两局情况下被法国选手西蒙·高兹连扳两局。决胜局，梁靖崑拿下关键分，最终以12比10锁定胜利，跻身男单八强。赛后，梁靖崑认为自己整体表现正常，“这是一场跌宕起伏的比赛。前两局打得挺

好，第三局之后他的落点包括站位往后退了一些，把自己的节奏带得‘懈’了一些，他追上来之后第五局自己在落后的时候还是没有放弃。”梁靖崑将与德国选手邱党和瑞典选手法尔克之间的胜者，争夺一个四强席位。

两位小将林诗栋和徐瑛彬在男单1/16决赛中战胜各自对手，跻身男单16强。林诗栋3比0轻取德国选手杜达。接下来，他将迎来一场硬仗，迎战日本选手张本智和。另一场比赛是一场年龄跨度多达20年的对决，23岁的徐瑛彬与中国台北43岁的老将庄智渊展开较量，最终徐瑛彬3比2艰难取胜晋级1/8决赛，他将与头号种子王楚钦争夺一个八强席位。

告读者

本报9月16日、17日休刊。