

世青赛收获1金2银

中国柔道新周期展现新希望

本报记者 袁雪婧

2024年国际柔联世界青年锦标赛近日在塔吉克斯坦首都杜尚别落下帷幕，时隔5年再次参赛的中国柔道队收获1金2银。其中惠欣冉在女子-48公斤级夺得金牌，这是中国队时隔18年再次斩获世青赛冠军；王江南在男子-81公斤级收获银牌，这也是中国男柔时隔14年再次登上世青赛领奖台。这样的成绩无疑为洛杉矶奥运周期开了好头，中国柔道将在新周期力争更多突破。

本次国际柔联世界青年柔道锦标赛于10月2日至6日在杜尚别举行，共有来自67个国家和地区的531名运动员参赛，是国际柔联本年度的重要

积分赛事。根据国际柔联竞赛规程规定，本次比赛的参赛运动员年龄为15至20岁之间，也是全世界青年柔道选手在新奥运周期的首次亮相。

在女子-48公斤级比拚中，经过5轮激战，中国选手惠欣冉力克来自乌兹别克斯坦、意大利、俄罗斯等队伍的众多强手，以3个一本和1个技有的全胜战绩闯入决赛。决赛中惠欣冉的对手是日本选手吉野纱千代，比赛进行到2分55秒时惠欣冉以隅反技术获得一个技有得分，并将优势保持到比赛结束，勇夺金牌。女子小级别一直不是中国柔道的优势级别，中国队上一次在世青赛获得女子-48公斤级金牌还要追溯到1992年，已经间隔32年之久。这枚金牌也是自1983年中国柔

道队参加世青赛以来，中国选手获得的第5个世青赛冠军，距离上一次中国选手夺冠已经过去了18年。

在女子-57公斤级比赛中，中国选手陶昱颖分别战胜加拿大、法国、巴西、波兰选手后闯入决赛，虽然不敌日本选手收获银牌，但世青赛对陶昱颖的锻炼价值很大。在男子-81公斤级比赛中，中国选手王江南先后淘汰拉脱维亚、吉尔吉斯斯坦、土耳其、哈萨克斯坦、阿塞拜疆选手后晋级决赛，决赛中王江南憾负格鲁吉亚选手获得银牌，这是时隔14年中国男子选手再次登上柔道世青赛领奖台。此外，中国选手袁慧婷、刘宇分别在女子-70、-79公斤级获得第5名。

中国柔道队派出18名选手参加

本次世青赛，也是队伍在2019年后首次参赛。参赛队员均为2024年全国青年柔道锦标赛(U18、U20组)和全国少年柔道锦标赛(U16组)排名前三的运动员中的精英。所有候选运动员均参加了首期国家青年柔道队共建组训练营(天津站)，经过严格激烈的选拔赛选拔出的参赛选手，又在国青队共建组训练营第二期(内蒙古站)进行了为期两周的赛前封闭集训。

本次柔道世青赛是巴黎奥运会后中国柔道队首次出访参加国际比赛，1金2银的成绩创造了中国柔道队近年参加世青赛的最佳战绩，不仅历练了年轻队员、增加了比赛经验，也振奋了队伍的士气，为中国柔道备战洛杉矶奥运周期增强了信心。



赵剑华为参训运动员做示范。

世青赛上举办运动员培训班

中国资深教练推广羽毛球

本报记者 周 圆文/图

2024年世界青年羽毛球锦标赛目前正在南昌举行，10月8日至9日，在世界羽联组织和中国羽协协调下，本届世青赛在训练场馆举行了为期两天的运动员培训班。来自羽毛球水平欠发达国家和地区的青年运动员们，在赵剑华、刘新民两位中国资深教练的指导下进行学习，以推动羽毛球运动在世界范围的进一步普及和提高。

共有38名运动员报名参加8日的培训，他们分别来自亚美尼亚、特立尼达和多巴哥、阿联酋、法国等国家和地区。当天上午2个小时的时间内，1991年男单世锦赛冠军赵剑华为学员们带来了羽毛球基本技术教学与指导。“羽毛球基本技术很重要，只有掌握这些技术，在场上运用才是战术。基本技术训练起来有些枯燥，但又是必须的，希望大家能够热爱羽毛球，只有喜欢才会认真研究。”赵剑华对学员们说。

之后，赵剑华为学员们进行吊球、高远球等后场基本技术以及前场放网、挑球、搓球、勾对角、推、扑等基本技术讲解。“羽毛球有很多旋转，旋转的角度不一样，球拍接触球头，点高点低，搓球的效果不一样。勾对角，要注意球的飞行轨迹。”赵剑华手握球拍为大家示范和讲解动作注意事项。

“放轻松，肌肉不要太僵硬。”“这次不错，有进步。”赵剑华一边观察学员的练习情况给予鼓励，一边手把手

改进动作。

活动结束后，赵剑华表示：“之前讲课主要面对的是国内业余球员、教练或者学员，这次面对的是代表国家出来比赛的青年运动员，由于人多、场地有限，讲解不是特别细，只能告诉一些理念让大家去理解，希望大家通过这次学习能够有所收获，将来取得好成绩。”

下午4点半至6点半，原中国羽毛球队教练刘新民带来了双打基本技术指导。他介绍，如今的双打训练理念更强调中前半场多拍的对抗，双打的重点是速度、控制、线路以及配合意识，不仅要自己会打球，还要有为同伴创造机会的能力。教学中，刘新民告诉球员双打中要主动靠近网前，而不是被动接球。

除了学员们认真学习外，来自亚美尼亚、特立尼达和多巴哥、美国等国家和地区青年队的教练也针对执教中的困扰向刘新民咨询。

刘新民表示：“这些学员多是来自羽毛球发展欠发达的国家和地区，他们运动理念和教练沟通更多一些，告诉他们有‘一对一’‘二对二’等多种训练手段。”在教学中，刘新民也增加了游戏方式的对抗训练，“最主要是让学员们感受一下，提高他们对羽毛球项目的乐趣，更好地推广羽毛球项目。”

9日培训将继续进行，赵剑华和刘新民两位教练将会增加多球和对抗训练，让学员们感受到不同的羽毛球训练乐趣。

(南昌10月8日电)

本报南昌10月8日电 记者周圆报道：2024年世界青年羽毛球锦标赛在南昌国际体育中心迎来单项赛第二个比赛日，各单项展开64进32的争夺。当日中国队一共有18场比赛，取得17胜1负的战绩。

男单方面，头号种子胡哲安21比9、21比8轻取毛里求斯选手杜斯，4号种子王子峻21比6、21比8击败德国选手路易斯·庞格拉茨，李知航21比13、21比18力克日本选手高野日向，刘洋名宇21比8、21比9战胜16号种子、印度选手内吉。

女单赛场，3号种子徐文婧21比10、21比17战胜中国台北选手黄圣淳，戴琴芝21比3、21比13战胜秘鲁选手塔伊希娅，4号种子阴伊晴21比4、21比7两局完胜新加坡选手谭子萱，袁安琪21比5、21比4轻取菲律宾选手阿古拉。

男双方面，2号种子胡珂源/林祥毅21比11、21比10击败加拿大组合迈克尔/雷斯，4号种子陈永锐/陈喆涵21比12、21比7战胜日本组合泽田修志/山城政人，8号种子陈俊廷/刘峻豪21比8、21比6轻取澳大利亚组合兰登/山姆。

女双比赛，头号种子陈樊淑洁/刘嘉悦21比16、21比12战胜日本组合相肌美心/上野凜，刘圆圆/王道21比7、21比8取胜丹麦组合安娜索菲/威利斯，蒋沛希/张佳晗21比17、21比12击败阿联酋组合塔比亚/迈沙。

混双方面，中国队4对组合出场，取得3胜1负。2号种子林祥毅/刘圆圆21比3、21比14击败马来西亚组合陈梓阳/阿琪雅，4号种子李泓毅/张佳晗以两个21比7轻取秘鲁选手法布里奇奥/瓦莱里，王子恒/曹梓涵21比8、21比12击败菲律宾组合拉努扎/黛安。中国队唯一一场失利是屠懿宸/谭可萱，他们以两个16比21负于印尼组合阿德里亚/克莱琳。

羽毛球世青赛第二日

中国队继续高奏凯歌

竞赛圈



丁俊晖在比赛中。

新华社记者 伍志尊摄

斯诺克武汉公开赛丁俊晖晋级16强

本报讯 10月8日，斯诺克武汉公开赛迎来32进16的比赛，本轮共有8位中国选手参与竞争，其中备受关注的丁俊晖以5比2战胜队友袁思俊，顺利晋级。

比赛开始，丁俊晖打出单杆58分，以89比4拿下首局。袁思俊不甘示弱追回一局。此后两局的较量中，丁俊晖打出单杆95分和1110分，以3比1取得领先。第五局，袁思俊上手后稳扎稳打，轰出单杆82分，将比分追至2比3。第六局，丁俊晖

以77比50取胜拿到赛点，随后他打出单杆66分锁定胜局，最终以5比2的比分战胜袁思俊，晋级16强。

其他场次中，中国球员龙泽煌直落5局，以5比0战胜对手顺利晋级。当国栋5比4险胜凯伦·威尔逊。张安达5比3淘汰瓦菲。斯佳辉5比1击败马丁。吴宜泽同样以5比4涉险过关，战胜克拉克。庞俊旭4比5不敌杜安·琼斯，傅家俊3比5负于阿里·卡特，均无缘晋级。

(应建华 张斌)

229名小水手扬帆竞逐秦皇岛

本报讯 为期5天的第10届梅沙教育全国青少年帆船联赛总决赛(秦皇岛·远洋蔚蓝海岸站)近日收帆，229名小选手参与其中，最终黄思睿、任惟川/赵美秀等选手在各自组别获得联赛总冠军。

中国帆船帆板运动协会相关负责人表示，在过去10年中，梅沙教育全国青少年帆船联赛推动了中国帆船运动的普及和发展，通过培训和竞赛，提高了青少年帆船运动员的水平，使他们能够参与全国性比赛并与专业选手竞争。此外，联赛还培养了能够参加亚运会、世界青年锦标赛等国际赛事的选手。未来，赛事将进一步扩大规模，提

升竞技水平，计划通过增加区域赛、城市赛等，构建更广泛的赛事网络。同时将加强俱乐部与中帆协会的合作，培养更多高水平青少年选手和教练员，提升中国选手在国际比赛中的竞争力。

梅沙远航9年级的王玥文说：“每次比赛时都会遇到各种意外，但我都没有放弃，因为我一直相信，只要坚持就还有机会。现在我对自己的要求就是每一轮比赛都坚持到最后，希望自己可以越来越好。”

此次比赛由中国帆船帆板运动协会、河北省体育局、秦皇岛市人民政府主办。

(陈思彤)

帆船运动为孩子们打开崭新大门

本报讯 日前2024年云南水富首届金沙江(国际)帆船赛在云南省水富市收帆，来自国内外的百余名选手展开了激烈比拚。

本次比赛设4轮场地赛、1轮长航赛，比赛级别为FE28R和FD。FE28R组别有4支队伍，分别是上海长江口队、水富长江第一港队、秦皇岛河北港口集团队、西昌国资管理公司队。FD组别分成成人组和青少年组，其中成人组由全国商学院帆船联盟的高校商学院队伍构成，参赛选手来自北京大学、武汉大学、厦门大学、华中科技大学、云南大学；青少年组有来自厦门、成都和昆明、玉溪、个旧、水富的小运动员。

值得一提的是，水富小运动员都是当地博爱小学的学生，此前从未接触过帆船运动，甚至没有见过大海，他们经过半个月培训后，就能自如地驾驶帆船驰骋。“从来没想到有一天孩子们会成为小水手，帆船为他们打开了崭新的的大门。”带领孩子们来比赛的博爱小学负责人表示。

中国帆船帆板运动协会副主席兼秘书长刘卫东表示，此次帆船活动走进祖国西南边陲，走进金沙江，意义重大，越来越多的青少年爱上帆船运动，才能让中国帆船运动不断发展、赛事品质不断提升、影响力不断壮大。

(陈思彤)

广东业余网球巡回赛激战深圳

本报讯 “我要上全运”2024年“深大极光”广东省业余网球巡回赛深圳龙华站日前在深圳市龙华区简上体育综合体结束。来自广东省的近300名网球爱好者参与其中，不仅有专业裁判团队确保比赛公平，还有专业康复团队为运动员保驾护航。经过激烈比拚，各组别各奖项各有归属。

“我要上全运”广东省业余网球巡回赛作为广东省网球协会精心打造的群众体育品牌IP赛事，已

成功举办多届。深圳龙华站不仅为选手们提供了展示自我、交流技艺的平台，还进一步推动了广东省网球运动的普及与发展。

此次赛事由广东省社会体育和训练竞赛中心指导，广东省网球协会主办，旨在进一步丰富群众体育文化生活，促进广东省网球运动的普及与提升，并为第十五届全国运动会网球群众组选拔优秀选手。

(黄心豪)



刘新民(右三)与参训教练员合影。