

国庆节前夕，“迈开步 动出彩”“国球进社区”“国球进公园”公益行活动走进新疆库尔勒，其间组织中央媒体深入当地社区、学校、商圈采访，将近年来库尔勒在“国球两进”方面取得的成果呈现给读者。

「国球进社区」「国球进公园」公益行活动走进新疆库尔勒

「近」享幸福
「乒」出精彩



少年儿童在孔雀体育公园参加乒乓球培训。

毛昀哲摄

本报记者 郭国华

上午9时，当全国大部分地区早已艳阳高照时，新疆西部的巴音郭楞蒙古自治州库尔勒市刚刚晨曦微露，广场公园内，健身的脚步唤醒了城市的黎明。

在楼兰街道巴音社区巴音小区的乒乓球场上，14张球台旁居民激战正酣。50岁的居民姜学虎放下手中的球拍，高兴地说：“身边的健身设施越来越多，我们自发成立了乒乓球队，大家一起练球、比比赛，特别开心。”打球2年多，让姜学虎感触最深的就是乒乓球设施的不断更新，“以前这里有9张球台，大家经常排队打球，现在又增加了5张，完全能满足大家的健身需要。”

国庆节前夕，“迈开步 动出彩”“国球进社区”“国球进公园”公益行活动走进新疆库尔勒，奥运冠军、优秀运动员和健身专家深入基层，推广乒乓球等群众喜爱的运动项目。

加大投入 小切口改善大民生

在“满城花香赛江南，半城梨花半城水”的库尔勒，乒乓球运动有着深厚的群众基础。81岁的刘建国是巴音小区最早的一批乒乓球爱好者，2000年搬入巴音小区至今已经打了24年的乒乓球，见证了小区乒乓球台的4次更新换代，也见证了小区乒乓球爱好者队伍的发展壮大。如今，刘建国每天到乒乓球场锻炼半个小时。

时，和球友们一起聊聊天。“这里的乒乓球氛围非常好，乒乓球爱好者聚在一起，相互帮助，相互谦让，一起锻炼。”刘建国说。

在孔雀体育公园的乒乓球场，李丽辉正陪着5岁的孙子参加乒乓球训练，“以前孩子喜欢看手机、电视，现在这种情况都没有了，上进心也强了，每天都按照教练的要求完成训练，很刻苦。”一旁正在打球的高晓峰是一名社会体育指导员，多年来，他一直致力于推广乒乓球运动，通过“国球两进”活动，高晓峰切实感受到身边的变化：“巴音郭楞蒙古自治州企业职工、社区居民有很多都是乒乓球爱好者，大家经常一起练球，组织参加各类比赛。特别是这两年通过‘国球两进’活动，设施越来越多，群众的健身环境越来越好。”

巴音郭楞蒙古自治州以积少成多、以点连线、以线带面的方式把健身设施配建到人员最密集、用地最紧张的老旧小区和绿地公园中，切实打通群众健身“最后一公里”。州文化体育广播电视台和旅游局副局长宋建军说，随着“国球进社区”“国球进公园”活动的开展，巴音郭楞蒙古自治州充分利用中央专项公益金和地方体彩公益金，加大投入力度，为群众提供优质健身设施，在15个老旧小区、16个公园绿地新增和更换120余个乒乓球台，有效解决了群众健身设施不足的问题，为群众就近健身提供便利。除此之外，当地乒乓球协会从业人员还积极进社区、进

公园开展技能指导，普及科学健身方法，激发群众参与乒乓球运动的积极性，形成了全民参与、全民健身的良好氛围。

携手共建 彰显“大群体”优势

“国球两进”活动是住房城乡建设部、国家体育总局两部门共同推动的一项重点工作，是积极推进城镇老旧小区改造和公园绿地开放共享，增加群众身边健身设施的重要举措。巴音郭楞蒙古自治州体育部门和当地的园林绿化部门加强协作，发挥“大群体”优势，相互站台补台，各个工作环节紧密衔接、运转顺畅、不掉链条，把乒乓球等深受群众喜爱的运动项目带到大家身边，让更多的人走进运动场地，由体育活动的观众变成主角，从运动中获得健康、感受快乐。

几年前，库尔勒孔雀体育公园还是城市中心公园。公园里湖光天色交相辉映，绿树成荫，花草相间，溪流喷泉清新怡人，是一个晨练、休闲娱乐健身的理想场所。通过多部门的协作，公园增设棋牌苑、垂钓区、健身步道、健身路径、网球场等新项目。改造后的孔雀体育公园更加注重科学布局，进一步拓展运动空间、增加公园健身项目，提升有限空间利用率。

宋建军介绍，“国球两进”活动结合公园绿地开放共享和实施全民健身场地设施提升行动等工作，因地制宜推动乒乓球台等健身设施在城市社区、公园绿地中的配件。通过增加和替换等方式，不断完善社区、公园健身服务功能，完善“15分钟健身圈”，满足群众多样化健身需求。

不仅如此，巴音郭楞蒙古自治州还在提高健身质量上下功夫。拥有2万个座位的巴音体育场，每天都会向健身群众和周边学校免费开放，2023年，受益群众超40万人次，截至今年9月26日，受益群众已超34万人次。在巴音体育场附近，一排智能健身设施颇为引人注目，这里也是70岁的冯爱珍每天买菜的必经之路，放下买好的蔬菜，冯爱珍拿手机扫码，就在智能扭腰器上运动起来，“一、二……”“它会告诉我做了多少次，非常方便。我每天都来这儿，能清楚地知道自己的运动量，健身效果也很明显。”库尔勒市文化体育广播电视台和旅游局四级调研员何新说，库尔勒市篮球场和乒乓球场地实现每个社区、每个村全覆盖，还充分利用假日、节庆期间，组织足球、篮球、乒乓球系列比赛。

赛事引领 延伸群众幸福半径

不断增加的体育设施给群众健身带来了

“量”的增加，丰富多彩的赛事让当地的乒乓球运动有了“质”的改变。国庆前夕，库尔勒市领尚幸福天地商场内人流如织，很多逛商场的群众被正在商场中庭举办的“幸福杯”全民乒乓球公开联赛所吸引，8支乒乓球队展开激烈的争夺。球员你来我往，颇有专业范儿。“火锅队”“影城队”“珠宝队”……接地气的队名让比赛充满了乐趣。

“这样的比赛很有新意。”家住大成小区的居民李洁琼推着购物车被乒乓球比赛吸引过来，“在商场比赛促进了对乒乓球运动的宣传，好多人带小孩来看，让他们从小了解乒乓球。”尽管不会打球，李洁琼对比赛进商圈有着更积极的认识。比赛场地旁的一家商户说，赛事可以为商场带来更多的客流，对于他们的销售很有帮助。

《关于开展“国球进社区”“国球进公园”活动 进一步推动群众身边健身设施建设的通知》明确提出，各地要充分利用已配建的健身设施，组织开展乒乓球等群众体育赛事活动、社区运动会和全民健身志愿服务，动员社会体育指导员传授运动技能和科学健身方法，加强科学健身指导，普及全民健身文化。“国球两进”和“赛事三进”紧密结合，延伸了“国球两进”半径。

在新疆各地，全民健身风潮涌动，群众体育赛事活动好戏连台，乒乓球活动也借着“国球两进”的东风越来越红火。以巴音郭楞蒙古自治州为例，当地举办了“迎新年·润巴州”体育惠民民族融合乒乓球赛、庆五一职工乒乓球赛、迎奥运乒乓球赛等一系列活动，各族群众在体育活动中增进了了解，形成了民族团结、和谐共进的良好氛围。

据介绍，今年1至8月，当地用好体彩公益金，围绕“国球两进”“赛事三进”“跟着赛事去旅游”，举办了博斯腾湖赛艇大师赛、全国沙滩排球巡回赛（博湖站、和硕站）、博斯腾湖沙漠汽车越野赛、库尔勒马拉松、库尔勒少数民族传统体育运动会等一系列体育赛事活动，参与人数达66.92万人次，不仅提升了各族群众的身体素质，丰富各族群众的精神文化生活，也拉动了当地旅游、交通、餐饮、住宿等行业的发展，为当地经济发展作出了贡献。



库尔勒市广泛开展“国球两进”活动。



卢苇 毛昀哲摄

国球从娃娃抓起 “梨城”涌动“乒乓热”

本报记者 卢苇 实习记者 毛昀哲

虽是大风天气，但新疆库尔勒市第一小学的操场上仍是一片热火朝天的景象。分布在操场两侧的24张乒乓球台边，满是打球和等候打球的孩子，“乒乒乓乓”的击球声和学生们的叫好声不绝于耳，伴随着风声，久久回荡在校园上空……

日前，“迈开腿 动出彩”“国球进社区”“国球进公园”公益行新疆站活动走进库尔勒市第一小学，也让记者从中看到了库尔勒乃至新疆青少年乒乓球事业的繁荣景象，感受到了这座以香梨闻名遐迩的新疆小城的另一种“动感风貌”。

让每位学生接触乒乓球

在校内的一张球台旁，记者认识了六年级学生依帕热·木合塔尔。“我是到库尔勒市第一小学上学才接触乒乓球的。刚到这里，我就被浓厚的乒乓球氛围吸引了。见到那些打球的哥哥姐姐，我在心底种下了一颗打乒乓球的种子，于是我报名了学校的乒乓球社团。”她回忆道，“第一次挥拍时，我感觉十分奇妙，好像找到了自己一辈子都会喜欢的东西一样。”

后来依帕热加入了校乒乓球队，和平更

高的同学切磋球技，不断提升自己的乒乓球技艺。今年暑假，她还和校队的队员们一起前往浙江诸暨，参加了第42届“向阳杯”乒乓球赛。虽然没有获得名次，但依帕热认为收获很大。“比赛强手如云，能参加、有提升对我来说就是最大的收获，我以后会再接再厉。”依帕热认为，练习乒乓球这些年对自己的改变很大。“反应变快了、视力变好了，身体素质也有所增强。训练和比赛让我结交了许多有着相同爱好的朋友，我以后会坚持打球，乒乓球永远是我热爱的运动。”

在库尔勒市第一小学，和依帕热一样热爱乒乓球运动的孩子有很多。即使没有加入校队或社团，这里的学生也有足够机会参与到乒乓球活动中。除了分布于操场两侧的数十张球台，可以满足学生在课余时间“随手打两拍”的需求，学校还将乒乓球纳入了体育课的教学内容，保证每位学生都能在上课时接触到这项运动，提高了“国球”在校园的普及率。

受客观因素所限，许多学校并不是由乒乓球科班出身的教师教学生打球。为让学生得到更专业的指导，库尔勒市第一小学在师资方面采取了校内外相结合的方式。“除了本校的体育教师之外，我们还聘请了巴音郭楞蒙古自治州体校的乒乓球教练，按照孩子的年龄、水平更

和技术特点分层指导。”库尔勒市第一小学党委书记刘春萍介绍，“为了不影响学生日常学习，我们一般利用课后晚辅导和每周五下午艺体活动的时间，组织校队和乒乓球社团训练。未来也希望有更多的乒乓球专业力量走进校园，通过体教融合进一步提升库尔勒校园乒乓球水平。”

持续擦亮校园乒乓金字招牌

提到库尔勒市第一小学的乒乓球发展，就不得不提到另一个名字——全国少儿乒乓球顶尖赛事之一的“向阳杯”。作为“向阳杯”成员校之一，库尔勒市第一小学在开展乒乓球活动方面有着悠久的历史，体育文化底蕴深厚，是当地校园乒乓球特色建设的代表。

库尔勒市第一小学副校长陈登萍介绍，学校早在1985年就组建了乒乓球队，1986年就获得了巴音郭楞蒙古自治州乒乓球比赛全州第一的佳绩，由此开始了长达近四十年以乒乓球为旗帜的校园体育建设工作。2008年，学校正式成为“向阳杯”成员，并在三年后承办了第32届“向阳杯”乒乓球赛，将本校乃至全市的青少年乒乓球事业发展推向了新的高度。

这中间还有一段奇妙的缘分。把时钟拨回到2011年，第32届“向阳杯”乒乓球赛在库尔勒



库尔勒市第一小学的学生正在进行训练。

拉开帷幕。翻看秩序册，一个无比熟悉的名字赫然映入眼帘——如今世界女子乒乓球项目领军人物孙颖莎。直到现在，孙颖莎当时夺冠的照片还张贴在学校的宣传栏里。陈登萍告诉记者：“当时‘向阳杯’在我们学校举办，孙颖莎代表石家庄和平队，夺得女子团体丙组冠军。后来她入选国家队并成为奥运冠军。我们都以孙颖莎为榜样，她激励着许多孩子参与、热爱乒乓球这项运动。”

9月底，第43届“向阳杯”全国少儿乒乓球赛的预备会又一次在库尔勒市第一小学召开。

刘春萍透露，本次会议以“乒乓搭台，教学唱戏”为主旨，围绕校园体育事业发展这一议题组织教学研讨，并讨论新一届赛事的主办校。谈及未来，她希望学校可以再次成为“向阳杯”的东道主，持续擦亮校园乒乓球这一金字招牌，把“国球”文化发扬光大。

而在库尔勒，第一小学只是青少年乒乓球事业发展的一个缩影。得益于“国球两进”“赛事三进”等活动的助力，越来越多的“梨城”子弟正在拿起球拍走上球场，感受乒乓球带来的乐趣。