

“奔跑吧·少年”2024年河南省青少年航空体育启航营第一期结营

在航空科普中点燃梦想

本报记者 顾 宁文/图

“参加这次航空体育启航营对我来说是一次难忘的经历。”河南省安阳市紫薇小学学生黄一格说，“本次活动内容非常丰富，涵盖了理论学习和实践操作等各个方面。我印象最深的是折纸飞机，在教练的耐心指导下，我折的纸飞机腾空而起的那一刻，我真的有一种自己的飞行梦想在启航的感觉。启航营让我对航空体育有了更深入的了解，产生了浓厚兴趣，激励我在未来的道路上更加自信地面对挑战。”

国庆假期期间，为充分发挥国家体育总局安阳航空运动学校在青少年航空体育训练、爱国主义教育方面的优势，进一步促进青少年身体素质提高和航空体育的推广普及，在国家体育总局青少年体育司和河南省体育局的指导下，一场融合了青春活力与航空梦想的独特活动“奔跑吧·少年”——“天空很辽阔，我们一起飞”2024年河南省青少年航空体育启航营在安阳航校激情上演。

据了解，本次启航营分两期举办，每期4天。第一期启航营有来自河南省14个地市的150余名9至15岁的青少年参加。在启航营中，他们将学习包括飞

行理论、航空器操作、飞行安全、团队协作等内容。通过这些训练，不仅能提高他们的体育技能，更有助于培养他们的综合素质和团队精神。

阳光倾洒，朝气蓬勃的青少年齐聚安阳航校机场，他们脸上洋溢着对航空体育的好奇与期待。启航营以跳伞、航模、直升机编队表演拉开序幕，其精湛的飞行技术和令人惊叹的速度，在天空中留下一道道绚丽的轨迹，也点燃了青少年们的飞行梦想。

航空科普环节，专业的航空讲师带领少年们走进神秘的航空世界，从人类对蓝天的向往开始，讲述了安阳通航波澜壮阔的发展历程，还参观了安阳航校1-3号机库停放的运-5、塞斯纳208、R44直升机等机型。讲师详细介绍了飞机的结构和飞行原理，少年们全神贯注地聆听，不时发出阵阵惊叹，眼中充满了对航空科技的敬仰。

在遥控纸飞机、手掷模型滑翔机等航模课上，国家级教练员带来了各种精致的航模作品，瞬间吸引了少年们的目光。老师详细地讲解了航模的种类、构造及飞行原理，孩子们听得津津有味，并在老师的指导下，亲自动手组装航模，充分发挥自己的创造力和

动手能力，认真地组装着属于自己的飞机模型，在制作过程中进一步加深了对航空知识的理解。制作完成后，小朋友们将自己的飞机模型抛向空中，他们仰望着天空，心中的航空梦想也随之放飞。

驻马店市确山县第一初级中学学生徐凌榕说：“我觉得手掷模型飞机和橡皮动力飞机的制作是最有趣的。我一直认为木头不能飞上天空，但全实木手制模型飞机的成功放飞却改变了我的看法，众多的木块经过巧妙的组合，依然能在天空自由自在飞翔。这些飞机的试飞场景也是壮观的，他们在每个小主人热切的目光下，一起朝天空飞去，令人陶醉。”

周口市第九初级中学学生焦熙恒感受最深的则是橡筋动力飞机的制作与放飞比赛。“在制作橡筋动力飞机时，我体验到了动手的乐趣，也了解了飞机飞行的原理，知晓了升力、拉力等与飞行有关的知识，收获很大。”

在航模科普课程之外，启航营还设置了世界冠军成长之路分享会，让孩子们与冠军展开亲密互动。分享会上，航模世界冠军张渤伦、跳伞世界冠军于瑞龙为孩子们讲述了自身的训练与比赛经历，课程视频中五星红旗一

次又一次在国际赛场上冉冉升起，孩子们的爱国之情油然而生。在活动的最后一天，小营员们还集体参观了殷墟博物馆新馆，进一步感受到中华文化的源远流长和博大精深。

精心设计、内容丰富的启航营也得到了家长们的点赞。黄一格家长说：“通过亲身体验和实践学习，孩子不仅增长了航空体育知识、开阔了眼界、磨砺了意志、锻炼了能力，还培养了创新思维和实践能力，激发了孩子对航空体育的兴趣和热爱。作为家长，我深感这次启航营活动对孩子成长的积极影响。”

国家体育总局安阳航空运动学校相关负责人表示，活动中通过参观航校各类航空器，学习飞机、跳伞、航模知识并动手制作航模、进行放飞，以及和世界冠军亲密接触、聆听冠军讲述成长经历和奋斗历程等丰富的课程内容，大大激发了孩子们对航空领域的热爱与探索，点燃了他们的爱国热情，弘扬了中华体育精神。此次启航营不仅让少年们在奔跑中锻炼了体魄，更在航空科普中启迪了智慧、点燃了梦想。希望它像一颗种子，在少年们的心中生根发芽，激励他们勇敢地追逐自己的蓝天之梦。

■ 青少时讯

场景式育人 探索破解青少年体质难题

本报讯 日前，由北京市教委主办、北京教育学院承办的2024年北京市中小学体育教师场景式育人课程教学资源开发项目，在清华附小CBD校区举行了“场景·强健·未来”学生一日体能练博展。

练博展在欢快愉悦的“活力日体能”操舞类活动中展开，一日体能项目团队人员带领各自编创组，以学生一日学习生活为场景，基于学生每天校内锻炼1小时和校外锻炼1小时的需求，以体育教师学练赛创为主体展示，围绕晨跑、课间微运动、大课间体能健康操、课后服务体能挑战赛、家庭体能锻炼和体测日模拟赛六大主题展开主题汇报。项目负责人潘建芬还基于场景式学习理论、场景式育人理念，介绍了项目

场景设计要素和案例研发过程，并从破解学生体质健康问题、指向育人的场景式学习和促进教育要素改进三个方面阐述了项目实效。

北京教育学院党委委员工作部/教务处相关负责人表示，该项目通过研究设计、实践开发取得了丰富成果，创意性的活动设计让孩子真实地感受到了有趣、有效和好用，是践行教育家精神的具体举措。希望体育教师们通过“五育并举”撬动育人方式变革的路径，一起追求最成功、最有价值的育人，在实战实训中提升和创新，在众筹式教研中形成有组织创新与行动力，把体育课堂作为最好的试验田，把促进学生健康成长作为最后的落脚点。

(轧学超)

赛事搭台 助力北京青少年冰雪项目发展

本报讯 近日，随着丁组男女混合2000米接力的运动员依次冲过终点线，2024年北京市青少年短道速滑锦标赛在国家速滑馆闭幕。这既是北京市每年一度的青少年冬季项目锦标赛的重要组成部分，也是继五月的短道速滑冠军赛后，北京地区又面向青少年群体的高水平滑冰赛事。

本次赛事历时2天，由北京市体育局、北京市教育委员会主办。共有来自东城、朝阳、海淀、丰台、门头沟、房山、通州、顺义、昌平、大兴、平谷、延庆12个区的近160名运动员同台较量。比赛按性别和年龄分为8个参赛组别，其中男子甲、乙组和女子甲、乙组设有500米、1000米、1500米、男女混合2000米接力、3000米接力等项目；

男子丙、丁组和女子丙、丁组设有500米、7圈、1000米、男女混合2000米接力等。

步入“后冬奥”时代，如何巩固青少年冰雪运动受众基础，并为各冬季项目专业队持续输送人才？北京市滑冰协会相关负责人认为，定期组织规模覆盖全市的赛事尤为必要。“青少年选手是项目发展的基础。北京市短道速滑运动经过这几年的发展，人才金字塔底座已初具规模，青少年选手亟需上升通道。未来，希望各方能为青少年短道速滑选手提供更多保障和支持，使他们有机会进入专业队，也希望青少年短道速滑项目发展的成果能转化为北京短道速滑项目竞技成绩的不断提升。”

(顾 宁 毛韵哲)

校企携手 推动体育“产学研”深度融合

本报讯 日前，清华大学与阿迪达斯签署合作备忘录。未来三年，双方将围绕学校运动队建设、运动人才培养、运动科技创新展开合作。阿迪达斯将向清华大学捐赠1500万元，清华大学男子女子足球队、男子女子网球队、中长跑队、极限飞盘队等7支运动团队将获得其提供的专业运动装备及器材。

清华大学校长李路明表示，体育事业的发展进步是中国式现代化建设成就的一个缩影，要高度重视并充分发挥体育在促进人的全面发展中的重要作用，向加快建设体育强国的目标迈进。相信双方在新的交流中可以碰撞出更多火花，让科技更好地为体育赋能，为青年体育人才培养注入新的活力。此番

合作既加速了清华大学在体育赛道上“产学研”的深度融合，又推动了知名企业在体育运动领域服务大众的进程，是助力中国群众体育事业和校园运动产业向好发展的重要实践。

应校方之邀，阿迪达斯全球CEO比约恩·古尔登还做客“清华海外名师讲堂”，为众多青年学子带来一场以“*You Got This You’re*”为主题的精彩演讲。在演讲中，他分享了自己对于运动科技创新、体育产业建设等热点内容的洞察和思考，从体育初心、文化传播等角度描绘了体育领域在未来的发展蓝图，并在互动环节逐一解答了到场师生对足球训练、体育精神等话题的疑问。

(林 剑 毛韵哲)

■ 图片报道



新疆二冬会青少年越野滑轮比赛开赛

新疆维吾尔自治区第二冬季运动会青少年越野滑轮比赛目前正在乌鲁木齐县拉开帷幕。赛事分两个比赛日进行，来自新疆各地的80多名运动员将在5公里（传统式）、个人短距离（自由式）等项目上展开比拼。

新华社记者 胡虎虎摄影报道

贵州举办青少年户外营地技能大赛

赛训结合 提升青少年专项技能水平

本报讯 目前，“奔跑吧·少年”暨2024年“黔行少年”体育夏令营总营全省青少年户外营地技能大赛在贵州省龙里县中铁国际生态城启动，大赛吸引了来自贵州省内208名7至12岁的儿童青少年参加。

赛事以贵州省各市(州)、县(市、区)体育部门和体育俱乐部、户外营地、社会团体、培训机构等组队参加为主，自由组队为辅。要求每队8人，4男4女，总计有26支代表队参加。为期五天四夜的赛事采用项目积分制，最终排名以各参赛单项获得积分的总和进行排名。

活动以“赛+训”结合的方式进行，融合了比赛的竞争性和训练营的专业性，旨在为拥有体育特长的儿童青少

年提供一个专业的专项技能培训机会，在训练营中提升技能水平。

活动相关负责人介绍，本次大赛竞赛项目包括攀岩、摆渡桥、飞人秋千、先锋工程、定向运动、绳结、户外自救、射箭、“黔行少年”小勇士挑战赛九大项目，每个项目根据难易程度进行打分。项目总体专业性更强，竞争性更高。赛事配备总指挥、裁判长、裁判员、教练员、领队，严格按照专业赛事标准执行，保证赛事的公平、公正、公开。

营员们都非常珍惜这次学习的机会，希望能够克服困难，不断挑战自我。家长们则表示，希望孩子能够在训练营中培养独立自主的生活能力，学习到专业的户外技能，在竞赛中赛出精彩。

据悉，“黔行少年”青少年户外体育活动品牌由贵州省体育局创建，旨在让青少年走进户外、亲近自然，达到强健体魄、磨炼意志、提高个人综合能力的目的。并通过活动构建起贵州省范围的省、市(州)、县三级赛事体系，如校园营、周末营、专项训练营、冬夏令营四种营会活动，以及技能培训、“黔行少年”小勇士、假期大赛三种赛事活动。同时，从标准制定、营地评审、人才培养、活动举办、教材编写等方面逐步建立全省青少年户外营地体系，更好地服务、规范、引导青少年户外营地行业发展。

本次活动由贵州省体育局和贵州省教育厅主办。

(顾 宁)

“滑雪+亲子露营”活动让快乐加倍

本报讯 日前，北京市石景山区“滑雪+亲子露营”活动在石景山天泰山自然营地举办，吸引了辖区内200余名露营、骑行爱好者及亲子家庭参加。

本次活动集徒步、露营体验、模拟滑雪、趣味体育竞赛、特色市集、山间音乐节等元素于一体，旨在充分展现户外体育运动与休闲生活的魅力。活动现场，父母带着孩子或参与户外骑行或参与山间徒步，还可以在露营地进行休整、参与趣味游戏，独特的运动体验让大朋友和小朋友们都倍感快乐。

主办方相关负责人表示，本次活动通过体育休闲、亲子体育的方式，带动辖区群众走到户外参与运动，对推动石景山区全民健身，特别是亲子体育活动发展起到了积极作用，同时也展示了京西地区城市更新的丰硕成果。

本次活动由北京市石景山区体育局、石景山区体育总会举办。

(顾 宁)

