

亚洲最大滑雪度假区

# 用社会体育项目打造发展增长极

本报记者 轧学超

日前，中国轮滑（自由式轮滑）公开赛（吉林市站）暨2024年全民轮滑节在吉林市冰雪试验区北大湖滑雪度假区举办。本次赛事活动是吉林市首次承办中国轮滑（自由式轮滑）公开赛及全民轮滑节，赛程为两天，设有5大项，包含滑板、自由式轮滑、速度轮滑、轮滑阻拦、轮滑新人赛，来自广东、黑龙江、辽宁、吉林等地的60支队伍750余名运动员参与其中。

## 从冰雪中来 到四季中去

本次活动由国家体育总局群众体育司指导，中国轮滑协会、吉林市委、吉林市人民政府、吉林省体育局主办，吉林市体育局、吉林市冰雪经济高质量发展试验区、吉林省轮滑协会承办。其中有一个显著的特征是：吉林市委成为主办方之一。市委市政府共同主办，这在社会体育赛事中并不多见，吉林市委书记胡斌表示，“吉林市坚持多措并举满足人民群众高品质文旅需求，千锤一钉地打造文旅‘一百千万’供给体系，今年以来举办百场节庆赛事活动，着力构建全域全季全时全要素全链条的浪漫之城、冰雪之城。”

每到吉林的冬天，上百万人带着热情蜂拥而至，这里有世界上最好的粉雪、亚洲规模最大的滑雪度假区和亚洲最好的雪道。热“雪”燃冬，吉林市挖掘冰雪旅游潜力，厚植冰雪优势同时，深度挖掘避暑资源优势，成立了吉林市冰雪经济高质量发展试验区，这是目前全

国唯一一个省级冰雪经济高质量发展试验区。冰雪试验区主要包含北大湖滑雪度假区、万科松花湖度假区及松花湖风景名胜区。三大区域全力发展冰雪经济，开拓夯实避暑经济“滑雪+避暑”双轮驱动。

近两年来，在吉林市委市政府引领布局下，冰雪试验区以“旅游+体育”“旅游+文化”“旅游+康养”“旅游+演艺”四大板块为重点，加速引入避暑休闲项目，系统推出品牌文旅活动，不断增加非雪季旅游收入比重，全力实现非雪季破冰。目前，北大湖滑雪场已实现夏季不打烊，万科松花湖滑雪场夏季营收有盈余。滑雪场在非雪季的拳头产品，已经有力推动了冰雪与山水、历史、红色、文化等优势资源深度融合，激活消费新业态新模式。

## 从人民群众中来 到幸福生活中去

吉林市四季文旅经济发展乘势而起的背后，有着一系列深入人心的举措，体育赛事活动与之的相得益彰成为显著助推力。近年来吉林市依托得天独厚的资源优势和良好的生态环境，不断完善体育运动基础设施，积极承办举办大型体育赛事活动，全力构建更高水平的全民健身公共服务体系，持续开展了吉林市马拉松、国际龙舟赛、松花湖跑山赛、松花江横渡、赛艇锦标赛、低空飞行等多项高规格、高品质、高水平的特色精品赛事；推出太极拳、健步走等一系列范围广、形式活的群众体育活动，转角体育公园等真正在老百姓身边的健身场地遍布城区各处，在落实全民健身战略中有担当、有作为、履新责。“花

钱不多，老百姓尽兴，我们能多办就多办。”胡斌说。

“有很多耳目一新，结合本土特点和季节转换的体育活动都来源于市委书记的独到思考，这是很难得的。”对此，国家体育总局派出的在吉林冰雪试验区工作的挂职干部曹亚深有体会，她说，来到这里工作后，总局对在吉林市冰雪试验区挂职干部的工作给予了大力支持和扶持，包括在赛事资源方面，协助创新创建属于试验区自有夏秋品牌赛事，积极帮助试验区申办更高级别的国际赛事，并着重考虑将更多国内赛事放在试验区举办。同时，国家体育总局相关领导和吉林市委主要负责同志与挂职干部进行交流，对试验区的宣传，以及赛事布局、项目合作、办赛改革等方面共同考量，滑雪度假区四季繁荣的逐步推展，来源于体育总局的大力支持，也有着地方党委政府对人民群众体质健康的高度重视。总局利用自身资源和影响力，帮助对接相关部门、机构，为试验区的发展引入更多合作机会和资源。吉林市委主要负责同志深刻把握把握和运用相关政策，推动试验区在冰雪产业、夏季旅游、体育康养等方面的发展，将国家政策迅速在试验区落地实施。

“无论是总局还是地方政府，都在为了满足人民群众对美好生活的向往不遗余力，滑雪场四季的繁荣真正实现了执政为民，所有政策的落地、举措的推出都实现了从人民群众中来，到幸福生活中去。”这样的体会是带给一名挂职干部最大的收获。

## 健美运动员“美”在三亚



本报讯 日前，中国健身健美代表队来到三亚全民健身的活动现场，与健身健美爱好者互动并进行展示活动。

在参加完伊朗第78届IFBB世界男子健身健美锦标赛刚刚回国，中国健身健美代表队便出现在全民健身的活动现场，三亚大东海广场一场群众力量举比赛正在进行。队员们在现场与千余名参与者互动之余，还在沙滩上进行了表演展示，高耸入云的椰子树伴随着海风摇曳，映衬着冠军们健美的身姿。

此外，中国健身健美代表队深入基层，走访了马岭社区，与本地健身健美爱好者深度交流并进行了科学指导，让大家更加深刻地体会到，健身健美不仅是一项运动，也是一种健康的生活方式和积极向上的心态。

中国健美协会相关负责人表示，近年来，海南省不仅吸引了无数旅游者目光，也成为全国健身健美爱好者的聚集地。

目前已有多次高级别健身健美赛事落地海南三亚，吸引来自全国各地的选手参与，无论是初学者，还是经验丰富的职业选手，都能在这里找到属于自己的舞台。

本次活动由中国健美协会、三亚市旅游和文化广电体育局主办，三亚市健美健身运动协会承办。

（轧学超）



主办方供图

## 科学健身指导走基层为全民健康添动力

本报记者 轧学超

“以前运动的时候不太注意防护，听了专家的讲解，才知道运动损伤的危害，希望我受伤的膝盖能快点好起来。”参加了科学健身指导走基层（扬州站）活动的陶瑛说。近日，2024年科学健身指导走基层（扬州站）活动在江苏扬州邗江区邗源社区党群服务中心举行。活动现场气氛热烈，共有近500名体育爱好者、社区居民参加了此次活动。科学健身大讲堂，现场项目指导与交流展示、国民体质监测、专家咨询及义诊、社会指导员培训和体育集市等一系列活动体验，为广大居民带来了一场科学健身盛宴。

本次活动以“共享好时光、共健好地方”为主题。由国家体育总局群众体育司指导，国家体育总局社会体育指导中心、江苏省体育局、扬州市体育局主办，邗江区文化体育和旅游局、邗江区竹西街道办事处、市体育康复医院承办。在科学健身大讲堂上，国家体育总局运动医学研究所体育医院外科（运动医学）专家李伟围绕运动损伤进行了精彩授课，授课结束后，学员们久久没有离去，并主动向专家请教，李伟为大家一一作答。“大讲堂真的很贴心，让我们了解自己的健康状况，也知道了如何正确运动。”聆听了讲座的王雁说。

国民体质监测活动则为参与者提供了身体成份分析、亚健康测试等项目，帮助大家更好地了解

自己的身体状况。据了解，邗江区体质监测站入选2023年全国105个常态化国民体质监测站点，多年来，当地深入乡村、学校、企事业单位参与科学健身公益活动，每年为上千名市民免费提供体质监测和科学健身指导服务。自常态化国民体质监测工作开展以来，已逐步形成体质测定、健身指导、慢病干预一体化的服务机制，更好地为群众提供服务，让群众真切感受科学健身的好处。

值得一提的是，此次社会指导员培训板块的设置更是为健身爱好者提供了一个很好的学习平台。培训邀请了健身专家进行健身项目现场教学指导，提升了社会体育指导员的专业水平。“参加这次培训，我们学到了很多专业知识，以后可以更好地指导大家健身。”参加培训后学员们纷纷点赞。

此外，体育集市区域也人声鼎沸，当地街道辖区内的体育类培训机构、体验机构现场开展集市体验活动，宣传展示体育产品和服务，激发了居民的运动热情。

本次活动相关负责人表示：“活动的成功举办，进一步提高了人民群众参与体育运动的热情，使科学健身理念深入人心，切实增强人民群众的获得感、幸福感。”

世界男子健身健美锦标赛中国获14枚奖牌

本报讯 日前，第78届IFBB世界男子健身健美锦标赛在伊朗举行。此次大赛共有来自65个国家和地区的近700名运动员角逐50个项目的冠军。中国代表队表现出色，捷报频传，以7金3银4铜的成绩为本次世锦赛画上圆满的句号。

曾蝉联多届世界冠军的中国名将郑少忠在本次比赛中不负众望，不仅在古典健美171厘米组别中成功卫冕，还在传统健美70公斤级比赛中力克群雄，为中国代表团夺得了一枚宝贵的传统健美金牌。目前任职廊坊师范学院的郑少忠，在男子健美、古典健美、传统健美三个项目中均获得世界冠军，这一成绩不但是中国健美的历史突破，也是国际健身健美运动的历史性突破。

在本届赛事的竞技古典健美项目中，中国队收获颇丰。穆强夺得180厘米组冠军，张玉鑫荣获亚军；杨华夺得180厘米以上组冠军，并将该项目全场冠军收入囊中，为中国队增添了浓墨重彩的一笔。传统健美项目中，王森贵和杨国杰分别在40~44岁大师组70公斤级、80公斤级比赛中荣获季军和亚军。

此外，在男子健美项目中，吴世钻在男子健美青年组（21~23）A组中夺得冠军，马庄荣获B组亚军；曹金虎斩获男子健美A组冠军，邢阿龙获得男子健美B组季军，潘志斌夺得男子健美D组季军，吴兴泽收获男子健美E组季军。

中国代表队在第78届IFBB世界男子健身健美锦标赛上共获14枚奖牌，以青年组团体总分第三、成年组团体总分第二的优异成绩，圆满完成了本届世界男子健身健美锦标赛的参赛任务。

（轧学超）

国民体能赛巡回赛南京站举办

本报讯 日前，2024CFC国民体能赛巡回赛南京站完赛，这是本系列赛事首次落地江苏南京。

国民体能赛巡回赛分设综合体能及技能闯关两个项目，综合体能设置个人赛和团体赛，技能闯关设置成人男子组、成人女子组、青少年U15组等组别。多层赛制、多竞技项目、多人群组别的设立，不仅为体能强者提供高水平竞赛平台，也为泛体能健身人群提供了体能竞技的体验平台。

本站比赛践行了“全民健身、全民健康”理念，助力南京体育健身市场创新、多元发展，扩大南京体能健身需求市场，为南京体能健身项目人群提供参赛机会，优化体能健身项目供给，激发人群持续参与意愿，助力城市群众

体育发展。

在本站巡回赛举办之前，国民体能赛主办方通过线上和线下的立体化办赛形式，在江苏全省举办了线上挑战赛及俱乐部选拔赛，参与人数达上万人，为巡回赛进行了充分预热，对参赛选手进行了初步选拔，向运动爱好者展现开放多元、创新创意、现代时尚的城市形象。

据介绍，国民体能赛作为国家体育总局社会体育指导中心主办的国家级体能赛事，以“赛场即生活”为赛事理念，本着“强健中国体”的愿景，打造了“全民健身+竞赛表演”的潮流体能健身赛事体系，以一个赛事融合多类运动项目，将健身与体能结合，意在辐射新一代年轻人群体。

（轧学超）

全国门球大赛安徽界首站收官

本报讯 日前，“我要上全运”2024年美丽中国·全国门球大赛（安徽界首站）在安徽省界首市人民体育场落下帷幕。

来自全国各地的48支精英团队300余人齐聚安徽界首，共同演绎了一场场扣人心弦的对决，为观众留下了令人难忘的精彩瞬间。

此次比赛场地为四连片门球场，其场地布局合理、空间宽敞，能够满足不同规模赛事和日常训练的需求，也为市民提供了一个高标准的健身娱乐平台。为丰富赛事活动，界首

市文化旅游体育局还特别在大赛期间举办了文旅产品展销会，利用赛事人气带动产品销售的同时宣传推广界首市地方品牌。界首的彩陶艺术、诱人的地道美食、古朴的城市风貌，为2024年美丽中国·全国门球大赛（安徽界首站）增添了几分独特的韵味。

本次赛事由中国门球协会主办，安徽省门球运动协会、界首市人民政府承办，界首市文化旅游体育局协办。

（轧学超）

门球进校园 青春展风采

本报讯 日前，江西省兴国县第五小学青少年门球实践基地举行揭牌仪式。

揭牌仪式上，兴国县第五小学的门球宝贝们带来了活力四射的少儿门球操，他们用灵动的舞姿展现了门球运动的青春活力。

该基地的揭牌不仅为青少年门球运动的发展注入了新的活力，也为广大青少年提供了一个展示自我、交流学习的平台。未来，

兴国县将继续加大投入，完善基础设施，优化训练环境，引进更多优秀的教练资源，不断提升青少年门球运动的竞技水平。同时，加强与学校、社区合作，并规划在几所中小学开展对接运行试点工作，以此扩大门球运动的普及面，让更多青少年享受门球运动带来的快乐与成长。

（轧学超）



主办方供图