

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024年10月

18

星期五

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：
CN 11-0082
邮发代号：1-47
第 14523 期

射击世界杯总决赛结束 中国队5金3铜创佳绩

本报讯 当地时间10月17日，国际射联射击世界杯总决赛在印度新德里结束，中国队共获得5金3铜，位列所有参赛队首位。其中，齐迎获得中国飞碟男子多向首枚射击项目三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯总决赛）金牌，黄雨婷以破女子10米气步枪决赛世界纪录的成绩夺得金牌。

在16日进行的飞碟男子多向资格赛中，齐迎排在第二位进入决赛。17日进行的决赛，齐迎表现更加出色，前35靶全部命中，后15靶仅有3枪脱靶，最终以50靶47中的成绩夺得冠军。这也是中国飞碟男子多向在射击项目三大赛上获得的第一枚金牌，创造了中国射击的新历史。

巴黎奥运会上，齐迎获得飞碟男子多向银牌，为中国队实现奥运奖牌突破，如今又获得金牌，赛后他表示，这是第一个世界杯总决赛冠军，也是自己的一个新起点，“奥运会和总决赛对我都非常重要，希望我的竞技水平还能有更高的提升。”

在此前结束的比赛中，黄雨婷以254.5环的成绩夺得女子10米气步枪冠军，同时创造了该项目新的决赛世界纪录。盛李豪夺得男子10米气步枪冠军，谢瑜收获男子10米气手枪金牌。老将李越宏在到达新德里后眼睛因细菌感染长了麦粒肿，但他坚持比赛并依旧发挥出了高水平，稳稳射落男子25米手枪速射金牌。

值得一提的是，赛前开幕式上，刘宇坤获颁了国际射联年度最佳男运动员奖项。本次比赛之后，黄雨婷、李越宏也均在射击项目三大赛中登上了最高领奖台。

此外，本次比赛韩佳予夺得了女子50米步枪三姿铜牌，冯思璇获得女子25米手枪铜牌，和李越宏携手晋级决赛的小将王鑫杰拿到男子25米手枪速射第三名。

除了赛场上的优异表现，赛场之外运动员们也展现了多才多艺的一面。盛李豪在赛后采访时秀了一把英文，让人直呼“文武双全”。李越宏也用英文回答了记者的采访，同时他还扮演了跟队记者的角色，在个人社交媒体上连续更新了这次参赛的消息，让大家看到了赛场之外运动员的另一面，引来很多关注和点赞。

至此，本届世界杯总决赛全部结束，中国队在参加的9个项目中收获5金3铜，位列所有参赛队首位。（唐建华）

“科学健身进机关送健康”活动 走进人力资源和社会保障部

本报记者 林剑

日前，“科学健身进机关送健康”活动走进人力资源和社会保障部，为广大职工带来了科学的健身指导与健康管理服务。

本次活动设置科学健身大讲堂、体质检测、运动医学专家咨询、科学健身互动四个环节。活动邀请了国家体育总局体育科学研究所专家、中国疾控中心官方指定健康操全国推广大使、中国老年保健协会适老化健身教练工作委员会副主任委员孝文、国家体育总局运动医学研究所运动医学监督研究中心副主任、功能检测科主任梁辰、运动医学博士、国家体育总局运动医学研究所专家、中国中西医结合学会骨科微创专业委员会脊柱内镜学组委员丁杰、一级运动员、北京体育大学体育教育与运动训练专业博士、国家体育总局乒羽中心党建部部长赵霞以及国家体育总局体育科学研究所、国家国民体质监测中心专家，开展运动健身主题讲座、医学咨询和教学指导等活动。

在“科学健身大讲堂”环节，孝文讲解了办公室“久坐一族”由于工作性质和生活习惯造成亚健康的原因，并针对久坐人群如何应用功能性训练，缓解腰部、肩关节、膝关节慢性疼痛，提出了切实可行的“小妙招”。“很实用，每个方法都完美解决了我

的痛点。”一位参与者听完讲座后表示，“专家们不仅进行了理论知识讲授，还提供了科学健身动作示范以及答疑环节，提供了很多实操方法，可以在日常生活中应用起来。”

午休时间，近百名职工来到体质检测活动区域参与体质检测。活动中，国家体育总局体育科学研究所、国家国民体质监测中心带来了专业检测设备，在专业人员的指导下，对受检测人员进行身高体重、肺活量、握力、反应时、体成分等17项测试，并出具了检测报告。专家现场对检测报告进行一对一解读，提供了有针对性的科学健身运动建议。

一位手拿检测报告的职工说：“以前只知道自己的体重正常，通过体成分测试仪测试后才知，自己的脂肪含量高，肌肉含量不足。专家告诉我需要从运动强度和运动频次等方面作出改善。”现场工作人员介绍，与普通的体脂秤相比，专业的体成分测试仪有8频6回路，精度更高，测试结果更准确。

在“运动医学专家咨询”环节，梁辰解答了健身运动和大众赛事常见健康风险评估与防范，以及对高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病、脂肪肝、肥胖等慢性病以及亚健康人群提出运动建议和健康指导；丁杰则对常见运动损伤预防与处理进行了答疑。（下转第二版）

短道速滑新赛季将启

国家队积极参赛适应新规则

本报记者 李晓洁
实习记者 梁琰

10月25日至27日，2024-2025赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛第一站将在加拿大蒙特利尔举行。10月17日，中国短道速滑队举行媒体开放日，公布了6男6女的世巡赛参赛阵容，分别为男运动员刘少昂、林孝俊、孙龙、李文龙、刘少林、朱伟珩，女运动员王晔、公俐、张楚桐、徐爱丽、臧一泽、王欣然。

考虑到短道速滑项目的特殊性，也兼顾到团体接力项目是米兰冬奥会的重点夺金、夺牌项目，新一届国家队运动员选拔不仅要考虑个人单项能力，也要综合考虑其在接力方面的滑行路线、交接能力、短距离速度、配合默契程度、队友信任程度、稳定性等多种因素。

领队刘辰宇介绍，本赛季中国短道速滑队需选出6男6女共12名运动员参加各项赛事。林孝俊、刘少昂、孙龙、范可新、公俐、王晔等上个赛季获得世锦赛、世界杯男子个人项目金牌运动员、女子个人项目奖牌运动员直接获得国际比赛参赛资格。另外3男3女的参赛名额通过两次选拔产生，分别为中国杯短道速滑精英联赛第一站和国家队内部选拔。“由于范可新无法参加前两站世巡赛，所以需要选出4名女运动员。通过两次选拔，最终确定了第一、第二站世巡赛的12人参赛名单。后续国家队也会根据运动员比赛表现、竞技状态进行评估，选派最优秀的选手代表国家参赛。”刘辰宇说。

对于范可新和任子威两名老将的情况，刘辰宇也做出解答。范可新上赛

季夺得世界杯单项奖牌，直接获得参赛资格；但上赛季世锦赛后因为调理身体，范可新暂时退出了反兴奋剂库，今年5月才重新入库，故错过第一、第二站世巡赛，第三站可回归。任子威在此前的训练中受伤，退出两站中国杯短道速滑精英联赛比赛，“队里与他保持紧密联系，实时关注情况，后续伤病恢复后，他会重新回到国家队，并对其状态进行评估。”刘辰宇说。

本赛季短道速滑赛事安排紧密，参赛任务较重。除了6站世巡赛和世锦赛等常规赛事，还有世界大学生运动会、亚冬会以及上赛季新增的青年世界杯。值得注意的是，亚冬会与第五、第六站世巡赛在赛程安排上存在冲突。对此，刘辰宇表示：“我们在人才储备上有一定的基础和厚度，国家队会派不同的队员组队去参

加这三项赛事，不会放弃某一项赛事。”

今年，国际滑联宣布将短道速滑“世界杯”改为“世界巡回赛”，赛制和赛程也作出相应改变。世界杯时每站比赛的其中一个单项都会进行两次比拼，例如第一站500米分第一次和第二次，第二站则为1000米，第三站为1500米，第四站又回到500米，以此类推；升级到世巡赛，取消了每个单项的第二次比赛，使得竞争更为激烈，高水平运动员更加集中，赛程安排更为紧凑，对运动员的体能和整个团队的保障工作都提出了更高要求。

谈及本赛季的参赛目标，刘辰宇表示新赛季将会以调整状态和适应国际规则为主，提升队伍水平，争取更好的成绩。“我们4年的备战都是指向米兰冬奥会的最终目标，不会在乎一城一池的得失和一朝一夕的状态好坏。”他说道。



国家体操女队开启新周期集训

考察新人为洛杉矶奥运备战奠基

本报记者 袁雪婧

国家体操女队近日在北京开启洛杉矶奥运周期首次集训，除了巴黎奥运会中国体操队主力邱祺缘、张怡涵外，其他都是新面孔。首次入选国家队集训队的小花们年龄在12岁至15岁之间，她们将在为期三周的集训中接受国家体操队的考察和选拔，争取正式入选国家队的机会。

据悉，国家体操女队本期集训共召集了30余名洛杉矶奥运周期备战的适龄队员，主要通过教练组点名、专家推荐、今年各类全国比赛和训练营产生。集训期间，除了正常训练之外，国家体操女队还将对集训队员进行伤病排查摸底，开展新周期体操规则培训、反兴奋剂教育培训、营养讲座，并召开教练员座谈会研讨新周期奥运备战工作的开展、国家队发展方向等，在选拔优秀运动员的同时也加快推进年轻教练员的培养工作。

“集训初期，已经有一些队员显现出了同年龄段中

更突出的水平，前期通过国家青年队的培养有了明显效果，队员们在基本姿态、体操意识、难度等方面都取得了进步。”国家体操女队教练员王丽明表示，队伍通过集训的排查和摸底后，将根据队员的训练水平、队伍的配置需要，选拔一批年轻运动员补充进国家队。“集训中，队伍将针对伤病情况、心理承受力、性格特征等进行筛查，对新周期需要提升的体能短板进行测试和留底，在经过一段试训后，评估相应的变化和进展情况。新周期国际体联对于评分规则也有了改动，我们请到了裁判员针对新规则发展趋势、训练导向等进行授课，教练员团队也展开了讨论。”包括本期集训选拔出的好苗子在內，国家体操队将于下月正式投入冬训。“新周期初期队伍将以研究、学习和适应新规则为主，将中国体操自身特点与新规则相结合，制定新周期的发展规划，今年冬训也将做好体能储备、基本功回炉、套路和架构调整等方面的相关工作。”王丽明说。（下转第二版）

国家体育锻炼标准全国邀请赛宜宾高县站收官

本报讯 2024年国家体育锻炼标准全国邀请赛（宜宾高县站）10月17日落幕。

本次比赛，不仅检验了国家体育锻炼标准的实施效果，同时也促进了各地运动员之间的交流与学习，进一步传递了健康向上的体育精神，激发了广大人民群众参与体育锻炼的热情和动力。

近年来，四川省体育局坚持以人民为中心、办“人民满意的体育”，不断创新思路、提升目标、改善基础、强化举措，持续推动构建更高水平的全民健身公共服务体系，推进体育事业高质量发展，为四川经济社会发展注入了体育力量。（林剑）

本次邀请赛四川省体育局积极落实2024年国家体育锻炼标准全国邀请赛赛事组织要求，以推动广大人民群众积极参与全民健身为目的，以“全民健身 全民健康”为主题，深度实践体旅融合，加大国家体育锻炼标准推行力度，以体育赛事助力县域经济高质量发展。

最终，湖北省选拔队、河北省选拔队、河南省体育社会团体队获得团体一等奖，湖南省选拔队、安徽省选拔队、河北省体育社会团体队、黑龙江省选拔队获得团

中华体育精神大讲堂走进四川 花游奥运冠军肖雁宁：以热爱，抵万难

本报记者 李东烨

“我想这就是热爱的力量，因为热爱，所以拼搏，因为热爱，所以坚持，因为热爱，所以发光。”肖雁宁在讲述夺金背后的故事时这样说。

10月17日，“中华体育精神大讲堂”校园宣讲和“冠军体育课”运动员进校园活动来到四川省成都市人民北路小学校华侨城分校。巴黎奥运会花样游泳冠军肖雁宁和中国花样游泳队教练贺晓初来到现场，分享各自的奋斗故事，并与同学们面对面交流，一起谈拼搏、话理想。

跟队友一起在巴黎奥运会上夺冠，是肖雁宁“青春的圆满”。在“中华体育精神大讲堂”校园宣讲环节中，她坦言，这份荣誉的背后是数不清的汗水，是一遍一遍重头再来的勇气。

“手掌骨折”“吃止疼药”“缠紧绷带直到手掌感觉不到疼痛”……伤病是肖雁宁在训练中需要克服的困难之一。巴黎奥运周期的新规则更是未知的挑战。肖雁宁说，团队的协作、教练的鼓励，以及全国人民的期许给予了她和队友莫大的信心和底气。

贺晓初在宣讲环节讲述了她从运动员到教练员的角色转变历程，她感受到，这不仅是身份的改变，更是指导、培养下一代的重要使命。她鼓励同学们从体育运动中汲取力量和勇气，直面挑战，奋勇前进，“在勇敢的拼搏和努力之后，梦想的种子才能开出灿烂的花。”

随后的“冠军体育课”环节，肖雁宁化身特派“体育老师”，带领同学们练起了旱地冰壶。学生们先跟着她一起热身，激活身体，接着分为两组正式进行旱地冰壶比拼。肖雁宁说：“希望小朋友们能在运动中学习中华体育精神，坚持参与体育锻炼，健康成长。”

活动中，人民北路小学糖画社的同学们还为两位特派“体育老师”赠送了亲手制作的龙形糖画。

“中华体育精神大讲堂”校园宣讲、“冠军体育课”运动员进校园活动四川站由国家体育总局宣传司、四川省体育局主办，中国体育报业总社有限公司承办，中国体育报、新体育网、四川体育职业学院、四川体育职业学院花样游泳运动管理中心、四川省体育博物馆、四川体育产业集团有限公司、四川省体育记者协会、四川省体育文化发展促进会、成都市人民北路小学校华侨城分校协办。