

新赛季世巡赛开赛在即

中国短道速滑队对标米兰做好自己

本报记者 李晓洁

中国短道速滑队10月17日公布了新赛季世界巡回赛6男6女的参赛阵容,他们将先后参加10月25日至27日的世巡赛蒙特利尔站、11月1日至3日的盐湖城站,以及11月8日至9日在盐湖城举行的四大洲锦标赛。

中国短道速滑队主教练张晶表示,对标米兰冬奥会,中国队最大的挑战就是战胜自己,“自己强,对手就会弱,自己不够强大对手就会更强。”在米兰冬奥会前的最后一个完整赛季,张晶希望队伍能够尽快适应新的赛制和规则,更加敢打敢拼。“米兰冬奥会周期老对手居多,同时也有新的对手,比如荷兰的桑德拉、加拿大的威廉、韩国的金吉利。不论新老对手,我们还是要做自己,敢打敢拼、不服输。”张晶说。

北京冬奥会后,张晶成为中国短道速滑队主教练,带来了新的训练体系。“这对运动员来说是新的尝试,最主要的目标是让他们能坚定地相信自己,在比赛中注重细节。通过这几年的磨炼,我觉得他们从心理上变得越

来越强大了。”

今年夏天,短道速滑国家集训队分别在广西南宁和意大利利维尼奥、博尔米奥开展夏训。张晶介绍,今年夏训与往年有较大不同,“在意大利,队伍首次引入高原自行车训练,与意大利、法国、澳大利亚等队伍进行冰上合练。我们的运动员在训练中会和国外运动员交流,关注国外高水平运动员的训练细节、生活习惯等。”此外,在意大利期间可以提前适应当地气候、感受文化和饮食习惯,对运动员们来说是一次非常难忘的夏训经历。

由于“世界杯”变为“世界巡回赛”,赛程更为密集,对各个参赛队来说都比较陌生。“这相当于世锦赛的节奏和激烈程度。在这种情况下,我们会积极熟悉新规、观察细节,做好充分准备。”张晶说。

相较于男队,女队的年轻姑娘们缺乏一些大赛磨炼。张晶认为,通过这几个赛季的表现,能看到女队的进步和成长。在国际女子竞争激烈的当下,中国队的目标就是缩小与顶尖选手的差距,并且全力以赴。



朱祎玎(前)在训练中。新华社记者 雷圆摄

短道速滑队员精神饱满迎接新赛季

本报记者 李晓洁

10月17日的北京气温骤降,阴雨蒙蒙的天气预示着冰雪项目赛季即将到来。当天早上,记者走进体育总局冬运中心冰坛训练馆,短道速滑国家队在这里进行媒体开放日活动。

一楼大厅的屏幕上,距离米兰冬奥会开幕还有476天的倒计时,显示着备战时间日益紧迫。走进三层体能训练馆,短道速滑国家队的队员们正在这里进行上冰前的热身活动。林孝俊在一段小跑后,用器械进行身体拉伸,刘少昂和孙龙在跑步后又继续进行自行车练习,公俐和王晔在热身后穿上厚外套以保持身体的热量。他们都在为出征国际滑联短道速滑世界巡回赛做最后准备。

“如果在没有时差的情况下,我一般都会起得比较早,并且会按照自己的计划进行规定的运动和训练。”林孝俊在接受采访时说。随后,他们换上冰鞋、戴好头盔,开始了当天的上冰

训练。在进行了一组接力练习后,运动员们来到大屏幕前,观看训练视频回放。“因为马上要出发了,这一周训练以强度为主。”女队新星王晔说。

今年19岁的王晔身高已经来到1.75米,身形的变化让她需要一定时间与“自己”磨合,也让她在训练中更有力量。上赛季,王晔在世界杯单项比赛中表现亮眼,对于新赛季的期待,她说就是专注自己、做好当下,争取更多次进入A组决赛,拿到好名次。

另一名女将公俐在长距离上进步明显,对新赛季也做好了困难准备。“新赛季从第一轮比赛就会非常难打,国内比赛我也会报满三项,以此来适应节奏。今年在意大利的骑行夏训让我的体能和耐力有所提升。”公俐说。

40多天的意大利夏训让运动员们都有所收获。林孝俊表示,他个人最喜欢1500米的比赛,但

是随着年龄增长,体能出现了一定问题。“我一直把训练重心放在体能上,经过夏训也确实有非常大的进步,这让我感到欣慰。”他还表示,在新赛季开始后,他的状态会随着比赛深入变得越来越好,“我现在状态还是不错的,第一站的主要目标就是和队友一起拿到接力金牌。每次和队友一起拿下金牌的那一刻,我都感到非常激动和自豪。”

孙龙和刘少昂都表示,这次外训不仅增强了体能,还能提前适应意大利的气候、环境和饮食。“高原自行车训练很新颖,也很疲惫。参加当地的比赛,每次都能达到力竭的状态。新赛季我会以精神饱满和体能充沛的状态,适应新规则。”孙龙说,自行车项目也是上蹬下踏的结构,和短道速滑有相同之处。“通过夏训找回了节奏和技术,今年的世巡赛节奏快、休息时间短,前两站比赛以适应比赛和对手为主。”刘少昂说。



女队在训练中。本报记者 鹿麟摄

全国举重冠军赛拉开战幕

高依眉和胡玉婷首日总成绩摘金

本报讯 全国举重冠军赛暨第十五届全国运动会举重比赛资格赛10月17日在东莞石龙体育中心拉开战幕,作为国内最高水平的举重赛事之一,本次冠军赛吸引了来自全国67支代表队共计525名运动员,在男、女各10个级别展开激烈角逐。首日进行了女子45、49公斤级角逐,福建省体校高依眉、湖南中联科胡玉婷分获总成绩冠军。

女子45公斤级比赛中,抓举金牌归属四川选手张阳,她举起了84公斤,陕西选手陈雅柔、湖南中联科欧吕婷分别以82、81公斤的成绩获得抓举银牌和铜牌。挺举比赛中,广州队魏茜茜、福建省体校高依眉均举起106公斤,魏茜茜凭借率先举起的优势获得挺举金牌,高依眉抓举、挺举实力更均衡,以186公斤获得总成绩金牌。陈雅柔、魏茜茜分获总成绩

银牌和铜牌,成绩为185、184公斤。

女子49公斤级比拼更加激烈,湖南中联科胡玉婷抓举前两把成功举起85、88公斤,提前锁定金牌后放弃了第三把试举,重庆选手温中梅、云南选手甘红艳分别以87、86公斤的成绩获得银牌和铜牌。挺举金牌归属重庆选手刘凤,她三把试举104、109、111公斤全部成功,可惜她抓举砸锅,遗憾没有总成绩。胡玉婷和温中梅都举起了108公斤,两人也因此分别以196、195公斤分获总成绩金银牌。总成绩铜牌归属湖南中联科王佳丽,她的成绩是193公斤。
(袁雪婧)

在开馆仪式上,国际举重联合会主席穆哈迈德·扎路对举重博物馆给予高度评价:“这是全球首个举重专题博物馆,不仅是中国举重盛事,更是全球举重的高光时刻。作为中国举重历史资料的‘保管箱’‘大本营’,举重博物馆将成为中国举重界在世界舞台上的一张靓丽名片,更是全球举重人的共同精神家园,将展现举重运动的无限魅力和永恒价值。”扎路期望举重博物馆未来能继续促进举重文化的发展,成为保存举重运动遗产、弘扬举重精神、促进全球体育与文化交流的重要平台。

国家体育总局举摔柔中心主任、党委书记刘成亮表示:“举重博物馆最大限度保留了历史建筑及历史信息,充分展示了中国乃至世界举重的发展历程、举重运动的辉煌成就。东莞石龙是全国著名的‘举重之乡’,三方共建举重博物馆正逢其时,是传承中华体育精神、弘扬中国举重文化的具体表现。”

回合加强了防守反击,逆转取得金牌。

甘肃选手王郭清和江苏选手赵浩岚在男子74公斤级决赛中相遇。赵浩岚凭借全面的技术和牢固的防守直落两局取胜。男子80公斤级决赛的对阵双方是新疆队的赵俊博和山东队的张凯。两人在前两回合各取一胜,决胜局张凯凭借微弱的点数优势获得金牌。

本站比赛结束后,2024年全国跆拳道锦标赛系列赛的四个分站赛全部收官,总决赛将于12月在无锡进行。
(苏畅)

举重专题博物馆东莞石龙精彩亮相

本报记者 袁雪婧

由体育总局举摔柔中心、中国举重协会以及东莞市人民政府三方共建的举重专题博物馆10月16日在东莞市石龙镇开馆。主馆建筑面积达6000平方米,对标世界眼光、体现中国特色,历时三年多建成的举重博物馆将成为展示举重文化发展和励志教育的阵地,也是中国举重历史资料的“保管箱”和“档案馆”。

新中国第一个打破世界纪录的运动员陈镜开、第一位奥运会举重冠军曾国强都是石龙人。据悉,举重博物馆以举重运动的精神基因为主线,在建筑结构上将老体校、新展馆、大环境进行活化重塑和有机融合,既保留了石龙旧体校建筑的基本原貌,又在顶部增

添了现代感十足的大跨度钢桁架结构大平层,形成了独特的“馆中馆”结构。目前,举重博物馆征集到了包括陈镜开奥林匹克银质勋章在内的6000多件(套)藏品、160套历届举重奥运冠军和世界冠军的手印,通过采访135位全国各地的举重名人编制了口述史,通过影视机构收集了与举重相关的珍贵影视素材,最大限度地保留了中国举重从无到有、从小到大、从弱到强的拼搏历程,高度提炼升华了冠军人生、辉煌史实背后的精神力量。

1984年洛杉矶奥运会冠军曾国强、吴数德、陈伟强,现役举重奥运冠军石智勇、侯志慧、李发彬、罗诗芳、刘焕华、李雯雯以及中国举重队功勋教练员等悉数到场,举重博物馆也展出了他们捐赠的展品。

全国跆拳道锦标赛系列赛第四站收官

本报讯 经过4个比赛日的激烈争夺,2024年全国跆拳道锦标赛系列赛(第四站)10月17日在陕西省体育馆收官。沈阳体育学院队、北京体育大学队、江苏队和山东队瓜分了最后一个比赛日的4枚金牌。

女子46公斤级决赛在福建选手陈钰瑾和沈阳体育学院选手王博文之间展开。比赛开

当天的比赛,车手们绝大多数时间以大团形式进行,唯有到抢分点时队伍出现短暂分化,从而形成一个几人抢分小组领骑的“拉火车”阵型,前两个冲刺点和爬坡点第一名各有归属。从第三圈开始,大团中连续有车手突围成功,出现了两人领骑、三人追击和大集团稳跟的形势,领骑两人小组的优势不断扩大,其中沃克韦塞尔女子职业自行车队的安妮·克尼恩伯格率先通过第三冲刺点。

当天的比赛,车手们绝大多数时间以大团形式进行,唯有到抢分点时队伍出现短暂分化,从而形成一个几人抢分小组领骑的“拉火车”阵型,

前两个冲刺点和爬坡点第一名各有归属。从第三

圈开始,大团中连续有车手突围成功,出现了两人

领骑、三人追击和大集团稳跟的形势,领骑两人小

组的优势不断扩大,其中沃克韦塞尔女子职业自

行车队的安妮·克尼恩伯格率先通过第三冲刺

点。

第三赛段的起终点分别设于百色市的靖西锦

绣古镇和巴马瑶族自治县的寿乡文化广场,全

程214公里,分别在38.8公里处及136.8公里处设冲刺点,此外还有三个3级爬坡点分别设在101.1公里、

161.6公里和179.5公里处。

比赛初期,大团就不断进行进攻和拉扯,并形

成了两个领先小集团,但拉开的距离并不远。由

于比赛竞争较为激烈,比赛早期大团发生了意外撞

车,波及20多名车手,为确保选手的安全及倡导公

平竞技理念,比赛暂停,等待所有车手调整好之后

再开始比赛,组委会取消了38.8公里处的第一个途

中冲刺点。比赛在一系列调整后,很快恢复正常。

环广西世巡赛第三赛段

伊森·维尔农终点冲刺险胜

本报讯 2024格力-环广西公路自行车世界巡回赛10月17日展开第三赛段靖西-巴马的争夺,来自以色列博泰车队的伊森·维尔农在大团冲刺中以微弱优势取胜,获得冠军。

第三赛段的起终点分别设于百色市的靖西锦

绣古镇和巴马瑶族自治县的寿乡文化广场,全

程214公里,分别在38.8公里处及136.8公里处设冲刺点,此外还有三个3级爬坡点分别设在101.1公里、

161.6公里和179.5公里处。

比赛初期,大团就不断进行进攻和拉扯,并形

成了两个领先小集团,但拉开的距离并不远。由

于比赛竞争较为激烈,比赛早期大团发生了意外撞

车,波及20多名车手,为确保选手的安全及倡导公

平竞技理念,比赛暂停,等待所有车手调整好之后

再开始比赛,组委会取消了38.8公里处的第一个途

中冲刺点。比赛在一系列调整后,很快恢复正常。

迪卡侬Ag2r车队的德里斯·德邦特与速的奥快步车队的佩平·雷恩德林克先后突出,两人形成了一个稳定的突围小组,并一度与大团拉开3分40秒左右的差距。在这场长距离突围中,德里斯·德邦特拿走了本赛段唯一的途中冲刺点,又夺得了本赛段所有爬坡点第一。随着比赛的进行,突围集团的体力逐渐消耗殆尽,大集团也加快了追击的速度,最终,突围集团在距离终点5公里处被全部追回。比赛最终以大团冲刺的形式结束,伊森·维尔农率先通过终点。

领骑衫方面,伊森·维尔农将象征总成绩冠军的红衫、冲刺王蓝衫以及最佳年轻车手白衫收入囊中。德里斯·德邦特收获爬坡王圆点衫。佩平·雷恩德林克收获敢斗奖。

18日,环广西世巡赛将展开第四赛段巴马-

金城江的比拼。

(弓学文 关安婷)