

构建户外教育人才培育新生态

本报记者 王 辉

“户外教育与人才培养是推动户外运动产业高质量发展的基石。高校作为这一领域的人才摇篮，肩负着培养符合新时代要求的专业人才的重任，以满足公众对体育发展的新期待，为实现中国式现代化强国目标贡献力量。”国家体育总局科教司负责人在近日举办的2024中国户外运动产业大会之“国际户外休闲与人才教育”主题活动中如是表示。

此次活动由中华全国体育总会主办，北京体育大学承办，在风景如画的云南大理举办。会议吸引了来自政府、行业组织、高等教育机构、研究机构及企业的200余名代表参加，汇聚国内外

政、产、学、研各界的智慧与资源，围绕“尽享户外精彩，激发创新活力”这一核心议题展开深入讨论。

在主旨演讲环节，北京体育大学体育休闲与旅游学院副院长蒋依依教授以“中国户外休闲与教育发展启示”为题，深入剖析绿色经济新引擎下推动中国户外运动产业快速发展的三维驱动力，即“政策更支持”“需求更巨大”“供给更丰富”。同时，她还分享了跨界融合新篇章下国际户外教育的成熟经验，以及国内户外运动相关专业的创新发展，北京体育大学体育休闲与旅游学院立足本土需求探索跨界融合培育复合型人才의 榜样化、融合化、在地化、国际化和数字化实践路径。

中国探险协会主席韩勃在演讲中分析了中国户外探险产业的现状，指出该行业对人才的需求特点，并针对当前人才培养中的不足，提出构建合作机制、成立联合学院或研究中心等具体建议，旨在促进户外运动领域的产学研一体化发展。

中国地质大学(武汉)体育学院院长李元分享了该校在“登山精神”引领下，以户外运动为特色的创新型人才培养模式。他认为，在全球化进程加快和技术革新的背景下，人才的竞争成为国家间竞争的核心，而创新户外运动人才的培养方式尤为重要。

英国驻华副贸易使节施睿耀在致辞中指出，中国已成为英国第三大贸易伙伴，双方在包括户外教育在内的

多个领域展开了广泛合作。他倡导英中两国深化户外教育领域的交流与合作，旨在为全球户外产业培养更多具有竞争力的人才。

与会者一致认为，户外运动不仅是一种生活方式的选择，更是连接人与自然、促进人际交往的有效途径。未来需要加强产业与教育深度结合，确保供需两端有效对接，从而推动户外运动产业可持续发展。

此次“国际户外休闲与人才教育”主题活动的举办，不仅为户外运动产业与人才教育的深度融合提供了新的视角和策略，也将为培养适应新时代需求的专业人才，服务于体育强国建设和健康中国战略发挥重要作用。



冰雪项目成沪上健身“新宠”

陈 敏

“往这里打，轻一点”“保护这个壶，走旁边的路线”……11月3日，嘉定区马陆镇市民健身中心(战府综合运动馆)内的2024上海市第四届市民运动会旱地冰壶总决赛现场，全市36支队伍近200名选手齐聚一堂，在紧张刺激的技艺切磋中，展现出了高度的团队合作精神和拼搏态度。

旱地冰壶是冬季奥运会项目冰壶的普及版，装备和规则与冰壶相似，球体更轻，是一种通过团队协作集体力和智力于一身的比赛，近年来成为全民健身赛事的“新宠”。“旱地冰壶上手很快，也没有年龄限制，对社区里中老年人特别友好。”社区组参赛选手卢冲说，他所在的马陆北管村有自己的冰壶训练馆，也吸引了很多年轻人加入。

本次市民运动会冰壶总决赛分社区组、企业组、青少年组。其中，来自嘉定的选手很是抢眼。早在上海首个区级冰壶协会——嘉定区冰壶协会9月底成立前，冰壶运动已在嘉定开展6

上海市民运动会粽子球总决赛举行

本报讯 上海市第四届市民运动会粽子球总决赛暨“黄浦·我来赛—东明杯”长三角粽子球邀请赛11月3日在黄浦体育馆举行。来自上海嘉定区、奉贤区、黄浦区、浦东新区等12个区和江浙皖地区的共52支代表队、283名运动员，在五人团体对抗赛、三人团体接力赛和男女个人拍球比赛中展开激烈的比拼。

本届市民运动会粽子球总决赛体现了“健康上海、人人来赛”主题，提升了粽子球运动的影响力，也弘扬了粽子球运动文化，让更多市民参与到粽子球“新、奇、特”这项球类运动，持续推动全民健身“动起来”。

据悉，本次赛事的办赛规模也创历届之最：市级系列赛活动规模和赛事项目设置均创历史新高，且参赛人员年龄跨度大，从在校大中小学生、企业白领、消防官兵到社区大叔大妈各显风采。据第四届市民运动会数据统计，今年粽子球赛事活动带动一万多人学会一项运动。

本次比赛由上海市第四届市民运动会组委会主办，上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、上海市冰雪运动协会、嘉定区体育局、马陆镇人民政府、嘉定区体育总会和上海富锐体育文化有限公司承办，由上海市嘉定区冰壶协会、马陆镇文化体育服务中心、马陆社区体育健身俱乐部协办。

首届全球武馆战队争霸赛“摆擂”羊城

本报讯 记者日前从广州市武术协会获悉：首届全球武馆战队争霸赛将于12月14日至16日在广州健康港举行。此次赛事将多种比赛形式相结合，致力于打造综合性南派武术赛事。赛事设立多个项目板块，包括全球武馆战队

争霸赛、南拳系列名次赛、武林盛会龙狮大巡游、万人盆菜宴、武术精英大展演以及武术名家论坛等。此外，比赛设在人来人往的商圈里，增加了赛事的关注度。

比赛的参赛规则看点十足，参赛者

第五届全民健身科学大会在京开幕

本报讯 11月2日，第五届全民健身科学大会在北京体育大学开幕。国家体育总局副局长、党组成员刘国永，中国科学技术协会党组成员、书记处书记王进展，中国体育科学学会理事长李颖川等出席大会。

刘国永指出，进入新时代，全民健身与全民健康深度融合加快推进，向科学求指导，向科技要支撑，以科技赋能，是全民健身高质量发展的必然途径。希望广大全民健身科研工作者不断提高科研水平，创新融合路径，加快推进全民健身科学化进程。

会上，1500余位专家学者齐聚一堂，围绕“全民健身与全民健康深度融合”的大会主题，共谋高质量科学规划全民健身之策。大会举办了42场专题报告会，首次增设9个案例交流会场，以提高理论与实践结合度，让全民健身的优秀案例得到更广泛的推广和应用。同期还举办了墙报交流、全民健身科技成果展示会，实现了全民健身科学大会在规模、成效和影响方面的全面提升。

本届大会由中国体育科学学会主办、北京体育大学承办、舒华体育股份有限公司协办。(刘昕彤)

湖北省28名水上健儿入选国家队

本报讯 近日，湖北省水上中心在红莲湖基地举行28名入选国家队人员欢送暨行前动员会，鼓舞士气、明确要求，激励中心全体运动员、教练员积极练兵备战，全力投入全运周期冲刺阶段的各项工作。

此次入选国家集训队的队员包括李文雷、林心玉等17名赛艇队员和蒋希娜、滕安硕、李锦阳等3名皮划艇队员；入选国家青年集训队的队员包括王浩宇、王宝晶等7名皮划艇静水队员和1名皮划艇激流回旋队员张轩玮，此外还有3名教练和1名康复师也光荣入选国家集训队，其中张宏伟担任2024至2025年国家皮划艇静水集训队女子划艇主教练；黄喆、戴军担任国家赛艇集训队2024至2025年度冬训教练组中方教练。

教练员代表黄喆郑重表示，将严格执行国家体育总局水上中心和国家赛艇集训队冬训工作的总体要求，根据运动员的情况进行摸索与总结，并深入了解其他省份重点运动员训练情况，做好对比分析，力求湖北省运动员达到最佳训练水平。

运动员代表李文雷、蒋希娜分别发言，表示将珍惜机会，不辱责任使命，端正训练态度，明确训练目标，发扬团队精神，全力投入到冬训中，学习掌握国家队先进的训练方法，做到补短板、练特长、提精神，以最好的竞技状态迎接未来的重要赛事，力争创造湖北水上运动事业的新辉煌。

11月1日，入选运动员们从红莲湖基地出发，踏上冬训征程。他们将分别前往浙江、江西、安徽、四川等水上训练基地，接受更加专业的指导和训练，全面提升自己的体能和技术水平。

湖北省水上中心相关负责人表示，此次冬训是国家体育总局提前规划、稳步推进备战工作的重要举措，希望运动员们倍加珍惜这份荣誉和机会，不断提升竞技实力和水平，期待大家通过此次冬训全力以赴，为2026名古屋亚运会、2028洛杉矶奥运会打下坚实基础；期待在明年的十五运会取得丰硕成果，为湖北体育强省建设高质量发展贡献力量。

(邹丽 伍美菱)

体育职业技能大赛北京获佳绩

本报讯 2024全国体育行业职业技能大赛总决赛日前在京举行。本次大赛上，北京市代表队实现突破，在社会体育指导(健身)和游泳救生两个赛项双双荣获团体一等奖；董磊磊一路过关斩将，获得游泳救生个人总决赛冠军。此外，北京选手还获得多个二等奖和三等奖，北京市体育局获得优秀组织奖。

全国体育行业职业技能大赛是体育行业最高级别的职业技能竞赛，北京市体育专业人员管理中心通过前期选拔、集训，组织12名选手代表北京参加社会体育指导(健身)和游泳救生两个正式赛项。

北京市体育专业人员管理中心相关负责人表示，近年来，北京市体育局以组织开展北京市体育行业职业技能竞赛为契机，进一步推动北京体育行业技能人才队伍建设，坚持以赛促学、以赛促训、以赛促练，通过举办和参加职业技能竞赛，推动北京体育行业技能人才培养。在历届全国职业技能大赛中，1人荣获“全国五一劳动奖章”、5人荣获“全国技术能手”称号、16人获得职业等级晋升。以此进一步打造体育行业工匠精神，更好服务全民健身事业和体育产业发展，为推进北京市体育事业高质量发展提供坚实的人才基础。

(顾 宁)

北京中医医师健身气功社会体育指导员培训班举办

本报讯 由北京市中医药管理局等主办的北京市中医医师健身气功社会体育指导员培训班日前举办，来自北京市各区卫生健康委、市属医院等推荐的200名中医医师参加培训。

本次培训课程坚持理论与实践相结合，邀请北京体育大学相关专家进行健身气功教学，并从中医角度进行理论阐述，让学员们从技能到理论得到综合提升。

据介绍，近年来北京将“体医融合”融入社会体育指导员培训中，不仅开展了中医医师健身气功社会体育指导员培训，在近期开展的北京市国家级社会体育指导员培训中，也将“体医融合”理论课程、

急救救护方法等医疗知识传授给学员，以此帮助大家掌握更多健身与医疗卫生知识。

北京市中医药管理局相关负责人表示，自2016年起，北京市中医医师健身气功社会体育指导员培训开始举办，北京市中医药管理局联合北京市社会体育管理中心，根据医师实际需求进行培训。近两年，则坚持不断更新调整课程内容，带动更多中医师成为社会体育指导员。经过多年发展，北京已有一批中医师掌握健身气功等健身技能，在为广大群众看病治病的同时，向大家传授科学健身技能，帮助广大群众从“治已病”向“治未病”转变。(戴 轩)