

## 团结一心 奋力拼搏

## 福建队时隔四年再夺羽毛球全锦赛女团冠军

本报记者 周圆

当谭宁/陈颖为福建女队锁定胜利后，全队跑到场地中央围成一圈一起庆祝。11月3日，在福州海峡奥体中心，东道主福建女队在全场观众的见证下，时隔四年再次夺得全国羽毛球团体锦标赛甲组女团冠军。

这次比赛从小组赛开始福建队就面临着强烈的挑战，她们与单打实力不俗的江西队、整体实力突出的浙江队同在一个小组，并一路过关斩将闯入决赛。3日决赛，福建队的对手是首次闯入全国锦标赛甲组女团决赛的北京队。

决赛双方一单争夺是国手之间的较量，福建队的韩悦对阵北京队的蔡炎炎。世界排名第七的韩悦始终掌

控着比赛的节奏，21比16、21比17为福建队拿下第一分。“我是第一场，也是很关键的一场，对手很厉害、也很熟悉，我在准备上会更充足，全力以赴去冲击。”韩悦在比赛中积极调动自己。

第二场女双较量，奥运冠军黄东萍搭档严晨雪对阵北京队组合王漪朵/李嘉嘉，双方激战三局，黄东萍/严晨雪顶住对手的冲击，22比20、11比21、21比10胜出，帮助福建队再下一分。“对手打得很有针对性，给我们制造了很大的困难，我们在关键分顶住了。”黄东萍表示，能够获胜还是感谢团队的力量。

大比分0比2落后之下，北京队小将戴琴琴21比17、21比19击败郑欣妍，为队伍扳回一分。随后为福建队出场

的是巴黎奥运会女双亚军谭宁和陈颖的组合，她们整体实力高出一筹，以21比15、21比16直落两局击败北京组合王汀戈/王子萌，帮助队伍锁定胜利，福建队3比1战胜北京队，夺得本届全国锦标赛女团冠军。“冠军是我们团队10个人共同努力的结果。”谭宁赛后表示。

“队员每一天都在全力以赴，几名主力队员身上都有伤病，体力和精力都有很大的消耗，最后能够在冠军领奖台上是全队奋力拼搏的结果，大家很开心、也很兴奋。”福建省羽毛球队女队主教练陈宏表示，时隔四年再夺全国锦标赛女团冠军，队伍四年前的主力队员已经更成熟了，年轻人也在这次比赛中得到了很好的锻炼和磨练，“在队伍和队员成长的过程中，这

次比赛是非常好的一课，全队团结一心，未来将继续攀登高峰。”

赛后颁奖仪式上，黄东萍露出灿烂的笑容，高举冠军奖杯；谭宁在获胜的那一刻，朝着四周的观众一一鞠躬表示感谢；韩悦为队伍打头阵，拿下关键一分后，非常开心。以黄东萍、谭宁、韩悦等为代表的国手们在福建队中起到了核心和骨干的作用。“黄东萍作为老队员成为球队的核心，在年轻运动员当中起到了很好的带头作用。韩悦和谭宁思想逐渐成熟，与整个球队积极配合，发挥了必不可少的作用。”陈宏表示，国手们之前在国家队连续作战，回到地方队状态并不在最佳，但是她们能够克服困难，坚持到最后，为队伍夺冠作出了突出的贡献。

(福州11月3日电)



韩悦庆祝得分。

闫佳璐

本报福州11月3日电 记者周圆报道：经过7天的激烈争夺，“小糊涂仙杯”2024年全国羽毛球团体锦标赛在福州海峡奥体中心结束争夺。在3日进行的甲组团体决赛中，福建队夺得女团桂冠，浙江一队斩获男团冠军。

在下午率先进行的甲组女团决赛，由东道主福建队对阵北京队。双方一单争夺也是国手间的较量，福建队的韩悦21比16、21比17击败北京队蔡炎炎，为福建队拿下第一分。双打项目上，黄东萍/严晨雪与北京队组合王漪朵/李嘉嘉鏖战三局，22比20、11比21、21比10胜出，帮助福建队再下一分。随后，北京队小将戴琴琴21比17、21比19击败郑欣妍，为队伍扳回一分。但随后出场的谭宁/陈颖21比16、21比15轻取北京组合王汀戈/王子萌，帮助福建队3比1战胜北京队，时隔四年再夺全国锦标赛女团冠军。

晚上进行的甲组男团决赛，由浙江一队对阵上海队。浙江一队的周新宇21比11、21比9直落两局击败刘昊达，为队伍打响头炮。第二场男双对决，浙江组合方开/朱海源21比17、22比20战胜上海的胡珂源/朱一珺，帮助队伍再下一城。大比分2比0领先后，浙江一队的孙超越战越勇，没有给上海队的黄佳明太多机会，21比16、21比11战胜对手，帮助浙江一队锁定胜利，3比0零封对手，成功卫冕男团冠军。

在2日结束的季军争夺战中，福建一队夺得男团季军，广东队赢得女团季军。

## 中国花滑队集结全力备战中国杯

本报记者 田洁

2024-2025国际滑联花样滑冰大奖赛中国杯即将于11月22日开赛，距离大奖赛总决赛只剩不到1个月的时间，中国花样滑冰队的队员们正在首都体育馆展开集中训练和备战。近日举行的花滑媒体开放日活动中，除了参加大奖赛法国站的金博洋，国家队其他队员悉数亮相，按照各单项冰面排在综合训练馆和速度滑冰馆的两块冰面上进行训练。

据介绍，尽管有两块冰面，但是训练时间仍被排得满满当当。每个单项每次上冰时长是1个半小时，每天每个单项都要安排2至3次上冰训练，除此之外还有2个多小时的体能训练、外加舞蹈训练。每天队员们泡在运动场上的时间从早上八点持续到晚上九、十点。“这个赛季我们的任务比较艰巨。”中国花样滑冰队领队姚佳表示，“每个单项面临的困难都不一样，都有自身要面临的挑战。”

女单方面，安香怡已经取得了参加世锦赛所必须的最低技术分，这也让她在备战中国杯的时候感觉压力小了很多。“去年我刷了一年也没刷到世锦赛的最低技术分，今年这个目标完成得比预想中早，所以现在负担小了很多。”安香怡说，“接下来就是希望能够通过国内选拔赛，竞争到参加世锦赛的机会。”10月初超杯时安香怡受困于腰伤，并未展现出最好的状态。经过一段时间积极的康复和训练，目前她的状态已经好了很多。她希望在节目中增加一些令观众眼前一亮的动作，为下赛季的节目做准备。女单另外两位选手陈虹伊和朱易也在力求抓住

中国杯的机会拿到最低技术分。

双人滑方面，中国两对组合杨易溪/邓舜阳、王瑀晨/朱磊都还没能取得最低技术分，“先拿到最低技术得分，能参加世锦赛，这是有资格争取米兰冬奥会参赛名额的前提。”姚佳介绍说。从技巧跨项到花样滑冰，杨易溪和邓舜阳在5年里取得了很大进步，但是滑行和单人的跳跃仍是两人的短板，在冰上练习时，这也是他们着重加强的内容。

冰舞同样面临没有组合拿到最低技术分的情况。据了解，任俊暉/邢珈宁和肖紫溪/何凌昊已经参加了三个B级赛事，现在教练正在根据裁判打分反馈出来的问题进行节目修改，提升难度，加紧训练，争取能够在中国杯时在裁判面前完整地展示出来。

男单方面没有最低技术分的困扰，金博洋、戴大卫和陈昱东三人将力争在国际赛中拿到更高的排名，并在世锦赛中获取冬奥会资格。金博洋是中国队成年组中唯一参加两站大奖赛的运动员，为此他也着重加强了自己的训练密度和强度，“整体还是比较顺利的。每一天我都会练到力竭。”金博洋说，“特别是许(兆晓)老师回来帮助我，对我的技术动作有很大的加持，在稳定性方面有很大帮助。”本赛季金博洋编排了全新的两套节目，并且在节奏上做了大胆改变和尝试。11月3日结束的法国站比赛中，金博洋在短节目表现完美排名第一，自由滑三个跳跃动作失误最终排名第八。

另外记者获悉，自北京冬奥会后就再未参赛的双人滑冬奥会冠军隋文静已经找到新的搭档，正在积极恢复训练，为重返赛场努力。

本报讯 2024年全国青年跆拳道锦标赛(甲组)11月3日在安徽黄山市体育馆拉开帷幕。在第一个比赛日5个级别的比赛中，武汉体育学院队、河北队、广东队、四川川旅队、福建队各获一金。

女子42公斤级决赛由东道主安徽队选手王琪迎战世青赛新晋亚军杨照若。面对实力高于自己的对手，王琪在主场观众的助威下，虽拼尽全力，最后仍负于对手，屈居亚军。女子44公斤级决赛双方选手是来自广东队的李星吟和贵州队的彭锦怡。双方实力相近，势均力敌，激战到比赛最后一刻，彭锦怡最后时刻主动进攻试图翻盘未果，最终1比2负于李星吟。女子63公斤级决赛，由河北队选手王成怡对阵重庆队选手杨新蕊。比赛开始后，王成怡利用自身技术优势主动进攻，最终以2比0战胜杨新蕊夺得金牌。

男子51公斤级决赛冠军由四川川旅队选手赵汗青获得，他在决赛中战胜了沈阳体育学院的王一涵。男子78公斤级决赛在福建队邢钧豪与武汉体育学院孙浩然之间展开。邢钧豪充分发挥自身灵巧性，凭借多变的战术最终2比0击败对手斩获冠军。

(苏畅)

## 全国青年跆拳道锦标赛开幕

## 竞赛圈

## 短道速滑世巡赛第二站

## 中国队女子3000米接力摘铜

本报讯 加拿大当地时间11月2日，2024-2025赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛第二站在蒙特利尔展开第二比赛日各项争夺，共产男子500米、男子1500米、女子1000米、女子3000米接力四枚金牌。中国队在女子3000米接力决赛中，摘得一枚铜牌。

女子3000米接力决赛，中国队派出公俐、王欣然、王晔、张楚桐四人，与韩国、意大利、加拿大等队展开奖牌争夺。在出发时中国队利用道次优势在第一位领滑，随后先后被加拿大和韩国队超越来到第三位。不久后，在剩余12圈时公俐又反超至第一位，不过中国队没能将优势保持到最后。还剩9圈时，对手纷纷提速，中国队掉到第四位，最终第四个滑过终点。经录像回放，韩国队在超越中国队时犯规，被取消成绩，中国队获得铜牌。

(李晓洁)

## 国家皮划艇激流回旋队开启新周期备战

本报讯 国家皮划艇激流回旋队日前在四川省攀枝花市米易县集结，开启2028年洛杉矶奥运会备战，全鑫、黄娟等巴黎奥运周期运动员在新周期重返国家队。

本次集训的运动员由两部分共27人组成，一是参加了巴黎奥运会的运动员，二是2024年全国锦标赛男女皮艇、男女划艇4个项目各前六名运动员，其中2024年世界皮划艇激流回旋青年锦标赛女子划艇冠军杨婷是首次入选国家队。

中国在皮划艇激流回旋项目上未取得过奥运会奖牌，面对新奥运周期队伍早早启动，将在四川进

行近两个月的集训，悉心提升技战术水平，为洛杉矶奥运会积蓄力量，进一步提升竞争力。

为全力以赴备战洛杉矶奥运会，凝聚队伍力量，按照本次集训的整体训练规划，国家皮划艇激流回旋队全体运动员、教练员和工作人员于11月2日至7日进行军训。

11月2日上午8点，五星红旗在国歌声中冉冉升起，拉开了国家队军训的帷幕。领队杨凯淇作动员，要求队伍要严格遵守纪律，大力传承和弘扬艰苦奋斗的精神，克服困难，为奥运备战坚定思想、夯实基础。

(陈思彤)

## 3万跑者齐聚北京马拉松

本报讯 11月3日，第42届北京马拉松暨全国马拉松锦标赛(第3站)在天安门广场鸣枪开跑。本次赛事规模3万人，包括大众选手、全国马拉松锦标赛运动员及特邀选手。经过比拼，各组别冠军各有归属，其中中国选手陈天宇以2小时09分48秒获得男子组国内第一名；刘敏以2小时28分36秒获得女子组国内冠军，同时也创造了个人最好成绩。

早上7点30分，比赛鸣枪开

跑，比赛竞争激烈，虽然领先集团不断分化，但是陈天宇始终都紧跟第一集团，比赛进行到第35公里处时，男子领先集团还剩4名选手，中国选手中仅有陈天宇保持跟随。最终，他再次跑进2小时10分以内，获得男子组国内第一名，王文杰与郭中瑞分获亚军与季军。女子组方面，中国选手刘敏获得冠军，沈妮排名第二，吴冰位列第三。

(张斌)

## 中自协公布2024年“中国骑行地图”

本报讯 在11月3日中国自行车运动骑游大会暨2024第十八届中国环千岛湖公路自行车赛举办之际，中国自行车运动协会副秘书长孙连滨公布了2024年“中国骑行地图”评选结果。“中国骑行地图”涵盖110条精品骑行路线，旨在为广大骑行爱好者提供更多的骑行路线选择，与广大车友共同绘制自行车运动的新蓝图。

据悉，中自协于8月发布征集公告，至10月底截止，期间共收到各有关单位积极选送的超2000条推荐路线。随后中自协通过线上投票和评审委员会评审，最终选出110条精品骑行路线入选“中国骑行地图”。投票选出的精品路线相较2023年的规模扩大至百余条，覆盖31个省市区，路线景色优美、设施完善，彰显全国各地对骑行运动的支持与热情。

该项活动由国家体育总局群

体司指导，国家体育总局自行车击剑运动管理中心、中国自行车运动协会、高德地图联合各有关单位发起，旨在践行《全民健身计划》，满足广大人民群众对绿色、健康、低碳、环保的骑行运动需求，着力解决“去哪儿骑”的痛点诉求。未来，“中国骑行地图”还将围绕入选的精品骑行路线组织开展线上和线下骑行活动。

2024年“中国骑行地图”评选活动的亮点是数字化平台的构建。中自协创建中国骑行数字化平台，整合全国的骑行路线信息，提供路线推荐、导航播报、社交互动及运动记录等功能，进一步促进智慧体育的发展。智能化的产品和服务，满足了现代骑行者对于健康、环保和便捷的需求，极大地丰富了骑行体验，同时也为中国自行车运动的数字化发展提供了有力支撑。

(王向娜)