

# 顽强拼搏是中华体育精神的精髓要义

姚 靖

顽强拼搏是中华体育精神的精髓要义，更是中华体育精神其他方面内容的基础性支撑。2024年8月20日，习近平总书记在接见第33届夏季奥运会中国体育代表团时指出大家“展现了顽强拼搏、自强不息的必胜信念”。从体育救国到体育兴国，再到体育报国、体育强国的征途中，中国运动员拼搏奋进的精神风貌，激励着中国人民拼搏奋进，成为支撑“中国梦”“强国梦”的重要力量。

## 一、顽强拼搏的历史底色

一切精神皆有来源，追根溯源，必源于历史、源于人民、源于实践。回溯中华民族数千年的发展史与党的百年奋斗史，顽强拼搏与自强不息的民族基因和艰苦奋斗的革命精神一脉相承，是民族基因和革命精神的时代彰显与内涵延伸。

顽强拼搏是自强不息的民族基因的赓续。中华民族自强不息的民族精神是顽强拼搏的根与源。自强不息的精神是中华民族不畏艰苦、不懈奋斗、勇敢追求、生生不息的重要精神支柱，是激励中华民族站起来、富起来到强起来的一面旗帜，是中华民族历经沧桑而不衰，久经磨难而更强的强大精神支撑。历史川流不息，精神代代相传。随中华人民共和国成长起来的中国体育健儿顽强拼搏、勇攀高峰、追求卓越的精气神，正是自强不息的民族精神在时代发展中的生动折射，并演绎出了很多脍炙人口、振奋人心的体育故事。

顽强拼搏是艰苦奋斗革命精神的传承。艰苦奋斗是中华民族优良传统，也是党的优良传统，贯穿中国共产党精神谱系的演进脉络。习近平总书记指出：“我们党之所以历经百年而风华正茂、饱经磨难而生生不息，就是凭着那么一股革命加拼命的强大精神。”中国共产党的百年奋斗历程历经众多艰难险阻、生死考验，涌现出了一大批不惧风险挑战、艰苦奋斗、顽强拼搏的革命烈士、战斗英雄与先进模范，形成了以艰苦奋斗精神为内核的中国共产党人精神谱系，成为党和国家的宝贵精神

财富。中国体育健儿拼搏精神正是对百年大党艰苦奋斗的革命精神的传承和弘扬，能够有效激发人民的拼搏意志，激励全国各族人民砥砺奋进、拼搏奋斗。

## 二、顽强拼搏的现实表征

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。”在党团结带领人民不懈奋斗的各个历史时期，体育工作者秉承拼搏自强的精神气韵奔赴在报国、强国的征途中，并形成了以勇攀高峰的价值追求、追求卓越的职业体现、超越自我的内驱力量为现实表征的顽强拼搏精神，丰富了中华体育精神的内涵与谱系。

勇攀高峰，顽强拼搏的价值追求。《孙子兵法》有言：“求其上，得其中；求其中，得其下；求其下，必败。”意为效法上等标准，很可能得到中等的效果，效法中等标准，则很可能得到下等的效果。在某种程度上，勇攀高峰的体育精神与传统文化中“取法乎上”的精神可谓异曲同工。体育尤其是竞技体育，是人类以自身为客体通过身体运动实现人的本质对象化的实践活动，是人类设置超高标准，挑战自身、超越自身本质力量的确证，它要求运动员必须具有勇攀高峰的价值追求，敢于突破、直面挑战。中国运动员勇攀高峰的体育精神不仅体现为与自己搏——挑战身体极限，通过大运动量的积累，提高自身耐受力，以实现个人人格与实战技能的质的飞跃，同时也体现为与对手搏——挑战最高目标、挑战最强对手、挑战世界纪录。实践中，突破身体极限与挑战最高目标二者间实际互为激励与支撑。突破身体极限是挑战最高目标的必然前提，挑战最高目标的理想追求也必将为体育健儿提供突破身体极限的内驱力量。

追求卓越，顽强拼搏的职业体现。爱岗敬业既是中国特色社会主义核心价值观在公民个人层面的基本要求，也是中国传统的职业道德伦理要求。在职业伦理方面，中国运动员的顽强拼搏体现为追求卓越的敬业精神。在训练和比赛中，这种追求卓越的敬业精神主要体现为认真打好每一个球，认真完成每一个动作，认真把

握每一分，认真对待每一场比赛，不论输赢，都竭尽全力。1961年，第26届世乒赛男团决赛中徐寅生与日本选手星野展弥的“十二大板”佳话，实质就是每球必争，见招拆招。2019年女排世界杯上，中国女排在提前锁定冠军的情况下，仍然全力以赴，拼搏到最后一场、最后一局乃至最后一个球。这种“不论输赢、每球必争、分秒必争”“赢了也要全力以赴，输了也要竭尽全力”的敬业态度与拼搏精神，充分彰显了中国运动员对赛事和对手的尊重，对竞技体育的敬畏，以及对追求卓越的职业道德伦理的坚守。

超越自我，顽强拼搏的内驱力量。战胜自我、超越自我进而成就自我是彰显个人人生价值的一种重要途径，本质是一种负责任的人生态度。习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话中指出：“追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。”拼搏自强、锐意进取、超越自我，勇担使命是中国竞技体育教练员和运动员一致认同、代代相传的人生信条。这不仅塑造了能征善战的中国队，也塑造了作风优良的运动员，如“铁榔头”郎平、“六边形战士”马龙等，这些极具代表性的“称号”不仅反映了运动员的鲜明特征，更是运动员战胜自己、超越自己的生动写照。

## 三、顽强拼搏的当代价值

中国式现代化与中华民族伟大复兴不仅需要物质条件极大丰富，更需要精神引领与价值支撑。中国体育健儿的顽强拼搏，不仅为弘扬社会主义核心价值观提供了精神素材，更为发展中国体育事业、推动强国建设和民族复兴提供了价值引领和精神动力。

顽强拼搏为弘扬社会主义核心价值观提供了精神素材。精神素材的积累是讲好精神故事、做实精神传承、发挥精神引领作用的首要前提。从容国团发出“人生能有几回搏！此时不搏，更待何时！”的豪言壮语并夺得世界冠军，到1960年中国登山运动员在零下30摄氏度的极寒天气下攀登珠峰，创造人类历史上第一次从北坡登顶珠峰的历史；从1979年至1981年中国女排连续3年在湖南

郴州竹棚训练馆摸爬滚打，终于以全胜姿态首次登上世界冠军宝座，到2022年自由式滑雪运动员徐梦桃经历四次大手术终于圆梦北京；中国运动员演绎了许许多多拼搏自强、勇攀高峰的体育故事，为弘扬社会主义核心价值观提供了大量的精神素材。

顽强拼搏为发展中国体育事业提供了价值引领。榜样是看得见的哲理，是悟得出的真谛。习近平总书记指出：“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。”新中国体育事业的发展不仅需要科技赋能和人才支撑，同样需要榜样示范和精神引领。充分发挥顽强拼搏的感召作用与典型人物的示范引领作用，能够为发展中国体育事业提供精神动力与价值引领。从翻滚救球500次的女排队员曲培兰，到每天坚持进行400次跳水训练的全红婵，中国运动员敢打敢拼、能打能拼，与代代相传的顽强拼搏精神密不可分。

顽强拼搏为强国建设和民族复兴提供了精神动力。精神只有在传统中发展才能永葆精神不褪色、不变质。顽强拼搏作为中华体育精神的重要组成部分，深刻反映着体育与体育人的精神气韵和品格气质，既是体育人的宝贵精神财富，是激励一代代国家队运动员奋勇拼搏、砥砺前行的内驱力量，同时也是中华民族的宝贵精神财富，能够提振人民的精神气质，厚植人民的爱国情怀，激发人民的拼搏意志，增强民族复兴自信心、凝聚力和内驱力。

精神的力量是无穷的。习近平总书记指出：“人无精神则不立，国无精神则不强。唯有精神上站得住、站得稳，一个民族才能在历史洪流中屹立不倒、挺立潮头。同困难作斗争，是物质的角力，也是精神的对垒。”在赛场上的较量，不仅仅需要物质、技术保障，更需要精神力量的引领与支撑。以勇攀高峰、追求卓越、超越自我为现实表征的顽强拼搏精神早已融入一代又一代中国运动员的血液里，并潜移默化地激励着一代代青年群体拼搏奋斗、奋勇前行。

作者单位为北京体育大学马克思主义学院

公益广告

# 弘扬中华体育精神 加快建设体育强国

