



江西以全民健身助力全民健康

陆 娟

运动赣鄱，活力江西。金秋十月，江西省吉安市敞开怀抱，热情迎接赣鄱大地的广大体育爱好者们参加江西省第七届全民健身运动会，弘扬体育精神、展现运动风采、彰显健康活力。美丽吉安绽放百姓运动精彩，见证江西全民健身荣光。

近年来，在江西省委、省政府的领导下，江西体育系统认真贯彻落实党中央和江西省委省政府的决策部署，深化改革、锐意进取，体育事业迎来了全新的发展局面。

作为一场全民参与、共享健康的盛会，江西省全民健身运动会是推动全民健康和健康中国战略的具体实践。本届运动会以“运动赣鄱·活力江西”为主题，坚持“以人为本、群众受益、因地制宜、突出特色、创新模式、注重实效、精彩快乐、节俭安全”的办赛原则，整合资源、创新形式，注重实效、突出参与，广泛开展形式多样、各具特色、便民惠民的全民健身赛事活动，满足人民群众多样化健身需求，提高人民群众幸福感、获得感，推动江西群众体育高质量发展，为奋力谱写中国式现代化江西篇章贡献体育力量。

群众当主角 体育盛会你我共享

作为全国首创的省级全民健身品牌赛事，江西省全民健身运动会是该省规模最大、水平最高、影响最广的综合性群众体育赛事，每四年一届，自1999年创办至今已成功举办七届，每届都有近千万人次参与，受到社会各界广泛关注。

江西省第七届全民健身运动会分两个阶段在全省范围内举行，历时7个月。4月至8月为第一阶段分赛区竞赛，由各市、县(区)、行业系统、部门(单位)和体育协会等设分赛区，组织开展本地、本行业系统、本部门(单位)全民健身运动会。9月至10月为第二阶段，在吉安市进行集中竞赛，全省8830名运动员参加了20个大项、200个小项的激烈角逐，创造了无数精彩的比赛瞬间，展示了高超的竞技水平，发扬了奋勇拼搏的精神，充分体现了团结拼搏、昂扬向上的精神风貌。

在拥有绿水青山的自然生态环境、古老厚重的历史文化底蕴和人文风采的吉安市，足球、篮球、乒乓球、羽毛球、轮滑、龙舟、太极拳等20个项目激情开赛，集中反映了江西省群众体育蓬勃发展的强劲态势。

在泰和县体育中心体育馆，全民健身运动会气排球比赛火热开赛。比赛设男子A组、女子A组、男子B组、女子B组四个组别。来自全省11个设区市代表队、370余名运动员“气”场全开、热血沸腾“排”。

吉水县文化公园锣鼓喧天，一片热火朝天景象，走近一看，

各支参赛队伍身着色彩鲜艳服饰，人人精神抖擞、斗志昂扬，翻飞的舞龙、翻滚的舞狮为观众们带来了一场精彩绝伦的表演。全民健身运动会舞龙舞狮比赛共设舞龙自选、个人彩带龙、传统舞狮套路、集体彩带龙、舞龙障碍等5个比赛项目，比赛为期两天，吸引了来自全省各地的10支代表队、近200名选手同台比拼。

健身气功比赛在青原区开幕，全省11个设区市代表队、247名运动员分别在易筋经、五禽戏、八段锦、太极养生杖、马王堆导引术、气舞等比赛项目中展开团体赛和个人赛的比拼。

在吉安市体育馆，来自全省11个设区市的30支代表队、300余名参赛选手参与五人制篮球和三人制篮球比赛，40支参赛队伍、近600名参赛选手参与“树人杯”教职工组比赛。来自全省11个设区市、500余名参赛选手分别参与市组、残疾组和教职工组三个组别的乒乓球比赛。

太极拳比赛设在吉安县，11支设区市代表队、253名运动员参加了太极(八法五步)、二十四式简化太极拳、四十二式太极拳竞赛套路、太极扇、三十二式太极剑竞赛套路、四十二式太极剑竞赛套路等太极拳团体和个人比赛。选手们身心合一、动作优美、舒展大方、轻飘徐缓、衔接流畅、呼吸吐纳、深细匀长，充分展现了太极拳调身、调息、调心的强身健体鲜明特色。

网球比赛在吉安全民健身体育中心网球场举办，设男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、男子团体、女子团体六个项目，130余名参赛选手以球会友、切磋技艺。

来自江西省11个设区市的760余名羽毛球参赛选手在吉安全民健身体育中心羽毛球馆展开激烈角逐，比赛现场气氛热烈紧张，欢呼声、呐喊声此起彼伏。

近200名选手赴井冈山，参加围棋成人混合团体、成人男子个人、成人女子个人和少年混合团体、少年男子个人、少年女子个人六个组别的比赛。选手们或低头沉思、或快速落子。棋盘上黑白交错，展开了一场场无声的较量。

江西省各地的11支足球代表队齐聚吉安，以饱满的热情和昂扬的斗志驰骋球场，为广大足球爱好者带来了精彩不断的足球盛宴。参赛队伍在激烈的对抗中相互学习、携手共进，深刻诠释了全民健身运动会的深刻内涵。

本届全民健身运动会为广大百姓搭建了全民参与健身的平台，每个人都是运动会赛场上的主角，在运动中收获快乐和健康，运动会的活力和魅力也正是在于其广泛参与性。

以赛事为媒 激发文体旅新活力

“巍巍城郭阔，庐陵半苏州。”全民健身运动会参赛选手们享受比赛乐趣的同时，不仅可以走进中国革命摇篮井冈山，重温革命历史、追寻红色记忆、传承红色基因，还能欣赏山水美景，体验人与自然和谐共生，更可以感受以其独特的文风、刚正的气节和深厚的人文精神著称于世

的庐陵文化。

随着全民健身运动会第二阶段集中竞赛的第一项赛事——广播体操比赛在新干县开幕，一场全民参与、全城沸腾的体育盛宴在吉安市中心城区及部分县(市、区)遍地开花，进一步扩大了赛事的覆盖面和影响力，营造了全民健身的浓厚氛围。这些赛事不仅点燃了群众对体育运动的热情，还促进了文体旅产业的深度融合，为吉安这座城市注入了新的活力和动力。

“跟着赛事去旅行”吸引越来越多追求健康生活方式和深度旅游体验的游客，体育赛事带动着餐饮、住宿、交通等相关产业的发展。以全民健身运动会龙舟比赛为例，在赣江万安段心空湖水面上，龙舟比赛现场，各支队伍上演“速度与激情”。在赛场外，万安县百嘉老街景区游客如织，人们除了游览充满历史记忆的古街区，欣赏激扬的山水之外，还可以兴致勃勃地逛集市。当地以龙舟文化体验为切入点，配套了富硒农产品展销、美食市集、文创市集等活动。为了让游客有更好的观赛体验，该县开通了县城至百嘉龙舟文化广场公交车专线，利用闲置地块、路面增加停车位。同时，还推出了红色、古色、绿色三条旅游路线，配套景区开展系列活动、推出系列优惠政策，发放满减消费券，促进全域旅游发展。其他项目赛事期间，主办方也安排了丰富多彩的文艺演出、农产品展销以及集体婚礼等活动，吸引了大量游客前来观赛游玩，推动体育与乡村旅游、红色旅游、文化传承等产业深度融合、共同发展。

以赛为媒、引客兴城。体育赛事产业是城市经济增长的绿色产业，大型体育赛事对于城市经济的作用是多方面、多维度的，能给举办地区带来极大的经济效益和社会效应，还能推进城市的基础设施建设，促进城市旅游业的发展，有效吸引外资，拓宽消费市场等。吉安市充分利用丰富的自然资源和厚重的人文历史，将体育赛事与旅游紧密结合起来，布局了自行车、登山、垂钓、马拉松等赛事活动，将体育赛事做成旅游热点，将景区做成全民健身示范区。

江西将继续秉承“体育+”的发展思路，构建体育产业与旅游等多产业融合发展、相互促进的良好格局，激发消费新活力，点燃城市的“烟火气”。

筑活力之城 解锁更多幸福密码

江西省全民健身运动会首次由省会城市外的设区市吉安承办，这不仅是对吉安市体育事业发展的认可，也是对其办赛能力的肯定。本届运动会既是一场全面展示江西省全民健身工作成果和人民群众蓬勃向上精神风貌的体育盛会，也是一场彰显赣鄱韵味之美的文化盛会，更是一场体现以赛惠民之效的发展盛会，进一步推动了江西省全民健身设施建设，提升了江西省全民健身公共服务水平，是推动当地经济社会发展的重要力量。

吉安以承办运动会为契机，全面开展全民健身运动，完善体育公共服务，构建了“15分钟健身圈”，让运动成为时尚、让健身成为习惯，让广大群众在体育运动中强健体魄、享受

生活、收获快乐。结合老旧小区改造，新改造的老旧小区配备建设了体育健身设施；在城区的“金角银边”“街头绿地”等配建健身器材，依托公园绿地建设体育场地……日新月异体育设施，实现了全地域覆盖；“花在前，绿在身，健身在家门口”，让城乡居民在“处处能健身”的体育生活圈里各得其乐。截至目前，吉安市人均体育场地面积达2.56平方米。全市32个公共体育场馆全部开展免费或低收费延时开放服务，已有23个场馆完成信息化改造。

高品质的体育赛事，让吉安这座城市越发夺目，也让人民群众的获得感、幸福感大幅提升。如今的吉安，构建起多元化全民健身公共服务体系，形成了全民健身的生动局面，探索出体育惠民、体育兴城的新路，活力之城、运动之城、健康之城声名远扬。

无论是清晨的公园晨跑，还是傍晚的广场舞会，或是节假日的各类体育比赛，体育已经成为吉安人民生活的重要组成部分——古后河绿廊，跑步爱好者健步如飞；体育场上，运动爱好者挥汗如雨；在美丽的口袋公园，随处可见动感十足的广场舞，活力满满的健步走……一个个运动瞬间，定格了当地群众体育蓬勃发展的精彩画面，更是全民健身意识普遍增强的重要见证。

吉安的全民健身幸福场景是江西省体育发展的缩影，江西将继续秉承“体育让生活更美好”的理念，构建更高水平的全民健身公共服务体系，推动群众体育再上新台阶。

当好东道主 服务保障全民健身

本届运动会东道主吉安以最大的热情、最高的效率、最优的服务，保障参赛运动员以最佳状态、最好赛风，争取一流成绩、展现一流风貌，赛出友谊、赛出风格、赛出水平，以高质量的赛事活动为江西体育事业增光添彩，用亮点纷呈、精彩不断、团结文明的体育盛会向全省人民交出了一份满意的答卷。

在赛事保障方面，确保考虑周全、配备齐全、平稳安全。坚持“节俭、高效、务实”的办赛理念，在场地设置等方面能用则用、能省则省，确保以最少的投入，实现办会最大效果；在服务保障方面，筹备了中心城区和9个承办地共计34家宾馆、5273间房间，用于赛事服务保障；招募培训了600名志愿者，为参会人员提供热情、周到、细致的服务，让广大运动员、教练员、观众感受到宾至如归的服务体验，充分展现吉安人民淳朴、热情、好客的形象；在安保维稳方面，制定了安全保卫总体工作方案和突发事件应急预案，进行了社会稳定风险评估和隐患排查，精心组织了应急演练，将安全防范责任落实到点、到位、到人，确保各项赛事安全平稳有序进行；在环境整治方面，常态化开展了环境卫生、市容市貌、交通秩序整治提升工作，力争以一流的环境、最好的面貌迎接大会的顺利举办；在赛事组织方面，严格按照省级综合性运动会的标准要求，每项比赛的赛场、裁判、食宿、交通、安保、志愿服务，以及开赛和颁奖仪式等都做了周密安排，切实让参与群众获得最佳的参赛体验和最优的赛事服务。

值得一提的是，为扩大参与面，让广大群众成为赛场上的主角，在运动中收获快乐和健康，真正体现全民赛事、全民参与、全民共享，组委会做了一系列安排：首先在举办方式上，分两个阶段，自下而上，全省联动、全面覆盖；其次，在参与对象上，降低门槛，鼓励群众广泛参与，凡持有江西省户籍或在江西省内生活、工作、学习的公民均可以参加，同时，限制专业运动员参加本人专业项目以及类似项目的比赛；再次，在项目设置上考虑不同年龄、不同人群的多样化需求，比如在部分项目增设了残疾人、少数民族、农民、教职工组别；最后，在奖项设置上，扩大奖励面，弱化金牌，鼓励参与。江西省各地群众广泛参与，大大增添了运动会的活力和魅力。

全民健身，“运”育未来。具有江西特色、彰显时代风采、展现赣鄱韵味的江西省第七届全民健身运动会已落下帷幕，江西将继续秉持“全民健身、利国利民”的宗旨，不断探索创新，让健身成为更多人的生活方式，实现全民健身“全地域覆盖、全社会参与、全人群共享”，共同绘就健康中国的壮丽画卷，在建设体育强国的新征程上凝聚起澎湃力量。

本版由江西省体育局供图

