

逐梦第一届全国青少年三大球运动会

运动员训练场上摩拳擦掌



内蒙古男足队、男篮队、女排队在进行赛前训练。
内蒙古体育局供图

本报记者 顾 宁

技战术训练、呼应配合、突破防守……在内蒙古呼和浩特国家北方足球基地训练场上,内蒙古男足队、男篮队、女排队正在积极进行赛前集训,备战11月底在湖南举办的第一届全国青少年三大球运动会。

能够站上第一届全国青少年三大球运动会的赛场,球员们都很兴奋。虽然训练辛苦,但大家一刻都不敢放松。“现阶段的队内实战训练中,队员们在挡拆掩护、进攻推进等方面暴露出一些问题。大家会在休息的时候一起讨论解决方法,设计战术并进行实践练习,感觉每个人都憋着一股劲,想为内蒙古在运动会上拿下好成绩。”内蒙古男篮队队员王潇斌说。

开赛在即,以包头市第一中学女排为班底的内蒙古女子排球队也进入到最后的冲刺备战。发球、垫球、助跑、扣球……姑娘们的动作流畅连贯,浑然一体,大家正分为两组展开实战演练,3名教练则在场边注视着每个队员的表现。“目前,队员们已经进行了半个多月的集训,每个队员都已经进入到比赛的节奏中。最后阶段,我们会把训练重点放在配合上,力求让队员在场上串联更流畅。如果想赢球,我们可能更多地需要依靠发球,所以在训练中,我们也会格外关注队员的接发球质量。”包头一中女排主教练蔡茂鑫说。

在上海东方绿舟体育训练基地,备战的场面同样火热。走进场馆,就能听到不断从排球场上传来的呼喊声和扣球声。上海排球运动中心主任陈皓峰介绍,面对预赛时暴露出的问题,队伍在备战期进行了一些有针对性的训练和强化。“现阶段主要是做专项训练,加强战术阵容磨合。”“训科医一体化”也为我们提供了有力保障,让运动员的训练更加科学化,可以健康地提升自己的技术能力水平和体能,同时强化营养补充,保障他们的训练

和比赛安全。”在陈皓峰看来,本届青少年三大球运动会跟以往的专项比赛有很大不同,是一个综合性运动会,影响力和规格都比较高。“第一届全国青少年三大球运动会的举办能够让更多青少年投身到三大球运动中,对提升三大球竞技实力、夯实三大球发展基础很有帮助,期待为中国培养更多优秀的三大球后备人才。”

从上海一路向北,北京队也在进行着最后的冲刺训练。下午四点的清华附中篮球场上,正在进行着一周三次的集中训练,每个队员都非常积极认真,希望能在两个小时的训练时间内提升自己的专项水平,与队友配合得更加默契。北京篮球协会秘书长薛正武说:“举办本次运动会是贯彻落实努力振兴三大球、加快建设体育强国的具体实践,进一步提升了各省市体育行政部门和相关部门对三大球运动的重视,对推动加强青少年篮球后备人才体系建设,以及属地青少年篮球发展等,都将起到非常好的引领和指导作用。”

北京女篮队员董一诺是一名高三生,备战和比赛期间兼顾学习和训练,压力在所难免。她说:“对于现在的我而言,就是‘在正确的时间里做正确的事情’。在学习时间,我会认真投入文化学习中,在训练场上,就要全身心地投入到训练当中。高效率地利用自己的时间,让其发挥出最大的价值,这点很重要。”

薛正武告诉记者,此次北京出征第一届全国青少年三大球运动会的队伍是一支“学生军”。“北京的篮球资源以传统项目学校为主,这次我们分别从清华附中、三十五中、密云云中等7所学校选拔出优秀队员组建了北京市代表队。在备战过程中克服了一些困难,比如协调队员学习、训练和比赛时间的冲突等,集中时间进行训练备战。希望能以此次三大球运动会为契机,加强体教融合,整合篮球传统校的资源,推动北京市后备人才和体系的发展建设。”

京津冀高校首届激光跑(跑射联项)锦标赛举办

本报讯 近日,首都高等学校第九届暨京津冀高校首届激光跑(跑射联项)锦标赛在北京工业大学耿丹学院举办。赛事共吸引了包括清华大学、北京大学、河北工业大学等40所京津冀高校的338名学生运动员参加,其中田径高水平运动员26名。

经过一天角逐,清华大学、中国石油大学(北京)、北京林业大学分获首都高校大校组前三名。河北师范大学、河北大学、天津理工大学分获津冀组前三名。中国农业大学、中国传媒大学、天津科技大学等14所高校获得“体育道德风尚奖”。

赛前还举行了京津冀高校体育工作协同联席会第一次会议。京津冀三地40所高校代表就高校体育工作中如何科学、扎实推进体育课程思政,如何搭建京津冀高校学生体育赛事一体化交流平台及促进三地高校间的体育交流合作等重点问题进行了深入探讨与交流。会后,与会代表还体验了激光跑比赛设备。大家纷纷表示,这是一项集国防、体育、科技于一体的运动项目,尤其适合在学校开展,无论是对学生国防意识和军事素养的提升,还是对学生身体素质和科技意识的提升都将起到不可替代的作用。

本届比赛由北京市教委指导,北京市大学生体育协会主办,北京工业大学耿丹学院承办。比赛旨在贯彻落实京津冀协同发展国家战略,推进京津冀三地高校协同贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》精神,为区域体育事业发展提供及时有力的支撑,同时也促进了三地高校学校体育工作的全面合作开展、搭建了京津冀高校体育赛事一体化交流平台。

(刘昕彤)



全国青少年家庭健康跳绳大赛总决赛举行 同场竞技 各显“绳”通

本报记者 顾 宁

随着指令响起,选手们挥动手臂双脚跳跃,彩绳上下翻飞令人眼花缭乱,在速度与时间的较量下,赛场上激烈的比拼交替上演。跳跃、滞空,一个个灵活的身影在赛场上跳跃,一根根炫目的彩绳上下飞舞,彰显出了阳光少年活泼、健康、昂扬向上的新时代风貌。

日前,第二届“奔跑吧·少年”全国青少年家庭健康跳绳大赛总决赛在广东省深圳市南山区成功举办,吸引了来自全国各地的青少年家庭跳绳爱好者同场竞技。

本次大赛分为线上赛和线下赛两个阶段,线上预选赛于5月至9月举办,吸引了全国各省市青少年和家庭参赛,参与人数超133万人次。最终,线上预选赛的440余名优秀选手入围深圳总决赛。总决赛设速度赛、花样赛、

亲子赛、团队赛四个大项、八个组别,年龄覆盖6岁至18岁。比赛中,选手们不仅要比拼跳绳的速度和耐力,还要完成与跳绳相关的花样挑战,这不仅考验了他们的身体协调性,也锻炼了他们的团队合作能力。

带队前来参赛的甘肃省青少年体育联合会跳绳教练程莉告诉记者,接到比赛任务以后,甘肃积极组织队伍参加总决赛。“队伍经过2000多公里跋涉来到了美丽的深圳,很高兴有这样的机会,希望以后还能在更多的大赛上展现甘肃队伍的风采。”

中国香港圣嘉禄学校的选手胡永悦也说:“非常高兴能够到深圳市南山区参加这次比赛,特别是有这么多来自全国不同地方的队伍一起参赛,这是一个非常难得的学习和交流机会。希望以后会有更多的机会参与这样的全国比赛,开阔眼界。”

最终,经过两天的激烈比拼,各组分别决出一、二、三等奖。值得一提的是,通过本次总决赛选拔出的20名优秀选手,将组成“腾讯成长守护队”进行集训并参加第八届上海国际交互绳大奖赛。

本次大赛由国家体育总局青少年体育司指导,全国青少年体育联合会、腾讯成长守护中心主办。大赛不仅为青少年们提供了一个展示跳绳技能的舞台,更是一次推广健康生活方式、增进家庭亲子关系的有益尝试。为增强赛事的参与感和互动性,主办方还在线上平台实时进行比赛直播、并发起互动投票。

全国青少年体育联合会相关负责人表示,希望通过打造这样全国性的跳绳赛事,发动更多社会力量参与青少年体育事业,为青少年搭建展示自我、勇于拼搏的平

习武助修文 炼体也砺心 ——武术进校园试点校交流赛亮点纷呈



主办方供图

张博宸

10月末的湖北咸宁嘉鱼县,洋溢着青春活力。在为期三天的“奔跑吧·少年”2024年武术进校园试点学校交流赛中,全国15个省区市的试点单位受邀进行武术进校园的工作汇报与成果展演。

武术进校园试点是国家体育总局青少年体育司、武术运动管理中心深化体教融、引领学校体育改革的一项重要举措。在去年首批7家试点单位(370所中小学)的基础上,总局武管中心在今年加大力度,又开展了第二批8家试点单位(1707所学校)的试点工作,到目前为止已超额完成“力争2023至2025年,创建1000所武术试点学校”的目标要求。

活动期间举行了2024年武术进校园试点单位研讨会,15个试点单位依次对2024年武术进校园的开展情况进行介绍。总局武管中心副主任李永强说:“学校开展武术教学有助于学生身体素质的全面提升、有助于培养学生的健康防身意识、有助于提升学生的道德修养、有助于塑造学生的健全人格、有助于民族精神的传承,要充分发挥武术教育的功能。”对于在武术进校园工作中形成的重要数据、后备人才的梯队搭建、师资队伍的培养等,国家体育总局青少司副司长姜庆国表示,要充分认识武术进校园工作的重要意义,不断提高政治站位,强化政治担当,进一步加大试点力度,创新试点方式。

集体项目比赛于开幕式后进行,31支队伍以团体形式依次展示了南拳、长拳、少林拳等传统武术套路和地方特色拳种。活动现场,青少年们的优秀表现引得掌声此起彼伏,也展现出武术进校园的蓬勃成果。河南省平顶山市武术协会

副主席彭启蛟同时还兼任着平顶山四中的武术队教练,在专业帮扶下,如今武术在校园中的开展情况非常可喜。“今年社团里,高三有16个二级运动员,高一高二合计有160人,学校省赛拿冠军的次数多了,去年全国中学生的比赛拿了三块金牌。”作为教练,彭启蛟不只关注竞赛成绩,更希望通过练武帮助学生“开窍”。

云南师范大学附属小学老师罗振旺是第一次带领孩子们来到全国赛的赛场,六年来他一直义务带领学生利用课前清晨、课后服务和寒暑假开展相关活动,多次带队获得市赛、省赛冠军。罗振旺说:“集体展演的过程要求大家团结合作,对孩子们的运动能力、健康行为、体育品德都有促进作用,大家相互学习、受益匪浅。少年强则国强,武术练好以后,身体好了才能肩负起更大的责任使命。”

展演项目比赛中,河南队的《中原武术荟萃》、湖北1队的《山中问答》、云南1队的《红军颂》等富含精湛武术技巧且兼具民族文化底蕴的节目让观众感受到浓厚的家国情怀。重庆市武术运动管理中心副主任张海鹰说:“在武术进校园过程中融入地方拳种的推广和普及,值得借鉴学习。借助武术进校园的东风,未来我们要进一步挖掘、传承、弘扬武术文化,不断增强武术文化的校园影响力。”

未来,总局武管中心计划在每个试点单位都进行师资培训,在赛事活动方面,增加东南西北四个分区赛,进一步扩大武术进校园的影响力和工作成效。在试点单位的教学水平和教学成果达到一定程度后,还将把相关单位纳入全国青少年武术俱乐部联赛中进行统一管理,为试点学校提供更多的人才培养渠道和优质的赛事服务平台。

青少时讯

安徽亳州举办青少年武术散打锦标赛

本报讯 “奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动安徽省亳州市青少年武术散打锦标赛日前举办。比赛旨在弘扬中国传统武术文化,推动武术散打项目普及和推广,发掘和培养武术散打后备人才,营造浓厚全民健身氛围,助推全民健身与全民健康深度融合,加快推进体育强市建设。

比赛中,来自亳州市各县区的百余位运动员身姿矫健、招式飒爽,充分展现了高水平的武术技能和专业素养,以及亳州市青少年积极向上、拼搏进取的良好风貌。

主办方相关负责人表示,本次比赛为项目的普及发展起到了积极作用。未来,亳州将继续加强青少年竞技体育工作,通过建立长效的竞赛机制,形成“以赛代训、以赛促学”的训练竞赛体系,丰富亳州市武术散打文化,营造良好的氛围,吸引更多青少年加入到武术散打运动的行列中来,推动亳州市武术散打运动高质量发展。

比赛由亳州市文化旅游体育局、亳州市教育局主办,亳州市青少年武术散打基地协办。(顾 宁)

台,促进跳绳运动在青少年群体中的普及和发展。同时,引领广大青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。未来,全国青少年体育联合会还将联合腾讯成长守护中心及其他关心支持青少年体育发展的各界朋友,为青少年打造更多优质赛事平台。本次比赛积极响应“赛事三进”号召,把赛场设在文体中心广场,通过赛事创新、场景创新、模式创新,积极推动文体商旅的深度融合,让远道而来的选手们在比赛之余领略深圳这座城市的独特魅力。