

奉献 服务 健康 快乐

——最美社会体育指导员暨活力体育组织、全民健身志愿服务优秀案例巡礼(一)

编者按：社会体育指导员与体育组织作为关键力量，持续推动群众体育事业蓬勃发展。为加强对基层体育人才的宣传激励，国家体育总局群体司举办了“奋进新征程 运动促健康”2024最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动，以及2024年全国全民健身志愿服务优秀案例征集活动。经过线上初评、网络投票、专家评审、社会公示等环节综合评定，结果近日揭晓。本版对遴选出的具有公信力、引领力和传播力的50名最美社会体育指导员、50个活力体育组织和20个优秀组织单位，50个有故事、有品质、有温度的优秀案例进行展示，选树典型引领示范，鼓励更多志愿服务组织和志愿者积极参与全民健身志愿服务活动。

内蒙古全民健身志愿服务关爱特殊群体

本报记者 顾宁

内蒙古自治区冰雪运动历史悠久，有着良好的群众基础。近年来，由内蒙古冰雪运动协会发起“扶残助困·汇爱北疆”关爱困境群体全民健身志愿服务活动，围绕冰雪运动普及推广、冰雪体育赛事组织、冰雪运动技能人才培养和冰雪体育事业公益支持四个方面开展一项针对肢体残疾、智力缺陷等群体的全民健身志愿服务活动。

2022年以来，公益指导团队多次到呼和浩特市特殊学校、呼和浩特三顺店社区、康养中心等，围绕冰雪运动的起源发展、战术技巧、运动技能实操训练等内容开展冰雪运动普及推广，力争帮助残疾人每人掌握1至2项冰雪运动技能，助推冰雪运动全民参与，总计服务超1200余人次。

围绕“教会、勤练、常赛”残疾人冰雪体育发展模式，内蒙古冰雪运动协会积极联合中国智力残疾人及亲友协会、中国聋人协会及自治区残疾人组织，共同组



织举办内蒙古呼和浩特市智力残疾人旱地冰壶比赛、2022年内蒙古自治区智力残疾人旱地冰壶赛、残健融合·公益捡跑主题活动、内蒙古自治区残健融合冰壶赛等以冰雪为主题的残疾人体育赛事活动，帮助广大残疾人积极参与群众体育活动，更加乐观自信地融入社会。

内蒙古冰雪运动协会充分考虑残疾人群体的情况和个体需求，有针对性地组织不同类型的活动，并不断给予他们支持和鼓励。如面对“星宝宝”（即自闭症患者），要减少项目的互动，更多地激发他们自身的主观能动性；面对“唐宝宝”（即唐氏综合症患者），则要增强项目的趣味性和互动性，但规则内容要相对简单；面对肢体残疾人群体，则减少项目的运动

量，帮助他们理清运动规则及技巧等。

此外，内蒙古冰雪运动协会还联合呼和浩特三顺店社区，共同打造“社区冰雪运动示范基地”，利用社区闲置场所，建设残疾人旱地冰壶基地开展训练。他们组建了4支由“唐宝宝”组成的冰壶运动队，参加了国家、省、市各级残健比赛，依托专业优势力量，为自治区残疾人竞技冰雪发展提供支撑。为进一步助力残疾人体育的推广，协会还向内蒙古自治区残疾人福利基金会捐赠价值30万元的陆地冰壶器材，惠及10余所特殊学校，2000余名青少年残疾人群体。

全民健身志愿服务优秀案例

艾彩茹带动家庭参与健身活动



一级门球社会体育指导员、国家级健身秧歌社会体育指导员、国家级广场舞社会体育指导员，20多年来，她一直兢兢业业，受到了市县级体育部门的褒奖。2010年获得“榆林市老年人体育工作先进个人”奖；2015年获得“榆林市优秀社会体育指导员”称号；2023年获得了榆林市门球比赛三等奖；2024年获得了米脂县健身秧歌展演三等奖。

在做好本职工作的同时，艾彩茹积极广泛宣传健身秧歌、门球、广场舞等健身活动，从自己家庭做起，带动身边人和社会广大健身爱好者积极参与，通过体育锻炼让大家收获健康和快乐。同时也推动了米脂县全民健身运动的健康发展，为营造运动健康氛围、构建和谐社会作出了贡献。

最美社会体育指导员

本报记者 刘昕彤

62岁的艾彩茹是陕西省榆林市米脂县老年人协会会员，作为榆林市优秀社会体育指导员，她从事健身秧歌、广场舞、门球、扇子舞、手帕舞等培训工作20余年，每年为1200余人开展社会体育三级指导员培训，为本县输送了大量体育人才，并经常参加公益活动。

作为国家门球一级裁判员、国家

北京龙潭街道足球协会深耕社区扩大足球人口

本报记者 顾宁

北京市东城区龙潭街道足球协会始终遵循“政府引导、企业参与、市场运作、群众受益”的原则，全心全意致力于巩固并扩大国家全民运动健身模范区的建设成果。协会通过积极开展竞技体育和群众体育活动，精心打造辖区品牌赛事，以线上+线下的形式面向大众普及足球运动，为足球在基层的普及与推广树立了典范，有效激发了社会参与热情，推动了“最后一公里”基层足球运动的发展，显著提升了居民的幸福感和获得感。

针对龙潭地区独特的居民结构和教育资源优

势，协会精心策划了一系列贴近群众、深入社区的足球活动。通过每周周末成人足球赛、校园公益足球课、社区青少年足球体能培训等形式，丰富了居民的体育文化生活，还显著扩大了足球运动的参与面，提高了竞技水平。这些活动每年吸引数千名居民参与，赢得了社会各界的广泛赞誉。协会先后荣获了东城区全民健身示范社会组织称号、2022年北京市第二届社区杯青年组东城区冠军及北京市季军、2024年北京市第四届社区杯青年组东城区冠军和北京市冠军。此外，协会还特别策划了世界杯趣味知识讲座，普及基层足球文化，并自主研发了“龙潭健身”小程序，以可视化形式展示了辖区体育场地的信息，逐一

击破运动障碍。

龙潭街道足球协会始终坚持以居民需求为导向，积极打造“龙潭社区杯”金牌赛事品牌，整合了街道足协、地区企业、驻区学校和社会组织等多方力量，形成了“家门口”的社区足球文化氛围，为龙潭地区的经济社会发展注入了新的活力。随着赛事影响力的不断扩大，女足与男足同场竞技的情况频频出现。龙潭街道足球协会的改革创新成果展示了自身在足球事业上的努力和成就，还激发了更多地区和社会组织对足球运动的关注和投入。协会以体育赋能经济、以赛事促发展的成功实践，为基层足球的改革与发展树立了典范，为推动全国基层足球事业的普及和提高贡献了力量。

活力体育组织

中华体育精神融入青年学生思想政治引领工作的探索

赵富学(武汉体育学院体育课程思政教学研究示范中心博士生导师)

青年兴，则国家兴；青年强，则国家强。青年学生思想政治工作关系到青年学生的健康成长和全面发展，更关系到民族和国家的希望与未来。青年学生思想政治引领工作，是通过一系列的教育、引导和实践活动，帮助他们树立正确的世界观、人生观和价值观，养成积极向上的生活态度和行为习惯，以及良好的道德品质与社会责任感的关键环节，对于培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人具有重要意义。以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神是中国体育事业发展的灵魂和统帅，是中华民族精神和时代精神的典型代表，具有强大的思政指引力、信念塑造力与精神提振力，将其有机融入青年学生思想政治引领工作，能够有效丰富思想政治教育内容，创新思想政治教育形式，激发思想政治教育活力，为新时代青年学生思想政治引领工作提质增效、助力赋能。具体来说，应围绕优化方式、拓展渠道、丰富素材、突出重点和关注成效等5个方面来协同发力、推动落实。

要优化方式。强化新时代青年学生思想政治引领工作，需要优化中华体育精神的融入方式，引导青年学生从中华体育精神所外化的标志性事件、人物事迹中感悟精神的力量、体育的力量。具体来讲，一是需要优化主题教育活动的开展方式。做好青年学生思想政治引领工作不仅需要常规教学活动的支持，还需要围绕中华体育精神组织多样化的主题教育，通过体育精神主题宣讲活动、红色体育赛事活动、体育明星分享会、体育榜样评选、体育主题调研实践等多种开展方式，引导学生将个人的体育追求与国家的发展紧密联系起来。二是需要优化体育榜样事迹的宣传方式。体育榜样在生活和生活中展现出的诚实守信、尊重对手、遵守规则等品质，为青年学生树立了正确的价值观。在借助媒体进行体育榜样宣传的同时，也应通过电视台、广播电台等对体育榜样专题节目或纪录片进行宣传，更要运用学校官网、官博、宣传栏等专业平台，让青年学生随时了解不同体育榜样的故事并有所感悟。三是需要优化体育奋斗历程的呈现方式。既要编写与青年学生思想政治引领工作相适应的定制化教材，也应创建在线学习平台，为青年学生提供个性化学习内容，更要重视信息技术与数智技术的运用，在中华体育精神的相关主题

展览中，除了传统的图片、文字展示外，还可设置模拟体育训练区、问答游戏区、留言区等互动式体验环节，让学生在沉浸式教育情境中更为深刻地认识与理解中国体育的发展历程，增强青年学生的历史责任感，坚定体育文化认同与体育文化自信。

要拓展渠道。在网络信息技术飞速发展和“家校社”一体化协同育人的大背景下，青年学生思想政治引领工作所面临的整体环境发生了很大的改变，因此要拓展线上线下、校内校外的多维渠道，构建中华体育精神综合覆盖、全面渗透、系统融入的青年学生思想政治引领工作大格局。具体来说，要将中华体育精神有机融入课堂常规教学之中，通过穿插介绍中国体育代表团取得的辉煌成绩、讲述优秀运动员的励志故事等方式，使学生深刻理解中华体育精神的内涵意蕴，培育学生顽强拼搏、不懈奋斗、挺膺担当、追求卓越的道德品质；将中华体育精神有机融入社团活动和校园文化建设之中，通过举办丰富多彩的社团活动大力发扬中华体育精神，使学生在参与活动中逐渐提升自己的规则意识、团结意识、公平意识，积极组织中华体育精神讲座、中华体育精神分享会、体育赛事观摩等活动，营造良好的校园文化氛围，使学生在乐学积极、健康向上的中华体育精神熏陶和感染下快乐成长；将中华体育精神融入家庭教育和社会实践活动之中，引领和带动学生家长积极参与体育运动，营造良好的家庭体育锻炼氛围，同时定期组织青年学生参与社区公益活动、大型赛事志愿者服务活动，参观中华体育文化博物馆、展览会等，增强青年学生对中华体育精神的理解和认同，帮助学生在日常生活中更好地感悟和践行中华体育精神；将中华体育精神融入线上教育和网络宣传中，通过开设中华体育精神线上课程，增强中华体育精神相关的媒体宣传、网络报道、视频推广、公众号推介等方式，使线上教育和网络平台成为学生学习和领会中华体育精神的重要阵地。

要丰富素材。做好青年学生思想政治引领工作要注重思政内容的吸引力和感染力，这就需要不断丰富中华体育精神的育人素材，以优质素材引发青年学生情感共鸣，为融入思政政治引领工作提供坚实的内容支撑。在具体工作中可从四类素材着手，创新思政政治工作内容。丰富诠释中华体育精神的体育人物事迹类素材，挖掘知名体育工作者、优秀运动员等人物事迹背后的为国争光、拼搏奋斗、自信自强等思政元素，在开展思想政治引领工作中发挥榜样的力量，引导

广大青年学生做中华体育精神的传承者；丰富归属中华体育精神的运动项目精神类素材，通过科普以女排精神、乒乓精神、登山精神为代表的运动项目精神，帮助学生感受运动项目魅力，加深对中华体育精神的理解和感悟，在参与体育运动中自觉践行中华体育精神，达到锤炼品格、磨炼意志的育人目的；丰富展现中华体育精神的重大体育赛事类素材，通过宣讲北京奥运精神、北京冬奥精神、志愿者精神等我国申办、筹办、举办大型赛事历程中所呈现的中华体育精神内核，帮助青年学生深刻理解我国体育事业发展的瞩目成就和历史经验，引导学生坚定理想信念、增强对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心。丰富传播中华体育精神的体育口号类素材，善用“体育强则中国强，体育兴则国运兴”“为祖国健康工作五十年”“人生能有几回搏”等经典体育口号，具象化中华体育精神的正能量，激发青年学生担起“强国有我”的时代使命，培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行。

要突出重点。青年学生正处于人生成长的关键时期，容易受到不良价值观的影响，其思想政治引领工作必须突出重点，通过深入阐释中华体育精神的内涵，找准中华体育精神与青年学生思想政治教育的契合点，构建长效育人机制，不断强化育人力度。具体而言，在融入进程中，要多维度解析中华体育精神的内涵意蕴，通过案例分析、事迹宣讲等方式为青年学生详细解读中华体育精神“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的具体含义，凸显中华体育精神与社会主义核心价值观在爱国、敬业、诚信、友善等方面的紧密联系，引导青年学生将中华体育精神与社会主义核心价值观相结合，在日常生活中感悟并践行这些价值观，提升自身的思想道德素质。在此基础上，多角度探寻中华体育精神与青年学生思想政治教育的契合点，紧密围绕青年学生的身心发展特点、学科课程体系等提升青年学生思想政治教育的精准对应性，避免将与中华体育精神有关的思政素材和育人资源滥用、乱用甚至误用，使中华体育精神这一优质思政资源在青年学生思想政治教育中能够实现“精准滴灌”，突出思想政治引领工作的建设指向和育人效果。此外，还应多要素组构长效育人机制，通过完善课程体系、强化师资队伍、营造校园文化氛围、开展定期教学评估等多要素协同，保障中华体育精神在青年学生思想政治引领工作进程中的有机融入，达到“润物无声”“化盐于水”的育人效果。

要关注成效。对思政育人成效的关注是保障中华体育精

神有效融入青年思想政治引领工作的重中之重。具体而言，就是要关注中华体育精神融入青年学生思想政治引领工作全过程，对“融什么”“怎么融”“融得如何”的融合策略与实际效果进行考察。首先，明确融入目标，制定科学评估标准。系统梳理中华体育精神的核心要素，与青年学生思想政治目标紧密结合，形成具体的融入目标。在日常教学、体育文化艺术节、冠军大讲堂等开放交互式文体活动中从知识掌握、情感认同、行为表现多个维度对中华体育精神融入青年学生思想政治引领工作的系统设计进行评价考察。其次，强化实践环节，开展定期评估反馈。引导青年学生走出校园、深入社会，关注中华体育精神融入青年学生思想政治引领工作的具体途径，持续追踪学生对各类体育公益活动、中华体育精神推介视频、网络社交媒体创作内容、主题征文、摄影比赛等与中华体育精神主题宣传相关的方式评价，综合考察中华体育精神融入青年学生思想政治引领工作的路径效应。最后，持续改进与创新，形成示范效应。不断更新中华体育精神融入青年学生思想政治引领工作的内容与形式。鼓励青年学生结合时代特征，在鲜活的当代中国实践和社会时事重大的情境中汲取源头活水，组建青年理论宣讲团、精选中华体育精神青年示范者、研究者以新颖的视角和创意的方式，在实践中不断开拓中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范的新时代内涵，为青年人基于中华体育精神的创新创业项目提供支持，全面考察中华体育精神融入青年学生思想政治引领工作的创新示范整体效能。通过持续的关注、评估、反馈与改进，确保中华体育精神在青年学生思想政治引领工作中发挥最大效用，为培养具有时代担当、国际视野、强健体魄和高尚品德的新时代青年贡献力量。

将中华体育精神融入青年学生思想政治引领工作，是一项长期性和系统性工程，通过优化方式、拓展渠道、丰富素材、突出重点、关注成效等策略的实施，可以有效发挥中华体育精神在促进青年学生思想价值引领、道德品质提升、精神意志砥砺、理想信念塑造等方面的重要价值，帮助青年学生牢记初心使命，坚定“四个自信”，报国之志、强国之志、民族复兴之志，努力为中国式现代化强国建设、实现中华民族伟大复兴贡献自己的青春力量。

(该文系湖北省共青团和青年工作研究重点课题“中华体育精神融入青年学生思想政治引领工作研究【2024TSWSKL006】”核心成果)