

丁俊晖： 我对冠军的渴望始终如一



新华社记者 伍志尊摄

本报记者 扈建华

赛后，在球台边上和家人合影时，丁俊晖的父亲丁文钧抱着他的大女儿，妻子张元元一手抱着小女儿，一手擦着眼泪，丁俊晖站在他们中间，热泪也在眼眶里打转……

11月10日结束的2024年斯诺克国际锦标赛决赛，丁俊晖10比7击败英格兰名将韦克林，夺得冠军。这是丁俊晖的第15个排名赛冠军，这次的冠军，他等待了将近5年的时间。

2005年，18岁的丁俊晖在当年的中国公开赛上一战成名，他在决赛中击败“台球皇帝”亨德利，拿到首个排名赛冠军，成为历史上获得排名赛冠军最年轻的球员。自那之后，丁俊晖就成为了中国台球的一面旗帜，在他的带动下，中国台球运动迎来了更广阔的发展空间。

在此后的职业生涯中，丁俊晖在很长时间内都保持着强大的竞争力，虽然期间也有过低迷期，但他总能重新崛起，并不断在排名赛中拿到冠军。不过随着年龄的增长，他拿到冠军间隔的时间也在拉长，2019

年12月的英国锦标赛，丁俊晖在决赛中10比6击败英国选手马奎尔，拿到了自己的第14个排名赛冠军，这是他在28个月之后再次拿到排名赛冠军。

当时丁俊晖说：“我想要夺冠，真的已经过去很长一段时间了。我并不需要向任何人证明自己，我只是想赢，这是我的梦想。”

英国锦标赛的冠军，让很多球迷再次燃起了对丁俊晖的信心，认为他会进入一个新的上行轨道，继续冲击他一直以来追求的世锦赛冠军。但此后事情的发展却出乎了大家的预料，英锦赛之后，丁俊晖陷入了更长时间的“低潮期”，一些比赛即使打进了八强四强，但都没能问鼎，直到这次南京国际锦标赛之前，这样的情况已经持续了将近5年的时间。

在此期间，不少球迷对丁俊晖的表现感到失望，而且在比赛之外，丁俊晖还有很多事情需要兼顾。2020年，丁俊晖在英国谢菲尔德成立了斯诺克学院，为年轻球员提供良好的训练环境，也把经验传授给他们，帮助他们少走弯路。去年小女儿出生后，也需要他有更多时间去照顾家里。

丁俊晖也承认自己的状态不稳定，“我打比赛，没有长期稳定在八强、四强，要么提前几轮就被淘汰了，要么就打到最后，我总结了一下，我大部分职业生涯就是这个情况。”

虽然外界有质疑，自己又身兼多职，但丁俊晖最钟情的还是这方球台，他从未放

弃努力，一直在参加比赛，不断调整自己，“我对冠军的渴望始终如一。我会参加应该参加的比赛，尽量打出自己的水准，至于能不能拿冠军，不是我一个人说了算，有时候对手也会打得很好。”

本次国锦赛上，即使打进了决赛，丁俊晖依然十分谨慎，虽然自己的世界排名比对手高，但他直言，排名并不代表竞技状态，一切还要在赛场上见分晓。

此番夺冠，丁俊晖不仅再次证明了自己，也拿到了冠中冠的参赛资格。国锦赛之后，丁俊晖马不停蹄来到英国参加冠中冠邀请赛，遗憾的是，在北京时间13日进行的冠中冠首轮比赛中，丁俊晖0比4不敌特鲁姆普，被淘汰出局。

这些年，丁俊晖的状态起伏不定，其实他对自己这些年的起起伏伏也有很清楚的认识。在拿到国锦赛冠军后，一向不太愿意在镜头前多说话的丁俊晖有了很多感慨，“我觉得不光是我比较辛苦，球迷们也挺辛苦的，天天跟着我一起折磨自己。现在不光是我挺过来了，他们也挺过来了。”

国锦赛的冠军之后，冠中冠上出现了“一轮游”的情况，接下来的路会通向何方？是否会再次找到崛起的方向，也许只有丁俊晖自己知道。

“状态只是暂时的，但水平是永恒的。近五年的时间过于漫长。干得漂亮！”老对手马克·艾伦评价了俊晖的这句话，应该可以成为我们继续期待丁俊晖的理由。

温子华期待成为更好的自己

本报记者 周圆

新赛季中国男排超级联赛打响后，保定沃隶男排的表现最为抢眼，他们接连力克卫冕冠军上海光明男排和上赛季亚军北京北汽男排。队中身高2.03米的接应温子华表现较为突出，这位在本月25日将迎来25岁生日的球员，正在和保定队一同成长、进步。

保定男排近几个赛季一步一个台阶向前发展，2022-2023赛季获得联赛第五，2023-2024赛季首次闯入联赛四强。9月进行的全国锦标赛上，以保定沃隶男排为班底的河北男排在决赛中击败上海男排夺冠，斩获自1972年建队以来的历史最佳战绩，同时也是河北三大球时隔33年再次取得全国最高级别赛事冠军。

伴随着球队的进步，以接应温子华为代表的一批河北年轻球员也在不断成长。1999年11月25日，温子华出生在河北省唐山市滦南县，小学毕业后，他来到唐山市体育运动学校开始接触排球。2016年10月，温子华在河北青年男排试训，从此开启了专业队的生活。

在2022年以前，河北男排长期都是国内联赛排名下游的队伍，温子华尽管进入河北青年男排和河北男排多年，但一直都不太被人知晓。直到2022年，一切发生了改变。在各方的重视和合作下，成立了保定沃隶男排俱乐部，2022-2023赛季俱乐部引进了外援，本土球员也发挥出水平，保定男排成为那个赛季的大黑马，最终联赛排名第五。

从2022-2023赛季开始，以温子华为代表的一批河北年轻选手在国内排坛崭露头角。温子华也凭借联赛的突出表现，在2023年入选中国男排，并在同年7月参加了2023年国际排联挑战者杯。“去年国家队的经历，对我而言是很宝贵的经验，尤其是参加了挑战者杯，对我有很大的提高。”尽管进入国家队时间

不长，但短短几个月，让温子华对排球的认识提升了不少。

从国家队回到地方队，温子华原本希望在上赛季联赛中有作为，但或许是从国家队回来后对自己的要求更高，导致比赛中起伏较大，加之后来在和天津食品集团男排比赛时崴脚受伤，他的竞技状态受到了较大影响，进而又影响到他的心态。因而整个赛季他的状态都是起起伏伏，在场上也时常被队友替换下场调整。

看到温子华这样的状态，保定男排教练组十分重视，积极帮助他治疗和恢复，并与他交流谈心。渐渐地，温子华的伤病得到了恢复，也解开了心结。

今年9月的全国锦标赛，温子华成为河北男排夺冠的关键人物，他在决赛中的进攻成功率非常高，让上海男排主教练沈琼很是头疼，始终没有找到很好的抑制办法。全国男排锦标赛冠军也是温子华获得的第一个冠军，“对我有很特殊的意义，给我很大的自信，也激励我不断进步。”

本赛季联赛开赛以来，保定男排连胜上海和北京两强，在客场击败天津男排，温子华的表现也让人印象深刻，尤其是他的进攻和发球。比赛中，队伍很多不到位的调整攻、困难球都交给他。队伍在落后时，他的发球轮往往能够成为球队的追分轮。在第五轮对阵北京男排的比赛中，温子华砍下全场最高的26分，再次成为球队获胜的关键。目前他的联赛总得分、进攻得分和发球得分等数据都位居前列。“越来越会打球，关键分比之前敢下手，手不紧了。”从全国锦标赛到联赛，温子华正在向一名成熟的运动员发展，但还有成长的空间，“今年联赛自己的表现比去年要好一些，但是目前来看还是会有起伏。希望通过这个赛季，自己的进攻和发球能够有所提高，更加犀利、更加稳定。”

“这个孩子很努力，只是比赛经验有些欠缺，相信只要这样坚持下去，在不久的将来一定能够为河北男排、为中国男排贡献更多力量。”谈到温子华，保定沃隶男排主教练刘光心给出了这样的评价。

对于未来，温子华渴望重返国家队，经受更多历练，“去更高水平的比赛检验自己、提高自己。”



温子华（左）扣球。本报记者 王宪民摄



关于登山 关于人生 ——与登山家何静对话理想与选择

本报记者 王向娜

女性、无氧、14座……登山家何静身上的这几个关键词，足以令人赞叹！

就在上个月，伴随着成功登顶海拔8027米的希夏邦马峰，何静终于完成了一项很“顶”很帅的壮举——成为中国首位无氧登顶14座8000米以上高峰的登山者。

所谓无氧攀登，是指在登山过程中不使用辅助氧气，这对于登山者而言无疑是极大的考验。而自2017年开始，何静在短短的7年间就完成了“14座”目标。

联络到何静，是在一个秋日的上午，她和大家一样，穿梭于动车与会议的繁忙当中，连对话都是见缝插针。尽管言语简略，但一位登山家的勇气与追求跃然纸上，关于登山，关于人生，何静有着独到的思考，也在平淡的话语中传递出一种力量。

记者：无论是登山圈朋友的推荐，还是看以往报道，您的登山成绩都足以令人赞叹。完成这样的壮举之后会怎样评价自己？有什么样的感触？

何静：首先我要承认，女性、无氧、14座，这几个词在现在的登山圈里确实是比较“顶”的，因为目前能做到的人不多。在下山后的这段时间，我的感触很深，但更多的是平常心，因为在完成这些事情后，我感觉登山只是我喜欢的一项运动，现在像是完成了一个指标而已。因为像14座、无氧攀登，这些可能都是不可能再复制，或者再一次去完成的事情。

现在回到了日常的生活，我会把这些所谓的光环和荣誉放下，去规划我的下一座山，或者下一个人生目标。

记者：在完成这样一个伟大的目标当中，有什么难忘的场景？

何静：我在2021年计划攀登珠峰，不仅是想完成自己的梦想，还想通过自己做一些事为国家献礼。但由于当时错过了冲顶的天气窗口期，最终登顶失败。有一天在加德满都的大街上，我买了一张地图，独自徒步前往珠峰，看到珠峰的那一刻，我再也不压抑了，对着这座巍峨的雪山放声大哭。那一刻我想明白了，我就是为它而来的！我一定要继续坚持下去，一定要再给自己一次机会。因为人如果连选择尝试的机会都放弃了，那就真的是失败了。

记者：很多人对于雪山与登山的经历很少，但对于雪山都充满憧憬，那么您在攀登过程中对于雪山、对于攀登的感悟是什么？

何静：在登山的过程中，会看到一些同样喜爱登山的队友们，每个人都在为了梦想而坚持，面对孤独、伤痛、不理解，甚至直面死亡。我也在不断思考，这是梦想的力量吗？是什么在驱使着他们一次又一次地出发？这些实实在在发生在身边的人和事，对于我的人生，对于我的登山都有很大的触动，是身边的这些榜样给了我登山的原动力。

记者：谈到登山当中的感受，我听到一个印象最为深刻的回答是：登山的感觉就是你困得要死、饿得要死、累得要死，这三种感觉相加起来的感觉……作为一名登山家您是如何看待、如何克服这些困难的，又是如何还能坚持一次又一次地去“受虐”？

何静：我登山是机缘巧合，因为我喜欢户外，喜欢大自然，喜欢登山的简单。当每

次被问到登山感受时，我都回答说，我在去每一座山之前，都会做好对这座山的了解，包括出行前的物资准备，和向导的充足沟通，做好每一个登山节点的预案等，甚至我会做好每次可能发生不可逆的情况的准备……这样我才能平静和坦然地去允许一切在我身上发生。当然，基础的针对性的运动量，常态化的拉伸，是我愿意去尝试重复登山的保障。

我认为登山和任何一件事情一样，都需要在慢慢的摸索当中，不断地去总结和交流，最终才能真正地找到热爱的感觉，触达你内心最柔软的地方，也能帮你抵挡住所有可能发生的伤害。这一种热爱的感觉和力量，是我想要的，也是我一直会去保持的探索方向。

记者：作为一名女性，可能会有更多的顾虑，比如家庭、生活、恐惧……您如何平衡日常生活与登山的关系？

何静：我就是一位普普通通的女性，有我自己喜欢的事，喜欢的人，有我完整的家庭，我的家庭一直处于良性关系中。只不过我更清楚我自己要什么，我家里人要什么，在有些事情上我会以家里人的意见为重，在有些事情上我会以自己的判断为主。登山这件事与家庭关系没有下来关联，一切都以顺其自然为主。我接下来也会多多陪伴家人，陪伴是最长情的告白。

记者：下一步的目标是什么？无论是登山或者其他。

何静：当然还会继续登山，还有很多挑战在等着我，比如一些山峰的新路线、反季节攀登等等。而且我还希望自己能从北坡再次登顶珠峰。