

杭州有座“健康之桥”

本报记者 林 剑

63岁的杭州市民曹文涛最近有了新去处——位于拱墅区康桥文体中心5楼的康桥街道好社区运动健康中心。每天上午下午,他都在这里进行一小时左右的锻炼,用曹先生的话说:“这是遵医嘱!”

退休闲下来后,曹先生体重飙升,身高不到1.70米的他体重已经近80公斤,BMI(身体质量指数)已经达到28,属于“肥胖”级别。前些年体检,他又被查出高血压,要定期服药。“体检的时候大夫就告诉我要锻炼,但具体怎么练,真搞不清楚……”

康桥街道好社区运动健康中心解决了曹先生的“痛点”。在这里,不仅健身设施一应俱全,不少设备还进行了适老化改造,同时还有专业运动健康师进行运动指导。更重要的是,想要走进运动健康中心进行运动锻炼,先要到通过连廊连接的康桥街道社区卫生服务中心运动健康联合门诊,由卫生中心的医务人员和健康中心的运动健康师联合进行健康评估、体测和运动风险评估,为中低风险的人群开具健身运动处方后,再到健康中心进行运动,高医疗风险的人群则先进行医疗干预,风险

险降低后再开具运动处方进行运动。

不同于传统的运动处方,曹先生拿到的运动处方与该中心的运动干预设备紧密绑定,如“跑步机、健身车、划船器每次25分钟,每周3次;等速手臂开合训练机,每次6组,每周4次;智能背部拉伸机,每次15分钟”,让“如何科学健身”有了更明确的方向。

“借国家体育总局在上海、浙江、湖北、贵州、海南等地开展社区运动健康中心建设试点的东风,浙江省体育局积极探索推动健康关口前移,建立运动促进健康新模式,打造体卫融合新场景,联合省卫健委、民政、残联等部门,开展好社区运动健康中心建设试点工作,康桥街道好社区运动健康中心则是杭州市拱墅区唯一一个省级试点,康桥街道党工委书记施韬介绍说,该中心秉承“未病先治”的理念,实现从运动防治疾病向运动促进健康转变,充分发挥科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的积极作用。

“520”体卫融合运动健康服务模式是该中心最大的亮点:“5”是按照“测、评、练、管、康”五大服务流程,面向中青年、老年人、残疾人、女性及青少年五类人群开展运动促进健康项目;“2”是实现社

区健康中心和社区卫生服务中心双中心融合工作机制;“0”则是打通线上+线下,为居民运动促进健康提供“零距离”服务。

这样的运动健康中心如何收费也是很多周边居民关心的问题。该中心负责人表示,该运动健康中心和浙江“百姓健身房”一样,都是通过属地提供免费场地进行建设后委托给专业第三方公司进行运营管理,大大降低了成本。附近居民到中心运动,一个月只需要99元,即便是成年人、女性想要一对一个性化健康管理,收费也不超过市场价格的70%,“我们还和当地政府探索了目标责任管理的新机制,如果全年服务人次可以达到目标,就可以获得政府补贴。”

大家对这样的模式是否认可?数字会说话——从11月1日开始试运行,短短两周多时间,已有数百名群众来体验并建立了运动健康档案。

施韬表示,我们的街道名字叫“康桥”,连接运动健康中心和社区卫生服务中心的连廊,也被社区居民亲切地叫做“健康之桥”——一端连着体育,一端连着卫生,让“运动促进健康”的理念深入人心,让社区群众在家门口就能享受便捷的公共服务,让健康成为康桥社区10万居民的生活底色。

图片新闻



11月17日,第十二届全国少数民族传统体育运动会火炬实地传递活动在海南三亚举行。图为火炬手黄丽珠在收火仪式上点燃火种盆。

新华社记者 晋美多吉摄

中国汽车场地利越野锦标赛玉环站收官

过赛事活动走近玉环、认识玉环、爱上玉环。未来,玉环将继续扎根场地越野赛事,发展汽车产业,书写独树一帜的城市名片,塑造更加突出的城市形象,让这座城市因体育而熠熠生辉。

中国汽车场地利越野锦标赛(COC)是由中国汽车摩托车运动联合会主办的国家级汽车赛事,创办于2003年。本次赛事由中国汽车摩托车运动联合会、玉环市人民政府主办,玉环市体育事业发展中心、玉环市大麦屿街道办事处、中汽摩联赛事运营有限公司、浙江世方体育文化有限公司承办。

(杨天婴)

(上接第一版)

以“人生能有几回搏”的奋斗豪情,为祖国争光、为奥运增辉、为人生添彩

人民日报社记者孙龙飞在巴黎奥运会期间讲述了许多中国体育健儿的拼搏故事,将中国体育的“好声音”广为传播。“赛场上,中国体育健儿顽强拼搏、创造佳绩,掀起青春风暴,不少项目取得新突破;赛场外,他们自信大方、乐观阳光,在网上网下获赞无数。”孙龙飞说:“不论是初出茅庐的少年,还是身经百战的老将,都迎难而上、不惧干扰,遇强更强、敢于争先。他们以‘人生能有几回搏’的奋斗豪情,为祖国争光、为奥运增辉、为人生添彩。”

当心怀热爱与梦想之时,坚持就是唯一的答案

“当心怀热爱与梦想之时,坚持就是唯一的答案。”国家射击队教练员张健伟与李越宏开始合作时,两人一个52岁一个33岁。“我们都是别人犹豫是否要放弃梦想的年龄段,依然选择‘再拼一次’。不必强调训练的苦、备战的难、失利的沮丧、离家的艰辛,更不必顾虑状态起伏的迷茫、伤病困扰的无助。因为想要登最高的山,必须做强者。”张健伟说:“我们始终心怀强大的祖国,始终坚信所有的困难都会解决。因为我们有丰富的比赛经验,有顽强过硬的参赛作风,有反复打磨的‘攻金’方案,有体医科技等团队保障,所以我们能胜、我们必胜!”

在国家和集体需要我的时候,战胜困难、不辱使命

曹缘在巴黎奥运会跳水男子10米台夺得金牌,成为全世界第一位连续四届奥运会都获得金牌的男子跳水运动员。曹缘认为,成功不仅仅源于个人的坚持和奋斗,更来源于国家和集体。“对于国家和集体来说,荣誉是永恒的,因为将永远载入史册、成为中国体育史的一部

分;对于个人来说,荣誉则是暂时的,是下一堂训练课的开始,是下一场比赛的第一次起跳。对我来说,巴黎奥运会留下的最美好回忆,是我做到了在国家和集体需要我的时候,战胜困难、不辱使命。我会把美好回忆珍藏起来,当国家和集体再需要我的时候,再次起跳!”

既然选择了出发,就唯一有一往无前

从里约的初出茅庐,到东京的破茧成蝶,再到巴黎的连闯难关斩获6枚奖牌,张雨霏努力战胜对手,更战胜自己。“为国争光的信念推着我不断向前,支撑着我拼到最后一刻。”张雨霏说,“任何困难都不能击垮我的决心,既然选择了出发,就唯一有一往无前。”收获1银5铜,张雨霏成为巴黎奥运会获得奖牌最多的运动员。“即使没有夺得金牌,但拼过就无悔,我知道我的努力都被看见。”张雨霏说,“经历巴黎奥运周期,我明白,只有正确看待胜负,才能超越胜负,真正实现竞技体育的价值。”在张雨霏的心中,奥运赛场依然是她最美好的向往,“即使前路漫漫、困难重重,我也将带着这份向往,带着对奥运冠军的初心与梦想,继续在竞技体育的道路上翻山越岭、奋力前行。”

只要心怀热爱,永远都是当打之年

从伦敦到巴黎,马龙征战了4届奥运会成为“六金王”,这个过程中他付出了常人难以想象的努力。“在追求‘更快、更高、更强——更团结’的路上,我始终保持对胜利的渴望,勇敢攀登。”在不断突破自我的过程中,马龙也收获了重要的人生经历。“真正的强者不仅是在在逆境中赢,更能在逆境中扛起重任、迎难而上。过去,我是大家口中完美的‘六边形战士’,但现在,我可以骄傲地说,我成为了更好的马龙。”未来,“龙队”还将继续追梦的旅程。“祖国至上、为国争光是每名中国运动员的坚定信念。”马龙说,“我相信,只要心怀热爱,永远都是当打之年。”

江苏省第九届全民健身运动会闭幕

本报讯 11月16日,江苏省第九届全民健身运动会闭幕式在宿迁市奥体中心体育馆举行。

江苏省全民健身运动会4年一届,是省内规格最高、规模最大的群众性综合运动会。本届运动会由省体育局等16个省相关部门和单位联合主办,运动会坚持精彩、文明、安全、节俭的办会要求,除设立竞赛板块外,还设12项主题活动、4个系列活动。竞赛板块设“三大球”“三小球”、民族传统、健身操舞、益智棋牌等5大类、32个大项、255个小项比赛,分散在全省举办。在省委、省政府的坚强领导和各有关方面的共同努力下,本届运动会成功落下帷幕,320万人次参与网络火炬传递,7947名群众运动员和技术官员参加比赛,参赛队伍平均满意度达97.4%,各项主题活动和系列活动广泛开展,线上累计关注人次达4229.3万。

本届运动会在江苏全省营造了浓

厚的全民健身氛围,进一步激发了群众对运动健身的热爱和健康幸福生活的追求,展现了江苏人民奋发向上的精神风貌。目前,全省共有乡镇(街道)以上体育社团7621个,在体育部门备案健身团队1.8万多个。今年1月至10月,全省共举办国际赛事54项、全国赛事303项,各级各类全民健身活动广泛开展,全省经常参加体育锻炼人口比例达43.8%。

江苏将以本届运动会为新起点,坚持把全民健身作为全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障,加快构建更高水平全民健身公共服务体系,不断增强可及性、提升满意度,满足人民群众对体育的新期待、新要求,让越来越多的人参与运动健身,享受体育之美、运动之乐,进一步奏响“体育让生活更美好”新乐章,努力为建设体育强省,全面推进中国式现代化江苏新实践作出积极贡献。(刘敏)

台州体育产业发展大会召开

本报讯 2024台州体育产业发展大会11月14日至16日在浙江省台州市三门县举办,来自国家体育总局和浙江省内外有关单位代表200多人参加。

台州是中国民营经济发祥地、股份合作经济发源地、市场经济先发地,发展体育产业具有得天独厚的优势。本次大会推出《台州市体育产业发展三年行动规划》,确立台州打造全国“高质量户外运动目的地”标杆、全国体育产业融合发展示范城市等目标;从促消费、优布局、兴人才、强示范等体育供给侧角度,提出11项政策举措,激发各类市场主体的创新创造活力。台州体育产业将努力将浙江省“打造万亿体育产业金名片、高水平建设现代化体育强省”和我国体育强国建设作出贡献。

会上,国家奥林匹克体育中心、国家体育总局基金管理中心、中国体育报业总社有限公司、浙江省体育局分别与台州市人民政府签订战略合作协议。协议聚焦体育新质生产力、竞技体育项目引育、全民健身服务体系构建、国家国际级品牌赛事培育、体育文化精品打造等重点领域和关键环节,积极探索合作新项目、新模式、新路径,为台州体育产业转型升级和体育事业高质量发展提供有力支持。大会签署各类体育产业合作投资项目及意向投资项目45个,覆盖台州九个县(市、区)和台州湾新区,累计签约金额80亿元。

大会启动台州市体育产品供需交易平台,开展台州体育消费季活动,并发布台州首届全国大学生体育产业创新创业大赛相关信息。(冯振晓)

陕西省三人篮球联赛陕南大区赛落幕

本报讯 “全民健身 运动三秦”陕西省第二届“延长石油杯”三人篮球联赛陕南大区赛11月16日在商洛市体育馆落下战幕,来自陕南汉中、安康、商洛三地的市的33支队伍170余名篮球爱好者齐聚一堂、竞技切磋,最终,夺得各组别大区赛冠军的12支队伍获得了参加年度总决赛的“门票”。

作为陕西省群众体育赛事活动的“金字招牌”,陕西省第二届“延长石油杯”三人篮球联赛在总结上届办赛经验的基础上,对赛制进行了全面优化,其中,“大区赛”的设置正是本赛季的一大创新之举,旨在给更多篮球爱好者提供展示自我、参与竞争的机会,而继陕北大区赛、关中大区赛之后,陕南

大区赛的举行激发了汉中、安康、商洛三地市篮球爱好者如火的热情。

据了解,致力于打造赛事名城、建设康养之都的商洛,近年来精心打造“一市一品牌、一县一特色”精品赛事,先后举办了2024国际排联沙滩排球U19世界锦标赛、洲际拳王争霸赛、国际男篮挑战赛、全国钓鱼锦标赛、全国航模公开赛等品牌赛事30余场次,“以赛营城、以赛兴业、以赛惠民”的目标正在逐步实现。

本次陕南大区赛由陕西省体育局、陕西延长石油(集团)有限责任公司、商洛市人民政府主办,陕西省篮球排球运动管理中心、陕西省篮球协会、商洛市体育局承办。(罗卿民)

行政处罚决定书及行政催告书更正通知书

太合聚力(北京)体育有限公司:

我局于2024年3月29日对你公司作出顺体罚字[2024]第1号《行政处罚决定书》,于2024年5月21日对你公司作出顺体催字[2024]第1号《行政催告书》。针对上述《行政处罚决定书》及《行政催告书》,现我局特更正如下:

上述《行政处罚决定书》中的:“你公司自接到本处罚决定书之日起十五日内,持本决定书可以现金方式就近到银行缴纳罚款;如在银行开设账户,也可以转账方式到银行缴纳罚款。逾期不缴纳罚款的,每日将按罚款数额的百分之三加处罚款,加处罚款的数额不超出罚款的数额。被处罚人确有经济困难,可以在收到本处罚决定书后十五日内书面提出分期(延期)缴纳罚款的申请,经本局批准,可以分期或延期缴纳”更正为:“你公司自接到本处罚决定书之日起十五日内,持本决定

书可以现金方式就近到银行缴纳违法所得;如在银行开设账户,也可以转账方式到银行缴纳违法所得”。

上述《行政催告书》中的:“你单位应于2024年4月13日前缴纳罚款(即没收款)贰万元,但至今仍未缴纳,并已产生加处罚款贰万元”更正为:“你单位应于2024年4月13日前缴纳违法所得贰万元,但至今仍未缴纳”。

上述《行政催告书》中的:“现催告你单位于收到本催告书之日起10日内缴清罚款(即没收款)及加处罚款”更正为:“现催告你单位于收到本催告书之日起10日内缴清违法所得”。

除上述更正内容以外,上述《行政处罚决定书》及《行政催告书》的其他内容均保持不变。

特此通知

北京市顺义区体育局
2024年10月29日