

2024南京马拉松刷新赛会纪录

“破三”人数创历史新高

刘 敏

11月17日，南京银行·2024南京马拉松暨大运河马拉松系列赛（南京站）鸣枪开赛，来自各地的3万名参赛选手奔跑在山水城林之间，用脚步丈量秋日金陵城。

赛事由南京市人民政府、江苏省体育局、中共江苏省委宣传部主办，南京市体育局、江苏省体育竞赛管理中心承办，汇跑赛事运营，中国田径协会技术认证。

最美南马：古今辉映，一步一景赏金陵风华

本届南马的赛事路线，堪称“最美赛道”“最有诚意赛道”之一。从南京奥林匹克体育中心东门到燕子矶滨江公园，42.195公里的赛道串联起南京多个景点。跑友们穿越南京河西新城区与城市核心区，感受现代新城的发展脉动；途经夫子庙、老门东、长江路等历史文化街区，体验南京的深厚文化底蕴；穿梭于玄武湖、远眺紫金山，还可以沿着长江在滨江风光带尽情奔跑，领略美不胜收的江岸风光。

本次南马的迷你健康跑项目全程约5公里。由南京奥林匹克体育中心东门出发，途经江东中路、梦都大街、江苏大剧院、奥体大街等地，最终回到南京奥林匹克体育中心东门。

专业南马：赛道优化，超2000人“破三”再创赛会纪录

为了让参赛选手有更好的赛道体验，本届南



马在延续往届经典路线的基础上，对部分赛段进行了优化调整，将赛道折返点由原来的两处调整为一处，减少了选手体力的消耗；首次采用“分枪发令”的起跑方式，对选手进行了分流，确保选手们能够顺畅出发。

今年组委会邀请了18位国内外精英运动员同台竞技。经过激烈角逐，来自埃塞俄比亚的阿贝巴·德西·穆耶耶以2小时10分35秒的成绩斩获本届赛事的男子全程冠军，并刷新了南京马拉松的赛会纪录。

中国的贾俄仁加以2小时10分58秒获得男子组第二名，是国内男子组第一位冲线的选手，打破了南马国内纪录。

赛后，贾俄仁加说：“第一次参加南马，我对成绩比较满意。大目标完成了，这是容易跑出成绩的天气，赛道很平坦不单调，观众很热情。”

另一位来自埃塞俄比亚的选手恩耶·尼加特·塔门以2小时11分20秒的成绩获得男子组第三名。

在女子组中，肯尼亚选手格拉德斯·约鲁托·基普图表现出色，以2小时26分08秒的成绩问鼎。

中国的李芷萱以2小时26分17秒的成绩获得女子组第二名，是国内女子组第一位冲线的选手，打破了南马国内纪录。

李芷萱在赛后接受采访中表示，自己是带伤参加比赛，跟第一名差距很小，虽然很遗憾，但整体满意。她说：“第二次参加南京马拉松，赛道两边有很多热情的观众，氛围很好，天气也很好。”

来自埃塞俄比亚的提吉斯特·塔德赛·贝达达以2小时29分42秒的成绩获得女子组第三名。

在3小时以内完成全程马拉松比赛一直是马拉松精英选手们追求的目标。今年南京马拉松共有2208位选手成功“破三”，该数字创下了南马历史新高，充分展现了南马赛事整体竞技水平的大幅提升。



温度南马：温情服务，城市礼遇彰显南京形象

本次南马在选手服务方面下了功夫，体现了赛事的温度。组委会特别设置了12台“人脸识别”智能设备，提高检录效率，防止“替跑”和“蹭跑”现象发生。赛事官方小程序等科技元素的引入，让选手们的参赛更加便捷、高效、顺畅。

赛事物资保障方面，今年南马加大了补给力度。马拉松项目从5公里开始每2公里设置1处补给站，全程共设19处补给站，涵盖饮水、饮料、水果、能量胶等种类丰富的补给，为选手安全完赛并冲击个人最佳成绩提供有力保障。

本届南马还注重文体旅融合，展现南京的城市风采。所有参赛选手都能享受到暖心的赛事和城市礼遇，包括免费乘坐市内公共交通工具、免费参观市内16个热门景点等。南京市文旅局还特别策划了“跟着南马游南京”系列活动，各大酒店不仅为入住的跑者提供贴心的物资补给，还推出专门针对跑者的延迟退房服务；众多特色文旅商店、民宿、文创市集也为跑者提供了专属优惠价格。

安全南马：全力护航，多方共筑平安赛道

安全始终是南京马拉松的重中之重。本次赛事配备了专业充足的医疗保障资源，在起终点和赛道沿途设置了26个医疗站（点），并抽调了1171名骨干医护等专业人员。同时，29辆急救车、760名医疗志愿者、120名急救队员科学

分布在赛道各处，配备80台AED，12家定点医院开通南马绿色救援通道，全力为赛事提供医疗急救保障。

南京公安组织32个部门、分局，会同300名武警、200名消防、2600名学警，累计投入8100名力量，护航南马。

南京团市委在23所在宁高校、35家企事业单位和青年社会组织中招募并培训了5325名南马志愿者，在112人组成的志愿者管理团队带领下，他们在赛前、赛时和赛后的185个志愿服务岗位上，为选手提供全方位志愿服务。

全民南马：全城助跑，热力奔腾与宁同行

今年南京马拉松赛事再次点燃了全民运动热情，吸引了超过12万名选手踊跃报名，其中67.1%的跑者来自南京以外地区，赛事的吸引力与影响力持续扩大，成为外地跑者来宁旅游的重要契机。

本届南马创新玩法，引入团队比拼环节，让参赛者在个人挑战之外，体验团队协作的乐趣。南马“跑团赛中赛”选手拥有“双重身份”，不仅以南马选手的身份奔跑，更作为团队的一员，为团队的荣誉而战。

为了让比赛更加精彩，赛道沿途精心设置了44处氛围点。腰鼓、舞龙舞狮、活力健身操、啦啦操等丰富多彩的展演形式，全面展现南京的热情与活力。南京市民作为东道主，更是以满腔热情沿途欢呼、击掌，为选手们加油鼓劲，充分展现了南京“博爱之都”的城市魅力。

不止南马：燃动全城，体育名城建设“马不停蹄”

作为中国马拉松运动的发祥地、新中国第一场马拉松的举办地，南京见证了马拉松运动的蓬勃兴起。自2015年创办起，南京马拉松因其高标准的赛事规格、专业的赛事服务和深厚的城市历史人文底蕴，成为众多跑友向往的赛事之一，也是南京聚力打造世界体育名城、展示城市魅力的一张鲜亮的名片。今年南马赛事规格升级，获得“世界田联标牌路跑赛事精英标赛事”的认证。

除马拉松外，今年南京还成功举办了世界斯诺克国际锦标赛、第十二届环太湖国际公路自行车赛暨长三角自行车赛、世界华人狮王争霸赛等重大体育赛事，为城市增添了浓厚的体育氛围。2025年3月21日至23日，南京将举办世界田联室内锦标赛，预计吸引来自120多个国家和地区的500多名运动员参与。

随着马拉松等赛事的火热进行，南京市民运动热情也持续升温。“十分钟体育健身圈”让健身触手可及，经常参加锻炼的人数占总人口的42.9%。“十四五”期间，南京将新建改建体育公园25个、灯光球场200个，新增城市体育服务综合体10余家，人均体育场地面积已达到4.22平方米。

赛道上的马拉松落幕，世界体育名城建设的马拉松还在进行。未来，南京将持续提供精细安全的体育赛事服务，推动全民健身与体育产业高质量发展。

结束集训奔赴合肥 中国男篮将出战亚洲杯预选赛

本报讯 11月17日，中国男篮结束了在北京为期两周的集训，出发前往合肥进行亚洲杯预选赛前的适应性训练。

中国男篮主教练郭士强在接受采访时表示：“这次集训是为了备战与关岛队和蒙古队的两场比赛。目前大家的状态非常好，这两周的训练球员们都非常努力、积极，训练的质量也很高。”

参加本次集训的球员中，张宁、邹雨宸和陆文博三人是郭士强出任中国男篮主教练后第一次进入国家队。郭士强表示：“他们三人尽快熟悉了球队的进攻防守体系，也很快培养了与队友之间的默契，教练和队员也积极帮助他们融入球队、适应球队。”

第一次入选五人篮球国家队的张宁表示：“集训大概有

两周的时间，时间不是特别长，我需要追赶在今年夏天集训的队员的脚步，包括战术配合、投篮的稳定性和防守体系。还要去适应郭指导的高要求、高标准，努力去做我应该做的事情。”

进入洛杉矶周期，关于新周期中国男篮的目标，郭士强坦言：“新一届中国男篮有长期目标和短期目标。短期目标就是接下来的两场亚洲杯预选赛和明年2月的两场亚洲杯预选赛，以及2025年的亚洲杯。长期目标一定是2027年世界杯以及奥运会入场券。”

按照赛程，11月21日，中国男篮将在合肥主场迎战关岛队。

（黄江惟）

首届CBA俱乐部杯产生八强

本报讯 11月17日，首届CBA俱乐部杯第一阶段小组赛全部结束，进入八强的球队随之确定。

最后一个比赛日的8场比赛中，A组广州队89比69战胜天津队，北控队82比79险胜广东队；B组山东队108比79大胜吉林队，浙江队108比95拿下四川队；C组上海队89比80击败福建队，深圳队69比95败给山西队；D组南京队75比91不敌北京队，新疆队89比69横扫辽宁队。

按照规则，4个小组的前两名晋级首届CBA俱乐部杯八强，分别是A组北控队和天津队，B组山东队和浙江队，C组上海队和山西队，D组新疆队和北京队。传统强队辽宁队和广东队均排名各自小组第四，爆冷无缘八强，浙江广厦排名小组第三同样无缘晋级。

值得一提的是，晋级的8支球队中，上海队表现让人眼前一亮。CBA常规赛第一阶段中，上海队只取得1胜9负的成绩，但他们在俱乐部杯重整旗鼓，首场小组赛88比84险胜势头很猛的山西队，第二场又以81比64大胜宁波队，第三场94比84击败深圳队，小组赛最后一场89比80战胜福建队，以4连胜强势挺进八强。上海队也是小组赛唯一4连胜的球队。

八强赛分为上、下两个半区。上半区由北控队迎战山西队，新疆队与浙江队交锋。下半区山东队将和北京队展开较

量，上海队将对阵天津队。

按照赛程，首届CBA俱乐部杯第二阶段八强赛将在CBA联赛第二个休赛期2025年2月9日至15日举行，赛制采用单败淘汰制。

（黄江惟）



上海队戴昊（左）运球突破。中体在线 黄志摄

本报记者 苏 畅

经过了多场激烈精彩的角逐后，2024—2025中国女排超级联赛11月16日结束了常规赛第七轮的争夺，至此本赛季常规赛半程战罢。A级和B级各队在各自级别内相互均有过交手，A级本轮进行了3场激烈精彩的5局大战后，多支球队难以拉开距离，竞争形势扑朔迷离；B级各队呈阶梯式排名，强弱泾渭分明。

本轮A级最富看点的比赛当属天津渤海银行客场与辽宁东港草莓联盟之间的较量。两队本赛季境况不同，卫冕冠军天津女排一路磕绊，上一轮在主场被山东日照钢铁爆冷击败，急需一场胜利提振士气。辽宁女排在赛季初遭遇3连败后逐渐走上正轨，稳步收获3连胜。本轮两队对话也是拼满5局，最终天津女排在决胜局以15比12取胜。

本轮另外一场5局大战在主场作战的福建安溪铁观音和来访的江苏中天钢铁之间进行。面对以年轻队员

女排超级联赛常规赛半程战罢

A级扑朔迷离 B级泾渭分明

为骨干的福建女排，江苏女排两位老将张常宁和龚翔宇休战，二传位置也以本赛季崭露头角的小将宋嘉译出战。两支年轻球队在发球、拦防和进攻等各技术环节平分秋色，在决胜局也打出了高比分。最终江苏女排在关键球上抓住机会以22比20险胜，这一比分也成为迄今为止新赛季女排联赛决胜局出现的最高分数，让球迷们直呼过瘾。

本轮第三场5局大战同样精彩。渐入佳境的山东日照钢铁沿用了上一轮客战获胜时的首发阵容，给主队上海光明优倍带来了很大的冲击。前4局双方打得难解难分，决胜局也是战至收官，上海女排才以15比13险胜。

此外，势头正盛的北京北汽主场3比0完胜排名垫底的深圳澳洲虎中塞龙华。至此，A级常规赛前七轮战

罢，江苏、上海均6胜1负积16分，以微小的C值差异暂列前两位。4胜3负积11分的北京队名列第三，四至七名的球队天津、辽宁、山东、福建均为3胜4负，其中天津、辽宁同积11分，山东积10分，福建积9分。唯有深圳在前半程遭遇7连败，一场未胜，一分未得。

B级本轮3场比赛波谲不兴，且均由主队在3局内结束战斗。其中河南双汇战胜河北女排，四川女排战胜广东台山和力，云南大学滇池学院战胜江西上饶奥飞。B级常规赛半程结束，河南以不败战绩暂列排名榜首，浙江5胜1负排名第二，云南4胜2负排名第三，四川3胜3负暂列第四，广东2胜4负名列第五，江西1胜5负暂列第六，河北六战全负在B级垫底。这一阶梯式排名真实体现出目前B级7支参赛队的整体实力和竞技状态。

也与天津队相同，但相比天津队，他们Z值（总得分与总失分比值）更低，因而排名第三。

卫冕冠军上海光明主场25比20、25比20、25比18，连胜3局击败南京广电猫猫，以6胜1负积19分继续领跑联赛A级积分榜。失利的南京队以2胜5负积7分排名第六。

山东松山小镇男排本轮主场对阵北京北汽男排，他们以25比18、25比15、25比23直落3局击败对手，迎来联赛第三场胜利，排名积分榜第五位。北京队遭遇3连败，继续位居积分榜第七。

B级比赛，河南清明上河园3比1力克湖北黄石东楚。辽宁凤城凤凰山0比3不敌广东台山和力，后者在B级继续保持不败。云南滇池学院0比3负于四川男排。

男排超级联赛第七轮

天津力克浙江升至第二

本报记者 周 圆

2024—2025中国男排超级联赛常规赛第七轮11月17日打响。A级一场强强对话中，天津食品集团3比1客场击败浙江德清，排名升至第二，失利的浙江队排名从第二降至第四。

第七轮开打之前，浙江男排在A级积分榜上以4胜2负积12分，力压4胜2负积11分的天津男排列列第二。本轮双方展开直接对话，首局天津队反客为主以25比23拿下。第二局浙江队积极调整，以25比17扳回一局。第三局双方争夺更加激烈，战至27平后，

天津队抓住关键分，以29比27胜出，大比分2比1领先。第四局双方战至19平后，浙江队又在关键分上“断电”，一攻出界、进攻被拦、一传出现失误，天津队则越战越勇，连得4分后以25比20锁定胜局，以3比1赢下关键一战。这也是天津队联赛的第五场胜利，从而以5胜2负积14分的战绩排名联赛A级积分榜第二。浙江队降至第四。

上轮失利的保定沃隶本轮面对福建平潭，经过4局激战，23比25、25比22、25比13、25比17，3比1逆转对手，同样迎来第五场胜利。保定男排同样5胜2负积14分，且C值（胜负局数比值）