

西北赛区 舞在黄土高坡 箭穿关山草原

本报记者 邵国华

张弓搭箭，西北地区的37支代表队、近400名射箭选手齐聚宝鸡市陇县关山草原，比比谁是真正的“神射手”。陕西省陇县自古以来的射箭文化重现关山牧场草原景区，展现了西北地区浓郁的民族特色。

箭矢如飞，破空之声不绝于耳。比赛项目涵盖了竞技反曲弓、复合弓、传统弓等多个类别，并设置了不同组别，以满足不同年龄和水平的运动员参赛需求。在紧张的比赛之余，《秦鼓》《中国社火》《美丽的

关山草原》等富有地域特色的文艺节目集中展现了大美陇县深厚的历史文化底蕴，以别样的形式欢迎各方宾客的到来，为比赛增添了喜庆和欢乐。

此次射箭比赛的举办不仅为运动员们提供了一个展示才华的舞台，也为广大游客带来了一场视觉盛宴。它充分展示了射箭运动的魅力和宝鸡市群众体育事业的蓬勃发展。同时，也促进了文化、体育、旅游的深度融合，为经济社会的高质量发展贡献了体育力量。陇县自古以来射箭文化盛行，关山牧场是射箭等传统体育活动的热门地方。本次比赛在陇县举

行，也为当地射箭运动发展起到良好的助推作用。

被誉为“黄土高原上的香格里拉”的全国体育旅游精品目的地陕西省黄龙县，民族广场舞比赛(陕西站)举行。广场舞作为大江南北广泛活跃在群众身边的健身舞蹈，舞动的是健康活力和自信魅力，是乡村和谐的润滑剂，是城镇文明的催化剂，更是展现各族群众多姿多彩文化生活和良好精神面貌的一面旗帜。随群众性大赛的广泛开展，广场舞逐步实现标准化、规范化，有了可视可比的难度展示点、得分点和加分点，如规定套路中有策马奔腾、吉祥谣、丝绸之路、桃花谣、阿里西里、站在草原望北京等不同难度层次的选择，自选套路也有了欢歌起舞、我的阿勒泰、七月火把节等更高难度分的自选编排，使得比赛更富观赏性和竞技性。

第一届全国全民健身大赛风采

编者按：党的十八大以来，全民健身上升为国家战略，健康成为广大群众的“刚需”。第一届全国全民健身大赛正是在这一背景下应运而生。赛事突出“全”字特色：覆盖全时段、全地域、全人群、全民族，努力打造“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”。唱响“民”字欢歌：赛事所设的华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区，项目设置均采用“5+N+X”的方式——“5”为5个规定比赛项目，即足球、篮球、排球(气排球)、健身气功和太极拳；“N”为N个在本赛区的自选特色项目；“X”为各省(区、市)自选项目，可根据实际情况自行确定，按照因地制宜、举步可就的原则，把赛事送到群众身边。为了宣传报道好第一届全国全民健身大赛，本报开设“第一届全国全民健身大赛风采”专栏，总结梳理各地赛事开展中的基层首创、典型经验，努力强化“大群体”工作格局，发挥赛事多元价值功能和综合功能，讲好全民健身故事，为赛事开展营造良好舆论氛围。

七大赛区因地制宜赛出各自精彩

丰富“全”字内涵 彰显“众”字特色

华南赛区 多彩赛事尽展民族风情

本报记者 卢菁

攀椰竞速、板鞋竞速、珍珠球、抢花炮……名字听起来很有特点，操作起来也很有意思。在大赛华南区，这些集趣味性、娱乐性和竞技性于一体的项目，展现了华南区鲜明的地域特色。

华南赛区以龙舟竞渡拉开序幕，广西则通过抢花炮项目传递幸福追求，促进民族团结，海南通过攀椰竞速项目将劳作场景转化为竞技，展现自然之美与劳动智慧。攀椰竞速源自海南岛上群众爬树摘椰子的古老生活劳作场景，海南人民在长期的生活实践

中发展出来的独特技能，通过这样的比赛，让更多人了解和认识到了这一传统技艺的魅力。同时，也为当地旅游业增添了一抹亮丽的色彩，吸引了众多游客前来观看和体验。而对于选手们来说，这是一次展示自我、挑战自我的机会，他们在比赛中锻炼了自己的身体和意志，也收获了友谊和荣誉。

全民健身大赛中独特的地方特色比赛，不仅为健身爱好者搭建了比赛平台，也为每个人提供了展现风采和实现自我价值的舞台，让全民健身真正因全民而精彩。



华中赛区 一地一特色 健康向未来

本报记者 邵国华

第一届全国全民健身大赛以“伟人故里、武动河南、屋脊湖北、红色江西”为主线，以全民健身为纽带，通过举办一系列丰富多彩、具有地域特色的赛事活动，充分展示华中地区丰富的文化底蕴和体育精神，打造健康中国的华中样板。

定向系列赛发现城市之美。河南省城市定向系列赛将健身、文化、旅游、教育、环保等多种元素巧妙融合，让参赛者用脚步丈量城市，用运动拥抱和谐美好生活，在竞技比拼的

同时，感受城市厚重的历史文化和秀美的城市风光；街舞体育舞蹈掀起青春风暴。比赛与景区、街区、商圈融为一体，通过赛事活动的“烟火气”，带旺街区、商圈的“满满人气”，激发景区的“勃勃生气”，推进体旅融合，放大体育赛事活动的经济效益，共同为当地经济社会发展注入活力；柔力球比赛展现运动健身风采。在柔美和力量的融合中感受运动健身魅力，在酣畅运动中收获健康与快乐。此次比赛参赛人数多、覆盖区域广，同时也是国家赛与省级赛两赛合一举办，提升了赛事规格、扩大了赛事影响；广场舞比赛舞出时代风采。湖南省广场舞比赛展现各地的特色文化、讴歌新时代的丰收喜悦，舞出了新时代风采，共同奏响健身乐章；全国露营大会感受山野风光。该活动深度融合“露营+体育”，引入云中定向、飞盘公开赛、桨板公开赛三项赛事，以新颖的活动方式点燃群众运动激情，促进户外体育进一步发展。

华东赛区 田间地头上演全民健身嘉年华

本报记者 邵国华

“割稻、拔河乐趣多，跑步还能赢特产！”第一届全国全民健身大赛华东区农民健身嘉年华将农耕活动和健身赛事结合，以丰收为背景、农民为主体，在田间地头奏响了庆丰收、享运动的欢乐乐章。

农民健身嘉年华在项目设置上将农耕活动和健身赛事完美结合，让运动体验融入农民的日常生活，充满了乡土气息。滚蚕匾、旱地龙舟等项目则考验了农民的团队协作与体能。

作为压轴项目的“浙里乡村健康跑”，既是一次健身，也是一次沉浸式的乡村美景之旅。

华东区沙滩嘉年华依托山东乳山银滩旅游资源，通过海钓比赛和沙滩运动等全民健身活动，与沙滩游艺等旅游项目结合起来，融入海上观光、岸滩赶海等丰富多彩的文娱活动，展现了浓郁的乡土气息与独特的竞技魅力，带来全新的娱乐体验，提高了全民健身的参与度，也提升了旅游景区的人气度，实现了体育文旅融合发展，互利双赢，开创了娱乐健身的全健身新模式。

这些赛事活动在惠民生、增活力，服务国家重大区域发展战略和助力地方经济社会发展等方面发挥了重要作用，为中国式现代化发展贡献了体育力量。

东北赛区 “厂BA”展现东北产业力量

本报记者 邵国华

“厂BA”是东北赛区的重头戏。所谓“厂BA”，即工厂篮球赛，32支企业球队、384名运动员脱下工服，穿上球衣，尽显东北产业工人的主力军风范。

各参赛队伍的名字就充分彰显了中国工业的厚重与脉动。“国旗红”——从专用染料的诞生，到新中国重机工业的摇篮；“神经元”——从中国高铁，到世界首台直流最高等级变压器；“电连接”——从两弹一星、远距离火箭，到用铸件护送“嫦娥”奔月、巨轮入海；“独角兽”——从全球压缩机行业翘楚，到新晋制造业……简短的“厂BA”入场式，仿佛成了大厂大企

巡礼。如此充满东北气魄的“厂BA”一经推出就在短视频平台上迅速传播，曝光量破亿。

沈阳市铁西区有30万产业工人，3000余家规模以上工业企业，673家外资企业、84家世界500强企业、13个国家级科技创新平台。“厂”是产业基座，也是振兴主力。大赛充分展现了兴产业、兴沈阳、兴体育。

上世纪70年代，东北工业基础雄厚，城市化水平领先全国，体育运动广泛开展，加上东北人强健的体质与外向的性格，辽沈地区体育氛围越发浓厚。如今的“厂BA”显然是篮球基因、体育基因的血脉传承。

借助第一届全国全民健身大赛的平台，“厂BA”成为体育新的赛事名片，展现沈阳风采、辽宁特色、东北风情，丰富职工体育文化生活。

西南赛区 西南地区一家亲 全民健身一条心

本报记者 卢菁

西南地区民族多元、文化深厚。一块平地、两个人、长约4米的绳子式布带套在脖子上，用腿腰颈的力量进行拔河，这就是独具西南特色的押加运动。综合考虑西南地区地域多元等因素，西南赛区将动和静、传统和新兴、大众和民族相结合，押加、陀螺和珍珠球的比赛让民族传统项目成为西南赛区独特的符号。

相对于押加来说，陀螺可能是大众比较熟悉的运动项目。西南区陀螺赛在群众基础比较好的云南普洱举行，也进一步推动了项目的发展。

第一届全国全民健身大赛(西南区)历时129天，覆盖五省(区、市)的13个地区，成功举办17个项目。线下和线上项目参赛人数超2.4万人。

闭幕式上，展示科技赋能体育、融汇世运特色，推广新兴体育的文体展演节目穿插于奖项之间轮番上演。文体展演聚焦世运、融合、活力、简约，凸显“全民健身·@未来”“四川元素·西南符号”两大亮点，新兴体育主题、科技体育主题生动呈现西南地区地域的联合、民族的多元、文化的深厚、体育的活力及对全民健身事业发展的美好憧憬。

闭幕式尾声，五省(区、市)领导嘉宾纷纷化身“推介官”，上台分享本区域接下来将要开展的特色赛事活动，分享本地区全民健身区域特色，充分诠释了“西南地区一家亲、全民健身一条心”。



(华南区) 2024年 广东肇庆民族文化节



本版图片均为全民健身大赛各赛区比赛场景。

华北赛区 群众赛事走进奥运场馆

本报记者 邵国华

“冰丝带”这座享有“最快的冰”美誉的冬奥场馆，不仅见证了众多世界级运动员的辉煌时刻，还成为普通大众体验奥运氛围、感受冰雪魅力的绝佳场所。

大赛华北区速度滑冰比赛在国家速滑馆“冰丝带”开赛。华北五省区市的群众速滑运动员汇聚于此，亲身体验奥运场馆的专业与魅力。冰场上的你争我夺，场下的切磋互鉴，无不展现着速度滑冰这项运动在各年龄段的广泛参与和深厚底蕴，彰显了全民健身大赛以人民为中心、满足群众多元化健身需求、带动全民健身广泛开展的办赛宗旨。在这里，选手们体验奥运场馆的专业与魅力，真正实现了

冬奥遗产的全民共享和全民参与，为全民健身事业注入了新的活力。

华北区越野滑雪比赛在张家口国家冬季两项中心开赛。这也是首届国家级全民健身越野滑雪赛事，有力助力群众冰雪运动的发展。“越野滑雪是一项挑战自我、与自然和谐共处的运动，本次大赛不仅考验运动员的技能，也展现了全民健身理念。”大赛仲裁委员会委员孙文东说。

群众赛事走进奥运场馆，通过赛事牵引，充分发挥其聚人气、促消费、带经济的作用，培养新的消费增长点，推动文旅融合发展，发挥体育多元价值功能，为赛事举办地提供了更好的社会资源，让民众能在“家门口”尽情享受体育赛事全民参与的幸福。