

全国千余名乒乓球业余高手相聚合肥

边玩边赛畅享运动快乐

本报记者 刘昕彤

11月17日,国内规模最大、水平最高、影响面最广的群众性乒乓球赛事——“李宁·红双喜杯”中国乒协会员联赛2024年度总决赛在安徽省合肥市少体体育中心体育馆收拍落幕。来自全国各地的267支队伍的1288名国球高手在4天约3600场比赛的时间里边“玩”边“赛”,畅享参与乒乓球运动带来的快乐和健康。

赛场上,参赛选手从11岁到86岁,都以高度的热情全身心投入,凭借精湛的球技和顽强的拼搏精神,为观众呈现了一场又一场精彩绝伦的比拼。他们发球抢攻、反手推挡、正反手拉弧线等高难度动作层出不穷,全方位展示乒乓运动的精彩魅力,场下观众喝彩声不断。为便于市民能够在家门口近距离观看高水平赛事,本次比赛特别开通了观众通道,观赛总人数累计突破5000人次,营造出了热烈的比赛氛围。

本次比赛星光熠熠,吸引了包括全国冠军侯英超、奥地利国家队男队主教练陈卫星在内的众多专业选手参与,他们的加盟为赛事增添了更多的看点与专业性,让这场乒乓球盛宴更加璀璨夺目。在赛事举办期间,中国乒乓球协会和合肥市体育局还邀请了前国家乒乓球队女队主教练、世界冠军陆元盛和侯英超开展了“冠军引领,

乒乓筑梦——功勋教练与我同行”活动,走进合肥市新站高新区方桥小学和瑶海区和平小学东校、合肥师范附小三所乒乓球传统项目学校,激发学生们对体育的热情,让他们感受国球的魅力。

在本届赛事的举办期间,1100多名运动员和超过5000名伴赛人员跟随

着赛事的脚步涌入合肥,享受这场体育与旅游的盛宴。住宿和餐饮行业在本次赛事中受益良多,一些具有特色的小吃摊点借助赛事的人气,将合肥的美食文化传播给了来自全国各地的参赛选手。

赛事相关负责人表示,这次比赛也是合肥在“体育赛事进商圈”“跟着

赛事去旅行”等方面的积极探索,进一步推动体育与旅游的深度融合,将体育特色和商业、旅游等资源充分结合,通过举办、承办各类全国性群众体育赛事,将赛事“流量”转化为经济“留量”,积极助推合肥经济的发展,为合肥争创全国全民运动健身模范市注入强劲动力和活力。



主办方供图

体育服务有了新场景

本报记者 轧学超

随着健康中国战略的深入推进,全民健身已成为提升国民身体素质、促进社会和谐发展的重要举措。今年以来,由国家体育总局群体司指导,国家体育总局人力资源开发中心组织开展的“全民健身 志愿同行”全民健身志愿服务(社区)项目在全国各地如火如荼地进行,为各地群众带来了一场场体育盛宴,让体育服务有了新场景。

在山东济宁任城区南苑街道三里屯社区的活动中,一场别开生面的

“全民健身 志愿同行”乐享健康讲座吸引了众多居民的参与。志愿者们及网格员用生动的语言和实用的演示,向居民们传递了健康的生活理念。现场不仅介绍了健康拍打操的原理和技巧,还邀请了六艺太极拳教练进行现场教学,让居民们亲身体会到了太极拳的魅力。济宁市六艺太极拳协会名誉会长房俊昌介绍,“全民健身 志愿同行”项目通过志愿服务的形式,能够将专业的健身知识和技能传授给更多的社区居民,帮助他们养成良好的锻炼习惯。同时,项目还促进了社区居民

之间的交流与互动,增强了社区的凝聚力。

“全民健身 志愿同行”项目丰富了志愿服务,不仅激发居民参与热情,还能构建和谐邻里环境,为居民营造更加舒适、便捷的居住环境。该项目开展过程中,北京市海淀区文明志愿者协会就将全民健身志愿服务与社区其他活动相结合,如健康讲座、环保宣传等,形成多元化的服务模式,并将健步行活动与健康讲座、环保宣传相结合,邀请专业医生为居民讲解运动与健康的知识,动员志愿者开展社区环境保护宣传

工作,形成了社区自组织、多元动员组织参与的社区治理新格局。

此外,“全民健身 志愿同行”项目推动全民健身的同时,还在积极探索文化社区建设新路径,致力于居民需求与社区资源的有效对接。以河北保定蓝天救援队为例,团队以全民健身志愿服务与社区治理、文化建设的深度融合为路径,通过联合社区居委会、物业、学校幼儿园等,常态化在当地多个社区举办健康讲座、运动挑战赛等活动,不仅丰富了社区居民的文化生活,也促进了社区和谐氛围的构建。居民们纷纷表示,社区举办体育活动,丰富多样,包括晨跑团、广场舞教学、亲子运动会等,实现了全民健身活动的常态化、多样化。

杭州老年体育赛事丰富多彩

本报记者 冯蕾

近日,一系列面向老年人的体育赛事和活动在浙江省杭州市及其下辖的多个区、县陆续展开,充分展现了杭州市老年人积极向上的生活态度。

11月17日,杭州市老年人健身气功·八段锦展示暨拱墅区太极拳(剑)比赛在拱墅区运河体育公园体育馆举行。本次活动由杭州市老年人体育协会主办,拱墅区老年人体育协会承办,区武术协会执行,区太极拳运动协会协办。

活动现场,随着悠扬的音乐缓缓响起,500名老年健身爱好者身着统一的服装,开始了八段锦的展示。他们的动作如行云流水,优美流畅,将八段锦的精髓展现得淋漓尽致。参赛队员张芹表示:“八段锦不仅受到了中央电视台春晚的青睐,还在全国范围内掀起了热潮。杭州市老年人体育协会最近举办的市级机关退休人员八段锦培训也受到了大家的热烈欢迎。老年人注重体育健身,保持健康快乐,才能享受晚年生活。我们加强体育健身,保持健康体魄,让子女集中精力工作,也是为国家繁荣富强作贡献。”

同期,杭州市拱墅区第一届全民运动会在拱墅运河体育公园体育

场等地举行。作为运动会的重要组成部分,老年组比赛同样吸引了众多关注。其中,老年组的乒乓球混合团体比赛尤为引人注目。16支队伍近百名老年人参赛,经过激烈角逐,大关、长庆、潮鸣、康桥等街道名列前茅。

除了拱墅区,桐庐县第22届“康诚杯”中老年人乒乓球团体交流活动在县江北体育活动中心乒乓球馆举行。37支队伍200余人参赛,场面热烈而有序。经过小组循环赛和交叉淘汰赛,各小组别分别产生了前八名的队伍。临平区老年人乒乓球交流活动也在星桥街道汤家社区文化礼堂举行。50余位选手参加了男子、女子单打和混合团体三个项目的比赛。经过一天的激烈角逐,各个奖项花落各家,参赛者们展现出了极高的竞技水平和良好的体育道德风尚。

值得一提的是,杭州建德市老年人体育协会匹克球分会在浙江省首届匹克球公开赛上取得了优异成绩。徐亦斌、许建梅组合夺得常青(老年)组女双冠军,为建德市老年人体育事业争得了荣誉。她们表示,虽然站在了省级赛事最高领奖台上,但走下领奖台后一切都要重来。



主办方供图

健身快车

北京市教育系统举办冰雪运动体验活动

本报讯 2024年北京市教育系统冰雪运动兴趣汇体验活动近日在首都体育学院气膜滑冰馆举行。来自北京大学、中国人民大学、北京教师发展中心、北京大学第六医院、北京大学口腔医院等30余所单位的120余人参加体验。

为巩固“带动三亿人参与冰雪运动”成果,给广大教育系统会员搭建体验、参与、享受冰雪运动、加强交流与互动的平台,北京市教育工会继2023年后再次主办冰雪运动兴趣汇。活动分线上和现场滑冰体验两部分,线上冰雪运动知识答题活动吸引了来自30余个单位的1200余名会员参加,现场滑冰体验会员们也踊跃报名,热情高涨。

首都体育学院相关负责人介绍,本次活动充分发挥了首都体育学院冰雪运动专业优势,组建了强大师生团队任主教练和助教,主教练团队中有国家队教练、世界冠军、全国冠军和国际级裁判,助教团队皆为国家一级以上运动员,基

本上做到一对一指导,快速提高会员滑冰技能的同时最大限度保障了安全。在现场的体验活动中,分为零基础组和进阶组。一位滑冰初学者说:“刚开始踏上冰面时,我有些紧张,甚至有点不敢动。但在教练耐心、专业的指导下,我逐渐掌握了平衡。那种冰刀划过冰面的感觉真的很奇妙。当我能顺利滑行时,感觉特别有成就感。”

现场冰雪运动表演环节,冰雪运动学院的专业运动员为大家带来速度滑冰、花样滑冰及冰球表演,让大家近距离感受冰上运动的激情与魅力。

北京市教育工会相关负责人表示,未来,北京市教育工会将继续秉持着这样的理念,不断丰富活动形式和内容,举办更多类似的体育活动,为广大教育系统会员提供更多元化的体验平台,让大家在强身健体的同时,也能增进彼此之间的交流与合作,共同为教育事业的蓬勃发展注入新的活力。(傅霁雯)

国民体能赛 竞技强体魄

本报讯 2024国民体能赛城市选拔赛日前走进重庆江北,这项由国家体育总局社会体育指导中心等主办的群众体育赛事吸引了超过200名选手参加。

在本站赛事开始前,组委会通过立体化办赛形式,举办了线上赛及多场线下选拔赛,上万名选手参与。线下赛事设置个人赛男子组、个人赛女子组、团体赛混双组三个组别。选手们在充满紧张与激情的赛场上,挑战自我、超越自我。参赛选手们表示,赛道在难度设置上适度,着重于体能锻炼,可以让大家更加关注到自身健康,提升身体素质。

(轧学超)

作为体能公开赛亮点,趣味体能项目也吸引了不少市民参与,为赛事现场带来了欢乐的氛围,让更多人通过趣味的形式参与到体能运动中,实现了赛事观赏性与参与性的融合。

据组委会介绍,赛事致力于通过打造“全民健身+竞赛表演”的潮流体能健身赛事体系,将健身与户外体能结合,顺应新时代社交生活方式,辐射带动新一代年轻人群体参与体育锻炼。国家级赛事落地街区,有助于将赛事活动带来的“流量”转换为经济的“增量”,为当地扩大消费贡献体育力量。

浙江省龙舟精英赛举行

本报讯 日前,2024柯桥区第八届运动休闲时尚周暨2024年第三届“鉴湖杯”浙江省龙舟精英赛举行。赛事吸引了28支精英队代表,分别在200米、500米直道竞速赛中一决高下。

本届赛事在往届的基础上进行了全面升级。据介绍,以往龙舟赛主要以12人次的“小龙”为主,但今年公开组全部采用了22人次的“大龙”,“大龙”气势恢宏,为比赛增添了更加震撼的场面。此外,今年参赛运动员和教练总人数达到了700人次左右,相比往届增加了200多人,充分展示了龙舟运动在浙

江省内的广泛影响力和参与度。本届赛事还特别增设了女子组比赛。女性参与是龙舟运动的新兴趋势,但在浙江省内参加赛事的机会并不多。为满足各个协会的要求,赛事专门组建了女子组赛事,共有8支女子队伍参赛,展现了巾帼不让须眉的风采,进一步助推女子龙舟运动的发展。

赛事相关负责人表示,此次赛事的举办不仅为龙舟健儿们提供了一个展示风采、挑战自我的舞台,也让更多人有机会领略到柯岩、鉴湖的自然之美与人文之韵。同时,这也为推动柯桥区文化、体育、旅游的融合发展注入了强劲动力。

(轧学超)

从胡同骑行到山野
从夏到冬感受北京

本报讯 为进一步丰富“从胡同到山野骑行路线”的体育文化内涵,“书写北京,描画龙头”胡同骑行打卡活动日前举行。参与者以骑行的方式探索北京胡同,解锁北京的历史文化。

今年6月,由北京市东城区体育局和门头沟区体育局联合打造的“从胡同到山野骑行路线”获评2024年北京市体育旅游十佳精品线路。本次骑行打卡活动以东城区钟鼓楼文化广场为起点和终点,全程17.45公里。深秋季节,胡同里的白蜡树已经金黄,黄叶与青砖交织出一幅唯美的秋日画卷,参与者一边骑行,一边欣赏沿途的青砖瓦房和自然风光,感受胡同生活的烟火气。同时活动倡导利用定位软件记录轨迹图,绘制龙头地图,以骑行画龙为媒介,结合“纵横交错”的胡同特色,展示胡同骑行的乐趣,在胡同间穿梭赏秋,带领骑行爱好者深入感受胡同文化的魅力。

北京市东城区体育局相关负责人表示,下一步,东城区体育局将继续探索体育旅游线路,持续推动体育旅游产品开发,打好文商体旅深度融合“组合拳”,激发体育消费动能。

(刘昕彤)