

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024 年 11 月

26

星期二

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第 14550 期

感恩祖国 永不言弃

——奥运冠军带给大学生们成长的力量

本报记者 袁雪婧

25日的“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动新疆站启动仪式上，每当主持人介绍一位奥运冠军，现场都会响起经久不息的掌声和欢呼声。李越宏、潘展乐、李雯雯神情并茂的首场宣讲引发了新疆师范大学师生的强烈共鸣和热烈反响。

“每个人都想成功，但事实却是每个人的生命中都免不了荆棘密布、狂风暴雨，甚至会遇到一段至暗时刻，让你开始怀疑自己。有时候输了一场重要的比赛，我会告诉自己，未来的道路还很长，自己的人生不会因为一次胜负而被定义，于是就拥有了继续走下去的力量。”李越宏在宣讲中，回顾了三届奥运会的备战和参赛历程，带给观众们成长的力量。“1984年中国射击队参加奥运会以来，在步枪、手枪所有小项中，只有男子25米手枪速射还未实现奥运金牌零的突破。我深知年轻一代的速射人责任重大，一刻也不能停，一步也不能错，一天也耽误不起。”历史性突破的背后，是日复一日的辛勤付出，李越宏感谢一直努力的自己，更感恩强大的祖国。“感谢曾经无数次的举枪、射击，让我成为今天的自己，我更加自豪于祖国的强大，中国体育健儿在奥运赛场上勇攀高峰，正是得益于日益强大的祖国的支持，离不开14亿祖国人民的期望。没有强大的祖国，就不会有我们在国际赛场上的闪耀。”

潘展乐的宣讲，让成长路上风雨兼程的每名观众感同身受。“美国游泳队前总教练马克·舒伯特曾希望我可以转项到200米个人混合泳，因为他认为中国人练100米自由泳没前途。但我这个人就是天生反骨，别人越觉得我做不到，我就越要做给别人看。在训练馆的墙上，贴着每一届奥运会夺冠的成绩。出发15米，转身15米，途中游和冲刺这四段的最快用时加起来，指向46秒16，这也是人类目前能达到的最极限的一个目标。全世界最快的途中游成绩是我的，但是出发用时跟全世界最好的成绩差0.4，转身差0.2，到边差0.1。人类一次眨眼的用时是0.2至0.4秒，我的目标是缩短两次眨眼的时间。”潘展乐表示，中国体育人身上流淌着中华体育精神的血液，这源自一代代中国体育人的拼搏奋斗。“男子100米自由泳的这枚奥运金牌意义很大，因为这是中国人第一次在新的游泳项目上突破历史。更重要的是，那些看不起我们的，这一次我把他们都拿下了！我深知我并不是一个人在战斗，我的背后是强大的祖国！大家的期望，我在下水前的一刻也感受到了，我要把我的这块金牌，献给伟大的祖国！”

李雯雯在巴黎奥运周期遭遇突发伤病，憾别杭州亚运会并与“大满贯梦想”擦肩，但她并没有被打倒，而是勇于突破自我、挑战极限。“找不到动作感觉时，我会焦虑；受到伤病困扰时，我会沮丧。但我始终相信，只要不放弃，就一定能够克服困难。举重不仅仅是力量与技巧的较量，更是一场对自我的挑战。每一次的抓举和挺举，都是对身体与意志的双重考验。我不断突破自我，挑战着女性力量的极限。”巴黎奥运会上承担为代表团完美收官、超越境外奥运参赛最好成绩的重任，李雯雯没有退缩。“我感受到前所未有的紧张和激动。于我而言，心中只有一个声音：势必为中国队拿下金牌！”李雯雯表示，未来将继续努力，为祖国的体育事业贡献力量。“作为一名举重运动员，我永远清楚自己的使命和责任。我会以更加饱满的热情和顽强的毅力投入到训练和比赛中，我要让世界看到中国举重的实力，看到中国运动员的风采。训练之余，我积极参与各种公益活动，希望通过努力让更多人了解举重运动，爱上体育运动。我也希望能用自己的故事激励更多年轻人，让他们勇敢追求梦想。”

在互动环节，新疆师范大学同学们争相提问。“我们身上都有股不想输、不服输的精神，竞技体育要放弃很简单，想要坚持却很困难。”李越宏在回答如何应对挫折时表示：“在我的项目上，我坚持去尝试成为突破历史的人，任何一场比赛的失败对我都至关重要，让我在挫折中不断成长，也让我更坚定为自己、为国家、为项目作出贡献的决心！”面对青年人应该具备怎样的理想和信念的提问，潘展乐表示：“不服输，顽强拼搏，最重要是永不言弃！”关于如何应对压力、乐观面对生活的提问，李雯雯“接地气”的回答引发全场欢呼，“我排解压力的方式就是在房间大声唱歌，没有调地唱，怎么能发泄情绪怎么唱。我的教练跟我说，开心也是过一天，不开心也要过一天，为什么不开心地过呢？所以我祝大家都能开开心心过好每一天！”

（乌鲁木齐11月25日电）

青少年女排赛场来了位93岁老球迷

本报记者 顾宁

传球、扣球、拦网、防守……首届全国青少年三大球运动会女子排球项目精彩不断。进入淘汰赛阶段，各支队伍水平更加接近，比拼愈发激烈，也吸引了不少观众前来观赛。有球队的球迷，有参赛运动员的家长，还有专程而来的忠实观众，他们的到来让现场的气氛更加活跃。

今日贺龙体育馆女排比赛现场，有一位93岁的老爷爷在女儿的陪伴下，连续看了四场比赛。认真观赛的张爷爷前两天也出现在湖南师范大学江湾体育馆的观众席上，“全勤”打卡一整天的比赛。张爷爷的女儿表示，父亲是一位老球迷，年轻的时候就非常喜欢排球。“我们家与排球有缘，爷爷就很爱看球赛，从只有黑白电视机的时代就看，后来到101岁还坚持看女排的比赛。我妈妈原来是衡阳女排的，我上大学时也打过排球，我侄子在中学选修体育课也选了排球，感觉是一种传承，排球成为一家人的兴趣爱好。”

张爷爷的女儿告诉记者，三大球运动会在长沙举行的消息还是父亲告诉她的。“我父亲有看报纸的习惯，开幕式那天他问我这个比赛在哪可以看转播，我觉得无论如何要带他来一次现场，毕竟现场气氛和转播是不一样的。”这几天虽然长沙的天气不是很好，气温比较低，但张爷爷的女儿还是带着“全副武装”的张爷爷看了三天的比赛，每天都是“全勤”。张爷爷非常开心地说，“我觉得青少年赛事活动应该推广和宣传，鼓励青少年多参与体育运动。”

张爷爷看场上队员就像看自己的孙女一样，尤其是有一场打满五局的“川渝大战”，青少年运动员展现出的冲劲和韧性让他印象深刻。张爷爷通过青少年三大球运动会感受到了运动带来的青春活力，他认为，三大球都是集体运动，特别考验团队配合，也可以带动更多青少年参与体育运动。

（长沙11月25日电）

以中华体育精神激发民族自豪与报国热情 奥运冠军巡回宣讲活动新疆站启动

本报乌鲁木齐11月25日电 记者袁雪婧报道：为深入贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，认真学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述，大力弘扬中华体育精神，有形有感有效铸牢中华民族共同体意识，在中国式现代化进程中更好建设美丽新疆，由中共中央宣传部、国家体育总局共同主办的“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动新疆站11月25日在新疆师范大学启动。国家体育总局党组书记、局长高志丹出席启动仪式并讲话，新疆维吾尔自治区党委副书记、自治区人民政府主席艾尔肯·吐尼亚孜致欢迎词。新疆维吾尔自治区人民政府副主席木合亚提·加尔木哈买提主持启动仪式。

高志丹表示，在第33届奥运会上，中国体育代表团承载嘱托、顽强拼搏，奋勇争先、不负使命，取得我国境外参加夏季奥运会历史最好成绩，实现了比赛成绩和精神文明双丰收，为祖国和人民赢得了荣誉。习近平总书记在接见中国体育代表团时指出，中国体育代表团的优异成绩，

既是我国体育事业发展进步的集中体现，也是中国式现代化建设成就的一个缩影，充分彰显了新时代中国力量。习近平总书记的重要讲话精神，让我们更加深刻领悟到，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。文化润疆是新时期党的治疆方略的重要内容，体育在新疆各族人民的生活中占有重要位置。新疆体育健儿也在为国争光的体育队伍中展现了他们的作为，书写了美丽的篇章。本次巡回宣讲活动首站在新疆举行，旨在面向全疆各族群众进一步弘扬中华体育精神、讲好中国体育故事，为文化润疆增添更丰富的内涵，为铸牢中华民族共同体意识贡献体育的力量。

高志丹说，我们相聚在辽阔而美丽的新疆，共同启动“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动，与大家一起分享中国体育健儿展现的拼搏精神和光荣梦想，感受中华体育精神激发的民族自豪与报国热情，学习新疆各族人民戍边卫国稳边兴疆，在中国式现代化新征程中促进民族团结、新疆发展的崭新成果，将弘扬中

华体育精神与推动文化润疆工作有机融合，让天山南北奏响发展体育事业的强音，为新时代建设美丽新疆增添更多光彩和动力。

在启动仪式上，李越宏、刘宇坤、李雯雯、曹缘、刘洋、李倩、潘展乐、张雨霏、黄张嘉洋、邓雅文、贾一凡等奥运健儿代表受到了现场观众们的热烈欢迎。李越宏、潘展乐和李雯雯在首场宣讲中结合自身奋斗经历，从不同角度生动讲述了中国体育代表团在巴黎奥运会上为祖国和人民赢得荣誉的奋斗历程，回顾了中国体育健儿拼搏奉献、绽放奥运的光荣时刻，引发观众的强烈共鸣，赢得阵阵热烈掌声。

本次新疆站的活动为期五天，将通过开展中国体育文化展，奥运健儿进校园、进社区、进乡村、进军营、进企业等活动，让优秀运动员与新疆各族群众，特别是青少年面对面对话交流，让中华体育精神、中华优秀传统文化浸润各族人民心田，助力新疆各项事业高质量发展，让各族人民像石榴籽一样紧紧抱在一起，为实现新疆社会稳定和长治久安发挥积极作用。



11月25日，第十二届全国少数民族传统体育运动会女子传统三类拳决赛在海南三亚举行。图为安徽队选手李文燕在比赛中。

新华社记者 张丽芸摄

中国队获乒乓球世青赛团体三冠

本报讯 北京时间11月25日凌晨，2024年世界青少年乒乓球锦标赛在瑞典赫尔辛堡结束了团体赛的争夺，中国队卫冕U15、U19男团冠军，获得U15女团冠军，U19女团季军。

U15男团决赛中，中国队派出了李和宸、唐乙仁、伍毅菲、王梓宁，3比0战胜了波兰队。

U19男团决赛同样是中国队与波兰队的较量，黄友政、温瑞博、陈俊松、孙杨组成的中国队同样以3比0

的大比分完胜。

U15女团决赛，姚睿轩、祝启慧、胡一、杨惠泽组成的中国队3比0战胜中国台北队。

U19女团冠军归属韩国队，亚军是中国台北队，中国队获得季军。

本届世青赛分为U19和U15两个组别，分别进行男女团体、男女单打、男女双打、混合双打7个项目的比赛。

（李雪颖）

比拼十八般武艺 他们让民族武术大放光芒

本报记者 部国华

长枪如游龙，短刀破长空。11月25日下午，在结束了如武侠大片一样精彩的男子对练比拼后，第十二届全国少数民族传统体育运动会民族武术项目收官。3天时间，253名运动员，经过18个项目的比拼，不仅展示了民族武术的魅力，也让传统体育文化的传承和发展变得具象化。

25日下午的女子传统二类拳比赛十分引人注目。陕西队10岁的回族小队员马悦晨一出场就赢得现场观众的热烈掌声，此前，她和姐姐马嘉欣一起参加了对练项目比赛。小小年纪就能站上全国比赛的赛场，得益于她对武术的热爱。马悦晨出身于武术世家，自幼受到父母熏陶，小学时便开始接受传统武术训练，几年习武，经历了不少的伤痛和挫折。马悦晨说：“每一次受伤都让我更加坚定了前行的决心。”她希望通过自己的努力，激发更多人对武术的热爱。

热爱，让她在传承路上不断前行。和她一样追梦的小选手还有宁夏12岁的回族男孩马丁浩瑜、14岁的贵州布依族选手韦君安、香港队10岁小将邓宇灏……他们的小身板里有着大大的能量，眼中有光，心中有梦。

如果说小选手象征着民族武术未来可期，64岁的青海选手马泰鑫则践行了民族武术的传承和发展。马泰鑫习武长达50年，是青海西宁孔门拳非遗传承人。虽然已经退休，但对武术的热爱让他来到了全国少数民族传统体育运动会的舞台。尽管比赛中他以0.004分错失三等奖，但看到更多年轻选手出现，让他十分欣慰：“中华武术文化有人接力，才能够被传承下去。”

行抱拳礼、起势、鞭花……女子软器械项目比赛中，来自宁夏的陈陆动作行云流水，“独门武器”双鞭展现着青春飞舞的激情，特别是难得一见的坐地鞭让现场观众和选手叹为观止。“坐地鞭这个动作是老一辈传下来的，因为很容易失误，所以有些运动员不会在编排中加这个动作，但它又很有特点，会让整个套路更流畅，观赏性更好。”凭借精彩的表现，陈陆获得一等奖。“我练习双鞭9年，今年是我第三次出征全国少数民族传统体育运动会，回想过去，依然觉得很苦很累，但我没有放弃，我要在这个舞台展现出最好的自己。”陈陆说。

传统武术是武术的根源，经过不断演变，代代相传，产生多种流派、拳种和门类，此次比赛展现了八卦掌、通背拳、象形拳、地躺拳、形意拳等拳术和器械。老将的坚守、年轻人的圆梦、少年的热爱，在全国少数民族传统体育运动会的舞台上给人更多的感动，民族传统文化的深厚底蕴激励着一代又一代年轻人追寻梦想。10岁的马悦晨说：“武术是我的人生，我会将这种热爱持续传递下去。”体育赛事不仅仅为传统武术的发展提供了一个舞台，还让更多喜欢武术的人，通过热爱和坚守，创造属于他们的精彩。

（三亚11月25日电）