

## 中国国家队公益服务大行动走进华中师范大学

## 分享拼搏奋斗经历 传播中华体育精神

本报记者 顾宁 邹丽

日前，由国家体育总局装备中心主办的2024年中国国家队公益服务大行动——奥运健儿进校园活动来到华中师范大学。跳水奥运冠军全红婵、举重奥运冠军刘焕华、拳击奥运冠军李倩、羽毛球世界冠军何冰娇四位运动员与4000余名师生近距离交流互动，分享拼搏奋斗经历，弘扬中华体育精神。

华中师范大学校长彭双阶对中国国家队公益服务大行动走进华中师范大学表示热烈欢迎和衷心感谢。他表示，近年来华师学子在国内国际体育赛事中屡创佳绩，充分展示了学校以体育人、体教融合的成果。本次活动既是对学校

体育工作的巨大助力，更是对全体师生的深刻教育。希望所有同学能够从奥运健儿身上汲取坚韧不拔、勇于挑战的精神力量，积极投身于体育锻炼和体育事业中，扛起建设体育强国的华师担当。

体育总局装备中心主任于建勇表示，大学时光是学习本领，形成人生观、价值观的重要阶段，希望活动能将奥运精神传递给每一位同学，不仅在体育领域，也要在学习、科研、社会实践、生活等各个方面展现出自强不息、奋勇争先的风貌。体育总局装备中心向华师赠送了运动员亲笔签名的领奖服，并向为巴黎奥运会服务的师生团队颁发了纪念证书。学校师生向运动员们赠送了书法作品并组织了文体表演。

随后，四位运动员分享运动生涯中的荣誉与艰辛。拳击运动员李倩三次征战奥运，终在巴黎赛场摘金圆梦，她希望将来能成为教练员，为国家培养出更多的奥运冠军。跳水运动员全红婵从初登跳台“不敢往下看”到练就令人惊羡的“水花消失术”，其秘诀是“不断练习，形成肌肉记忆”，同时鼓励在体校中训练的青少年们“加油”。羽毛球运动员何冰娇坦言自己的运动生涯经历过大大小小的低谷期：“我相信只要坚持不放弃，就一定会走过去。跨过‘瓶颈’之后就会发现技术水平就会迎来很大的提升”。国家举重队运动员刘焕华回顾了自己三年里跨越五个级别参赛的经历，尤其是备赛亚运会和奥运会期间，他直面体重挑战，毫不

松懈地加紧训练。运动员们坦诚而真挚的分享，让观众们看到了冠军荣誉背后的坚韧与努力。

在冠军互动环节，四位奥运健儿与华师学子搭档玩起了趣味十足的“你画我猜”游戏。生动有趣的模仿，颇有默契的配合，引得现场阵阵欢呼，尽显青春活力。

在羽毛球表演赛中，华师师生与奥运健儿们搭档对战，双方你来我往、配合默契，现场气氛达到高潮。

本站活动在华东师范大学中举办，是2024年中国国家队公益服务大行动的第四站。奥运健儿们传递了拼搏进取、永不言弃的体育精神，激发了公众对体育运动的兴趣，在全社会范围内弘扬了中华体育精神。



## 校园开设冰球大课堂

本报讯 中国冰球协会2024年“冰球健身，一起向未来”全民健身群众冰球系列活动（北京站）近日落幕，其中“冰球大课堂”活动则将冰球的知识和文化带进了校园，带动更多青年学生接触并喜爱冰球运动。

据了解，系列活动由“冰球体验日”“冰球大课堂”和“群众冰球赛事”三大板块构成。“冰球体验日”在北京多个冰场展开冰球体验活动，共1000余人参与。在专业教练的指导下，众多青少年和群众不仅体验了滑冰的乐趣，还学习了冰球的基础技巧，了解了冰球运动的基本规则。“冰球大课堂”在清华大学和中央财经大学的宣讲活动中，通过组

织大学冰球社团及在校师生开设的冰球课堂，普及了冰球运动的相关知识。该活动将“冰球课堂”宣讲和“上冰有我”体验活动结合起来，让同学们对冰球的装备配置、战术技能和比赛规则有了全面认知，激发了在校大学生的参与热情，为校园体育文化注入了新的活力。

“群众冰球赛事”活动邀请了清华大学、北京大学、中国人民大学和中央财经大学四所高校，共同参与首都高等学校第2届冰球联赛。这一赛事不仅在青年群体中发挥了积极的引领和示范作用，更有效促进了冰球运动在更广泛群体中的普及与发展。

(傅满雯)



## 青少年啦啦操精英聚绍兴

本报讯 日前，全国青少年啦啦操精英赛在浙江绍兴举行。赛事吸引了来自全国20个省(市)的70支队伍2000余人同台竞技。

比赛中，各参赛队伍以饱满的热情和昂扬的斗志投入到每一场比赛中。此次啦啦操青少年精英赛不仅是一场体育竞技的璀璨盛宴，还是一次体教融合理念的深刻实践。在比赛中，学生们展示了卓越

的身体素质和运动技能，在团队合作、意志品质和创新等方面得到了全面锻炼和提升。家长和老师们纷纷表示，啦啦操运动不仅有助于孩子们锻炼身体，还能纠正体态、增加自信和社交能力，对青少年的全面发展具有积极意义。

此次全国青少年啦啦操精英赛的成功举办，彰显了绍兴体育发展的强劲势头，并持续释放“后亚运效

应”。蓬勃发展的赛事经济不仅展示了城市形象，提升了城市知名度，也为当地的文化和旅游产业注入了新活力，为绍兴的全民健身和乡村振兴提供了加速度。

本次比赛由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办，绍兴市柯桥区教育体育局、柯桥区平水镇人民政府、平水镇中心小学承办。

(林剑)

本报讯 2024年北京市市级社会足球活动——青苗联赛日前在北京举行，50余支参赛队伍近500名7至13岁的小球员参与其中。

作为每周末固定举行的大型儿童青少年足球赛事，青苗联赛旨在为孩子们搭建一个展示足球才华、体验足球比赛的平台。参加比赛的球队为公开招募，符合条件的球队均可通过“北京健身汇”微信小程序进行线上报名。自报名启动以来，球队参与热情高涨，充分体现了球队对比赛的热情与需求。

本次青苗联赛设立两个赛区，采取每周末固定比赛的形式，方便家长和孩子们根据日程安排参与。比赛场地设施完善、交通便利，每场比赛都有专业的裁判员和教练团队进行现场执裁与指导，确保比赛的公平性和安全性。

北京市足协相关负责人表示，此次赛事活动旨在进一步推动北京市青少年足球运动的普及与发展，提高青少年体质和健康水平。青苗联赛不仅为孩子们提供了展示自我的舞台，更承载着对孩子们美好未来的深切期望。“青苗”寓意着青色的禾苗，象征着每一个在联赛中飞快成长、努力进步的小球员，只要耐心浇灌，他们终有一天能够成长为参天大树。

近年来，北京市积极响应全民健身号召，大力发展青少年足球运动，通过举办各类足球赛事和活动，激发了青少年对足球运动的热爱和兴趣。未来，北京市将继续加大对青少年足球运动的投入和支持力度，为孩子们提供更多展示才华的舞台和机会，推动北京市青少年足球运动迈向更高水平。

本次联赛由北京市社会体育管理中心主办，北京市足球运动协会承办。



## 杨新源：播种希望 点亮梦想

本报记者 冯蕾文/图

在山西代县，校园足球正逐渐焕发出前所未有的活力。而这一切的改变，离不开那些默默奉献的支教体育老师，来自北京体育大学、中国足球运动学院大三学生杨新源怀揣着对足球的无限热爱，来到代县五中，成为一名体育支教老师，将先进的体育理念和训练方法带到校园，送到孩子们身边。

自今年9月初到代县五中以来，杨新源便全身心投入到支教工作中。“这里的孩子们虽然对足球充满热情，但受限于基础薄弱和训练资源匮乏，他们的足球之路远

比外界的孩子更为艰难。”面对这样的现实，杨新源没有退缩，而是迎难而上，用自己的专业知识和满腔热情，为孩子们点亮了一盏通往足球梦想的明灯。

在支教期间，杨新源主要负责教授体育理论和足球训练。他说：“要让孩子们真正爱上足球，就必须让每一堂课都生动有趣。”于是，他精心设计了多样化的教学手段和有趣的足球活动，力求在轻松愉快的氛围中激发孩子们对足球的兴趣。同时，他还通过讲述足球明星的故事，介绍足球项目的历史和文化等方式，来增强孩子们的足球意识和兴趣。在他的努力下，孩子们对足球的热爱也日益加深。

在支教过程中，杨新源遇到了诸多挑战。学生们薄弱的足球基础给他带来了不小的困扰。面对这样的困难，杨新源没有放弃，而是不断尝试新的训练方法和手段，以提高学生体能和足球基础为重点，努力提高训练效果。

正是有了像杨新源这样的支教体育老师的不懈努力，代县五中的足球水平在短时间内得到显著提升。据校长刘泽民介绍，在一次次支教老师的不懈努力下，近年来学校的足球成绩斐然。2022年代县首届足

球联赛(中学)该校男子1队获得冠军，2队获得季军；女子组1队获得冠军，2队获得亚军；还获得两个最佳教练奖。2023年10月，学校在忻州市校园足球联赛中再续辉煌，获得女子组冠军，男子组亚军。

“自己的支教时间有限，希望能在短短的半年里，为孩子们种下足球梦想的种子，让他们在未来的日子里能够继续追逐自己的梦想，享受足球带来的快乐和成就感。”对于杨新源来说，支教不仅是一次锻炼和成长的机会，也是一次传递希望和梦想的过程。

“我看到很多孩子是有足球梦想的，他们对掌握球技的渴望就像学生对知识的渴望一样强烈。”杨新源说，“我并不奢望有多少孩子能成为职业球员，但在足球课中收获快乐、体验到足球运动的魅力，尽情挥洒汗水、强身健体、给自己带来信心，是我最大的成就。”

杨新源是众多支教体育老师的一个缩影。他们用自己的行动诠释了教育的真谛，也让我们看到了足球这项运动在改变孩子们命运、促进地区发展方面的无限可能。杨新源期待，“未来会有更多的孩子因为足球而梦想成真，因为支教而绽放光彩。”