

民族传统体育为全民健身添彩

本报记者 部国华

伴随着铿锵有力的开场音乐，参加第十二届全国少数民族传统体育运动会民族武术男子传统二类拳决赛的选手们气宇轩昂地走入赛场。队列中，宁夏队12岁的回族男孩马丁浩瑜和64岁的青海队回族选手马泰鑫格外引人注目，52岁的年龄差，让人看到了民族体育的传承和发展，也感受到全民健身的温度和广度。

本届运动会上，毽球、龙舟、木球、民族健身操、民族武术等早就群众耳熟能详的群众体育项目，而独具特色的押加、高脚竞速、板鞋竞速、独竹漂、攀椰竞速、花炮等，在展示竞技性、观赏性、趣味性之余，也充分彰显全民健身在各民族的蓬勃发展。

“广东的龙舟文化氛围很浓，很多村子都有自己的龙舟队，中秋节、端午节、国庆节等都会举办龙舟赛。”

夺得混合组标准龙舟200米直道赛一等奖的曾德林说。运动会上，像龙舟这样普及度高的比赛项目早就遍布全国，贵州清水江边的苗族独木龙舟、东北地区的冰上龙舟……已成为全民健身活动中最受群众喜欢的项目。今年第一次加入全国少数民族传统体育运动会的攀椰竞速，源自海南群众爬树摘椰子的生活场景，而在比赛现场，除了海南、广西、广东等传统强队外，湖南、上海、吉林、河北等省区市也都有选手参赛，少数民族传统体育以群众喜爱、群众参与为目标，已经从一域走向全国，为全民健身高质量发展增添了民族力量。

运动会更加注重群众性和参与性。本届运动会以“民族团结的盛会，群众体育的盛会”为宗旨。参赛人员始终坚持以非专业运动员为主，不断扩大参赛范围，实现了56个民族全项目参赛，比赛项目上突出共同参与的导向，规程规则设置适当降低难度，提升了活动的普及性。为淡化

竞技色彩，运动会奖项设立别具一格，不是金、银、铜牌，而是一、二、三等奖，有的项目三等奖甚至几十个人。

在三亚第一中学体育馆，民族式摔跤且里西74公斤级循环赛中，新疆运动员亚沙尔·提力瓦力地说：“很高兴有这样一个平台让全国人民知道新疆的且里西。”在这个全国各民族的盛会中，运动员们不仅为奖牌而来，更是为交流学习、收获友情而来。各民族选手通过丰富多彩的体育项目切磋交流，加深对其他民族传统文化理解的同时，也于无形中增强了民族团结与民族自豪感。

无论是竞技场中的激烈碰撞，还是表演台上的异彩纷呈，都在展示各民族体育独特魅力的同时，深刻诠释着这不仅是一场体育的盛会，更是中华民族大团圆的盛会，是全国各族儿女团结奋进、共向未来的盛会。在这里，体育竞技与民族文化相映生辉，让运动更加精彩。

（三亚11月26日电）

搭建基层健身舞台 绽放残疾人生命光彩

刘奇伟

近日，以“全民健身·共享出彩人生”为主题的2024年宜宾市翠屏区残疾人健身运动会在抗日民族英雄赵一曼的故乡四川省宜宾市翠屏区白花镇举办。

本届健身运动会由宜宾市翠屏区人民政府主办，宜宾市翠屏区残疾人联合会、宜宾市翠屏区教育和体育局、宜宾市翠屏区白花镇人民政府、宜宾市一曼中学校承办。来自全区16支代表队的240余名残疾人体育爱好者分别参加了“与爱同行，乐跑未来”一个集体项目，“修路能手”和“无敌风火轮”两个团体项目，以及田径100米、乒乓球、羽毛球、保龄球、定点投篮、飞镖、中国象棋、围棋8个人项目。

运动会竞技项目高潮迭起，趣味项目精彩纷呈，不仅展现了残疾人朋友在赛场上挑战自我的风采和精神，还感受到了他们超越自我的坚韧与力量。

“我参加了飞镖、无敌风火轮等项目，运动

起来感觉非常开心。”参赛选手罗良足告诉记者，通过比赛，他结识了许多志同道合的朋友，有空也能相约一起运动，“明年我要好好锻炼身体，继续参加比赛！”

“我深深体会到体育活动对于残疾人而言，早已超越了简单的运动范畴，通过运动他们与健全人一样平等参与社会活动、展现生命力量、释放生活压力。这让我更加坚定了自己从事残疾人工作的决心，我要努力为他们搭建更多这样的平台。”白花镇残疾人工作者程雯说。

本届健身运动会首次在基层举办，是翠屏区在大力实施体育强区战略中推动残疾人运动康复和健身的生动实践，对助力“健康中国”建设具有十分重要的意义。

未来，翠屏区将继续做好残疾人康复、教育、就业、维权、文体等各项工作，竭力为残疾人做好事、办实事、解难事，努力改善残疾人参与文体活动基础条件，挖掘培养各类残疾人文体人才，全面丰富残疾人的精神文化生活，不断推动全区残疾人事业高质量发展。

国家体育总局召开党支部建设工作推进会暨“四强”党支部建设经验交流会

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设重要思想特别是关于机关党建的重要指示批示精神，全面加强基层党支部建设，国家体育总局系统党支部建设工作推进会暨“四强”党支部建设经验交流会11月26日在北京举行。国家体育总局党组成员、副局长李静出席会议并讲话。6名中央和国家机关“四强”党支部负责人、基层党支部书记代表进行交流发言。

会议认为，去年以来，总局系统深入落实中央巡视整改、认真落实蔡奇同志批示要求，大抓基层党

建工作取得新进展新成效，但仍然要正视存在的问题和不足，进一步增强抓好基层党支部建设的紧迫感和责任感。要从思想上高度重视基层党建工作，围绕抓好政治建设、抓强支部班子、抓严党员教育管理、抓住两头带中间，全面加强党支部标准化、规范化建设。

会议强调，要强化政治担当，认真履行好抓建支部的重要责任，以久久为功、善作善成的决心和恒心，一年一个台阶，不断推动基层党建工作提高到新水平，切实以高质量党建保障体育事业高质量发展。

（葛会忠）

（上接第一版）

“有很多人都在好奇，站在巴黎奥运会的跳台上，在全世界的瞩目下，在最后一跳时我到底在想什么。实际上，我什么都没有想，只是专注于自己技术动作的每一个细节，一跃而下，翻腾、转体、打开、入水。”曹缘表示，21年对跳水始终如一的热爱和日复一日的坚持，让他有底气相信，每一次的“惊险一跃”都能够化作“有惊无险”。“跳水这项运动，对我来说不仅仅是一种竞技，更是一种生活的态度。它教会了我只有脚踏实地，务求实际，才能在关键时刻发挥出最好的自己。”曹缘希望用自己的经历和故事，激励更多年轻人不断追求梦想、挑战自我。

邓雅文曾在训练中摔断三根脚趾骨，经历肩部盂唇手术、腰部严重伤病，但这些都未击倒她。“在追求自由式小轮车冠军的道

路上，我经历了无数次的跌倒与失败。每一次的失误，都像是一把锋利的刀，切割着我的自信与勇气；每一次的伤痛，都让我对充满了迷茫与恐惧。在肩部手术后三个月，我便开始恢复训练，由于缝合的软骨尚未完全愈合，每次训练都伴随着剧烈的疼痛。有时我只能坚持半天的训练，冰袋、冷喷、肌贴成了我的日常伙伴。正是这些看似艰难的经历，铸就了我坚韧不拔的品格，也让我更加深刻地理解了中华体育精神的内涵。”邓雅文表示，“中华体育精神中的追求卓越精神，是我们不断前进的动力源泉。正是这种永不止步的奋斗精神，让我在每一次的训练和比赛中都全力以赴、拼尽全力。我相信，只要我们始终保持这种追求卓越的精神状态，就一定能够在未来的道路上走得更远、飞得更高。”

（乌鲁木齐11月26日电）

山东举办体育标准化高水平培训班

本报讯 日前，由山东省体育局、中国体育科学学会标准化工作委员会联合举办的体育标准化工作培训班在泰安举行。本次培训班旨在进一步加强体育标准化建设，培养标准化专业人才，提升标准化工作水平。

为期两天的培训班邀请的8位授课专家均为国内和山东一流的体育标准化工作领军者，课程内容紧密结合中心工作和时代要求，主题鲜明、内容丰富、务实管用，针对性、指导性和操作性都很强，包括国家和地方标准化政策解读、各类标准申报与编制、标准化试点申请与实施、体育标准化工作实践经验与重点领域方向，对于深入学习贯彻体育标准化事业发展的战略布局和政策导向，把握新时代体育标准化发展目标，精确理解体育标准化重点任务，推动体育标准化改革创新，有着积极长远的促进作用。

本次培训班上，山东首次评选出12个单位为2024年度山东省体育标准化工作典型案例，充分发挥体育标准化在推动体育事业高质量发展中的示范性和引领性作用，持续推进体育标准的研制、实施与推广。下一步，还将组建体育场馆标准化工作组，作为山东体育场馆标准化技术活动的具体负责和实施单位，对体育场馆场地设施建设、安全监管、规范创新服务、标准体系现状梳理等标准化需求进行搜集，通过分析研究，完善体育场馆标准体系。

（张军 田美丽）



王 辉

防城港市位于我国海岸线西南端，南临北部湾，与越南一河之隔，是我国两个既沿海又沿边的城市之一，也是我国唯一与东盟海陆河相连的城市。11月24日，由广西壮族自治区体育局和防城港市人民政府主办，广西社会体育运动发展中心、防城港市文化广电体育和旅游局承办的2024中国—东盟马拉松（以下简称“盟马”）在该市举行。此次赛事吸引了来自14个国家和地区的20000余名跑者参赛。

自2017年首次举办以来，“盟马”迅速赢得了广泛认可。当年即获得了“中国田协铜牌赛事”和“最美赛道特色赛事”的荣誉；随后在2018年升级为“中国田协银牌赛事”，并继续保留“最美赛道特色赛事”的称号；2019年更是荣获了“中国田协金牌赛事”。2023年，赛事成功晋升为“世界田联招牌赛事”；2024年的“盟马”再次获得了“世界田联招牌赛事”的认证。

展现防城港独特魅力

防城港是一座“城在海中、海在城中、人在景中”的全海景生态海湾城市，以其得天独厚的自然环境和深厚的文化底蕴吸引着无数游客。今年“盟马”再次在这座美丽的海滨城市举行，赛事路线巧妙地融合了城市的核心道路与多个特色地标，为参赛者提供了一次全方位、多角度探索防城港的机会。从北部湾海洋文化公园出发，选手们沿途可以欣赏到北部湾海洋文化博物馆、防城港园博园、白鹭公园等一系列标志性景点。这些地点不仅展现了防城港丰富的历史文化和自然美景，也让人深刻感受到这座城市独特的海滨风光。尤其是“沿江向海”的设计理念，使得整个赛道成为一条流动的风景线，每一步都有新的惊喜等待发现。正如来自北京的张先生所说：“沿江向海的赛道确实名副其实，海边跑步的感觉非常棒，赛后我计划去东兴口岸等地游览，防城港真是气候宜人、设施完善的美丽城市。”

本届“盟马”的完赛奖牌设计独具匠心，灵感源自防城港的自然风光和文化特色。奖牌正面采用起伏的浪花环绕四周，象征着广阔的海岸线，同时展示了防城港的现代化与开



放性。中间部分以立体金花茶为核心元素，既精致又富有分量。奖牌背面则以海洋蓝为主调，通过立体浮雕技术增强了奖牌的质感，完美诠释了防城港海滨城市的浪漫氛围。奖牌顶部特别加入了东兴国门的形象，不仅增添了奖牌的视觉冲击力，也强调了防城港作为“一带一路”南向门户城市和中国—东盟国际大通道重要节点的城市定位。

对于许多“候鸟”居民来说，防城港是他们的第二故乡。“这里四季如春，非常适合居住。每年10月下旬到次年4月，我们都会来这里过冬。‘盟马’是我们每年必参加的活动，虽然只是参与短距离赛项，但这种积极的生活态度让我们的日子更加充实。”来自吉林的孙女士分享道。

拓展国际交流渠道

防城港作为重要的港口城市，不仅连接着中国与世界，更为“盟马”注入了国际化的视野。为了进一步拓展国际交流渠道，本届“盟马”，缅甸驻南宁总领事馆、柬埔寨驻南宁总领事馆的官员出席了开赛仪式。此外，来自防城港市国际友好城市韩国永同郡、波兰热舒夫市的两个代表团，以及来自越南广宁省的友好交流代表团也前来观摩并参赛。通过东盟国家与友好城市的积极参与，不仅提升了“盟马”的国际影响力和关注度，还促进了中国与东盟各国在体育文化领域的

展魅力 拓交流 促融合

中国—东盟马拉松助推防城港高质量发展

促文体旅商融合发展

据了解，防城港目前正持续打造“海边山”特色旅游品牌，围绕“海”释放活力，大力发展海上观光旅游，打造海滨城市特色名片；围绕“边”发挥特色，立足防城港的海边、边关策划打造了多条精品主题旅游线路；围绕“山”不断建设，持续打造以十万大山为主体的森林康养旅游目的地。上山下海又出国，这是防城港的独有特色，现如今正在成为文旅体搭台，经贸唱戏城市发展路径的核心亮点。

在本届“盟马”期间，赛事组委会精心策划了一系列配套活动，为参赛选手和本地市民提供了丰富多彩的选择。例如，防城港“边海”大夜市、“星光夜跑”等活动，不仅推介了防城港的海、边、山精品旅游线路，还推荐了冬游防城港的必游景区及优惠政策。此外，还开设了“海边山”文旅展区，组织防城港特色文旅商品和文创产品的展销，景区、酒店、旅行社纷纷推出优惠措施，借“盟马”平台推出赛事专属消费福利。这些活动不仅为街区带来了大量人流，还转化为夜间消费的增量，提升了街区的活力和吸引力。

“我这次来防城港跑‘盟马’，顺道来看望我很久未见的老朋友。提前做好了攻略，赛前两天就到了这里，和朋友一家玩遍了防城港。这里随处可见与‘盟马’有关的活动，各种消费都有优惠，感觉非常贴心！”来自广州的选手李先生说。

近年来，防城港市成功举办了多项品牌赛事，如“盟马”、环广西公路自行车世巡赛、城市帆船邀请赛等，吸引了数十万人次参与。这些赛事不仅带动了景区周边餐饮、住宿、购物等消费的增长，还促进了体育消费。随着“盟马”等品牌体育赛事逐渐火热、出圈，赛事期间多角度活动全方位展示了防城港作为滨海之城、体育之城的独特魅力，提升了其对外影响力、知名度和美誉度。此外，这些赛事还推动了体育设施的升级完善，助力了防城港市的高质量发展。

