



决赛前先来场篮球嘉年华

卢苇 黄江惟

第一届全国青少年三大球运动会女篮半决赛将于11月27日打响。11月26日，趁着比赛的间隙，女篮嘉年华率先上演。

“嘭！嘭！嘭！”“跃动青春，逐梦大球！”上午10时，伴随着阵阵拍球声和口号欢呼声，女篮嘉年华活动在湖南省岳阳市全民健身指导服务中心热闹开启。除了各队参赛运动员，现场还吸引了众多“亲友团”、球迷和市民朋友前来围观。

本次女篮嘉年华设有技巧大赛和三分球大赛两项内容。现场还有吉祥物“球球”和参赛运动员与观众展开亲密互动。率先进行的技巧大赛是一场关于速度与技术的比拼，来自各队的16名球员两两一组进行比拼。技巧大赛主要考验的是球员们运球、传球、上篮和三分球的基本功，率先完成这四项规定动作的球员获胜。最终，陕西队的高淑琪凭借稳定的发挥，用时最短，在16名球员中脱颖而出，顺利加冕女篮“技巧王”。

当天的“三分王”称号被福建女篮队员方子露收入囊中。比赛中，运动员需要在三

分线外的四个点位分别投掷五球，命中得分，其中黄球积1分、花球积2分。决赛中，方子露与河北队队员邹佳琪同积16分，进入5球加试，最终凭借5中2，收获“三分王”。

热闹有趣的比赛也吸引了现场观众积极参与。来自甘肃的7岁小球迷张家鸣就与湖南女篮队员展开了一场“技巧PK”。“挺好玩的，我觉得不难。”体验完“技巧赛道”后，张家鸣说，“我觉得自己发挥得还行，但还能做得更好。”张家鸣是广东女篮队员张容瑜的“亲友团”，此次是专门从甘肃到岳阳来为姐姐加油的。“姐姐打得很好，队友姐姐们打得也好！”

男篮嘉年华活动于前一天在岳阳市第十五中学体育馆举行。来自辽宁队的秦孝宇、湖北队的刘思萌和安徽队的杨奕分别摘得“技巧王”、“三分王”、“扣篮王”三项桂冠。

与女篮嘉年华相比，男篮活动增设了一项扣篮大赛，也成为当天嘉年华活动中最引人注目的环节，球员们用精彩表现点燃了全场热情。经过预赛的选拔，扣篮大赛共有5名球员进入到最后阶段的比拼。最终来自安徽队的17岁“小飞人”杨奕上演了飞身隔扣两名队友的精彩戏码，让在场的球迷、观众大饱眼福。赛后，杨奕激动地表示：“没想到能拿到‘扣篮王’，非常开心。这个动作是之前和队友一起设计好的，很感谢队友们的帮助。”

当天的嘉年华活动还邀请了岳阳市第十五中学的同学们亲身参与，让他们在校门口就能感受篮球的魅力，和青少年篮球运动员们一起共赴这场篮球盛宴。

(岳阳11月26日电)

精英齐聚 群策群力

中国羽协羽毛球运动发展论坛深圳举行

本报记者 周圆

为持续深入开展体教融合，进一步加强羽毛球青少年后备人才建设，日前，第三届中国羽协羽毛球运动发展论坛在深圳举行。全国羽毛球前辈专家、资深教练、高校体教融合代表齐聚一堂，为羽毛球运动高质量发展群策群力。

张军说，本届论坛聚焦后备人才培养和体教融合两大主题展开交流、研讨，邀请大家共同参与，通过此次论坛，汇聚各方力量，给大家提供一个信息共享、思想碰撞、群策群力的平台，共同为中国羽毛球后备人才培养、深化体教融合献计献策，大家的真知灼见，将为中国羽毛球高质量可持续发展和体育强国建设注入强劲动力。

中国羽协副主席田秉毅在论坛上作题为《加强羽毛球后备人才培养体系建设 推动中国羽毛球高质量可持续发展》的发言，向大家分享对羽毛球后备人才培养体系建设的思考和体会。

上海体育大学党委副书记杨玲，广州体育学院继续教育学院院长、国家羽毛球学院执行院长陈滔也在论坛上进行了发言。

分组讨论中，与会代表围绕羽毛球后备人才培养、羽毛球体教融合两个议题开展交流。此外，论坛期间召开了体教融合专题座谈会。参加论坛的前辈专家、资深教练和奥运冠军、世界冠军等还分别走进深圳市宝安区航星学校、罗湖区教育局-深圳怡景小学。

中国U12棒球队挺进亚锦赛四强

本报讯 11月25日，2024年亚洲U12棒球锦标赛结束了前三日较量，继24日15比0战胜印度队后，身处A组的中国U12棒球队在与菲律宾队的交战中精准执行战术安排，2比0战胜对手，锁定四强席位。

2024年亚洲U12棒球锦标赛于11月23日至29日在日本爱媛县松山市和今治市进行，共有8支参赛队，中国队、日本队、菲律宾队、印度队分在A组，B组有韩国队、中国台北队、中国香港队和泰国队。前三名的队伍将获得2025年U12棒球世界杯参赛名额。

为参加此次亚锦赛，国家青年棒球队的教练员们在2024年全国U12棒球锦标赛参赛选手中甄选

体育再上新台阶；如何以更加科学、系统的方式深化体教融合，推进学校体育成效再上新高度，是新时期促进羽毛球项目健康发展的重点课题。

张军说，本届论坛聚焦后备人才培养和体教融合两大主题展开交流、研讨，邀请大家共同参与，通过此次论坛，汇聚各方力量，给大家提供一个信息共享、思想碰撞、群策群力的平台，共同为中国羽毛球后备人才培养、深化体教融合献计献策，大家的真知灼见，将为中国羽毛球高质量可持续发展和体育强国建设注入强劲动力。

中国羽协副主席田秉毅在论坛上作题为《加强羽毛球后备人才培养体系建设 推动中国羽毛球高质量可持续发展》的发言，向大家分享对羽毛球后备人才培养体系建设的思考和体会。

上海体育大学党委副书记杨玲，广州体育学院继续教育学院院长、国家羽毛球学院执行院长陈滔也在论坛上进行了发言。

分组讨论中，与会代表围绕羽毛球后备人才培养、羽毛球体教融合两个议题开展交流。此外，论坛期间召开了体教融合专题座谈会。参加论坛的前辈专家、资深教练和奥运冠军、世界冠军等还分别走进深圳市宝安区航星学校、罗湖区教育局-深圳怡景小学。

安徽队杨奕上演飞身隔扣两名队友的精彩戏码。

赛事组委会供图

推进实施全国青少年网球体能测试准入制

引领中国网球发展新高度

本报记者 马艺欧

在巴黎奥运会上，中国网球队夺得1金1银，实现奥运会参赛历史上的重大突破。中国网球健儿展现出顽强拼搏的意志品质，坚实的体能支撑是创造佳绩的关键因素，这是近年来在体育总局的统一部署下，总局网球中心大力推行“恶补体能短板、发展能力网球”取得的阶段性成果。

为进一步提高全国网球训练单位及运动员对体能训练的理解和认识，引导青少年球员重视体能训练，持续提升我国网球运动员尤其是青少年运动员的体能训练水平，同时为运动员身体素质能力评价提供精准科学依据，2023年，总局网球中心组织工作专

班，深入研究、精心优化网球项目体能测试的内容与标准，从青少年选材、各年龄段训练、国家队备战等关键环节入手，通过赛事准入、选拔准入以及奖励准入等创新政策加以引导，逐步构建起一套相对科学完备的青少年网球运动员体能测试指标体系，为网球训练单位和运动员体能训练的针对性、科学性及实效性提供指导。

2024年3月15日，《关于实施青少年网球运动员体能测试准入制的通知》面向社会发布。青少年网球运动员体能测试准入制(以下简称“体测准入制”)的推出，是总局网球中心针对青少年网球运动员体能训练工作进行指导和监督的一项全新举措。《通知》自发布之日起，得到了全国训练单位、本

年度体测准入制从5月持续到12月，覆盖9个省区市、14座城市的相关赛事和训练。

为确保各赛区体测准入制执行的科学性、严谨性和标准化，总局网球中心定期举办体能测试指导员培训班，详细讲解如何科学实施体能测试。针对体测中出现的技术问题和体能训练问题，体能工作组将及时针对性地做出改进并提供更为优化的解决方案。

体测准入制的全面推行，赢得了社会各界的一致好评和大力支持。大家纷纷表示：“对标欧美球员，我国网球运动员尤其是青少年选手的体能训练水平确实存在差距。中心首次推出的体测准入制，能够客观反映现阶段运动员身体能力和各项网球运动发展的素质水平，有效解决了大家体能训练中‘练什么、练的标准、怎么练’的困惑，对全国网球体能训练起到了重要的引领和促进作用。”

沈亚琴格外兴奋，跑过国内大大小小十余场马拉松赛事的她一直期待着家门口的赛事。沈亚琴说，嘉兴马拉松不仅让本地跑友过了一把瘾，也让外地跑友借机领略嘉兴的美丽风光。本次“嘉马”

有众多跑团加入，集结了300多人的清华大学跑团就是其中之一。清华经管EMBA户外运动协会副会长胡明沛说，想认识一座城市，跑步就是很好的方式。他们提前三天到达嘉兴，组团瞻仰了南湖红船，品尝了嘉兴肉粽，参观了嘉兴博物馆及嘉兴校友的企业。这座历史文化、革命文化交相辉映的城市，给他们留下了非常好的印象。

作为阔别多年后的再次亮相，2024嘉兴马拉松是城市精神与活力的一次生动展示。据悉，2025年第20届亚洲马拉松锦标赛将于2025年3月在嘉兴举办，届时2025嘉兴马拉松也将与亚洲马拉松锦标赛同时举行。

脚步丈量这座现代城市，感受富有魅力的历史文化、自然风光、现代风貌和人文气息。

一场马拉松与城市相互成就的画面，伴随奔跑者的脚步徐徐展开。他们中有冲锋在前的专业选手、有挑战自我的业余跑友、有活力四射的健康跑者、也有体验快乐的家庭组合。“一路跑过来，全程我都能听到加油的声音，非常感动。”夺得女子组冠军的中国选手朱晓琳说，踏着平坦舒适的赛道，呼吸着新鲜的空气，欣赏着“老城”的自然之美和“新城”的现代之美，听着满怀激情的助威声，感受到了嘉兴满满的热情。“很高兴能拿到冠军，‘嘉马’很好，下次再来！”

能在家乡跑一场全马，让资深跑友

选出近40名表现突出的运动员组成国家U12棒球集训队运动员库，经过3个多月、两轮集训的选拔和磨炼，最终由来自北京、天津、四川、广东、辽宁等地的15名运动员组成国家U12棒球队征战亚锦赛。

25日，在对阵菲律宾队的比赛

首局中，中国队很快进入状态，第一棒唐墨轩击出本场第一记二垒安打，第二棒郎天齐再次贡献一记安打，中国队取得2分的领先优势。

第二局中国队在担当防守方时的表

现也可圈可点，在一垒、二垒上展现了精彩的“双杀”。之后双方都未有得分，这样的局面持续到比赛结束，最终中国队以2比0战胜菲律宾队。26日，本次比赛进入休息日。

(宋菲)

中国国际象棋新锐赛黄仁杰蝉联冠军

本报讯 “瑞贝卡杯”2024年第四届中国国际象棋新锐赛日前在南京落幕。最后一轮黄仁杰击败左一帆，成功蝉联该赛事冠军。

前八轮比赛过后，陈子牧领先逢韬和黄仁杰半分。第九轮黄仁杰执白战胜左一帆，逢韬执黑弈和蒋沁宇，陈子牧执黑负于陈远。全部九轮比赛结束后，黄仁杰积6.5分排名第一。逢韬、陈子牧、曹庆峰和陈远同积6分，经过比较小分，依次

排名第二至五位。赛后黄仁杰对于这次夺冠感到惊喜，因为自己在比赛中尝试了许多新的技战术打法，收获很大。今后还会尝试更多下法，努力提高棋艺。

本次比赛是由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会主办，江苏省棋类运动协会、南京市鼓楼区国际象棋协会承办。

(葛会忠)

中国山地自行车公开赛浙江常山站发车

本报讯 2024中国山地自行车公开赛浙江常山站暨浙皖闽赣四省边际运动会山地自行车赛近日在常山山地自行车公园发车。来自全国各地的750余人参赛。

本站赛事设男子公开组山地越野赛、女子公开组山地越野赛、男子青少年AB组山地越野赛、女子青少年AB组山地越野赛、男子健身组山地越野赛、男子山地越野淘汰赛、浙皖闽赣四省团队组山地越野赛竞赛项目，为不同水平的参赛者搭建了展示自我的平台。

经过激烈比拼，男子公开组山

地越野赛冠军归属贵州征途自行车运动俱乐部的解超道，女子公开组山地越野赛冠军被黎锐两只老虎女子车队的何冲获得。

此次赛事的举办有力推动了常山体旅融合发展。目前常山正逐步成为集体育赛事、文化旅游、生态保护于一体的综合目的地。此次赛事由中国自行车运动协会、浙江省体育局、衢州市体育局、常山县人民政府主办，常山县文化和广旅体育局、常山县总工会、常山县紫港街道承办。

(弓学文)

两万跑者用脚步丈量活力嘉兴

本报记者 葛会忠

2024嘉兴马拉松在上周末鸣枪起跑，吸引了2万名国内外跑者在城市赛道上用脚步丈量活力嘉兴。他们以奔跑了名，前来探寻人文嘉兴的诗情画意，感受水乡嘉兴的浪漫婉约，体验活力嘉兴的蓬勃朝气。

嘉兴是国家历史文化名城，100多年前红船在这里起航。如今这座独具魅力的活力之城吸引了世界各地的选手共赴体育之约。2024嘉兴马拉松是中国田径协会认证的A1类赛事，由浙江省体育局、嘉兴市人民政府主办，浙江省马拉松及路跑协会、嘉兴市体育局、嘉兴市体育总会、嘉兴经济技术开发区、南湖区人民政府、秀洲区人民政

府承办，设马拉松、半程马拉松、健康跑三个项目。据主办方介绍，在2024嘉兴马拉松的参赛选手中，嘉兴本地占比约49%，市外占比约51%。国际跑友来自美国、英国、意大利、加拿大等13个国家。

本届“嘉马”赛事起点设在嘉兴大剧院，马拉松、半程马拉松、健康跑的终点分别设在嘉兴市体育中心、市文化艺术中心、市植物园。赛事路线途经“绿色宝藏”中央公园、风景如画的南湖景区、水清岸绿的秀湖公园、拥有五彩花海的姚家荡公园、沧桑厚重的子城遗址公园、树影深深的西南湖生态公园、现代与浪漫融合的市文化艺术中心等地标建筑和人文景观。奔跑的人群在宽阔的街道上逐次铺展，用