

# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024年11月

28

星期四

国家体育总局主管  
中国体育报业总社  
有限公司主办  
中国体育报出版  
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14552期

## 坚定逐梦信仰 传递向上力量

——奥运冠军巡回演讲活动走进阿克苏

本报记者 袁雪婧

“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动新疆站11月27日在阿克苏举行，奥运健儿们在一路欢声笑语中传递阳光向上的力量。

在新疆理工学院，黄张嘉洋、刘洋进行了宣讲。“艺术体操集柔美与力量、技巧与情感于一体，它要求我们不仅要拥有高超的身体控制力，更要有对美的无限追求和对艺术的深刻理解。在无数个日夜的刻苦训练中，我们无数次重复着那些看似简单实则复杂至极的动作，都是为了能够以最完美的姿态呈现给世界。”黄张嘉洋表示，习近平总书记在接见第三十三届奥运会中国体育代表团时，勉励大家戒骄戒躁、再接再厉，为建设体育强国再立新功，这让她坚定了继续突破自我的信念。“总书记的殷殷嘱托，以及这段奥运历程，让我更加坚定了追求梦想的冲劲、应对挑战的韧劲、超越自我的干劲。我也要感谢这份荣誉带给我的新视角和新动力，它激励我继续前行，不断追求卓越，为艺术体操贡献更多力量。”

刘洋在宣讲中回忆了从东京到巴黎卫冕之路的不易，挑战自我，挑战极限一直是他奋斗的方向。“我在东京奥运会上膝盖伤势加重，打着封闭才拿下这枚金牌。刚恢复时很多动作都无法达到预期，我再次陷入自我质疑中，曾经一度有过退役的念头。最终，梦想和精神的力量支持着我走过那段最艰难、最灰暗的日子。”正是这样的经历，让刘洋对继续为国争光的信念更加执着。“巴黎奥运会后，很多关心我的人问我什么时候退役？我确实年纪比较大了，身上的伤病也特别多，但我还是那句话，只要国家需要我，我就会继续奋斗，继续征战洛杉矶。这绝不是一时冲动，而是来自内心的力量和执着，因为直到今天我心中仍有前行的梦想。”

在交流提问环节，奥运冠军们或质朴或幽默的发言，让互动氛围异常活跃融洽，现场成为一片欢乐的海洋。面对“对抗项目如何在奥运会这么紧张的比赛中保持心态平稳”的问题，李倩表示：“自信自己在日常的训练和比赛中已经积累了很多经验，所以奥运会就能带着必胜的信念打好每一场比赛。”现场同学向潘展乐提问今后如何继续提升，他谦虚地表示：“接下来也要一步一个脚印，踏踏实实做好每一天的训练。我还有很多游泳专业细节上的问题没有做得很好，缺点也有很多，所以要慢慢改进。”贾一凡在回答双打搭档怎样建立默契时说：“双人和集体项目都需要多沟通、多包容，两个人在意见不统一的时候我们会第一时间向对方发出请求、互相帮助。”有位同学将李越宏形容为“老枪”，想知道他是怎样克服困难和挫折的，李越宏说：“其实竞技体育所有项目运动员都会遇到挫折和困难，让自己越来越强大，就能把困难和挫折变成成功的基石。”面对获得的10枚奥运奖牌哪枚最珍贵的提问，张雨霏还没说话，身边的人就冒出了“下一枚最珍贵”的“标准答案”。张雨霏笑着说：“我的队友帮我答了，下一枚奥运奖牌最珍贵，这是一个满分的回答。泳池依然是我最向往的，我也很想去洛杉矶奥运会，但是四年太长了，自己的想法和身体也许会产生一些不确定因素。当然我仍想把我的奖牌数纪录继续刷新，让后面的人都追不上我。”说完后，她还献上招牌的“比心”手势，收获现场一片欢呼与掌声。

会议要求，体育系统要深刻领会习近平总书记重要讲话精神的丰富内涵、精髓要义、实践要求，坚决贯彻落实党的二十届三中全会精神，锚定目标方向，弘扬实干精神，推动体育改革行稳致远，为全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献体育力量。

体育总局机关各部门、驻体育总局纪检监察组有关负责同志列席会议。

(葛会忠)

## 锚定目标方向 弘扬实干精神 推动体育改革行稳致远

# 体育总局召开全面深化改革领导小组会议

本报讯 11月27日，体育总局党组书记、局长高志丹主持召开全面深化改革领导小组会议，深入学习贯彻习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班上的重要讲话精神，听取有关部门贯彻落实“完善全民健身公共服务体系，改革完善竞技体育管理体制和运行机制”改革任务相关工作进展情况汇报，研究进一步全面深化改革工作。刘国永、张家胜、李静、周进强参加会议。

高志丹表示，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，提高“政治三力”，改造世界观，强化系统性，增强自信心，抓住机遇、乘势而上，把握重点、攻坚克难，识变应变、保持定力，完整准确掌握党的二十届三中全会精神，走好学好用好总书记指引的方向和指导的方法论。必须更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，

在全面深化改革、推进中国式现代化新的伟大实践中，进一步坚持守正创新，坚持改革和法治相统一、破和立的辩证统一、改革和开放相统一，处理好部署和落实的关系。要进一步增强政治责任感、历史使命感，以攻坚克难、迎难而上的政治勇气，直面矛盾问题不回避，铲除顽瘴痼疾不含糊，应对风险挑战不退缩，奋力打开改革发展新天地，为实现以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业这一新时代、新征程党和国家的中心任务，展现出坚定的政治担当，做出实实在在的业绩。

高志丹指出，要以习近平总书记关于体育工作的重要论述为遵循，紧紧把握深化体育改革的目标方向。要深刻认识体育改革的迫切性和核心要点，有力破解难题，解决好思想观念破旧的问题。要突出问题导向，聚焦妨碍体育强国建设、体育高质量发展的体制机制障碍，着力解决制约构建体育新发展格局的卡点

堵点问题。要把握战略主动，有效防范化解重大风险，解决好系统安全观的问题。要努力实现体育工作的全面振兴发展，推进群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育科技、体育教育、体育人才、体育对外交往等领域一体协同发展。要更加注重改革实效，以钉钉子精神抓好改革落实。要统筹推进体育重点领域改革，完善全民健身公共服务体系，改革完善竞技体育管理体制和运行机制，建立体育强国指标体系，深化体育总局系统机构改革。

会议强调，要按照党的二十届三中全会精神，把握精神实质，抓住政策要点，蹄疾步稳，先立后破，力求实效，以改革促进体育强国目标的实现。体育要更好融入国家发展战略、服务党和国家工作大局，更加凸显体育改革的整体性、系统性、协同性，更好辐射全国、服务经济社会发展，更好发挥体育在阐释新时代中国精神、助力社会公共服务、培育新质

生产力等方面的功能和价值。要牢牢把握体育改革的政治性，加强党对体育工作的全面领导。要强化体育改革的融合性、融入性，使体育发展与国家经济社会发展大局和全局同频共振，切实将体育发展红利有效回馈于社会、服务于人民。体育总局要主动对标对表高质量发展、体育强国建设的新要求，通过深化改革去打通政策壁垒、思想壁垒、工作壁垒，以人民满意为出发点和落脚点，真正形成全国一盘棋。

会议要求，体育系统要深刻领会习近平总书记重要讲话精神的丰富内涵、精髓要义、实践要求，坚决贯彻落实党的二十届三中全会精神，锚定目标方向，弘扬实干精神，推动体育改革行稳致远，为全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献体育力量。

体育总局机关各部门、驻体育总局纪检监察组有关负责同志列席会议。

(葛会忠)

### 冬训进行时

## 旋转跳跃 国家花游队员变身潮流舞者

本报记者 李东烁

“注意！头、胸、胯……”“5、6、7、走！”

11月27日，在国家体育总局训练局跳水馆三层的训练房内，国家花样游泳队开启了洛杉矶奥运周期首次集训的第一堂舞蹈课。国家队为了培养运动员的艺术表现力，特邀北京现代音乐学院的汪莹老师现场教学，让队员们感受身体的律动。

新周期，国家花样游泳队通过全国锦标赛选拔了部分新鲜血液，加上巴黎周期的骨干成员共计23人，其中有3名男生。为了让队员们更熟悉彼此，同时培养艺术表现力，国家花样游泳队新周期的舞蹈课从爵士舞开始。

在水中舞蹈的国家花样游泳队在奥运会上登上了最高领奖台，但换到陆地跳舞，可能由于年龄太小，也可能是不好意思，有些队员放不开自己，动作不太协调，引得周围的教练们笑语不断。

此前，由于长期在水中训练，技术动作掩盖了运动员很多舞蹈表现力，这节课也让主教练张晓欢对于队员们有了新的认识。她在舞蹈课结束后表示，“（新周期）我们要从陆地上（舞蹈动作）开始学习，在陆地上都不敢解放自己的肢体，在水里会更受限。很多队员都跳得不错，我希望大家能通过每一次舞蹈课，真正享受舞蹈带来的快乐，从心里面想要去表现，这是我们学习爵士舞最重要的意义。”

汪莹告诉队员们，舞蹈动作不是机械地舞动四肢，而是要有自己的特色，“舞蹈不一定非要某一个角度正确看起来好看，每一个人都有对于角色的理解，希望队员们能跳出自己最喜欢的样子。”

经过一堂爵士舞课的学习，队员们也有所感悟。队长冯雨表示，“新周期有很多年轻运动员加入，用爵士舞作为第一堂舞蹈课，能够迅速拉近队员彼此间的距离。经过这一堂课我也发现，爵士舞的很多舞蹈动作比如身体的波浪和胸椎的旋转练习，可以很好地帮助我们适应新规则中一些水中的难度动作。刚开始大家都放不开，不熟悉一些肢体动作，但整堂课的氛围很好，也带动了我们的不去在意别人的眼光，专注自己的动作。”

常昊小时候曾接触过爵士舞，但由于训练和比赛，学习得并不系统，她在课后说，“新周期在时间相对比较充裕的时候能够学习爵士舞，对我们来说是非常好的体验。现在水里的舞蹈编排主题越来越丰富，需要我们具备很强的肢体表现能力，通过跟老师的交流，也能带给我们更多灵感。”郭牧是新周期被选入国家集训队的三个男生之一，曾在今年全国花游冠军赛中取得男子单人第一名的好成绩。他坦言，“第一次进国家队，也是第一次尝试爵士舞。开始有些放不开，但老师说每个舞者有每个舞者的风格，我们男生不会跳得像女生那么性感，但我们要把自己的力量感跳出来，这对我们水里的动作和编排会有很多帮助。”

轻松欢乐的舞蹈课结束了，花游队员们又分秒必争地转场到花游馆，投入到新周期新动作的编排和动作练习中。



国家花样游泳队在冬训中。

本报记者 安灵均摄

## 展运动风采 民族体育伴青春飞扬

本报记者 轧学超

第十二届全国少数民族传统体育运动会正在海南三亚举行，一幕幕增进友谊、促进团结的场景在赛场内外频现，团结奋斗之光闪耀天涯海角的同时，民族传统体育也在青年群体中悄然兴起。

此次运动会上，民族传统体育青年爱好者、参与者众多。他们通过民族传统体育追求健康平衡的生活方式，感悟体育精神和悠久的历史。以天津代表队为例，他们参加表演项目（技巧类）“官前中幡”比赛的队员就以天津师范大学的学生为班底。运动员姜为民告诉记者，他是天津师范大学体育科学学院的硕士研究生，接触非遗“官前中幡”多年，并且创新了“中幡”技巧两个，开展文化展演数十场，观看和体验群众数十万人。“传统文化中的美好象征会给自己源源不断地传递精神力量”，这是姜为民经常挂在嘴边的一句话。

队员苗爽也来自天津师范大学体育科学学院。她介绍道：“为了让更多人了解民族传统体育，平时经常拍摄大学生传承非遗短视频。”她拍摄的《扬“幡”起航》讲述了大学生传承非遗的故事。据介绍，“官前中幡”天津师范大学团队师承于天津市南开文化馆、南开区民间艺术团，学校被授予“天津市少数民族传统体育训练基地”称号。在积极推进“中幡”发展的同时，天津师范大学还重点

挖掘开展少数民族传统体育项目，积极推进青年大学生铸牢中华民族共同体意识的实践与探索。

从文化传承方面看，学校开展教学和活动，为民族传统体育长远发展奠定了人才基础，而民族传统体育通过口传心授、家族传承等方式代代相传，则保证了民族文化基因的延续。在运动会花炮赛场，就出现了父子同场竞技的温馨一幕。来自广西队的覃振宇，在比赛中拉起了因拼抢摔倒的父亲覃维维，场边响起了持久而热烈的掌声。这样的手拉手，正是岁月书写人们对民族传统体育的执着与热爱。

值得一提的是，21岁的苗族小将覃振宇虽初登赛场，但冲劲十足，不仅能助攻队友，还拿下了自己的首个“进炮”得分。覃振宇说，“花炮是民族传统体育项目，也是童年的快乐回忆，更是一种家族传承，和父亲在全国少数民族传统体育运动会同场比赛的经历注定是一段难忘的回忆。”

全国少数民族传统体育运动会，重点就在于“传统”与“传承”，体现的是不同民族文化的交流与融合，展示的是中华优秀传统文化的源远流长。赛场上，少年郎们的精彩表现令人眼前一亮，他们用自己的经历诠释了对于民族传统体育的理解，因为他们的参与，民族传统体育正在各族同胞心中画下更大的同心圆。

(三亚11月27日电)

本报记者 卢苇 顾宁

11月27日，第一届全国青少年三大球运动会（以下简称“三大球运动会”）男足决赛在湖南长沙贺龙体育馆打响。这不仅是上海男足与山东男足的“终极对决”，更是一场“老比”，两位前国足主教练——80岁的徐根宝和68岁的殷铁生在小组赛后再次“巅峰相遇”。这次笑到最后的是殷铁生，山东队1比0战胜上海队，捧起了首届三大球运动会男足桂冠。

不仅仅是徐根宝和殷铁生，70岁的沈富麟、59岁的吴庆龙、68岁的奚志康……纵观此次三大球运动会，帅位上的“老面孔”很多。是什么吸引他们重出江湖，带队参与一场青少年体育赛事？

“到这个岁数还在带队，就是为了一份执着的热爱。”指导江苏女排一路闯进决赛的主教练沈富麟，从率队亮相就成为运动会的焦点。在他看来，三大球运动会是一个集合了全国最优秀的青少年选手的盛会。它搭建了一个专业、职业、学生等各类运动员同场竞技的平台。“虽然不同省份、不同项目的队伍构成不同，会出现实力有差距等情况，但这样反而不会漏掉好苗子，无论是职业选手或是校园中的佼佼者都能被发现。学生运动员通过与职业梯队选手交手，能够看清差距，更能激励他们提升水平，这是一个起带动作用的好事。”

沈富麟说：“通过这段时间的观察，我的感受是咱们中国还是有人才的。关键是发现这些人才后，我们该如何对他们进行高水平培养，这是我们接下来需要着力去做的事情。”

刚刚带领山东男足顺利夺冠的老帅殷铁生也表示，再次出山，他对自己的希望是“不留遗憾”。“小组赛结束进入淘汰赛后，我就和队伍说容不容一丝闪失。在隔天一赛的情况下，拼的是队员进攻的效率和体能的恢复。令我欣慰的是，这些年轻队员理解了我多年比赛的经验，并在比赛中充分地展示了出来。”

殷铁生说，首届三大球运动会的成功举办可以更好地调动各地对三大球项目的投入，增加大家对青少年的关注，推动青训工作全面发展。“未来三大球运动会每年举办一届，还将与全运会等赛事挂钩，这种高级别赛事不仅为运动员创造了一个有竞争力的比赛环境，也增强了教练员的带队信心和经验，社会关注度有所提高，对青训水平也有显著提升。”

## 老师聚首 唯才是举 青少年精英们从这里起飞

(下转第二版)