

体育帮扶让全民健身理念深入人心

本报记者 傅满雯 冯蕾

郑国成在滨河体育场边经营着一家小卖部，透过小卖部的窗户，可以看到窗外绿油油的足球场上年轻人肆意奔跑、激烈拼抢，塑胶跑道上，慢跑、健走的人络绎不绝。郑国成也会在闲时到体育场边的运动器械上锻炼一番，他说，来这里踢球的人特别多，到了周末尤其热闹，从小卖部窗户天天看着他们运动流汗，进球欢呼，自己也变得特别开心。

滨河体育场在山西省繁峙县，这个位于县中心人口密集地的运动场，是周围居民运动健身的好地方。2023年国家体育总局出资将场地设施进行翻新，中国足球发展基金会将足球草皮重新铺设，运动场改头换面，周围群众健身质量提高了，健身意愿也随之提升。

近日，由国家体育总局宣传司主办的中央媒体走基层活动来到总局定点帮扶的山西繁峙县和代县，在这里记者

看到全民健身正纵深开展，体育渐渐成为人们生活中的一部分，体育已经深入人心。

滹沱河是繁峙百姓的母亲河，在滹沱景区中段，有一片带顶棚的室外篮球场，在总局帮扶下，篮球场换了“新装”，照明灯更亮了，胶地更专业和平整，来这里打球的人们直言“很满意”。今年9月，在繁峙进行的2024“乡村振兴”县级篮球邀请赛，还将这里作为比赛场地。据介绍，篮球场从2017年启用，全天24小时对外开放，篮球场吸引了众多篮球爱好者前来，为景区带来稳定的客源。

在代县的体育中心，同样也像繁峙的体育场那般，正上演着全民健身的火热场景。“夏天这里更热闹，健身的人们到了晚上十一二点还有，早上四五点就又有晨练了，器械的使用率非常高，大家的健身热情特别高。”代县体育事业中心主任李东东说，这些健身器材是由总局体彩中心建设的。

孟建平从县税务局退休后，他的退休生活大多围绕体育展开。“体育馆里经常有比赛，不管是什么项目的比赛，我都要进来看看。”退休后他爱上了打羽毛球，经常到体育馆一层打球，打了几年觉得有点“打不动了”，他就上二楼打起乒乓球。孟建平说，小县城没有那么多的休闲娱乐方式，体育就是我们的精神寄托。

在代县有一句口号——“体育让代县更美好”，这不仅是一句口号，也是代县近年来在体育事业发展上取得的显著成果和积极变化的真实写照，这一理念已经深深植根于代县群众的心中，并转化为推动城市进步和人民幸福的强大动力。

为了让自己健身更加方便，杨重新把老家的房子卖了，在代县体育中心附近买了房子，为的就是可以经常去那里运动。“外地的老乡看到我发的各种体育赛事的朋友圈，半信半疑地问我是不

是真的，特别羡慕我们代县这里能有这么多比赛。”杨重新说，听到别人的羡慕，也是一种幸福。

据李东东介绍，目前代县正在全力创建全民运动健身模范县，体育赛事多点开花，活动数量开创历史，全年举办全国U18青年拳击锦标赛、“寻找美丽中华”全国旅游城市定向赛、“奥跑中国”全国大众路跑赛等赛事活动53项，其中多项赛事是总局帮扶的赛事活动。“全年赛事天数达到203天，活动场次685场，参赛人次1.5万，其中来自县外参赛人数近6000人，现场观赛人次18万多，举办地点辐射了城乡、农村、校园、景区，参与人群覆盖了全年龄段。”李东东说。

在总局多年来“体育特色”的定点帮扶下，体育赛事在这里接连开展，体育支教为孩子们种下体育的种子，体育场地和设施的不断完善让群众有场地可健身，繁峙县和代县两地的全民健身事业已经扎根，并不断延伸铺展。

健身快车

全国跳伞锦标赛在即

本报讯 11月30日至12月6日，2024年全国跳伞锦标赛——吉安“天祥杯”航空体育系列赛即将在江西吉安桐坪通用机场开幕，将为观众带来精彩的航空模型、动力伞和跳伞表演，展现航空体育的魅力。

赛事期间，观众将有机会观赏到集体定点、四人造型、双人踩伞等高难度、高观赏性的跳伞项目。这些项目的比赛时间将根据天气及云层高度灵活调整，确保每位观众都能欣赏到最精彩的比赛瞬间。

据组委会介绍，本次跳伞锦标赛的比赛项目涵盖了个人定点、个人特技、青年定点、青年特技、集体定点、四人造型、双人踩伞、伞翼飞行和自选花样等多个项目。其中，定点跳伞高度为1000

米，伞翼飞行高度为1500米，特技跳伞高度为2200米，四人造型跳伞和双人踩伞跳伞高度更是达到了3050米。花样跳伞的高度则根据每个队伍的项目需求来定。由于跳伞项目对天气条件有着极高的要求，组委会将根据每天的天气情况，灵活调整比赛时间和时间。这意味着，观众在赛事期间可以期待每一天都有新的惊喜和看点。

据悉，赛事结合吉安低空经济试验区的优势资源，将推出多项文旅经贸活动，为观众带来更加丰富多样的体验。

本次赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会、江西省体育局、吉安市人民政府主办。

(冯蕾)

燃舞者精英系列赛再燃战火

本报讯 日前，2024燃舞者精英系列赛(重庆)在重庆江津举行，这是燃舞者品牌今年在重庆的第二场赛事，继永川站后再次为重庆注入舞蹈活力。

本次赛事吸引了来自天津、江西、河南、湖南、湖北、贵州、四川及重庆的代表队参与，选手们同台竞技、切磋舞技，为观众带来了一场精彩纷呈的舞蹈表演。这是一场舞技的比拼，也是全国各地舞者的文化交流与艺

术互动，让江津赛场成了高水平的舞蹈艺术展示舞台。

本次赛事首次引入了“燃舞者”双人精英系列组别，为双人体育舞蹈发展注入新动力。选手们在双人配合中展示了更高水准的默契与技艺，这一创新赛制不仅丰富了赛事结构，也为双人舞蹈爱好者提供了展示自我的舞台，推动了体育舞蹈项目向双人方向的拓展。

(轧学超)

国民体能赛燃动上海

本报讯 上海五角场商圈近日十分“红火”，来自全国各地的体能强者与运动爱好者集聚江湾体育场，“上海市第四届市民运动会上海市体能大赛总决赛暨2024全国国民体能大赛巡回赛·上海杨浦”在此上演，场内人声鼎沸，气氛热烈，处处燃动着体育运动带来的热血与激情。

本次赛事设综合体能、技能闯关与趣味体能3个项目，覆盖全年龄段，从青少年到成人，每个年龄段的选手都能在赛场上找到属于自己的舞台。

本次大赛由国家体育总局社会体育指导中心、上海市第四届市民运动会组委会联合主办。

(轧学超)

和美乡村篮球赛展现凤阳小岗新面貌

育委员256名、社会体育指导员600多名，举办凤阳花鼓工间操培训班110场，推动了全民健身运动的蓬勃开展。

赛事期间，权杖机打唱、戏曲舞蹈、凤阳花鼓等凤阳特色文化节目表演轮番登场，这些节目不仅融合了地方非物质文化遗产和民间传统艺术，还巧妙融入了现代元素，为赛事增添了浓厚的文化底蕴和艺术气息，极大地丰富了乡村文体生活。

小岗村是中国农村改革发源地，被誉为“中国农村改革第一村”，已连续两年承办安徽省“村BA”总决赛。“参赛者可以在观赛之余参观革命旧址、聆听红色故事、体验红色文化，将参加赛事变为一次周末红色之旅，促进了体育与旅游、文化等多产业的融合发展，为旅游经济注入强劲动力。”赛事负责人介绍，本次比赛的奖品有小岗蒸谷米、生态甲鱼等富有地方特色的绿色生态食品，

充分展示了近年来小岗美丽乡村建设的丰硕成果。

安徽省体育局群众处相关负责人表示，本次大赛的举办不仅彰显了安徽乡村篮球运动的实力和水平，也充分展现新时代农民风采和小岗村乡村振兴成

果。安徽未来将持续深入贯彻全民健身国家战略，推动“快乐健身”暖民心行动，营造浓厚的全民健身运动氛围，同时立足地方文化特色，打造具有地方特色的赛事IP，积极助力乡村振兴，加快建设农业强省。



主办方供图

提高健身教练职业能力 描绘项目发展路线图

本报记者 轧学超

日前，为期三天的2024第十五届职业健身教练专业大会在山西太原滨河体育中心落下帷幕。大会紧密围绕行业热点和发展趋势，设有“健身教练职业发展沙龙”“健身大赛”“专业培训”“健身嘉年华”几大板块。其中健身大赛包含“健身挑战赛”和“健身操舞(普拉提)大赛”。健身挑战赛分为个人挑战赛(健身案例赛、健身训练课程设计与展示)和团体体能挑战赛，共计297名健身教练参与本届大会健身大赛的激烈角逐。

在“健身教练职业发展沙龙”板块，体育总局人力中心(职鉴指导中心)第7次发布《健身教练职业发展报告》。《报告》以详实的数据分析，全面展示近年来我国健身教练行业发展的最新趋势，帮助健身教练们深刻感知我国健身行业市场需求的多元变化，深入了解行业发展面临的机遇与挑战，洞察职业发展前景。

围绕健身沙龙主题“多面健身教练 赋能多彩生活”，大会还邀请了众多嘉宾分别做主

题演讲，并展开圆桌对话。几位嘉宾从不同视角观察、交流健身教练多元化职业功能和价值，为参会者分享当下热度最高的数智化发展对于健身行业带来的影响，探讨健身教练从业的更多可能性，为参会者带来健身教练职业发展多维度下的观察与启示。

在“专业培训”板块，大会邀请健身行业专业人士为参会者带来了健身教练职业能力考评专题培训和健身操舞(普拉提)考评技能专题培训，围绕健身从业者们关注的热点问题、前沿领域，设置多种课程，不断丰富健身教练们的职业技能，帮助大家拓展思路，提升能力。

本届大会共计218名健身教练参加专业培训，完成培训的健身教练将获得本届大会颁发的专题培训“结业证书”。作为本届大会亮点之一的健身嘉年华也受到大众的喜爱，通过打卡互动、趣味健身挑战赛、徒步健身等丰富活动形式，带领大家一起感受健身运动带来的多巴胺。

体育总局人力中心高度重视健身教练职业发展，把健身教练作为重点项目，以职业技能培训评价为主体，以职业信息采集点、实

实训点为两翼牵引，借助大会、大赛、国赛三个平台，着力构建“一体两翼三平台”，全方位服务于健身教练从业人员。“一体两翼三平台”贯穿健身教练职业生涯各个环节，相互促进，形成有机整体，构成了健身教练职业能力建设项目发展的工作地图，也是体育总局人力中心立足职能，服务体育技能人才的有力支撑。

据介绍，作为三平台之一的职业健身教练专业大会创办于2010年，多年来，秉承公益性、专业性的原则，以服务健身教练为宗旨，致力于职业强信心、为行业育人才、为事业谋发展。大会至今，已经走过十五个年头。十余年的沉淀与积累，大会已成长为集高峰对话、技能竞赛、专业培训于一体的国内最高级别的健身教练综合性活动平台，为健身教练创造更多国家层面学习交流和展示的机会，得到社会各界的广泛赞誉和认可。

“柚”惑四千跑友 闻香畅游古村

本报记者 冯蕾

日前，“柚”惑天下·“香”约江永2024江永半程马拉松在湖南省江永县游客绿道中心开跑。来自全国各地的4000名跑友，用脚步丈量“千年古村”。

21.0975公里的赛道上，江永人民以淳朴的笑容和热烈的欢呼，迎接每一位远道而来的跑者。经过激烈的角逐，李伯君以1小时14分58秒的成绩获得男子组第一名，邓尾兰以1小时28分37秒的成绩获得女子组第一名。

从上甘棠村的古色古香，到山水口村的自然风光，再到沿途村民们热情洋溢的笑脸，为这场体育盛事增添了几分温馨与醇厚。有跑友说：“每一次呼吸仿佛都能吸

进满腔的柚香，每一次脚步的落地都与这片土地的古老节奏相呼应。在这里不仅是在挑战自我，也是在与江永的古风华亲密接触，感受那份来自千年古村落的沉静与从容。”

比赛当天，在江永县知青广场开通了直达上甘棠和勾蓝瑶寨景区的免费专线，为参赛选手提供便捷的交通摆渡服务。此外，赛事还特别增设了医疗救助站和志愿者服务站，近百名医护人员和300余名志愿者全程待命，随时准备为有需要的跑友提供帮助。

赛后，本届“柚马”不仅为每位半马参赛者准备了江永香柚特产礼包作为奖励，还推出了多项专属优惠措施，如免费畅玩瑶寨、探寻女书之谜、品尝瑶家油茶等，让跑者们在享受运动的同时，也能深度体验江永的旅游文化与特色美食。赛事以其独特的魅力，成功打造了具有江永特色的赛事IP，极大地提升了江永的知名度和影响力。



主办方供图