

数百名青年志愿者服务首届全国青少年三大球运动会

他们让运动会更精彩

本报记者 卢苇 顾宁

备受瞩目的第一届全国青少年三大球运动会决赛阶段的比赛正在湖南长沙和岳阳如火如荼地进行中。除了赛场上意气风发、顽强拼搏的青少年运动员们，还有一群年轻人也在为这场运动会努力，他们虽然默默无声，却发挥着至关重要的作用，他们就是运动会的青年志愿者。怀揣着对体育的热爱和对志愿服务的热情，志愿者们共同为这场运动会贡献青春力量，向来自全国各地的朋友展示三湘青年的风采。

长沙赛区
300余名青年志愿者为赛事保驾护航

长沙赛区承担了男子足球、女子排球两个小项的比赛。为保障比赛的顺利进行，共青团长沙市委、长沙市体育局从湖南体育职业学院、湖南师范大学体育学院等共计招募、培训300余名青年志愿者为赛事保驾护航，岗位涉及综合协调、竞赛、宣传、反兴奋剂等20余个点位。

“让我们一起给现场的运动员们鼓鼓掌，加加油……”在湖南师范大学江湾体育馆，女子排球比赛激战正酣，湖南师范大学志愿者龙美萱正在调动现场氛围。“我主要负责播报现场得分，以及与观众互动，很高兴有机会到现场体验排球比赛的激烈并为之服务。”为更好地完成工作，龙美萱提前熟悉了排球规则和互动文字脚本，努力做到播报准确，互动有趣。

如果问长沙赛区哪个场馆最“忙碌”，那一定非湖南师范大学江湾体育馆莫属，忙中有序的竞赛工

作离不开场馆志愿者们的情和坚守。湖南师范大学历史文化学院团委书记陈卓君介绍，学校非常重视这项活动，招募消息一发布就有非常多的学生踊跃报名，说是“秒抢”也不夸张。“不仅有体育专业的学生报名，也有很多文科院系的学生参加，大家都很渴望参与到这项赛事中，希望有机会通过他们的努力去宣传这项赛事。”

湖南体育职业学院志愿者胡仕祥是长沙贺龙体育场的一名升旗手。除了本职工作外，学习体育运营与管理专业的他觉得自己在本次志愿服务中成长很多。“比赛期间往往需要面对各种突发情况，不仅锻炼了我们的应变能力，还提升了沟通能力和团队协作能力。”

湖南体育职业学院数字体育与体育产业学院党总支副书记张尚文介绍，本次运动会学院派出了260余名学生志愿者和14名带队老师，并结合专业特点和学生特长分配到各个点位。“比如我们将体育运营与管理专业的学生安排在综合协调与竞赛组，融媒体专业的学生安排在新闻媒体组。同时，我们将本次志愿活动与相关课程相结合，专业老师带领学生参与，将课堂搬到具体工作场景，学生既不耽误学业，还能提高职业技能，一举两得。”

岳阳赛区
501名青年志愿者共赴“三大球”之约

赛会期间，岳阳赛区承担了男子篮球、男子排球、女子篮球和女子足球四个项目的比赛。在这场体育盛会中，岳阳共有501名青年志愿者齐聚一堂，共赴“三大球”之约，为来自全国的运动员、裁判员、媒体等提供热情周到的服务。

共青团岳阳市委相关负责人介绍，比

赛期间，501名青年志愿者们被分为10组，分别负责不同场地、不同板块、不同任务。无论是场馆内的竞赛服务，还是场馆外的引导服务，志愿者们都以饱满的热情和专业的态度，为运动员和观众提供了优质的志愿服务。

包艺君和钟美娟是一对搭档，来自湖南理工学院体育学院，在岳阳市全民健身指导服务中心担任竞赛场地服务志愿者，这里是此次运动会女篮项目的比赛场地。“我们的主要工作是负责场地清洁，也就是擦地。比赛期间每节结束需要擦一次，如果有人摔倒或者场地上有水有汗，我们也需要进场去清洁。”别看内容简单，但工作起来却并不轻松。每天她们需要提前40分钟到场馆清洁备场，所有比赛结束后还需要完成相关清理才能离开。最长的一天，她们从早上9点多一直工作到晚上12点。

虽然辛苦，但两个人始终心怀热爱。“当时学校发布了招募志愿者的通知，我们第一时间就报名了。我是岳阳当地人，希望通过这样的方式宣传家乡，为岳阳作贡献。”包艺君说。“当志愿者让我们学到了很多。”钟美娟也说，“我们都是体育专业的，之前有很多课堂内容其实不那么清晰，比如篮球赛中的走步、打手等，而近距离观看实战很容易就能理解。”“我们这里可是无敌点位哟。”坐在场边“清洁位”的钟美娟调皮地说。

据了解，所有青年志愿者都经过严格的筛选和培训，通过“理论+实践”的模式，掌握了赛事赛场急救知识、AED操作步骤、心肺复苏实操等专业技能，并深入了解了比赛规则、裁判技巧等专业知识。

在赛事之外，耐心解答游客疑问，热情推荐特色景点和美食，精心设计游玩攻略……在岳阳，记者看到，这些通过专业培训的青年志愿者们为运动员、观众等提供的服务涉及方方面面，用实际行动诠释了“好客热情”的岳阳人风貌。“我们是东道主，招待远方的客人，自然要主动一点、细致入微。”共青团岳阳市委相关负责人说。

体育志愿服务助力青少年健康成长

本报记者 軋学超

为丰富青少年文化体育生活，推进青少年体育健康发展，今年以来，陕西西安邮电大学爱心青年帮在当地开展了一系列社区体育志愿服务活动，给当地青少年打造了一个贴心的志愿服务平台，以满足孩子们的体育需求。

日前，在西安市长安区医院，“全民健身 志愿同行”青少年体育知识竞赛拉开了序幕，在西安邮电大学爱心青年帮志愿者的带领下，孩子们集思广益，围绕各种体育话题进行了知识竞赛。小朋友余皓说，体育知识竞猜很有趣，大家共同出谋划策，总是迫不及待给出答案，我们几个小伙伴都对体育有了更加深入的了解。现场参加活动的孩子们都很高兴，有的孩子还大声说：“为陕西西安邮电大学爱心青年帮哥哥姐姐点个赞！”

除了举办知识竞赛，西安邮电大学爱心青年帮还以组织社区健身课程、座谈会的形式，让青少年

对体育有了更加立体化的认识，通过举办体育培训和赛事活动，让孩子们得到了科学健身指导。为满足不同年龄段孩子对运动强度的不同要求，针对年长一些的青少年，西安邮电大学爱心青年帮的志愿者为他们提供了篮球、足球、羽毛球等竞技性较强的社区赛事和健身指导，以及舞蹈、健身操等时尚健身活动；针对低龄儿童，志愿者为他们准备了趣味性强的体育游戏和亲子运动项目，如跳绳、亲子足球赛等，以激发儿童对体育运动的兴趣。

据介绍，西安邮电大学爱心青年帮进行的志愿服务活动是国家体育总局群体司指导，国家体育总局人力资源开发中心组织开展的“全民健身 志愿同行”全民健身志愿服务(社区)项目的一部分，活动面向基层、面向社区，是探索全民健身志愿服务队伍建设，培育社区全民健身志愿服务项目，推动志愿者队伍建设的新方式，旨在实现文明健身、科学健身、安全健身贯通融合。

福建省青少年乐享体育嘉年华

本报记者 刘昕彤

2024年“奔跑吧·少年”福建省青少年体育嘉年华活动日前在福建体育职业技术学院举行。本次体育嘉年华设置了幼儿亲子大会、少儿体适能、跳绳、网球、棋类、橄榄球等多个比赛项目，共吸引2000多名小选手报名参赛。

活动中，少儿橄榄球赛吸引了不少人的目光。“我家的小朋友今年5岁了，平时就很喜欢运动，从这个学期开始练橄榄球。”学生家长表示，今天是孩子第一次上场比赛，自己的心情也十分激动。

小朋友们在赛场上激烈角逐，家长们在场外摇旗呐喊、掌声不断。有小朋友不慎摔倒后迅速爬起，继续追赶，教练在一旁欣慰地说：“这些孩子在运动中成长了很多，摔倒了也不放弃。”

疯狂大气球、爬爬乐、走轮胎等亲子比赛更有趣味更温馨。孩子们和家长们一起在赛场上奔跑，“有这样与孩子一同参赛的机会，我们一家人都

感到十分开心，平时我的工作较忙，通过趣味运动，也能够增进与孩子之间的感情。”刚刚完赛的学生家长说。

毫无疑问，通过形式创新激发孩子们对体育的广泛兴趣，帮助他们掌握健康知识和一到两项运动技能，这是提高体质健康水平的关键环节。福建省体育局相关负责人表示：“我们鼓励更多的亲子、家庭参与活动，也希望更多的社会资源参与进来，充分发挥家校社共同育人的作用。”

除了比赛之外，本次活动还特别策划了“弘扬奥运精神 争做强国少年”福建体育潮趣运动馆。在这个充满欢乐和知识的活动中，孩子们通过各种趣味知识普及、打卡互动、丰富多彩的知识问答，更进一步了解了福建体育的发展历程。主办方还招募了八名小小讲解员，在现场为参与者讲述福建奥运冠军在赛场上奋勇争先的故事。“我觉得这样的形式非常新颖，让孩子与孩子面对面讲解，可以大大提高孩子的兴趣。”现场观众说道。

主办方负责人表示，希望通过小小讲解员、趣味打卡、知识问答等环节设计，创新福建体育文化的传播形式，引导青少年深入了解福建奥运冠军的故事，深刻体会运动的独特魅力。希望通过举办本次嘉年华活动，充分发挥“奔跑吧·少年”青少年主题健身活动的品牌效应，不断丰富活动供给，建阵地、强赛事、搭平台，不断提高福建儿童青少年体质健康水平。

让体育的光芒洒满校园

本报记者 傅潇雯 冯蕾

“几年前，国家体育总局为学校铺设了高质量的塑胶跑道和足球场的草皮，使得简陋的操场焕然一新，还在大操场旁建设了五人制笼式足球场地。”代县五中校长刘泽民说。

近日，国家体育总局宣传司组织的2024年中央媒体走基层活动在国家体育总局定点帮扶的山西省代县和繁峙县展开，体育已在代县五中和繁峙滨河小学的孩子们心中播种，渐渐收获果实。

“孩子们通过练足球陶冶情操，锻炼身体素质，重要的一点是通过足球‘控辍保学’。”刘泽民给记者讲了一个事例，当时学校有个大山里的孩子，因为经济和交通等各种各样问题，不准备继续读书了，但在学校里接触到足球后孩子特别热爱踢球，因为这个体育爱好他坚持在校园中继续学习，得以顺利读完中学。像这样因为体育而改变生活的鲜活例子在这里并不少，“学校用这些非智因素来促进学生智的提升和成长，取得了显著效果，体育不仅促进了他们的学业，也让他们树立了正确的人生观。”刘泽民说。

“很好，控制住！”在场中央，杨新源正在给孩子们上足球课，他是北京体育大学大三的学生，今年9月他来到代县五中开启了支教生活。

场下开朗爱笑的大学生，回到绿茵场立刻变身严肃的足球教练，教着学生们基本的控球技术，在他的带领和指导下学生们努力尝试着双脚带球过桩。和杨新源一起来到代县五中的还有他的同学尚陈森，支教老师们为代县五中的孩子们带来了足球的希望和种子。在代县五中，每个班都有足球队，班与班之间每周要进行一次足球赛。校队近几年取得了显著的成绩，2022年代县首届足球联赛(中学)该校男子1队获得冠军，2队获得季军；女子组1队获得冠军，2队获得亚军。如今，代县五中的足球氛围越来越浓厚，越来越多的孩子加入了足球训练的行列。他们在这里追逐梦想，享受足球带来的快乐与荣耀。

与杨新源同宿舍、“睡在上铺的兄弟”马汪洋，也是这批支教的老师，繁峙县滨河小学的孩子正在他的带领下奔跑在绿茵场上。除了带校队训练，马汪洋每周还要承担一些体育课的教学任务。

在滨河小学下午的阳光一小时，无论严寒酷暑，总有一群孩子奔跑在操场上，追逐着足球，挥洒着汗水，释放着激情。在这所小学里，孩子们的生活中因为体育而五彩斑斓。

2016年，滨河小校建成了繁峙县第一个标准五人制足球场，成立了第一支校园足球队，北体大每年派出足球专业的学生来滨河小学支教。

据滨河小学副校长何秀国介绍，2017年滨河小学入选全国青少年足球特色学校，足球课正式成为一门学校课程，每班每周开设一节，校园足球在学校落地生根。

为了从小培养孩子们对乒乓球运动的热爱，学校还开设了乒乓球课，每学期分年级教学，每班每一节，孩子们在乒乓球室里通过握拍、原地乒乓球颠球、对墙击、师生喂球等练习，在轻松的氛围中掌握了乒乓球动作要领，激发了学生打乒乓球的兴趣。

操场没有跑道，每到运动会的时候老师们就想办法在足球场上画线，进行跑步比赛。何秀国介绍说，学校每年的体育活动已形成了系列，三月汇操比赛、四月田径运动会、五月和六月校园足球赛，九月一年级实操演练、十月开展趣味运动。每项活动，学生和老师都积极参与，这让学生在增强体质的同时，也培养了团结协作、奋勇争先的品质，体育运动正在滨河小学扎根发展。



诚信



本报记者 冯 蕾摄