

# 奉献 服务 健康 快乐

——最美社会体育指导员暨活力体育组织、全民健身志愿服务优秀案例巡礼(四)

编者按：社会体育指导员与体育组织作为关键力量，持续推动群众体育事业蓬勃发展。为加强对基层体育人才的宣传激励，国家体育总局群体司举办了“奋进新征程运动促健康”2024最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动，以及2024年全民健身志愿服务优秀案例征集活动。经过线上初评、网络投票、专家评审、社会公示等环节综合评定，结果近日揭晓。本版对遴选出的具有公信力、引领力和传播力的50名最美社会体育指导员、50个活力体育组织和20个优秀组织单位，50个有故事、有品质、有温度的优秀案例进行全方位展示，选树典型引领示范，鼓励更多志愿服务组织和志愿者积极参与全民健身志愿服务活动。

全民健身志愿服务优秀案例

## 贵州网球多措并举进校园进社区

本报记者 冯蕾

在贵州省体育局的大力支持下，贵阳市网球运动管理中心积极履行社会责任，自2016年起持续推动网球进校园和进社区志愿服务项目，为关爱青少年成长和丰富社区居民体育生活作出显著贡献。

作为项目的实施主体，贵阳市网球运动管理中心自2015年9月成立以来，始终致力于推广普及网球运动。从2016年至2024年，该中心联合贵阳市网球协会、贵阳市吴星网球俱乐部、贵州云漫步体育文化发展有限公司等相关单位，每年开展高达140次的网球志愿服务活动，覆盖了市内众多学生和社区居民。

志愿者是来自以上单位的专业人员。他们凭借丰富的经验和专业技能，为活动顺利开展提供了坚实的人才保障。

针对服务对象，项目精准定位，既面向市内各所学校的学生，也覆盖广大

社区居民。通过网球进校园活动，学生们得以近距离接触和体验网球运动的魅力，培养对网球的兴趣和热爱。网球进社区活动则让居民们在家门口就能享受到专业的网球培训，丰富了他们的体育生活。

在做法与成效方面，贵阳市网球运动管理中心采取了多项创新举措，联合高校成立网球教练员实习基地，依托俱乐部等社会组织，将网球运动送入多所校园，每年培训时长超过600课时，参与培训人数超过1万人次。志愿服务充分发挥明星效应，举办世界冠军进校园、网球明星进校园等公益活动，激发了青少年对网球的热爱。

在社区方面，项目以“奋进新征程运动促健康”为主题，组织专业网球教练深入社区，为居民提供网球基础知识普及和基本技能培训。同时，还利用节假日等时间节点举办网球比赛和趣味运动会等活动，吸引了更多居民参与网球运动。

此外，中心还坚持以赛促“进”，举



办了贵阳市市级锦标赛、贵州省“体彩杯”青少年网球比赛、全国青少年网球积分赛A级赛事、“家庭杯”网球赛等多项赛事，为青少年网球运动员提供了更多展示自我的平台。这些赛事不仅促进了网球在青少年人群中的推广，也提升了贵阳市的网球运动水平。

据统计，自志愿服务开展以来，贵阳市网球运动管理中心依托社会组织开展的网球进校园活动累计超过4000课时，普及青少年网球人口超过10万人次。同时，进社区活动也已覆盖近千人次，极大地丰富了社区居民的体育生活，激发了市民的运动健身热情，提升了居民的健康水平。



网球进校园与进社区志愿服务通过精准定位服务对象、汇聚专业志愿者力量、采取创新举措和坚持以赛促“进”等方式，成功推动了网球运动在青少年和社区居民中的普及和发展。

## 罗齐景：热心奉献的“运动达人”

本报记者 刘昕彤

1996年出生的罗齐景是一名十足的“运动达人”，研究生就读于华中师范大学体育教学专业的她掌握了羽毛球、田径、排球、足球、篮球、游泳、健美操等多项运动技能，获得了羽毛球二级裁判员证、气排球裁判员证、气排球二级社会指导员证、高中教师资格证等相关岗位技能证书。2022年进入湖北省宣恩县民族体育学校以来，她将这些运动技能充分运用到工作中，认真组织多种多样的体育活动，“大家闲暇时间都很喜欢运动，但很多人不知道该怎么练，这方面我比较专业，就利用业余时间参加相关的志愿活动，开展全民健身志愿服务，指导参与者进行科学锻炼。”罗齐景说。

罗齐景告诉记者，学生时期她通过实习给学生传授相关的体育知识、体育技能、体育理念，以及组织学校的运动会，积累了很多经验，现在学以致用，“在工作后我也积

极参加各种相关的培训，不断加强自身的专业素质，并获得滑雪二级社会指导员证、羽毛球二级社会体育指导员证、2022年全国各级各类教练员培训知识培训证书、湖北省一级社会体育指导员培训结业证书等相关证书，积极帮助学校开展组织各项活动。”罗齐景说。

全国U系列青少年篮球赛、全国龙舟赛、第十六届贡水河水上运动会、宣恩县全民健身运动会、宣恩县青少年阳光体育运动会等活动，罗齐景都参与了组织工作，不断适应新的工作，转变自身身份。罗齐景介绍：“截至2024年9月，我们共举办了80场各种各样的体育赛事活动，极大地激发了全县广大群众参与活动的热情，也吸引了来自全国各地的人员来参赛。在这些活动及全民健身志愿服务中，我指导了3500余人，不仅传播了相关的体育知识，在指导的过程中我也锻炼了自身的能力，奉献并快乐着。”

本报记者 冯蕾

太极拳以其独特的韵味和深厚的文化底蕴，成为武术爱好者心中的瑰宝。四十余载春秋，他以满腔的热情和不懈的努力，将太极拳的种子播撒到更广阔的天地，他就是山西大同杨澄甫太极拳中心主任——李生武。

李生武潜心钻研太极拳，练就了一身过硬的功夫，并将这份对武术的热爱转化为推动太极拳发展的不竭动力。他的学员遍布大同、张家口、乌兰察布、武汉、三亚等多个城市，他们的身影在晨曦与暮色中舞动，成为城市一道亮丽的风景线。

凭借卓越的武术成就和广泛的社会影响力，李生武被选为大同市武术协会副主席、张家口太极拳协会会长、张家口市武协副主席等职务，这些荣誉是对他个人努力的认可，也是对他为太极拳事业所作贡献的肯定。此外，他还荣获了中国武术七段、山西省高级教练员、国家一级裁判员、国家级段位考评员等一系列荣誉称号，个人事迹被载入多部武术典籍。

李生武深知太极拳的传承与发展离不开正规化、系统化的教学机构，因此，他成立了大同杨澄甫太极拳中心，并迅速成为大同市最权威、最正规、最系统教授太极拳的机构之一。在李生武的带领下，中心举办了一系列培训班，培养了一大批太极拳骨干，他们在各个站点发挥着重要作用，为太极拳的普及和推广奠定了坚实的基础。

作为一名铁路职工，李生武在大同电务段、大同工务段等多个单位成立了太极拳队，并定期组织培训。这些太极拳队的成立，丰富了铁路职工的文化生活，让太极拳在铁路系统生根发芽，开花结果。随着影响力的不断扩大，李生武还带领教练队伍深入边远地区进行公益培训，使太极拳真正成为全民共享的健身运动。

李生武带领团队多次参加省、市级举办的各类活动，并在国内外太极拳大赛中屡获佳绩，凭借自身的努力与坚持，让太极拳在大同这片土地上焕发出更加绚丽的光彩。

最美社会体育指导员



## 将“体育大课堂”送到基层群众身边

本报记者 傅潇雯

浙江杭州青少年活动中心体育部的流动少年宫“体育大课堂”志愿服务，自2018年发起以来，致力于推动教育的均衡发展，积极融入体育共富的理念，将优质教育资源与体育健康服务送到偏远地区和流动人口子女身边，成为促进青少年全面发展和健康成长的重要力量，将教育公平与体育共富同步推进。

团队由国际级健将、国家级健将、一级运动员、二级运动员、二级社会体育指导员，以及各类体育项目专业突出的体育教师构成，服务浙江省内体育资源较薄弱的小学、幼儿园人群。六年来，面向683所学校开展了102场志愿服务，惠及数万青少年儿童。

活动通过流动的形式，将城市中的优质体育教育资源带到农村和偏远地区，打破地域限制，实现体育资源的均衡配置。同时，采用资源共享的模式，丰富孩子们的课余生活，为他们提供更多接触和体验体育运动的机会。

活动将健康教育与体育相融合，在“健康中国从娃娃抓起”系列活动中，通过普及疾

知识和健康义诊等形式，提高孩子们的健康意识和自我保护能力。这种体育与健康深度融合，为孩子们成长奠定了坚实的基础，也为体育共富的实现提供了有力支撑。

在活动准备阶段，志愿服务团队负责联络，确定活动时间、地点及服务学生人数等。同时，招募体育教练员、工作人员、医控专家，确定志愿服务活动的具体内容。参与人员需提前参加培训，了解活动流程、教学内容和安全注意事项，准备相关的器材。活动实施阶段，团队人员到达活动学校，协助摆放教学器材、布置场地等，学校安排学生分批次参与，教练员进行体育教学示范、指导学员动作、纠正错误等。同时利用摄影设备记录活动精彩瞬间，通过社交媒体等平台进行宣传报道，扩大活动影响力。

每次活动结束后，志愿教师们会一起进行总结，分析活动中的亮点和不足，并提出改进意见，也会通过问卷调查、访谈等方式收集学生和校方的反馈意见，为今后的活动提供参考，提升志愿服务的质量。志愿服务活动采用跨部门、跨领域的合作模式，整合各方资源，促进社会力量的广泛参与和协作，共同推动体育事业的发展。

## 辽宁锦州市冬泳运动协会 冬泳人争当“最佳志愿者”

本报记者 傅潇雯

每年元旦，辽宁锦州市冬泳运动协会都会组织冬泳爱好者用冬泳表演和光猪跑，热情迎接新年的到来。

不仅如此，协会在每年7月会组织全体会员进行畅游小凌河活动；每年8月结合“全民健身日”，在笔架山举办畅游笔架山活动，距离为2.5公里，参加人数每次均在300人以上，每次渡海都有沈阳、盘锦、葫芦岛、朝阳、阜新等附近城市的游泳爱好者前来参加活动；每年12月中旬，结合锦州笔架山海滨呈现的独特海边冰粥，协会组织会员开展一次冰粥节活动。此外，协会还响应市政府“水上嘉年华活动”，组织开展了游泳、龙舟、浆板等相关水上活动。

据锦州市冬泳运动协会相关负责人介绍，协会经常参加国内外各项文化交流活动，组织会员畅游长江，赴三门峡横渡黄河，远赴越南参加文化交流活动，多次参加省级和国家级冬泳锦标赛，均获

得奖牌证书，对外宣传了锦州，也展示了锦州冬泳人的良好形象。

协会积极参加各类公益事业，组织会员参加扶贫帮困、禁毒宣传等活动，积极宣传全民健身运动，开展游泳的普及工作，在溺水搜救、净化母亲河等方面起到了积极作用，曾获得最佳志愿团队等省市级荣誉。

协会内设的水上义务搜救大队，是一个会员自发组成的志愿组织，现有搜救队员百余人。从2005年成立以来，搜救大队在没一分钱经费、没有任何专业设备和安全保障的情况下，靠个人的游泳技术经验和过硬的救生技巧，组织搜救行动百余次，挽救了数十条生命，打捞了几十名溺水者，打捞无人机、手机等物品数十次，在社会上获得了诸多好评和良好反响，获得多面被救助者或家属赠送的锦旗，更获得省市级“水上义务搜救”“最佳志愿者”“锦州好人”等荣誉。他们的义举常被媒体报道，他们的事迹在市民口中口口相传。

本报记者 刘昕彤

辽宁省朝阳市朝阳县地处辽西山区，有28个乡镇场街298个村，人口53.9万。由于县城搬迁，城内人口不足5万，其余都在农村，这种情况导致这里老年人体育工作的重点在农村，难点在农村，亮点也在农村。

从2023年开始，朝阳县老体协实施“百人带万人”健身培训工程。经过培训、发证，确定一百名二级社会体育指导员，带出一千名县级社会体育指导员，再影响和带动一万人走进体育健身队伍中来。这种“一带十、十带百、百带千、千带万”以上带下、以下促上、上下联动、全面结合的形式，不仅让这里的社体指导员越来越多，也带动了全县全民健身的浓厚氛围。

相关负责人表示，朝阳县健全完善乡村级领导组织、工作组织及其工作机制，老体协发挥现有的13个分会作用，由他们组织专项培训，同时发挥现有的380支健身队伍的作用，组织承接培训。“我们利用现有的310个村级文体广场，建立了各类项目培训基地、站点58个，成立老年大学、老年体育活动中心，有效利用机关、学校、厂矿文化体育场所开展培训和赛事活动。抓示范基地、示范村、示范队伍建设，发挥示范引领作用，目前已有10个示范村、10个示范基地、20个示范队伍挂牌确认，经常进行展示展演活动。”

在朝阳县老体协的带动下，各分会、各乡镇经常组织以赛代训、以训促赛，既提高了水平，又扩大了影响。2023年组织的54支代表队268人参加的乒乓球比赛掀起了乒乓热潮，武术项目多次在省市比赛中摘金夺银，健身操舞多次在省市比赛中获得优秀表演奖，县老体协在市凌河之夏文化艺术节举办体育文化专场，别开生面，展现老年体育工作的风采。现在朝阳县“党政重视、部门支持、乡村主体、体协主导、社会助力、人人参与”的工作局面正在形成，老年体育工作花开四季，硕果累累。

辽宁朝阳市朝阳县老体协  
『百人带万人』全民健身在乡村蔚然成风