

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024 年 12 月

3

星期二

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：
CN 11-0082
邮发代号：1-47
第 14555 期

《中国体育报》征订启事

欢迎订阅2025年度中国体育报

邮发代号：1—47

全国各地邮局或扫描报头右下方二维码均可订阅

全年订阅价：264元

发行热线：010-67112818

长沙：青少年三大球运动崛起之城

本报记者 王 辉

在首届全国青少年三大球运动会女篮比赛的赛场上，由长沙雅礼中学优秀运动员组成的湖南队表现卓越。她们一路过关斩将，凭借精湛的球技、默契的团队协作以及顽强的拼搏精神，在众多强劲对手中脱颖而出，最终赢得一枚来之不易且极具分量的银牌。长沙以6支校园球队为班底组队代表湖南出战，不惧强敌、发挥出色、勇创佳绩，究竟靠的是什么？

文化根基与深厚情怀

长沙能参与举办首届全国青少年三大球运动会，其深厚的体育文化底蕴是根基。长久以来，体育精神在这座城市生根发芽，孕育出众多体育爱好者与从业者。贺龙体育馆作为长沙体育的标志性建筑，犹如一座体育文化的“梦剧场”。它见证了无数体育健儿的拼搏瞬间，沉淀了浓厚的体育情怀。在此举办首届全国青少年三大球运动会开幕式，是对往昔体育辉煌的缅怀与传承，更是长沙向着体育强市目标奋勇前行的一次激昂宣誓。这种强大的文化凝聚力与精神驱动力，结合长沙出色的组织协调能力，使得本届运动会从筹备到开展都有条不紊，为全国青少年呈现出一场高水准的体育盛会，也为长沙青少年体育发展翻开崭新篇章。

体教融合与人才培养

54家足球传统校、51家篮球传统校、12家排球传统校，覆盖“小学—初中—高中”的一条龙培养体系……近些年，长沙市大力开展“一校一品”建设，创建各级体育传统项目学校209所，初步形成青少年体育俱乐部、合作共建运动队、体育后备人才基地、派驻教练

集中训练等体教融合业余训练模式，推动学校高水平运动队建设。体教两部门联合开展青少年U系列竞赛，涉及47个项目、181个子系列比赛，成为长沙市校园体育含金量最高的赛事。今年10月，借着湖南举办首届全国青少年三大球运动会的东风，长沙市中小学班级三大球联赛启动，各学校每周开展一次比赛。丰富多样的体育赛事激发了广大青少年参与三大球运动的热情。丰富多彩的校园体育文化活动让更多青少年了解体育、参与体育、爱上体育。

长沙在体育人才输送方面表现也同样出色。以湖南省地质中学和明德中学为例，他们作为“全国青少年校园篮球特色学校”，不仅为专业篮球队和高等院校输送大量篮球精英，还在国家级赛事中屡获佳绩，为长沙乃至湖南赢得荣誉，作为明德中学男篮初中梯队，明德华兴中学连续多年包揽湖南省篮球赛事冠军，多次荣获全国冠军。这些成功范例，为其他学校开展体育教育提供了宝贵的借鉴经验，促使更多学校重视并积极投入到青少年三大球人才的培养工作中，形成了良好的示范带动效应，让体教融合的种子在长沙的校园里广泛播撒、茁壮成长。

设施建设与赛事创新

长沙在推动青少年三大球运动发展进程中，极为注重体育设施建设与赛事创新。在设施建设上，贺龙体育馆2018年提质改造，成为此次运动会的核心场馆之一；2024年5月竣工的湖南师范大学江湾体育馆，以4667个观众席为女子排球赛打造了优质环境；南雅中学足球场的7500平方米天然草皮则为足球赛事提供了高标准场地。此外，长沙还积极探索智慧体育设施应用，如乐运魔方由老旧厂房变身篮球爱好者的天堂，四片高规格篮球场搭配NBA标

识，营造出浓厚的运动氛围，为青少年带来便捷舒适的运动体验。

在赛事创新方面，长沙借鉴其他城市经验并积极探索本土化模式，像上海市的“3+3+3+X”自主品牌赛事发展框架中的明日之星系列赛，北京构建的“一条龙”训练体系。长沙通过青少年U系列竞赛等活动，激发青少年对三大球运动的兴趣，促进学校间交流合作，有力推动了青少年体育事业整体发展，也为长沙迈向“体育强市”“体育名城”奠定坚实基础。

从宏观体育产业发展来看，三大球体育用品市场需求持续增长，长沙敏锐捕捉到这一机遇。湖南省出台的《湖南省体育产业发展规划（2022—2025年）》为长沙指引了方向。长沙积极推动体育产业与多领域融合，扶持本土体育品牌创新，鼓励社会资本组建职业体育俱乐部，培育体育消费新业态新模式，借助线上线下联动，形成全民体育消费格局，为青少年三大球运动发展筑牢产业根基。

一直以来，长沙这座充满活力与文化底蕴的城市，积极致力于青少年三大球运动的推广与发展。无论是在体育基础设施的建设投入上，还是在体育人才培养体系的构建完善方面都付出了不懈的努力。从校园内丰富多彩的体育课程与社团活动，到校外专业的训练基地与赛事组织，各环节紧密相连、相辅相成，为青少年提供了广阔的成长空间与展示平台。这种全方位的努力与坚持，逐渐汇聚成一股强大的力量，使得长沙在青少年三大球运动领域崭露头角，展现出令人瞩目的崛起之势。如今，这枚银牌的荣耀更是为其发展历程添上了浓墨重彩的一笔，仿佛一道曙光，照亮了前行的道路，昭示着长沙在青少年三大球运动乃至整个体育事业领域那无限美好的未来图景，让人满怀期待与憧憬。

世界羽联年度最佳提名公布 国羽多位名将入围

本报记者 周 圆

12月2日，世界羽联公布了各单项年度最佳运动员提名名单，国羽在5个单项上有多达9组球员入选。巴黎奥运会女双冠军陈清晨/贾一凡、混双冠军郑思维/黄雅琼则是各自项目的最佳奖项获奖热门。

今年世界羽联年度最佳奖项设置发生了显著变化，按照项目共设立5个奖项，分别颁发给男单、女单、男双、女双和混双中的最佳运动员或组合。这些奖项旨在表彰过去12个月内（2023年12月1日至2024年11月30日）展现出卓越羽毛球才能、赛季表现稳定性、体育竞技精神以及个人魅力的运动员。

获奖者的评选是根据过去52周内累计的世界排名积分，以及5人专家小组在每场世界羽联世界巡回赛超级750和超级1000赛季、世界羽联世界巡回赛总决赛和2024年巴黎奥运会（后两项赛事均有双倍积分）结束后所投票的总和。根据新建立的加权系统，世界排名积分在所获得的奖项积分总和和中占较大比重。

年度最佳男单运动员方面，目前排名世界第一的中国选手石宇奇与两位丹麦名将——两届奥运会冠军阿萨尔森、现世界排名第二的安东森以及中国台北老将周天成一同入围。

年度最佳女单运动员入围名单中，中国选手王祉怡、韩悦位列其中，另外还有巴黎奥运会冠军、世界排名第一的韩国名将安洗莹和印尼名将玛丽斯卡两位选手。

年度最佳男双组合提名有现世界排名第一、巴黎奥运会亚军中国组合梁伟铿/王昶、印尼强档阿尔菲安/阿迪安托，韩国组合姜珉赫/徐承宰，丹麦组合阿斯特鲁普/拉斯姆森。年度最佳女双组合的提名名单中，巴黎奥运会冠军、中国组合陈清晨/贾一凡领衔入选，巴黎奥运会亚军、目前世界排名第一的中国组合刘圣书/谭宁也在其中。剩下两对组合是韩国强档白荷娜/李昭希，日本强档松山奈未/志田千阳。

年度最佳混双组合方面，国羽显示了集团优势，有3对组合入选。巴黎奥运会冠军郑思维/黄雅琼，目前世界排名第一的冯彦哲/黄东萍、世界排名第二的蒋振邦/魏雅欣。另一位入选的国外组合是印尼的德扬/维德佳佳。

除了以上5个类别的奖项外，还增设了两个由球员投票选出的奖项，即运动员票选的年度最佳男运动员和年度最佳女运动员，以取代以往的“最佳进步奖”。截至2024年10月8日排名前32位的男单和女单选手以及排名前16位的男双、女双和混双选手均有资格提名或投票。

此外，还设有“庄友明新星奖”（针对21岁或以下的选手），该奖项将由世界羽联评奖委员会评定。

年度最佳运动员获奖名单将于12月9日在杭州举行的世界羽联世界巡回赛总决赛晚宴上公布。

冬训进行时

新周期 新起点 新奋斗

国家体操队集结投入冬训

袁雪婧 梁琰

国家体操集训队近日在北京正式集结，开启洛杉矶奥运会新周期第一个冬训。征战了巴黎奥运会的重点队员邹敬园、刘洋、张博恒、肖若腾、孙炜、周雅琴、邱祺缘、张怡涵等悉数归来，此前已于10月初集中并通过了考核的新周期适龄选手也正式加入国家体操集训队，男、女共70余名新老队员将共同备战、并肩奋斗。

12月2日早上8点，国家体操队全队在国家体育总局训练局体操馆举行了庄严的升旗仪式，队员们齐声高唱国歌。“每当我站在国家体操队训练馆这面国旗之下，心里总是充满着力量，也能感受到肩上沉甸甸的责任。”男队代表张博恒在发言中表示，新周期的备战已经拉开序幕，自己做好了准备，将以“走下领奖台一切从零开始”的态度投入备战。“我和队友们都在同一起跑线，我们有着一样的使命。身为国家体操队一员，为国争光的接力棒交到我们手上，我们有责任也有义务去传承好体操人的优良传统，那就是不怕困难、团结一心，让中国体操重新站上最高领奖台。”女队代表周雅琴表示：“在备战洛杉矶奥运会新周期的集训中，与队友们一起并肩作战，非常开心和荣幸。国家体操队集中了全国最优秀的体操人才，实力就是硬道理，希望在新周期的备战中女队队员们一起努力加油。我也会全力恢复，以最快速度提升能力，力争在新周期再为中国体

操女队创造佳绩。”

当天下午的训练结束后，国家体育总局体操运动管理中心党委副书记、副主任常成作了冬训动员讲话。“巴黎奥运会上，中国体操队收获2金5银2铜的成绩，既有成功的经验，也留下了很多遗憾。新周期如何实现更高的目标、延续中国体操队的光荣传统、创造新的辉煌，是全队应该认真思考和敢于实践的。习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时，勉励大家戒骄戒躁、再接再厉，为建设体育强国再立新功，总书记的殷殷嘱托是我们做好新周期备战工作的重要遵循。”常成表示，洛杉矶奥运新周期国家体操队的备战思路是卧薪尝胆、苦练内功、严字当头、狠抓管理、守正创新，以团体带单项，打造更多争金点，暂在洛杉矶奥运会上取得稳定的金牌，实现新的突破。“新周期队伍要严格管理、建章立制、压实责任，继续实行队委会领导下的教练组负责制，接受全国体操界的监督。加强运动员队伍建设，国家队实行动态评估淘汰机制。训练上落实三从一大、科学训练的原则，提升对于高难度、高质量、高稳定性三大制胜要素的理解，深入研究制胜规律、新周期国际体联新规则的变化等，发挥团队的力量，老运动员要积极发挥传帮带的作用，以老带新、以新促老、互帮互助。加强思想教育，积极发挥国家体操队党支部战斗堡垒作用、党员先锋模范作用，继续加强科研保障工作。”常成说。

体坛明星

小宁继续沉淀 下次赛场再见

本报记者 李晓洁

在刚刚结束的2024—2025赛季国际滑联速度滑冰世界杯北京站比赛中，宁忠岩在参加的男子1000米、1500米、短距离团体追逐比赛中共获得1银2铜。从本赛季的第一场比赛四大洲锦标赛开始，他场场都有收获，成为领奖台的常客。

本站比赛，宁忠岩获得男子1500米银牌、1000米铜牌、短距离团体追逐铜牌。特别是在男子1000米比赛中，他创造了新的赛道纪录。虽然这个短暂的纪录很快就被美国人乔丹·斯托尔兹再次打破，但是1分07秒91的个人平原最好成绩给了他信心。对于这样强大的对手，他也会以挑战者的身份去接近，甚至战胜。而这样的对手，更是会激励他持续向前，“跟他一起比赛，会不断鞭策自己。训练很累的时候，看到他还在努力，我也会更努力一些。”宁忠岩说。

近两个赛季，宁忠岩一直保持着稳定发挥。无论是1000米还是1500米的比赛，都频频站上领奖台。上赛季6站世界杯获得10枚奖牌，并获得1000米和1500米年度总冠军；单项世锦赛获得男子1000米银牌，又在全能世锦赛获得短距离全能冠军，逐渐成长为更全面、能独当一面的速度滑冰运动员。

对于当下的速度滑冰赛场，既有乔丹·斯托尔兹这样拥有绝对实力的年轻运动员，也有凯尔·内斯等老将继续保持竞争力。能够获得这样的成绩，宁忠岩说与夏训的成效分不开。去年夏天，宁忠岩加入了高木美帆教练团队，一方面在技术上有了改进和收获，同时海外训练的独立生活、独立安排训练计划，都让他有更多的时间去学习和思考，从而提升自己。

“经常上领奖台有时候也并不是一件好事，我还是希望自己能沉淀下来。”“沉淀”这个词宁忠岩说了多次，有了成绩就有期待，有期待就怕失望。跟北京冬奥会失利后那个宁忠岩比，现在的他更成熟、心态更平稳。本站比赛结束后，宁忠岩在社交媒体写道：“……三天真的太快了，我还沉浸在欢呼声中无法自拔。又要说再见了，小宁继续去沉淀了，我们下次见。”



宁忠岩在比赛中。
新华社记者 鞠焕宗 摄