

# 粤桂琼三地共享经济发展与健康成果

本报记者 黄心豪

“第一次来到阳山县城比赛,感觉这里环境幽美、空气清新,主办方组织很周到,与广东、广西的选手在这里比赛,以球会友,感觉非常棒。”在12月1日结束的第一届全国全民健身大赛(华南区)匹克球赛上,获得团体亚军的海南选手谭俊羽赛后感慨。

第一届全国全民健身大赛共分为七大赛区,华南区由广东、广西、海南组成,华南区赛事邀请香港、澳门特别行政区组队参赛。最终,广东参加足球、篮球、气排球、健身气功、太极拳5个规定项目的总决赛,并取得三人制篮球男子组冠军、五人制篮球男子组冠军、四十二式太极拳竞赛套路冠军。在广东省清远市阳山县举行的桨板比赛获评本届全民健身大赛典型案例代表。

在华南区匹克球比赛颁奖仪式上,谭俊羽携队友与其他队伍,相互碰拍、拥抱,一起合影,赛场成为健身和友谊的“派对”。“希望组委会以后能继续举办这样的赛事,我们能有更多更好的平台,能与华南区的球友们进行交流和比赛。这两天在阳山不仅是比赛,更是一场难忘之旅。”

正如谭俊羽所言,参加全民健身大赛,最重要的不是成绩,而是收获乐趣和友谊。

第一届全国全民健身大赛(华南区)龙舟赛、业余足球赛、五人制足球赛、篮球赛、气排球赛、羽毛球赛……从5月25日第一届全国全民健身大赛(华南区)暨2024年粤港澳大湾区(深圳·宝安)茅洲河龙舟赛开幕以来,南粤大地掀起全民健身大赛热潮,广东携手广西、海南及港澳,将全民健身进行到底,打造出“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”。

亲子运动、老年体育、农民健身……不管是三大球还是非奥项目的比拼与展示,大赛都充分体现全民健身事业的包容与发展。从10岁的孩子到70多岁的老人,健身爱好者在沟通交流中共同进步,在互通有无中逐步提高,让全民健身实现全民共享。

广东省体育局相关负责人表示,全国全民健身大赛华南区开幕后,三省(区)片区赛、基层选拔赛、华南区决赛等全民健身赛事蓬勃开展,积极推动了全民健身场地设施、体育社会组织、科学健身指导、体育文化传播等均衡和充分发展,促进了体育与文旅农商等相关领域融合发展,激励更多社会力量、百姓支持和参与全民健身,让体育成为促进全民健康,推动社会发展的重要力量。

广东省社会体育和训练竞赛中心相关负责人介绍,第一届全国全民健身大赛华南赛区由广东省体育局牵头,与广西壮族自治区体育局、海南省旅游和文化广电体育厅共同举办,同时吸引港澳选手参赛。华

南区赛事有三大特点:

同心协力,科学布局。经三个省(区)多次召开工作对接会议,结合广东—粤港澳大湾区、广西—民族团结示范区、海南—自由贸易港等区位实际,赛事项目总体形成“5+19+N”的设置,即5个规定项目为足球、篮球、排球(气排球)、健身气功、太极拳;以有较大影响力、覆盖较多人群、具有地域或民族特色为条件确定的羽毛球、自行车、无线电测向、壁球、龙舟、桨板、毽球、门球、高脚、花炮、珍珠球、街舞、网球、龙狮、乒乓球、飞镖、攀椰竞速等19个自选项目;“N”代表各地年度群众体育赛事结合项目,整体形成覆盖较广人群的赛事系列。按照大赛贯穿全年的思路,11月至12月是岭南最佳户外运动时节,华南区沙滩排球、沙滩足球、自行车、匹克球、轮滑等项目逐一登场。

突出亮点,安全办赛。体现在湾区融合、民族融合。龙舟、龙狮等赛事吸引了港澳选手的广泛参与;高

脚、花炮、珍珠球等民族项目赛事,采取广西“民族体育炫”系列赛、广西参加第十二届全国少数民族传统体育运动会第二次选拔赛、第一届全国全民健身大赛华南赛区比赛“三赛合一”的方式进行,铸牢中华民族共同体意识。同时赛事坚持以人民为中心,满足不同人群参赛需求,赛事活动既有龙舟、龙狮等传统文化项目,又有匹克球、壁球、桨板等新兴潮流项目。各赛区认真组织,赛前检查、赛中监督、赛后总结,做好预案,完善保障,坚持安全底线。

贯彻理念,服务发展。经初步估计,华南赛区共组织各类体育项目比赛59项,参赛人数近3万人,促进了区域体育交流和全民健身事业发展,取得了良好的社会影响力。其中不少赛事活动响应“进景区、进街区、进商圈”号召,在县城景区举办,将赛事活动人员流量、关注量转化为助力基层发展的经济增量,取得良好的经济效益。



## 四川“百城千乡万村·社区”赛事掀全民健身潮

**本报讯** 日前,贯穿全年、辐射全省的2024年四川省“百城千乡万村·社区”全民健身系列赛事活动在东坡故里眉山市闭幕。活动现场,体育嘉年华、新兴体育项目体验、体育运动休闲集市等配套活动缤纷多彩,“全民之夜”系列赛事活动璀璨绽放,人人享有、人人参与的全民健身嘉年华精彩十足。

四川省“百城千乡万村·社区”全民健身系列赛事活动,按照“政府牵头主导、多级协调联动、协会引领示范、全域推广开展、社会积极参与、惠及千万群众”的工作思路,系列赛事活动以城乡社区、广场公园等为大背景,全民健身系列赛事活动办到了街头巷尾、乡村田野,体育来到千万群众身边。

当赛事的号角响起,全省21个市(州)、183个县

(市、区)、1000个以上乡镇(街道)、10000个以上行政村(社区)积极响应。通过省、市(州)、县(市、区)、乡镇(街道)、村(社区)五级联动协同,全省全年累计开展县级以上各类赛事活动超1.13万场(次),吸引超4000万人次广泛参与全民健身。

这一年,继被国家体育总局评选为最受欢迎的群众“三大球”精品赛事后,成都市新都区三河村“宝柚杯”乡村足球超级联赛以十年荣光为“成都足球第一村”增辉。三人乡村坝坝篮球赛的响动,引来远隔重洋的美国、塞尔维亚等国家和地区2310余支篮球队慕名而来,让广元市青川县实现了“商贸+体育”与“文旅+体育”的深度整合;赤水河左岸四川古蔺“县BA”同样魔力四射;甘孜·阿坝“两州八县”民族团结篮球友谊

联赛绘出道孚、炉霍、丹巴、康定、色达、金川、小金、壤塘八县少数民族团结最大“同心圆”。

竹海之都、气排崛起,国家体育总局评出的全国首批群众“三大球”精品赛事,让宜宾市长宁县“生长”出94支队伍1200多名队员无比豪迈。还有内江市东兴区朝阳镇、乐山市沐川县黄丹镇、眉山市洪雅县瓦屋山镇……“村”字头赛事此起彼伏,万千群众喜笑开颜,蜀乡沃土“动”能澎湃。这一年,大地欢歌、“丰”景独好。广场舞的步伐踏进了眉山市太和镇永丰村、迈进了广元市利州区龙潭乡、登上了农民丰收节中国美丽乡村广场舞大赛(四川·射洪站)的舞台。

放眼四川,田间地头成为比赛场地,村民群众变身运动健将。全民健身新风吹来,巴山蜀水运动健身热辣滚烫,而这些极具地域特色的比赛项目,也让全省乃至全国体育爱好者感受到了四川的体育底蕴和地方魅力。

(邓红杰)

## 国民体能赛总决赛收官

**本报讯** 2024年全国全民体能大赛总决赛日前在陕西西安举行,共有来自全国各地的数千名体能运动爱好者参加比赛。

大赛分为综合体能、技能闯关、障碍跑三个项目。综合体能角逐中,运动员在重绳、雪车、跳箱、杠铃等一系列高难度项目中,不断挑战自我极限。技能闯关则针对不同年龄段设置不同难度关卡。值得一提的是,障碍跑比赛设置了亲子组,无论是10至14岁的少年组选手,还是4至6岁的亲子组小朋友,都在障碍面前勇于

挑战自我,展示出坚韧不拔的优秀品质。

此外,大赛还设置了趣味体能运动区和社团公开课,根据力量、柔韧、爆发力、平衡等体能运动的八个维度分别设置了趣味体验项目,向观赛群众展示了“体能是一切运动的基础”的生动含义。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心、陕西省体育局主办,陕西省体育训练中心、陕西省社会体育运动发展中心、陕西省体育馆、陕西省体能协会承办。

(轧学超)

## 社体指导员将科学健身“送进深空”

**本报讯** 安徽省社体中心举办的“万名社会体育指导员动起来”暨科学健身指导进机关志愿服务活动日前走进合肥深空探测实验室,为当地科研工作者送去科学健身指导服务。

活动中,安徽省社会体育指导中心向深空探测实验室捐赠了体育器材,精心安排了国家级社会体育指导员为科研工作者送去太极拳、健身操、科学健身、体质监测等专业课程,帮助他们放松身心、强健体魄,以更加饱满的精

神状态投入到航天事业中。

深空探测实验室(天都实验室)是由国家航天局、安徽省、中国科大三方共同建立,面向世界航天科技前沿和国家航天强国战略需求,围绕深空探测领域国家重大科技工程和国际大科学计划,开展战略性、前瞻性、基础性研究,实现科学、技术、工程融合发展的新型科技研发机构。深空探测实验室总部设在合肥,分部设在北京。

(林 剑)

## 重庆市体育产业政策大讲堂开课

**本报讯** 日前,由重庆市体育局主办,中体产业集团标准认证集团北京国体世纪质量认证中心承办的“2024年重庆市体育产业政策大讲堂”系列课程正式上线。

此次培训共设6期课程,邀请了来自体育行政管理部门、运动项目管理中心的相关负责人,以及体育院校的教授等多位权威专家进行授课。课程内容不仅紧密贴合当前体育产业发展状况与新兴需求,还特别关注到了基层工作的实际需要。内容涵盖了体育标准化、体育旅游、体育统计、体育产业基地建设、航空体育等多个方面,旨在为体育行业从业者提供多样化的

政策指导和实践经验分享,从而全面提升重庆市体育产业从业人员的专业技能,为体育产业在新时代背景下的高质量、可持续发展奠定坚实技术基础。

重庆市体育产业政策大讲堂已连续举办四年,逐步成为重庆市体育产业政策宣传贯彻和人才培养的关键平台。

重庆市体育局相关负责人表示,未来重庆市将继续致力于体育产业发展,努力在促进和扩大体育消费、探索体育产业发展新路径和方法上取得新的突破,以期使体育产品和服务更加丰富,体育产业市场更加活跃。

(王 辉)

### 公 示

根据国家新闻出版署《关于开展2024年第七版新闻记者证全国统一换发工作的通知》要求,我单位中国体育报业总社有限公司已对换发新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将我单位拟换发新闻记者证人员名单进行公示。举报电话为010—67135282。

拟换发新闻记者证人员名单:

张昕、曹威、马艺欧、戴天骄、方卉、王皙、赵彤杰、魏征、鹿麟、安灵均、白宇、倪敬哲、康少寒、孙月双、王宪民。

### 刁佳帅

在祖国北疆的黑龙江省会“冰城”哈尔滨,作为全国第一所体教融合九年一贯制专门学校,哈尔滨冰雪运动学校历经十载栉风沐雨,历经十载冰雪磨砺,从办学初期没有“前车之鉴”,到逐渐摸索出一套行之有效的、硕果累累的独到“育才经”,龙江体育人与龙江教育人携起手来,全力当好“不好当”的行业第一,教好“不好教”的特殊学生,树好“不好树”的家国情怀,存好“不好存”的天赋苗子,筑好“不好筑”的广阔未来,肩负起教书育人神圣使命的同时,为全国冰雪运动发展培育出一颗颗金黄良种。

#### 当好“不好当”的行业第一

为首不易亦要敢为人先。随着竞技体育和群众体育的蓬勃发展,冰雪运动人才缺口逐年扩大,如何让他们从小享有与同龄人同等的受教育条件,从而为运动生涯和退役就业提供充分保障的难题迫在眉睫。2010年至2012年,国务院办公厅相继出台四份关于加强运动员文化教育的相关文件,这让龙江体育人与龙江教育人同时看到了曙光。

黑龙江省体育局联合哈尔滨市教育局,从校舍选址到教室安排,从课程选取到课时分配,从师资队伍到教练选聘,以“摸着石头过河”的勇气和魄力,以推动龙江冰雪运动战略发展为坚定信念,开启了耗时四年的精心筹备,其间受到国家体育总局、黑龙江省人民政府、哈尔滨市政府等多方高度重

## 北疆沐风十载 绽放冰雪运动教育繁花 冰城栉雨一句 培育龙江体教融合良种 ——哈尔滨冰雪运动学校十周年发展纪实(上)

视和大力支持。终于在2014年10月28日,揭牌成立了全国首家具有实体意义的体教融合九年一贯制专门学校——哈尔滨冰雪运动学校。

哈尔滨冰雪运动学校属全日制基础教育学校,为哈尔滨市教育局直属学校,黑龙江省体育局协管单位,面向全国适龄青少年招生,按照国家课程计划和冰雪运动项目特点,遵循新时代教育“立德树人”“五育并举”的要求与冰雪体育运动人才竞技能力培养和发展规律,确定最终办学方向,合理安排文化课教学和专业训练。上午进行文化课学习,严格按照义务教育阶段的课程方案、课程标准,选用国家审定教材,实施文化课教学;下午进行冰雪运动专业化训练,与省队专业队员共享黑龙江省冰上训练基地各训练场馆、黑龙江省亚布力滑雪场。

别具匠心的花园式校园,幽静典雅的读书长廊,体现了学校“用优美的环境熏陶学生,从而净化学生心灵”的美好愿景;室内图书馆环境清新典雅、藏书种类繁多,供全体教师和学生自由借阅,让人人爱阅读成为这所运动学校的日常风景。文化

与专业并重,教学与训练结合,学生在学习文化课知识的同时,不断打磨专业竞技水平,完美诠释“体教融合”的深刻内涵。

#### 教好“不好教”的特殊学生

因材施教方显育人正道。运动天赋突出的青少年往往精力旺盛、性格坚韧且行为多动,常因“胆大妄为”而被误认为是“问题学生”,传统教育模式或许并不能满足他们的学习和成长需求。哈尔滨冰雪运动学校在办校伊始就意识到问题的严重性,哈尔滨市教育局在该校师资力量配置时采取公开选聘文化课教师的方式,着重选拔有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的教师任教,力求在教学理念上与学生的认知水平、性格特点寻找平衡,同时由黑龙江省体育局调控各地市冰雪专业教练员负责学生专业训练。

办学期间,学校深度掌握文化教育与体育训练的双重规律,从师德师风、学生综合素养层面分别明确“四有”标准,即冰雪运动学校教师和教练员要有专攻之术、有传道授业解惑

之法、有务本求实之功、有仁爱业勤之风;学生要有家国情怀之心、有善思明辨之法、有刻苦拼搏之功、有励志笃行之梦。卓越教师、教练员的配备,教育教学标准的明确,为学生成长进步和学校科学稳定发展奠定了坚实基础。

针对学生文化课底子薄、训练课基础浅的特点,哈尔滨冰雪运动学校力求在“润物无声”间实现体教融合。语文教学厚植爱国爱党爱家乡的文化烙印,数学教学添加运动场地、直道与弯道的测算,英语教学将口语交际、冰雪训练、比赛场景等专业用语贯穿始终,物理教学动手探寻属于自己的打磨冰刀技巧,化学教学巧妙融合生活小妙招,地理教学实现对赛道地形的全面了解,生物教学研究认识自己的身体变化和伤病应急处置。大课间尽享篮球、雪地足球、网球等体育项目带给自己的乐趣。寓教于训、寓教于乐期间,学生逐渐明确文化知识 with 训练科目的深刻联系,从而反向推动他们补齐知识短板、畅游知识海洋。2014年首批学生入学时文化课调测试,合格率语文为49%、数学25%、英语0,综合优秀率为0。2024年期末学业水平测试,合格率均达到90%以上,综合优秀率达到50%以上。十年来学生的学业水平稳步提升,实现了提升冰雪运动后备人才文化素养的办学目标。

通过体教融合的教学模式和教学内容,哈尔滨冰雪运动学校让冰雪后备人才与同龄人一道学会求知,一道获得学科核心素养,同步提升专业训练的领悟力,帮助这些学生用知识照亮自己前进的方向,让他们的冰雪运动逐梦之旅更加丰富多彩。