

国际交互绳大奖赛演绎“速度与激情”



主办方供图

本报记者 顾 宁

日前,第八届上海国际交互绳大奖赛在上海市青浦区举办。大赛吸引了美国、法国、比利时、澳大利亚、韩国、日本、中国香港、中国澳门等国家和地区的近千名高水平选手参赛。同时,还有北京、重庆、新疆、浙江、江苏、广东、江西、安徽、上海等8个省区市12个城市的59支队伍参与,在时尚之都上演了一场“速度与激情”的运动盛宴。

开阔的比赛场地,搭配智慧赛事大屏、高端音响和多类照明系统,为参赛的运动员、裁判和观众奉上了一场如演唱会般的视觉盛宴,现场欢呼声、呐喊声此起彼伏,大家的热情被充分点燃……与往届相比,今年的赛场从青浦体育馆升级到青立方运动中心,不管是软件还是硬件都得到了全面提升。赛事由国家体育总局青少年体育

司指导,上海市体育总会支持,全国青少年体育联合会、上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)等共同主办,设置有U9、U12、U18、U18以上四个组别,分为速度赛、套路赛、表演赛、挑战赛等项目。

在跳绳界,交互绳是公认最讲究跳绳“搭子”间默契程度的一项潮流运动。跳绳时,两名摇绳者分别握住两根绳子的末端,两根绳子向相同或相反方向依次打地,跳绳者在绳间做出各种花样技巧,期间跳绳者和摇绳者可以相互转换。交互绳兼备娱乐性、观赏性与竞技性,融合了体操、力量、舞蹈、步法、音乐等多种流行元素,近年来一跃成为潮流运动的“代言人”,也成为当之无愧的跳绳“门面担当”。

经过两天激烈的角逐,来自中国的黄俊凯、王懿楠、姜大礼组合以单脚138次的好成绩追平去年创造的30秒交互绳速度项目赛会纪录。夺冠后,黄俊凯

表示:“为了这次比赛,我们进行了大量的针对性训练,每天都在寻找提高每一秒的方法,每一个细节都不放过。在跳绳的过程中,会遇到很多挑战,比如如何更好地掌握节奏、在高速跳跃中保持稳定。为了克服这些挑战,我不断观看自己的训练视频,找出问题所在,并进行了针对性改进。同时,我也非常注重心态调整,让自己时刻保持冷静和专注,不被外界干扰。”

近年来,全国青少年体育联合会从推动青少年全面发展的角度出发,依托自身丰富资源,打造跳绳项目系列赛事品牌,联合社会力量成功举办包括中国城市青少年跳绳公开赛、全国跳绳大师赛和国际交互



绳大奖赛等多项赛事,该系列跳绳赛事组成“一体两翼”,形成了一个完整的选拔和培养体系,帮助参赛选手搭建从基层走向国际的渠道,为跳绳运动的普及和发展提供了坚实基础,显著增强了公众对跳绳赛事的认知度,为青少年体育精神的传播和跳绳文化的交流作出了重要贡献。

大赛期间,为给国内外选手提供一个切磋交流、增长技艺的平台,主办方举办了国际训练营和国际发展研讨会。希望通过这样的活动,进一步增进大家的跳绳技艺,实现不同文化、思想的交融与碰撞,这也与跳绳运动所倡导的包容、开放、突破、创新理念不谋而合。同时,主办方还积极响应“体育赛事三进”号召。开赛仪式上,各主办方携手启动了跳绳项目推广“进景区、进街区、进商圈”活动。赛后,由多国选手组成的推广团队分别走进秀全幼儿园、青浦区实验中学和朱家角古镇,既让远道而来的友人们在比赛之余领略上海这座城市的独特魅力,又令申城人民受益颇多,不仅可以近距离观赏国际级赛事,还能和世界冠军面对面交流,在实际体验中感受跳绳运动的魅力。

全国武术短兵学校联赛亮相浙江织里



主办方供图

本报讯 近日,2024年全国武术短兵锦标赛暨2024年全国武术短兵学校联赛总决赛在浙江湖州吴兴区织里镇开幕。赛事旨在围绕加快建设体育强国目标,精准定位发展儿童及青少年体育运动,以赛兴城,进一步深化体教融合,助推织里青少年体育发展。

开幕式上,来自织里镇轧村中学的学生们与国家武术运动员共同带来了精彩的武术短兵表演,他们的精湛技艺和顽强拼搏的精神风貌,让大家了解到武术短兵的风采。“短兵是武术里一个比较特别的种类,它技法独特,策略灵活。举办这场比赛,目的就在于推广武术短兵运动,让更多人了解和喜欢武术文化。”湖州市武术兵道协会相关负责人说。

本次大赛经过层层选拔,共有来自全国各地30多个省区市

的60多支代表队近1000名运动员参与。赛场上,选手们英姿飒爽,一招一式尽显中华武术的博大精深。最终,经过多轮激烈角逐,两项赛事共产生140枚金牌、140枚银牌和237枚铜牌。湖州作为此次赛事的主办地,共有26支队伍、328名运动员参赛,取得了58金、60银、106铜的佳绩。织里镇参赛队伍共取得9金、11银、20铜,充分展现了本土选手的实力与风采。

此次比赛不仅为当地体育文化注入了新活力,同时也为织里镇的童装产业发展创造了良好契机。赛事期间,特别设立了U系列武术运动服饰及织里童装新品发布。“接下来,织里镇将不断探索体育与产业的深度融合,打响织里‘练好体育做中国好少年、为中国好少年做好童装’的新名片。”织里镇相关负责人表示。

(卢苇 刘昕彤)

图片报道



主办方供图

省级体育社团展示走进大学校园

本报讯 日前,由浙江省体育局、浙江省体育总会、杭州电子科技大学主办的“超RAN之夜”2024浙江省省级体育社团展示交流活动在杭州电子科技大学体育馆启幕,来自浙江69个省级体育社团的代表,以及奥运冠军、知名运动员、体育爱好者等共计2000余人齐聚一堂,共同见证浙江省体育社团的非凡风采与蓬勃活力。本次展演回顾过去,展望未来,让“体育进校园”这一理念得到了生动的诠释和实践。

活动开场前的红毯环节,69个浙江省省级体育社团负责人带领各自的社团“明星成员”一同踏上红毯,20多位各项目奥运冠军、世界冠军、全国冠军齐聚红毯前,现场星光熠熠。他们的到来不仅彰显了浙江体育在各个领域所取得的卓越成就,更让在场的每个人都深切感受到体育的强大影响力和号召力。

展演现场,省级体育社团的精彩节目轮番上演,现场欢呼声和喝彩声此起彼伏。浙江省街舞运动协会在世界冠军傅天宗的带领下,用街舞的激情与力量诠释着体育精神;浙江省体操蹦床技

巧协会和浙江省模型无线电运动协会创意结合的《技炫蝶影》,展示了现代科技与体操技巧的奇妙融合;奥运冠军徐嘉余、北京奥运会艺术体操银牌选手蔡彤彤,搭档杭州电子科技大学的校园歌手,一起唱响运动歌曲《奔跑》。

展演现场还揭晓了2024年度浙江省五星级社团、“浙样运动”体育公益行动、2024年浙江体育助力山区海岛县系列赛事助力典型案例和优秀组织案例、年度优秀合作伙伴。现场设置了社团推广“校园游园会”,15家体育社团精心设置互动展位,充满传统韵味的武术站桩、考验力量与技巧的棒球垒球投掷、还有趣味十足的匹克球一拍进洞等,让在校师生感受到不同体育项目的独特魅力。

活动相关负责人表示,浙江体育事业向前奔跑,体育社团发挥着桥梁和纽带作用。“展望未来,我们满怀期待,各大体育社团定将不断绽放光彩,为浙江乃至全国的体育事业注入源源不断的动力。”

(林 剑)

科技体育 快乐体验

助力航空后备人才培养 模拟飞行锦标赛赋能全生命周期管理

本报记者 冯蕾文/图

在低空经济作为国家战略性新兴产业的背景下,飞行的种子在无数青年学子心中生根发芽。在2024年全国高校模拟飞行锦标赛现场,记者采访了海航长安航空公司资深机长、赛事副裁判员杨震,他用自己的亲身经历诠释了从模拟飞行到中国机长的华丽转身,他也成为模拟飞行与全生命周期管理完美结合的典范之一。

“我从高中开始接触模拟飞行,一飞就是22年。每一次训练都是对飞行技巧的极致追求,也是对心理素质和应变能力的考验。这些挑战与突破都成为我通往民航飞行路上的宝贵财富。”杨震的话中充满了对模拟飞行的深情。

2013年,杨震走进海航大门,正式开启了民航飞行生涯。凭借着在模拟飞行中积累的经验与技能,他迅速适应各种飞行环境,准确判断飞行状态,确保每一次航班飞行的安全与顺利。也用自己的亲身经历,证明了模拟飞行在飞行员培养中的重要作用和价值。“在模拟飞行训练过程中,我学会了如何在紧急情况下保持冷静,如何迅速做出正确判断,这些经验在后期民航飞行生涯中发挥了至关重要的作用。”杨震说。

全国高校模拟飞行锦标赛和全国青少年模拟飞行锦标赛是由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会精心打造,中国民用航空局指导和支持的航空飞行技术领域全国最高水平赛事。作为该赛事国家级裁判,杨震一路见证了赛事成长。在他看来,这两大赛事不仅是对选手飞行技能的考验,更是对全生命周期管理在飞行员后备人才培养中广泛应用并取得深远影响的生动体现。

“模拟飞行全生命周期管理是一个系统而深入的概念,它涵盖了从飞行员选材、培训、实践到持续发展的全过程。”杨震介绍,“我们的目标是通过这一理念,培养更多优秀的飞行人才,为飞行安全保驾护航。”他认为,模拟飞行全生命周期管理的核心在于“以人为本、多维度胜任力培养、持续发展”。“通过模拟飞行这一平台,我们可以发掘和培养既热衷飞行又兼具潜力的青年学子,为他们提供系统而全面的培训和实践机会,让他们在飞行的道路上不断前行,最终成为一名高素质的且现代航空运行、飞行环境所需要的飞行员。”

他进一步解释:“青少赛通过知识、技能、文化三大类赛道的设置,全面普及了航空知

识,从小激发孩子们的飞行兴趣和基础技能。而高校赛则通过专业竞技科目比拼,注重实践性和操作性,选拔出的优秀选手往往具备较高的飞行潜力和职业化发展前景。”在他看来,两大赛事不仅为青年学子提供了展示自我、学习交流的平台,更为航空事业的高质量持续发展提供了有力支撑,促进了航空产业链的完善与升级。

中国民航大学飞行分校副教授、赛事总裁判长王岳也对此两大赛事给予了高度评价。“赛事在科目设计上充分考虑了中国民用航空局飞行标准中对飞行员九大核心胜任力提升的培养需求。通过模拟飞行竞技科目的比拼,选手们可以在实践中锻炼飞行技能、信息管理能力、情景意识保持能力、人工航径控制能力、工作负荷管理能力及问题解决能力。这些不仅有助于选手飞行技能提升,更为他们未来成为民航机长打下坚实基础。”王岳说。

“两大赛事是践行全生命周期管理核心理念的重要平台。”国家体育总局航空中心运动一部模拟飞行项目主管孙涤非表示,“通过赛事智能化系统对大数据进行采集与分析,我们能够更有效地发掘并精准培养未来的飞行员。以赛为媒,激发青年学子对航空事业的热情与责任感,培育出具备高精尖技能和跨学科能力的领军人物,从而为航空事业蓬勃发展提供坚实的人才基础与智能化支撑。”孙涤非认为,全生命周期管理的核心理念在于实现人才的可持续发展和航空事业的持续繁荣。“通过模拟飞行赛事平台,我们能将这一理念深深植根于飞行员培养的每一个环节,为航空事业的未来注入源源不断的活力与希望,贡献更多的智慧和力量。”

