

北京紧抓重点赛事促全民健身发展

本报记者 顾宁

今年,第一届全国全民健身大赛举办。57岁的胡玉平代表北京队参加了本届赛事(华北区)速度滑冰比赛,取得老年女子组500米和1500米两枚金牌。她开心地说:“我从小非常喜欢田径,但接触冰雪运动不多,直到退休后才开始注重锻炼身体。后来,偶然接触到速度滑冰,慢慢产生了兴趣,经过一段时间训练和学习,从此爱上了这项运动。”

像胡玉平这样的例子还有很多。从最初很少接触健身,到后来因为参加活动而喜爱上一项运动,如今,全民健身已成为越来越多北京百姓的生活方式。据介绍,第一届全国全民健身大赛(华北区)由北京市、天津市、河北省、山西省和内蒙古自治区共同组成,共设置15个比赛项目,除5个全国规定项目外,另设毽球(花毽)、速度滑冰、门球、柔道、广播体操、轮滑、越野滑雪、定向、乒乓球、中国式摔跤10个自选项目。

赛事期间,北京市先后承办毽球(花毽)、速度滑冰、门球三项比赛。北京市体育总会秘书处组织16家市级体育协会分别负责华北区各项目北京代表队的组织、选拔、训练和参赛工作。各协会根据自身项目特点和在京开展情况,采取不同的选拔组队方式。如

门球、摔跤、乒乓球等项目举办选拔赛,充分激发群众的参与热情;定向、轮滑、毽球等项目结合“我要上全运”系列赛事,吸引更多高水平群众运动员,提升选拔含金量;足球、篮球等集体项目基于北京传统群众赛事“百队杯”“社区杯”等进行队伍选拔;太极拳、健身气功、广播体操等项目则发挥市级协会、区级协会、健身团队三级联动作用,层层选拔优秀人才。

据统计,16家市级体育协会共计举办各类涉及选拔的赛事活动29场,吸引13000余人参与选拔,最终选拔出近800名优秀群众运动员和教练员,代表北京队参与华北区各项赛事角逐,共参与15个大项200余个小组的比赛,总计获得金牌77枚、银牌60枚、铜牌45枚,位列华北区金牌榜第一名。此外,北京代表队在篮球、健身气功、气排球项目中各有一支队伍获得全国总决赛参赛资格。在全国总决赛中,北京获得健身气功比赛八段锦项目第一名、篮球比赛三人制女子第四名和气排球比赛男子B组第四名。

除第一届全国全民健身大赛,今年北京市体育局、北京市体育总会还组织开展了“身披北京战袍·直通粤港澳”我要上全运选拔赛。按照第十五届全运会群众赛事活动,开展乒乓球、羽毛球、网球等19个比赛项目,以及舞龙舞狮、健身气功、太极拳、广播体操4个展演项目,吸引了北京市众多健身爱好者积极

参与。

以近日开展的航空模型项目选拔赛为例,赛事吸引了近百名航空模型爱好者参加,年龄最小者10岁,最大的50岁。比赛中,各参赛选手和队伍团结拼搏、奋勇争先,展示出个人及团队的风采和能力,展现了首都全民健身的发展成果。

北京市体育总会相关负责人表示,全运会是国内水平最高、规模最大的综合性运动会,也是全国运动健儿和健身爱好者心向往之、踊跃参与的体育盛会。北京市通过组织开展“我要上全运”选拔赛等方式,选拔出一批优秀运动员,丰富北京市群众项目高水平人才库,进而实现广泛选材、优中选优,为高水平参加全国运动会夯实基础,在全国舞台上展现北京市全民健身工作的丰硕成果,展现北京“双奥之城”风采。

该负责人表示,作为重点赛事,北京市体育局、体育总会以承办、参与第一届全国全民健身大赛(华北区)相关赛事,带动“身披北京战袍·直通粤港澳”我要上全运选拔赛举办。在积极开展全民健身赛事活动,促进北京市全民健身发展的同时,让更多群众通过全民健身赛事活动,走上国家级赛事平台,展示大众健身成果,收获健康与快乐,为建设体育强国贡献北京力量。

图片报道



近日,广西梧州市藤县龙舟队在西江广西藤县段开展训练和测试,备战即将在广东省佛山市举行的2024中国龙舟大奖赛。图为龙舟队队员在训练中。

新华社记者 黄孝邦摄

内蒙古体医融合服务站惠及群众

本报讯 日前,由内蒙古自治区社会体育服务中心指导,内蒙古健身气功协会与国瑞联康医院合作成立的“体医融合服务站”在呼和浩特市揭牌成立。

“体医融合服务站”以运动健身为核心,促进百姓身心健康为目的,是集医疗、康复、健身一体化融合发展的服务机构。这里拥有医院康复治疗仪器等智能化检测设备,汇聚中医养生、健身气功运动康复等领域的专家,涵盖集体质监测、健康指导、中医运动损伤诊疗、慢性病防治、营养膳食和健康体检

黎出征,运动员选拔过程都严格按照成绩排名,做到了公平公正公开。“良性竞争,对于队员乃至队伍的进步都非常有帮助。”

在资金支持上,“国省共建”国家队在四川集训期间的花费由四川省体育局负责;队伍外训外赛期间,由每名队员所在的省份负担相应费用,据不完全统计,四川在备战巴黎奥运会期间共投入资金超过800万元。

备战巴黎奥运会的关键阶段,几名重点队员脱颖而出。孙佳琪来自河南,是中国自由式小轮车首个世界杯金牌获得者,特点是动作难度大且身材修长,实力毋庸置疑;孙思蓓来自河北,动作难度大,实力强,多次在世界赛场与汉娜抗衡;邓雅文,四川泸州人,赛场感觉优异。此外还有来自广东的周惠敏,她曾两次获得世界杯冠军,还在与汉娜同场角逐中战胜过对手,但遗憾出现伤病,由孙思蓓、孙佳琪和邓雅文扛起重担。

三名队员实力接近水平相当,均有实力代表国家争金夺银。但巴黎奥运会即便满额参赛,每个国家和地区最多只有两名选手,这意味着她们三人当中有一人不能站上奥运赛场,竞争压力之大可想而知。关键时刻,队伍依然采用成绩选拔的办法,上海站、布达佩斯站两站资格赛排名靠前者入选。

上海站,孙思蓓排名第一,孙佳琪和邓雅文分列第二、第三位;布达佩斯站,孙佳琪、邓雅文分获第三、第四名,综合两站成绩,队伍已锁定满额奥运席位。而孙思蓓在布达佩斯站出现失误无缘决赛,同时无缘巴黎奥运会。

最终就是巴黎奥运会上展现的那一幕——孙佳琪、邓雅文顺利闯入决赛,在决赛中阻击汉娜的战斗

射击射箭国家队冠军登榜仪式举行

本报讯 12月5日,射击射箭国家队2024年冠军登榜仪式在国家体育总局射击射箭运动管理中心举行。国家体育总局副局长、党组成员李静出席。

李静表示,此次登榜仪式意义深远,体现了对中华体育精神和奥林匹克精神的礼敬,彰显了对射击射箭首金精神的赓续与弘扬。进入洛杉矶奥运周期,射击射箭项目要始终牢记习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时的重要讲话精神,戒骄戒躁、再接再

厉,坚决落实体育总局党组要求,为体育强国建设再立新功,为民族复兴多作贡献。

此次登榜运动员分两批,分别是巴黎奥运会冠军运动员5人、洛杉矶周期世界冠军运动员6人。同时,射运中心还为东京、巴黎周期世界冠军颁发了荣誉纪念奖杯。

参加仪式的有射击射箭国家集训队全体运动员、教练员,体育总局相关司局、各省市区体育局射击射箭项目有关负责人等。

(唐建华)

广西召开年度冬训动员大会

本报讯 12月5日,广西壮族自治区体育局在江南训练基地召开2024—2025年度冬训动员大会。大会总结分析广西备战参赛形势,部署本年度冬训和下阶段备战工作,并为自治区参加巴黎奥运会、杭州亚运会的获奖运动员、教练员颁奖。

广西壮族自治区体育局党组书记、局长谭向光回顾了2024年全区竞技体育取得的新成效新突破,并就备战和冬训工作提出四点要求:一是讲政治感党恩,深入落实中央

和自治区对体育工作的决策部署;二是抓改革促发展,积极破解阻碍竞技体育发展的顽疾病根;三是抓冬训强基础,高质量做好第十五届全运会备战工作;四是严纪律树正气,狠抓赛风赛纪和反兴奋剂工作。

会上,优秀运动员代表曹利国、优秀教练员代表李征宇、江南训练基地主任程汉荣、广西重竞技运动发展中心主任陈卫、广西射击射箭运动发展中心副主任陶剑锋,结合训练备战和工作经历作经验交流发言。

(关安婷)

国际举联亚洲培训中心落户福州

本报讯 12月4日,国际举重联合会在巴林举行的代表大会上明确了国际举联在五大洲的训练培训中心(学院),其中,亚洲培训中心正式落户福州。自2025年起,各大洲训练培训中心将承担运动员、教练员的训练和教育培训,以及赛前准备训练等工作。

过去两年,国际举联主席穆罕默德·扎路两次来到福州,深入探讨福建如何发挥福建马江举重基地功能,在运动队训练、教练员培训等方面进一步为中国举重,乃至世界举重事业的发展贡献力量。此次亚洲培训中心落户福州,也是国际举联对福建举重、乃至中国举重

的支持和信任。

福建马江举重基地成立于2005年,并在2015年被国际举重联合会授予“国际举重联合会培训中心”称号。去年,基地对一楼训练馆进行改造提升,现有107个举重台,翻新办公楼会议室,修缮了能容纳约150人的会议室;改造冠军楼房间20间约76个床位和公寓楼108个床位,未来计划用于接待国家队及境外转训队伍;并对食堂重新分区整改,升级餐饮及厨房设备。

近年来,福建省和福州市对举重运动高度重视,给予全方位扶持与支持。

(刘小珠)

论文交流活动探讨社体指导员工作新思路

本报讯 “社会体育指导员制度实施30周年系列活动”论文交流活动12月5日在福建泉州开幕。来自全国各地的政府主管部门负责人、专家学者、社会体育指导员和志愿者,在活动中就社体指导员如何进一步加强组织建设、引领科学健身、推动活动与服务创新、改革管理模式等问题进行了交流,共同探讨我国全民健身事业创新发展的新方向、新举措、新思路。

国家体育总局体育科学研究所相关负责人表示,新时代背景下,科技创新是激发社体指导员工作活力与管理机制创新的关键。需要不断加强对实践的总结,突破理论边界,更需加速科研成果的转化与应用,促进研究成果能切实服务

于广大民众的健身需求,助力体育强国和健康中国战略的深入实施。

本次活动自2月1日发布征稿通知以来,共收到全国各地129篇投稿论文,经组织专家评审,录取论文79篇。开幕式上相关专家就《我国社会体育指导员制度实施30年:历程、意蕴与完善》等主题进行主题报告。46位论文录取作者就各自论文主题分组展开分享。交流活动持续三天,期间还将组织与会人员实地考察调研体育企业、体育公园及泉州社会体育指导员健身站点等。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、中国社会体育指导员协会、中国体育科学学会共同主办。

(傅满要)

羽毛球青少年公益培训走进惠州

本报讯 由广东省羽毛球协会主办的2024年香港赛马会助力粤港澳大湾区羽毛球青少年成长公益培训系列活动(惠州站),日前在惠州市惠城区李宁奥林匹克羽毛球馆举办,活动吸引了惠州地区70名青少年羽毛球爱好者参与。

本次培训课程设置从青少年成长角度出发,以羽毛球技战术训练为主,体适能为辅。授课内容循序渐进,从基本握拍知识、发球、高远球等一系列基本技术及实战对

控,到跨步、垫步、并步等一系列基本步法和场地组合步法,对增强学员的体质健康和强化专项技能训练,起到了积极作用。

本次活动引入中国羽毛球协会羽毛球运动水平等级测试之少儿六级、七级等级测试,提供科学、客观的评估与反馈。接下来,该项活动还将走进珠海、深圳等地,让广东更多青少年受益,促进青少年健康发展。

(黄心豪)

湖北奥体中心用温情织就冬训「暖心网」

(上接第一版)

“自由式小轮车馆2023年动工建设,上半年就提前竣工了,场馆建设的‘中国速度’也为自由式小轮车的训练争取了时间。”自贡市游泳运动学校副校长耿磊自豪地介绍,一馆一场两片场地光道具就花费900多万元,整个场馆投资超过一亿元。“现在回头看看,所有的投入都是值得的。”耿磊说。

当然,竞技体育成果全民共享,也是场馆在规划之初的思路与发展模式。“未来,我们将把西南自行车运动中心打造成为世界一流的自行车馆,承接各类自行车顶级赛事,同时也会在当地以自行车为引领,在当地校园开展全民健身、自行车产业布局等,让自行车的种子在自贡生根开花结果。”耿磊说。

在开放中合作 在合作共赢

涓涓细流汇成大海,点点星光亮银河。由中国自行车运动协会与四川省体育局合作共建的中国自由式小轮车队,吸纳了孙佳琪、孙思蓓、邓雅文等一批高水平车手,而她们也不负众望,在世界杯等一系列国际大赛中斩获佳绩。这些队员竞技水平不相上下,你争我赶,奋勇向前,良性竞争氛围在国家队蔚然成风。

中国自行车运动协会熊鑫担任国家队领队,四川省自由式小轮车队主教练吴丹担任国家队主教练,丹尼尔担任国家队外方主教练。这支国家队在组建之初就确定原则:在开放中合作,在合作共赢,核心是为国争光!

“国家队队员所在的每个省份都可以派一名教练过来辅助训练。”吴丹说,大道至简,实干为要,竞技体育用成绩说话,无论是日常参赛,还是最终的巴