

羽超联赛上演强强对话

瑞昌队鏖战险胜领跑积分榜

本报记者 周 圆

2024—2025中国羽毛球俱乐部超级联赛江西瑞昌赛区的比赛12月5日在瑞昌市体育公园体育馆打响。第一循环第五轮上演了一场强强对话，东道主瑞昌羽球学院和青岛仁洲这两支在前4轮保持不败的球队狭路相逢，最终经过5场大战，凭借刘圣书在女双、混双上连得两分以及男单国手李诗沅建功，瑞昌队3比2险胜青岛队，以5连胜领跑积分榜。

瑞昌羽球学院和青岛仁洲的第一场女双比赛就上演世界级水平对决，是11月中国大师赛女双决赛的重演。世界排名第一的刘圣书/谭宁对阵世界排名第七的李怡婧/罗徐敏，这场球含金量很高，对于即将参加总决赛的

“圣坛”组合来说是一次很好的锻炼。“这场球充分发挥了我们的优势，也是以赛代练。这场高水平的多拍对抗，让我们在总决赛前能够有一个严谨的状态。”为瑞昌队赢下第一分后，刘圣书和搭档谭宁说。

第二场女单比赛，青岛队国手韩悦实力占优，11比3、11比6、11比3直落3局轻松击败孙依雪，帮助青岛队扳回一分。

第三场关键的男双争夺，青岛队梁伟铿/冯彦哲对阵瑞昌队任翔宇/欧烜屹，11比8、11比3、11比7，梁伟铿/冯彦哲连赢3局获胜。“这场比赛是气势球，我们顶住了压力。”梁伟铿表示。“这是我们搭档的第四场球，也是发挥最好的一场，这场比赛比较关键，我们从思想上非常重视。”冯彦哲说。

随后出场的瑞昌队男单国手李诗沅对阵青岛队刘亮，他以3个11比7战胜对手，帮助队伍扳平比分。作为江西南昌人，李诗沅是真正的主场作战，他在家乡的球场上打球很享受，尽力赢下每一分。“很久没有主场作战了，想把这份喜悦带给家乡朋友们。”赛后李诗沅将球拍扔向了观众台，感谢主场观众的支持，“主场打球会更有动力、更有热情，希望自己在主场有更好的表现。”

最后进行的混双比赛，瑞昌队由任翔宇/刘圣书对阵青岛队的国家队组合郭新娃/陈芳卉。虽然是羽超“限定”组合，但任翔宇/刘圣书打得非常有攻击性，他们的节奏让对手很不适应，11比4、11比7、11比3，任翔宇/刘圣书连胜3局，帮助瑞昌羽球学院3比2击

败青岛仁洲，以5连胜独自领跑积分榜。“感谢俱乐部信任我们，在之前常州赛区我们配合过，这次抱着冲击的心态向对手学习。”本场比赛在女双、混双两个项目上和搭档都获胜拿分的刘圣书说，“我们在比赛中打出了自身特点，因为没有练过混双，还是按照我们最熟悉的东西准备。”

当日其他3场比赛，厦门体育集团整体实力占优，4比1击败浙江竞体，赢得联赛第四场胜利。江苏天目湖4比1战胜湖南理想华莱，获得联赛第二场胜利。安徽兴航与深圳羽众的争夺中，国手张艺曼女单、女双贡献两分，帮助球队以4比1的大比分赢下关键战役，安徽队也拿到了本赛季第二场胜利。

(瑞昌12月5日电)



任翔宇/刘圣书(前)在比赛中。本报记者 倪敏哲摄

危菱侠挑战新高度要过心理关

冬训进行时

张 斌

“腰背部收紧，把步子再跨得大一点，蹲得再深一点！”

“好，再来一次！注意保持动作的幅度！”

“不错！再来一次！”

在教练应辉的指导下，危菱侠一次次走到杠铃架前，完成了教练布置的训练任务。杠铃的重量超出她体重不少，在完成过程中，她咬着牙关，穿梭在各个训练器材之间，不多时，她又着腰，身体略微蜷缩着走到垫子旁边，一边调整一边听着教练的分析。

谈起自己的爱徒，应辉表示：“危菱侠跟我训练6

年多，取得了不小的进步，她能吃苦、能坚持。现在年龄还小，随着她对比赛理解的加深会越来越好了。”

2018年，14岁的危菱侠在撑竿跳比赛中崭露头角，随后几年她的水平不断提升，2023年6月，19岁的危菱侠在第二届亚洲青年田径锦标赛上以3.95米的高度夺冠；一个月后，在浙江海宁举行的第二届海峡两岸撑竿跳邀请赛上，她以4.20米的高度再度获得冠军，她的未来令人期待。

然而，伤病随之而来，危菱侠的心态出现一些变化。“之前她很自信，告诉她跳多高，怎么跳，就上去了。受伤后，她的顾虑开始变多了，这一关需要她咬牙挺过去。”应辉说。谈到这些问题，危菱侠表示：“感觉自己太想要达到自己预定的目标了，越是在意就越难达到，甚至会失去自己的比赛节奏。”

拦网上的强势表现，连得6分以16比14锁定胜局，避免了被保定男排主客场“双杀”。温子华砍下了全场最高的34分，但保定男排依然惜败。赢得第10胜后，上海男排积30分高居榜首，惜败后连进账1分的保定男排积18分升至第三。本轮A级其他比赛，山东松山小镇男排主场1比3不敌垫底的福建平潭，遭遇第五场失利后仍积18分，暂时凭局分优势守住榜眼位置。福建队拿到联赛第二场胜利，依旧排名垫底，南京广电猫猫男排主场3比1力克天津食品集团男排，斩获4连胜后不仅在胜场和积分上追平对手，还以1个净胜局的微弱优势反超天津队升至第四。浙江德清主场0比3不敌北京北汽男排，遭遇联赛第七场失利后，被北京队追平胜场，目前仅领先排名第七的北京队1分。

(周 圆)

2024年全国田径锦标赛就是这样，她从3.8米起跳，第二次越过这个高度，到了4米，第三次才过，对于“不在话下”的4.15米，她跳了3次都没能越过。“那场比赛其实我是很在意结果的，但是怎么都找不到比赛的节奏。”她面露难色地表示。

面对瓶颈，这次冬训应辉也在做针对性安排，通过调整起跳位置，增加空间感，帮助她提升技术水平。在心态调整方面，应辉也会开导她，“我也当过运动员，知道那种经历很难，但必须跨过去，我也会陪着她坚持下去。”

国家体育总局训练局的田径馆内，每一次训练应辉都在场边指导、鼓励危菱侠，“髋部放松，腿抬高点，快一点，再快一点！”一边喊，一边用手掌有节奏地拍击，声音在馆内回荡。

危菱侠要越过的不仅是4.15米甚至更高的高度，更是横亘在她心中的那座山。“面对新的起点，我努力调整自己，从做好每一次训练，每一场比赛做起，专注于当下。”

本报讯 中国西昌·2024萨马兰奇杯气排球邀请赛及系列活动12月5日在四川省西昌市开幕。来自全国各地的2000余名气排球、网球、羽毛球等运动爱好者如约而至，在凉山温暖的初冬时节以球会友、相聚西昌，传播奥林匹克文化，共享体育激情与欢乐。

为推动全民健身持续发展，支持体育公益事业开展，本次萨马兰奇杯气排球邀请赛及系列活动内容创新、形式多元。其中，气排球比赛共有来自29个省、自治区、直辖市的队伍参赛，分为青年、中年、老年三个年龄段，比赛场次接近400场。系列活动中的网球、羽毛球比赛等采用了团体混合赛制，近400名选手参与。

中国西昌·萨马兰奇杯气排球邀请赛及系列活动已连续3年举办，极大促进了当地与国际国内大型运动会和体育组织的合作，加速推进了凉山“谋赛、营城、兴业、惠民”的发展进程，对推动当地体育产业融合发展及“文旅强州”战略具有重要意义和深远影响。

(苏 畅)

萨马兰奇杯气排球邀请赛西昌举行

竞赛圈

世界超级联赛中国站结束

中国女曲4比0大胜英格兰

本报讯 2024年FIH女子曲棍球世界超级联赛中国站日前在杭州结束了第五个比赛日的较量，中国队以4比0战胜本站比赛最后一个对手英格兰队，以4战3胜取得8分的战绩结束本站比赛。

本站比赛为期6天，中国队、比利时队和英格兰队展开争夺，比赛采取双循环积分赛。11月30日进行的揭幕战中，中国队与比利时队在常规时间2比2战平，随后的23米球决胜中，中国队4比1赢得开门红。12月1日，中国队以2比1战胜英格兰队。12月3日，中国队第二次面对比利时队，双方调整战术后上演激烈对抗，最终中国队1比2惜败。

12月4日，中国队再次对阵英格兰队，开场后第17分钟，中国队获得一次短角球机会，以1比0取得领先。第24分钟中国队中前场断球反击，钟嘉琪传球给右侧的陈怡，陈怡弧内接球后，张影直接

扫球进门，中国队取得2比0领先。4分钟后，中国队再次获得短角球，在欧紫霞的助攻下何江欣正手垫门进球，中国队以3比0结束上半场。下半场，中国队一直进行高位施压紧逼防守，大多时间掌握着球权，第55分钟，陈怡再次中前场断球，球分到右路跟进的张文莉，后者小挑球传给纵深插上陈玉君，陈玉君接球后反手射门，中国队再进一球，以4比0锁定胜利。

本场比赛是中国队在世界超级联赛中国站的最后一次亮相，队伍将进行短暂休整，明年1月初重新集队，备战2月在悉尼进行的超级联赛。

中国队主教练艾莉森·安南表示：“下一阶段目标是2028年洛杉矶奥运会，为了在4年后取得更好的成绩，全队上下都非常认真地对待每一次比赛。”

(宋 菲)

CBA常规赛第14轮

南京队再胜四川队

本报讯 12月5日，CBA常规赛第14轮先赛两场，南京队和四川队再次相遇，继上一次以126比108获胜后，本场比赛南京队以97比83再次胜出。

此战之前，两队分别击败了传统强队辽宁队和广东队，气势正盛。首节比赛，四川队7比0开场，而南京队在不到4分钟时间内就有4次失误。此后南京队暂停调整找回状态，内外开花将比分反超，23比21领先结束第一节。第二节，四川队连突带扣以29比25反超。南京队稳住节奏，将比分追至36比38。此后南京队“断电”，四川队趁势追分，并以51比48领先结束上半场。

易边再战，南京队连得5分反超比分，但接下来失误增多，四川

队抓住机会将比分超出。之后的一段时间两队进攻都陷入停滞，随着四川队球员体能下降，南京队在第三节结束前将比分追成68平。第四节，林葳连得8分帮助南京队76比70领先。最后阶段，四川队进攻几乎都是依靠外援亨特，南京队最终97比83击败四川队。

此役林葳得到全队最高的22分，并且贡献了5个篮板和7次助攻。弗洛伊德拿下19分，赵柏清获得15分。四川队亨特独砍34分、8个篮板，李金效贡献了22分、7个篮板。

当日另一场比赛爆出大冷门，排名垫底的江苏队和广东队鏖战3小时，在客场以100比98险胜，收获本赛季常规赛首胜。

(黄江惟)

国际女子板球赛中国队不敌纳米比亚

本报讯 12月5日，中国香港国际女子板球赛进行了第二个比赛日的较量，中国队以55比56不敌纳米比亚队，遭遇两连败。

本场比赛，中国队在队员出场顺序上进行了调整，杨静代替队长徐倩率先登场。中国队先发起进攻，杨静登场后状态出色，送出两记边界4分球，为中国队贡献11分。龚钰婷也有亮眼表现，单回合贡献两记边界4分球为中国队

全场最高。徐倩也有稳定发挥，为中国队得到10分，并送出一记

边界4分球。

换到纳米比亚队进攻，仅派出两名击球员登场并在4个进攻回合时得到56分，完成对中国队超分，收获本场比赛的胜利。纳米比亚队共送出11记边界4分球。

赛后中国队教练王萌表示：“这次参赛目标就是走出来向强队学习，让我感到高兴的是每场比赛都能有徐倩以外的队员站出来，有不错的发挥，希望队伍能多跟强队交手，在磨砺中成长起来。”

(张 斌)

广东高球巡回赛总决赛陈逸龙夺冠

本报讯 2024广东高尔夫巡回赛总决赛12月4日在广州市凤神高尔夫球会落幕。25岁的珠海球员陈逸龙以两轮131杆、低于标准杆11杆、2杆优势击败重庆球员周彦含，夺得冠军。这是陈逸龙的首个广东巡回赛冠军，也是他转职业以来的首个冠军。

决赛轮对决中，陈逸龙与周彦含以-5杆并列领先，同组争冠。开局后，陈逸龙在2号洞获得1杆领先，11号洞抓鸟之后将领先优势继续扩大，最终顺利夺冠。赛后，陈逸龙表示自己赢在心态。

周彦含决赛轮交出67杆，以两轮133杆获得亚军。年仅16岁的周彦含在年初转职业，在广东

巡回赛赢下了梅州、广州南沙两站，并在中国巡回赛上连夺厦门公开赛和重庆公开赛两站冠军。凭借本次比赛的亚军以及全年度的精彩表现，周彦含在广东巡回赛年度奖金榜上成为2024赛季“奖金王”。

今年刚转职业的年轻女将林心恩以140杆排在并列第5位，是本站表现最好的女子选手。来自江苏的业余小将顾亮亮获得最佳业余奖。

2024广东巡回赛由广东省高尔夫球协会主办，韶关市、阳江市、湛江市、茂名市、梅州市等高尔夫球协会承办。

(黄心豪)