试点“四个一万” 助推“百千万工程”

一场赛事为广东阳山全民健身服务提速

本报记者 黄心豪

记者日前赴广东省清远市阳山县，现场报道了一场集多重元素于一身的赛事活动——首届全国全民健身大赛（华南区）匹克球赛，该赛事也是2024年全国匹克球邀请赛粤港澳大湾区（阳山）“香雪杯”首届匹克球公开赛，并举行了广东省“四个一万”全民健身服务阳山县试点启动仪式。这一赛事活动的名称加起来虽长达80字，却精准概括了其全国性、大湾区协作、省级覆盖及县级实践的广泛影响力，且作为首届赛事，成功点燃了全民的健身热情。借此契机，阳山县积极推动广东“百千万工程”，即百县千镇万村高质量发展工程，也是广东高质量发展的“头号项目”，并正式拉开“四个一万”全民健身服务试点的序幕。

“四个一万”试点阳山 全民健身服务谱新篇

广东省体育局相关负责人介绍，广东省“四个一万”全民健身服务计划是体育助力“百千万工程”的重要措施，将通过万名骨干引领、万名师生支教、万支村（社区）健身队伍建强、万个社会组织服务，让全省帮扶干部、高校师生、健身队伍以及社会组织将全民健身服务的理念、知识和技能送到群众身边，持续推动全民健身逐步成为群众的一种生活方式，不断带动全民健康。同时，广东省体育局积极构建覆盖全省，包括县级全民健身服务基地、乡镇级全民健身服务站、村（社区）级全民健身服务点的全民健身服务网络，为“四个一万”实施主体开展全民健身服务提供优质的健身场所。

阳山县是广东省体育局、华南农业大学等单位组团帮扶的北部山区县，广东省“四个一万”全民健身服务试点首选阳山县，希望通过更好的全民健身服务，为当地群众提供更科学、更有效的全民健身方法，带动阳山县全民健身服务事业更上一个台阶。

阳山县相关负责人表示，阳山县要加强试点建设工作，着力拓展全民健身服务渠道，切实让当地群众感受到全民健身服务的作用与魅力，为“四个一万”全民健身服务工作的全省推广走好第一步。

“体育+”赋能 持续擦亮“赛事名城”名片

今年以来，阳山依托生态优势与硬件资源，积极承办举办一系列国家级、省级赛事，大力推动“体育+文化”“运动+旅游”“赛事+美食”，着力构建更高水平的全民健身公共服务体系，不断创新业态，走出一条农文旅体康商融合发展之路。

广东省体育局干部挂职阳山县委副书记、广东省“百千万工程”帮扶协作驻阳山县工作队队长蔡展鹏介绍了阳山的具体做法。

体育赛事贯穿全年。今年以来，阳山举办了第一届全国全民健身大赛（华南区）桨板比赛、广东省青少年跆拳道超级联赛（清远阳山站）、广东省第十届登山活动等赛事活动。全年共承办举办各级竞技体育赛事超过40场，项目多样，月月有赛。

农文旅事业蓬勃发展。阳山将体育赛事活动举办地从体育场馆扩展至具备条件的景区、街区、商圈。体育赛事期间，阳山设点展示旅游资源、非物质文化遗产、优势农产品等，向各方来宾和市民群众全面推介阳山。2024年国庆节期间，阳山以赛事为媒，举办音乐美食嘉年华，吸引数万群众参与。

全民健身活动氛围浓厚。全民健身活动覆盖县城、乡镇。其中，华南区广东阳山县桨板活动登上第一届全国全民健身大赛闭幕式，作为全民健身典型事迹展示。

健身体育设施不断完善。阳山持续加大体育投入力度，全县人均体育场地面积达2.99平方米。阳山体育馆升级改造，副馆建设并投入使用，建成占地面积64756平方米的阳山体育公园，为全市首个县（市、区）级体育公园。接下来，阳山计划投入900多万元将阳山人民广场提升改造为阳山县全民健身广场。全县13个乡镇均建有全民健身体育广场。

“体育+”促进体教融合。阳山县积极联动省市县三级体校，打造纵向帮扶体教融合平台，做好县域小学、初中、高中体育项目布局，大力推进体教融合工作。足球、跳绳、定向越野、匹克球已成为阳山各学校的运动品牌项目，代表国家和省市参加各类比赛取得佳绩。

全国举重及体能挑战赛福州站

奥运冠军与大家一起赛过瘾

本报记者 袁雪婧

2024年全国举重及体能挑战赛福州站比赛近日在福州市马尾区阳光学院举行，吸引了百余名举重及体能爱好者、中小学生和家长参赛，不仅有专业精英组选手为观众带来体能与力量的视觉盛宴，更有中小学生、亲子组合参赛者从中找到运动健身与挑战自我的乐趣。国家男子举重队前主教练陈文斌及6位福建籍举重奥运冠军石智勇、张湘祥、林清峰、邓薇、李发彬、李雯雯助阵，令现场气氛更加热烈活跃。

本次比赛设项兼顾专业精英人群和大众健身群体。精英组按照个人和团体项目设置了划船、抓举、波比跳等一系列专业力量与体能项目，让参与者“一次赛过瘾”。大众组设计了兼具健身效果和趣味性的综合体能障碍赛，比赛项目包括踏步高阶、纵跃横杆等，吸引了福州市中小学生以及亲子组选手参赛。赛事场地上还创新布置了冠军打卡墙、举重文创集市、时尚球类体验区等，吸引了更多市民和学生群体参与互动，对推广举重及体能项目起到了积极作用。

“每场比赛都要投入100%甚至110%的能力，累并快乐着，我很享受比赛的过程。”前举重全国冠军陈爱婵自退役后“转换赛道”，成为近年来国内举重与体能结合类赛事的“一姐”。“每场比赛有不同的项目，和不同的对手较量，非常过瘾。最近一年我已经参加了国内外大大小小的比赛大概10场，希望通过我们的参赛，不断推广举重及体能类项目，使其在国内发展得更好。”

东京和巴黎奥运会两连冠李发彬与一位健身爱好者在综合体能障碍赛展开比拼，结果如何？当然是李发彬轻松“拿捏”。举重运动员的体能水平与各个项目选手相比都是个中翘楚。“这个体能障碍赛玩下来很有锻炼效果，反正我现在很喘。”李发彬笑着说，这是他第一次玩这类项目，“很好玩，我觉得如果大家一起参与进来比拼，会很有趣的。”

全国壁球俱乐部总决赛“打进”商场

本报讯 2024第六届全国壁球俱乐部总决赛日前在北京市惠多港举行，现场此起彼伏的加油声为北京的冬天增添了不少暖意。决赛经过五局鏖战，上海队以3比2战胜北京队，获得总冠军。北京队和深圳队分获二、三名。

本次比赛是在人流密集的商场里举办，激烈的比赛吸引了很多市民驻足观看，不少人在观看完壁球比赛后向记者表达了参与壁球运动的兴趣和热情，在商场里办赛也对推广壁球运动起到了良好的作用。北京市壁球协会会长赵俊表示：“壁球运动入奥之后，各方都很重视。虽然本届比赛业余壁球运动员居多，但水平比以往高出不少，我们也希望通过俱乐部比赛能给大家提供一个切磋球技、感受壁球魅力的舞台。”

此次全国壁球俱乐部比赛是暂停4年之后的再次回归，相较之前有新的亮点和特色。以往只有南北两个分赛区，而此次比赛在总决赛前已经在4个赛区举办了分站赛，分别是东部赛区（上海）、南部赛区（深圳）、西部赛区（成都）和北部赛区（天津），共吸引了26支队伍报名参赛。

本次赛事由国家体育总局小球运动管理中心和北京市体育总会主办。 （黄江惟）

（上接第一版）

一路走来，邓雅文一直忍受着伤病的折磨，巴黎奥运会前一直带伤作战，她不仅要战胜汉娜，更要战胜自己。

2019年，邓雅文左脚脚趾骨折；2022年，右肩膀反复脱臼做了手术。虽然伤病一直伴随着邓雅文的训练，但她没有一丝抱怨。巴黎奥运会资格系列赛上海站，赛前一天的官方训练中，一名澳大利亚选手违规进场，正好撞在了邓雅文有旧伤的腰上。第二天比赛，邓雅文带伤硬撑着完赛，获得第三名。“其实当时的她很失落，不仅比分落后，身体状态也不理想，如果拿不到资格，七年的努力是否都要化为虚无……这些问题一直困扰着她。第二场资格赛布达佩斯站，邓雅文打了两针封闭，才顺利完成比赛，最终获得去巴黎的门票。”吴丹介绍说。

在巴黎奥运会赛场上，邓雅文也一直在克服伤病带来的身体不适，因为她心中拥有最朴素的想法——不能辜负国家对她的培养。

孙佳琪备战巴黎的过程同样磕磕绊绊，最严重的一次受伤是在法国训练挑战高难度动作，她在飞跃一个新道具时判断失误，摔倒在地，足足有4个月时间没能回到训练场上，因为耻骨骨裂无法手术，只能静养。巴黎奥运会上，孙佳琪在决赛第一轮摔车后，人和车都有点“瓢”的情况下，即使明知自己已经与奖牌无缘，但是依然骑向赛场。虽然获得第七名，但收获了宝贵的拼搏奖章。

2018年从武术跨项至河北自由式小轮车队的孙思蓓，不怕苦、不怕累成为她的标签。有一次在训练中孙思蓓受伤，右脚脚踝骨裂，但她只休息了一两天便回到训练场，“训练中免不了伤病，比赛中也免不了失败，只有不断克服伤病困扰、不断从失败挫折中总结经验、砥砺前行，才能取得好成绩。”孙思蓓说，她在进入国家队后，很快就在国际赛场上成长为数一数二的高手，虽然因为在布达佩斯站出现失误，无缘巴黎，但是队友们替她完成了梦想，把中国自由式小轮车之名写在世界之巅。

2023年，孙思蓓在18岁生日当天郑重地递交了入党申请书。她说这是给自己的一份“成人礼”，她希望能够铭记先辈们的革命事迹，刻苦训练、顽强拼搏、不畏艰险、迎难而上，力争在比赛中不断突破自我，获得更好的成绩，为祖国增光添彩。如今的她也成长为一名光荣的中国共产党党员。

在众人眼里，更年轻、更时尚、更炫酷、更开放、更个性化，这些自由式小轮车项目的所谓标签下，似乎运动员也都是街头玩家，是“刺头”，不好管理，实际上中国自由式小轮车队从建队之初就确定了以思想建队的原则，“小队员都是从各支省级队伍选拔而来，十五六岁的年龄，正是建立世界观、价值观、人生观的关键时刻，要严管与厚爱相结合，让他们既能够彰显个性，又能树立起为国争光的理想信念。”领队熊鑫说，队伍按照体育总局党组的要求，扎扎实实开展主题教育，以打造能征善战、作风优良的国家队为目标，做了大量工作。

面对巴黎奥运会“硬仗”，如何使运动员抛弃心理包袱，在赛场上面对强手敢于亮剑、勇于拼搏，彰显青春本色，把中国运动员的精气神打出来，也是队伍着力解决的课题。赛前经过多方协调，队伍以思想教育的形式为运动员保驾护航，开展了励志讲演、奥运冠军和心理专家深入队伍一线交流谈心等活动，将思想道德与作风建设融入运动员的血液里，将比赛作风与拼搏精神最终转化为在赛场上的最强战斗力。

浙江“公益体彩 快乐操场”活动圆梦孩子“微心愿”

本报记者 王 辉

2024年浙江省“公益体彩 快乐操场”丽水缙云站暨浙江体彩“圆梦微心愿”公益活动日前在丽水市缙云县紫薇小学举行。此项活动先后走进温州洞头、舟山嵊泗、湖州南浔，受到学校师生们的欢迎。丽水缙云站是今年本系列活动收官站。活动中，浙江省青少年发展基金会相关负责人向紫薇小学赠送了由浙江体彩公益基金捐赠的价值5万元的体育用品。

浙江体彩已连续三年举办“公益体彩 快乐操场”活动。与往年不同的是，今年除了向学校捐赠体育器材用品，带来体育项目实践课和健康成长讲座外，还特别推出了“圆梦微心愿”公益活动。

自6月29日正式启动以来，活动面向全省征集了1000个体育微心愿。经过136天的征集，主办方收到了上千个微心愿。孩子们有的希望近距离和体育明星互动，有的许愿得到新潮的运动装备，有的则畅谈自己的体育梦想。在浙江体彩的公益助力下，这些美好的心愿一一实现，全省共同见证了这场圆梦之旅。

在紫薇小学，主办方也进行了微心愿的征集，为孩子们现场圆梦。同学们走上舞台，用稚嫩的声音说出了自己的体育梦想和心愿：“我想要一件冬季练舞服。”“我想要一个飞盘。”“我是浙江队的球迷，我想要一条官方球迷围巾。”孩子们的心愿简单而纯真，但充满了对美好生活的向往，承载着他们对体育运动最纯粹的热爱。在现场所有人的见证下，几位同学的心愿一一实现。

当现场嘉宾在倒数声中鸣响汽笛，缤纷的彩烟升空，快乐操场活动迎来了孩子们最期待的环节——新潮体育项目体验课。来自浙江黄龙体育文化培训有限公司的专业教练给孩子们带来的体验课项目包括热门的足球、篮球、羽毛球、武术、轮滑，以及新奇的腰旗橄榄球和高尔夫。孩子们纷纷选择感兴趣的项目进行体验。

与此同时，四楼的多功能厅内也是一片热闹景象。康跃运动医学创始人雷江楚结合生活中的实际案例，给孩子们上了一堂《运动损伤知识与防护》公益课，介绍了常见的运动损伤以及如何避免和减少此类损伤。活动现场，同学们纷纷举手回应提问，积极互动。

随着活动的圆满结束，2024年浙江省“公益体彩 快乐操场”系列活动暨浙江体彩“圆梦微心愿”公益活动也画上了完美的句号。此次活动不仅为孩子们送去了体育器材和用品，更通过丰富多彩的活动形式，激发了孩子们对体育运动的兴趣，提升了他们的健康意识和安全防护能力。浙江体彩将继续秉持公益初心，为更多孩子送去快乐和希望。

北京市金融街足球八人制联赛落幕

本报讯 北京市市级社会足球活动金融街足球联盟八人制联赛日前落幕。

本次赛事持续两个月，来自中国人民银行、中国银行、中国人寿保险（集团）公司、中国电信集团有限公司等单位16支队伍参赛。历经小组赛、半决赛的激烈角逐，最终中国银行足球队获得冠军，光大银行足球队获得亚军，农业银行足球队获得季军。

比赛由北京市足球运动协会选定的精英裁判员担任裁判，参照国际足联最新版的《足球竞赛规则》，确保比赛的规范性和专业性。与此同时，比赛推出现场视频直播，设置高清摄像头进行画面捕捉，让球迷们可以在线观看比赛。

一年一度的金融街足球联盟八人制联赛不仅是金融街足球联盟系列赛事之一，也是“金融街杯”体育季系列活动的重要组成部分。长期以来，在北京市社会体育管理中心指导下，北京市足球运动协会与金融街街道通力合作，打造了五人制足球联赛、八人制足球联赛等精彩赛事，不仅擦亮了“金融街足球联盟”的特色体育品牌，还为精进运动技艺、营造体育氛围、服务驻区单位提供良好平台。

未来，北京市足球运动协会将联合金融街街道持续发挥“金融街足球联盟”平台优势，组织开展精品赛事、技术交流等活动，助力基层足球、区域足球向上向好发展，让百姓身边的体育成为丰富群众精神生活、展示活力风貌、引领文明风尚、促进经济发展的重要载体。

本次赛事由北京市社会体育管理中心主办，北京市足球运动协会承办，北京市金融街足球联盟、北京市西城区金融街街道办事处、北京龙泰体育发展有限责任公司、北京福球体育文化传媒有限公司共同协办。 （刘奇伟）

中华太极操在新疆和田推广

本报讯 为了通过体育健身活动和健康生活方式增强各族群众身心健康，促进各民族广泛交往交流交融，北京联合大学刘彦英教授带领团队于8月下旬启动新疆和田地区太极操推广研究项目，通过本次太极文化助力文化润疆，同时注入体育元素，做好“文化润疆，体育先行”主题活动。

团队克服时间紧、任务重、地理位置远等困难，以高度的责任感和使命感全身心投入中华太极操的推广事业中，成功圆满完成了既定目标。在项目推进过程中，得到了北京市援疆和田指挥部的大力支持，以及和田地区文旅局、教育局等相关部门的全力配合与协助。

为确保项目顺利推进，团队在项目启动前已完成大量筹备工作。在实地深入调研、专家论证基础上，顺利完成中华太极操的动作创编。通过现场展示与分享，让更多人领略到太极文化的博大精深。刘彦英老师被学校社团授予社团荣誉教授并作技术指导，为太极文化在新疆和田地区的传承与发展注入了新的活力。

新疆和田地区太极操推广研究及实践项目自开展以来，引起了社会各界广泛关注与高度评价。众多媒体通过文字、图片、视频等多种形式深入报道，全面展示了项目取得的丰硕成果，生动记录了中华太极操在和田地区的推广历程，进一步扩大了项目的影响力和传播范围，为“文化润疆”战略的深入实施注入了强劲动力。

（刘奇伟）

著名登山家贡布逝世

本报讯 西藏自治区原体育运动委员会副主任贡布同志，因病于2024年12月5日在四川成都逝世，享年91岁。

贡布同志系西藏聂拉木人，1956年9月参加革命工作，1961年3月加入中国共产党。历任中国登山队集训队副队长，西藏登山队副队长，西藏体委副书记、副主任、巡视员，西藏体育运动委员会副主任等职。1995年6月经组织批准离休。 （王向娜）