

全民健身 运动三秦

# 陕西“5+3”模式从群众中来到群众中去

## 打造群众体育陕西品牌增进百姓福祉

陆 娟

赴西安市雁塔区红专南路社区感受基层百姓火热的健身热情,集结“最强大脑”到石泉共赴智力运动盛宴,去中国航空城阎良体验时尚运动项目的魅力,来康养之都商洛参加“金字招牌”三人篮球赛事的激烈比拼……在三秦大地上,全民健身正以蓬勃的姿态跃动,群众体育赛事成为广大群众参与健身、增强体质的重要载体。

在强国建设、民族复兴新征程上,为贯彻落实全民健身国家战略,努力推进健康中国建设,陕西省致力于加快建设体育强省、努力争做西部示范。近年来,在陕西省委、省政府的坚强领导下,陕西省体育系统深入学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示精神,围绕构建更高水平的全民健身公共服务体系,深化“从群众中来,到群众中去”的工作理念,持续推进全民健身大众化、健身设施便捷化、健身活动组织化、健身方式生活化、居家健身常态化、体育消费品质化、赛事活动品牌化、健身指导科学化,鼓励更多人参与体育运动,享受体育带来的健康、快乐和幸福,让群众体育工作更好地扎根基层、服务群众。

2024年,陕西省体育局以“走在前、树标杆、做示范”为目标,坚持“体育为民、体育惠民”初心使命,紧密围绕人民群众的健身需求,不断丰富赛事项目、完善赛事内容、创新活动形式,通过精心策划和实施以“全民健身 运动三秦”为主题的“5+3”(即五级联赛和三个特色运动会)群众体育赛事模式,成功塑造了具有地方特色的陕西群众体育品牌,为建设体育强国健康中国贡献了陕西智慧和方案。



本版图片  
陕西省体育局供图

在石川河时尚运动体育公园,攀岩、小轮车、轮滑、滑板、街舞等时尚运动比赛和表演炫酷上演,在西安航空职业技术学院,近千名选手同台竞技,在一级橡胶筋动力留空个人赛、带降火箭赛个人赛、遥控纸飞机绕标竞速个人赛、多轴无人机障碍飞行个人赛、遥控电动滑翔机等众多项目中展开精彩绝伦的较量……11月中旬,阎良区掀起一股青春风暴,“全民健身 运动三秦”2024年陕西省首届时尚项目运动会在这个中国航空之城、“时尚之都、运动之城”成功举办。

陕西省首届时尚项目运动会是陕西乃至全国首创时尚项目综合性运动会,共设攀岩、飞盘、小轮车、轮滑、航模、街舞、滑板七个时尚项目,采取“竞赛项目+趣味体验”的全新办赛模式,共有来自省内外2500余名时尚体育项目爱好者和运动员参加。

“场地设施非常专业,以赛代练,有助于提高竞技水平。”“带孩子来感受一下比赛氛围,培养孩子的运动兴趣。”“第一次看,太酷、太震撼了!”“突然降温了,感谢组委会准备的姜汤。”……本次运动会得到了参赛者和观众的广泛好评。

“用阵地凝聚人、用活动吸引人、用服务温暖人。”本次运动会融入新兴运动主题元素,植入时尚文化IP业态,积极创新群众性体育赛事办赛路子,充分释放赛事活动的“乘数效应”和“溢出效应”,激发群众体育工作的新动能、新引擎。在陕西省体育局主导下,在市级部门的支持下,50余个政府部门、高校、航空企业和协会参与赛事活动,有力有序做好赛事组织工作,对圆满、安全办赛起到了关键作用。

坚持开门、开放办赛,加快形成政府、社会、市场、个人等多元主体共同参与、开放共赢、充满活力的体育管理体制和运行机制,是推动群众体育事业和产业实现高质量发展的有效路径。阎良区不仅在举办大赛上坚持“政府主导、社会各界总动员”,在日常推动全民健身工作发展,体育扎根基层服务群众上也做出了示范。

“政府不收钱,企业单位个人不捐款只认领任务,比如这个村建设一个篮球场,那个街道需要几张乒乓球桌,大家根据自身实力分别自愿认领场地设施建设任务或者购置体育装备。”为了让群众健身举步可及,阎良各级政府及380余家企业、社会组织及爱心人士先后投资9000余万元,建成运动长廊5条、口袋公园19个、健身广场277个、球场650个。此外,创新推动三大航空驻区单位、两大高校与区属体育设施全面共建共享,实现了体育馆、体育场、全民健身中心、游泳馆等场馆面向群众开放。

举全区之力,多措并举,全力打造成“时尚之都 运动之城”。通过各方共同发力,目前阎良区实现行政村(社区)健身路径全覆盖,人均体育场地面积达2.9平方米,全区健身器材遍布可及,全面建成“15分钟健身圈”,全民健身活动参与人数达到62万人次。健身成为人们的生活新风尚和城市新潮流,全民健身运动在阎良成为贯彻以人民为中心思想的生动实践。

陕西群众体育事业扎根于基层,繁荣于民心。五级联赛激发健身热情,社区运动会遍地开花,智力运动会亮点纷呈,时尚项目运动会引领新风尚……随着“5+3”模式的不断深化和完善,“健康体育、快乐体育、幸福体育”理念在三秦大地日渐深入人心,群众体育陕西品牌向着“省内叫得响 全国有影响”目标阔步迈进,为加快建设体育强国贡献陕西力量。



纵向到底 横向到边

五级联赛扎根基层 群众广泛参与

汉中队队员轻巧地将羽毛球击向空中,羽毛球如离弦之箭般飞越网前,直奔对方场地,对手迅速做出反应,轻盈一跃回击一个挑球,让球场上的人气瞬间紧张起来,观众们屏息凝视,认真观看每个回合的精彩对决。近日,“全民健身 运动三秦”陕西省群众体育赛事五级联赛羽毛球比赛总决赛在西安城市运动公园体育馆落下帷幕。总决赛前后共有来自陕西省10个地市及8所大学的1050名羽毛球爱好者进行了1296场比赛。

迎“篮”而上,拼抢、传球、接球、上篮,每个动作都干净利落、配合默契,无论年龄、无关身份,来自汉中、安康、商洛三地市33支队伍的170余名篮球爱好者齐聚商洛市体育馆,挥洒汗水、展示球技,对大区赛冠军展开激烈争夺,现场气氛让人热血沸腾。作为陕西省群众体育赛事活动的“金字招牌”,本次三人篮球联赛在总结上届办赛经验的基础上,对赛制进行了全面优化。其中,“大区赛”的设置是本赛季的创新之举。

为办好群众身边的体育赛事,办好群众满意的体育赛事,陕西省体育局以人为本,大胆创新、勇于尝试,通过构建村(社区)、乡镇(街办)、县、市、省五级联动,设置“10+X”项目(即三人篮球、足球、气排球等10个全省统一比赛项目和各市县自主设置的项目),来满足不同人群的健身需求,为群众搭建起身边的赛事平台,形成了纵向到底、横向到边、覆盖全省的“全民健身 运动三秦”2024年陕西省群众体育赛事五级联赛。

自今年5月启动以来,五级联赛以其独特的魅力和广泛的参与度,成为推动全民健康事业发展的新引擎。截至11月25日,五级联赛已在陕西省12个市区全面开赛,举办赛事97895场,共有41063支队伍353044名选手参赛……五级联赛如此盛况,在全国范围内都属罕见,令人惊喜,更令人振奋。

五级联赛之所以这么火爆,离不开其深入基层、贴近群众的办赛理念。赛事立足大众化、趣味性、可参与性,从下至上的组织方式极大激发了基层群众的参与热情,使得全民健身不再是一句口号,而是真正融入了人们的日常生活。

作为陕西省最大规模的群众体育赛事,五级联赛的成功举办,也得益于陕西对于体育设施的大力投入和改善。随着公共体育场馆设施的增加和完善,越来越多的群众有了进行体育锻炼的场所,体育赛事也有了良好的举办条件。在这样的背景下,五级联赛应运而生,成为连接政府、社会和群众的重要桥梁,也为其他地区其他赛事提供了可借鉴的经验。

### 党建引领多元联动

### 聚焦社区小单元 服务国家大战略

社区居民

扶老携幼,在家门口的广场上观看精彩演出,在国民体质监测区免费体检,在五区投篮比赛、象棋比赛、健身气功比赛、广场舞比赛、门球比赛赛场积极参与、共享欢乐……随着2024年陕西省社区运动会在西安市雁塔区红专南路社区拉开帷幕,以“全民健身 运动三秦”为主题的群众体育盛会如同一股强劲的东风,迅速吹到三秦大地的每一个角落,扎根于每个乡村和社区,服务最广大人民群众,让百姓有更多幸福感、获得感。

聚焦社区“小单元”,服务全民健身“大战略”。社区是社会治理的最小单元,是党和政府联系、服务人民群众的“最后一公里”。陕西省体育局策划举办陕西省社区运动会,就是把举步可就、多元丰富的全民健身赛事活动送到群众身边,让全民健身的“毛细血管”畅通发达;就是倡导健康向上的生活方式,促进居民身心健康,提高居民生活质量,有效激发基层活力,持续增强社区凝聚力,提升社区自治能力,构建党组织领导的共建共治共享的基层治理格局。

西安市首届社区运动会创办于2022年6月10日,在1年2个月的时间里,吸引了132万群众参与比赛,辐射带动群众超过650万人。在此基础上,2024年陕西省社区运动会首次举办,突出平民化、大众化、突出趣味性、参与性,做到项目亲民、参赛便民、体育惠民、办赛利民,实现陕西省范围内多点开花。

陕西省社区运动会共设置5大类17个项目,既有足球、篮球、乒乓球等群众基础好、竞技性较强,大家喜闻乐见、老少皆宜的比赛项目,还有拔河、四人踢毽等便于家庭组队参赛、促进交流的比赛项目。还鼓励各市(区)因地制宜,设置契合本地文化、具有地域特色的比赛项目。参赛办法和参赛流程设置方面也更加便于更多人参与。

在各级体育部门的全力保障和用心服务下,广大三秦百姓不分男女老少均积极参赛,共享健康和欢乐。

作为人民群众举步可就的赛事活动平台,社区运动会成为体育惠民的有效抓手,大大激发了人民群众参与健身的新热情,让社区群众得到了实实在在的体育实惠,营造了充满活力、积极向上的浓厚热烈氛围,同时,还发挥了体育赛事活动的独特价值:增进家庭成员感情、增强邻里交流互动、促进社区和谐发展,有效激发基层活力,持续增强社区凝聚力,提升社区自治能力,构建党组织领导的共建共治共享的基层治理格局,为人民群众安居乐业、幸福安宁发挥积极作用。

### 以赛为媒 体旅融合

### 『流量』变『增量』 做优做强赛事经济

云雾山镇鬼谷岭景区的围棋攻守、秦巴风情园的象棋之争、汉江古城景区禹王宫内的桥牌对决、后柳水乡码头的国际象棋对弈、后柳中坝作坊小镇的国际跳棋比拼……蓝天白云下,全神贯注的棋手与群山相映成趣。“全民健身·运动三秦”主题系列赛事之“全民健身 智慧石泉”2024年陕西省首届智力运动会于10月下旬在鬼谷子故里——安康市石泉县成功举办。

来自陕西省内外的1000余名棋牌类体育项目爱好者因智力运动会走进石泉,在风景如画的景区、景点比拼思维智力、观赏民俗文化表演、游览浓墨淡彩的山水、选购当地农产品、品尝石锅鱼等美食。

石泉县是先秦文化的重要发祥地,是鬼谷子故里,也是国家全域旅游示范区,气候适宜、环境优美,有5个4A级景区、5个3A级景区等优质资源,素有“秦巴山水·石泉十美”之称,依托特色文化资源和得天独厚的自然资源,石泉县积极争取承办陕西省首届智力运动会。本次运动会6个比赛项目全部放在云雾山鬼谷岭、后柳水乡等5个景区举行,创新了群众性体育赛事办赛路子,让参赛人员共享汉江生态魅力,也吸引更多人来石泉旅游观光休闲消费。

除了将赛事“搬”进景区,为当地旅游、餐饮、民宿等产业吸引客流,石泉县还围绕赛事活动构建了多元化的消费场景,带动农产品销售,助力乡村振兴。赛事举办期间,石泉县举行特色商贸推介展销活动,汇聚石泉县富硒食品、名优农产品及鎏金铜蚕文创产品,展示石泉丰富的特色农耕文化。此外,还开展民俗体育文化展演活动,通过开展舞狮、舞龙、县太爷巡游、杂耍、汉服秀、篝火晚会等民俗文化展演活动,展示石泉乡村特色传统文化,挖掘开发体育旅游潜力。据统计,今年1月至10月,石泉县累计接待游客609.28万人次,旅游收入37.258亿元,同比分别增长8.75%和10.83%,实行“赛事热”带动“旅游潮”“消费旺”。

通过举办本届智力运动会,石泉县成功打造了“体育+旅游”赛事经济样板,促进了当地体育与旅游的融合发展,实现了体育赛事“流量”向文旅消费“留量”、经济发展“增量”转化,对引领群众体育发展,推动全省赛事经济高质量发展产生了积极作用。同时,通过高品质的赛事活动助力石泉县创建全国全民运动健身模范县。